



Nr. 51+52  
Donnerstag, 18.12.2025

# 's Blättle

Bild: Dorfplatz Leibertingen

Wichtige Telefonnummern.....	S.2
Weihnachtsgrüße.....	S.3
Die Verwaltung informiert.....	S.4
Schul- u. Kinderhausnachrichten.....	S.9
Vereinsnachrichten.....	S.10
Kirchennachrichten.....	S.14
Andere Behörden informieren.....	S.15
Veranstaltungen in der Umgebung.....	S.17
Inserate.....	S.21

## Veranstaltungen

**18.12.2025**

**Abendmarkt in Thalheim**  
Gemeinde Leibertingen

**20.12.2025**

**Heavy X-Mas! Oppower, Black-slash, Sons of Odin – Bürgerhaus St. Wendelin**  
Reuter & Schmieder Event GbR

**20.12.2025**

**X-Mas Rock Party mit Stoner & the big balls**  
Reuterstüble Thalheim

**28.12.2025**

**Jahresabschlusswanderung**  
Schwäbischer Albverein  
OG Leibertingen

**09.01.2026**

**Guggenmusik Treffen**  
Guggenmusik Kreenheinstetten e.V.

**09.01.2026**

**Trauercafé im Paul-Gerhardt-Saal in Meßkirch**  
Hospiz- und Trauerbegleitung Leibertingen - Meßkirch e.V.

**23.01.-25.01.2026**

**Narrentreffen in Leibertingen**  
**23.01.2026** Nachtumzug  
**24.01.2026** Kinderumzug  
**25.01.2026** Narrentreffen Jubiläumsumzug  
Zimmerngilde Katzmallebach Leibertingen e.V.

## Bürgermeisteramt Leibertingen

Rathausstraße 4, 88637 Leibertingen  
Telefon: 07466 / 9282 – 0  
E-Mail: [info@leibertingen.de](mailto:info@leibertingen.de)  
Web: [www.leibertingen.de](http://www.leibertingen.de)

### Öffnungszeiten der Verwaltung

Zu folgenden Öffnungszeiten sind wir für Sie da:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.30 Uhr
Dienstag	08.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch	<b>geschlossen</b>
Donnerstag	08.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 18.30 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr

### Redaktion Gemeindeblatt

E-Mail: [amtsblatt@leibertingen.de](mailto:amtsblatt@leibertingen.de)  
Der Redaktionsschluss ist immer montags, 12.00 Uhr.

## Öffnungszeiten der Ortsverwaltungen

**Altheim** Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr  
Adresse: Gutenbühlstr. 1,  
88637 LB-Altheim  
Telefon: 07777/939635,  
E-Mail: [OV-Altheim@leibertingen.de](mailto:OV-Altheim@leibertingen.de)

**Kreenheinstetten** Donnerstag, 18.30 – 21.00 Uhr  
Adresse: Schulstr. 3,  
88637 LB-Kreenheinstetten  
Telefon: 07570/266  
E-Mail: [ortsverwaltung.kreenheinstetten@leibertingen.de](mailto:ortsverwaltung.kreenheinstetten@leibertingen.de)

**Thalheim** Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr  
Adresse: Im Brühl 3,  
88637 LB-Thalheim  
Telefon: 07575/7180062  
E-Mail: [ortsverwaltung.thalheim@leibertingen.de](mailto:ortsverwaltung.thalheim@leibertingen.de)

## Offene Sprechstunde beim Bürgermeister

Do 17.00 – 18.30 Uhr  
oder nach vorheriger Terminabsprache

## Nahwärme Leibertingen

Tel. 07466 / 9282 – 23, E-Mail: [bioenergie@leibertingen.de](mailto:bioenergie@leibertingen.de)  
Notfallnummer Tel. 07466 / 9282 – 25

## Forstrevier Leibertingen

Förster Christoph Möhrle, Tel. 07777 / 1743  
E-Mail: [christoph.moehrle@irasig.de](mailto:christoph.moehrle@irasig.de)

## Bereitschaftsdienst

**Notruf** Rettungsdienst / Feuerwehr 112  
**Notruf** Polizei 110  
Polizeiposten Meßkirch 07575 / 28 38

**Bereitschaftspraxis Kreiskrankenhaus Sigmaringen**  
Telefon 116 117 (kostenlos) – oder [www.116117.de](http://www.116117.de)

Allgemeine Bereitschaftspraxis Sigmaringen  
SRH-Krankenhaus Sigmaringen, 1. Stock im Neubau des  
Klinikums - Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen

### **Ärztliche Bereitschaftsdienst Zeiten:**

Sa./So./Feiertag 08.00 - 19.00 Uhr

**Apotheken-Notdienst:** Tel. 0800 0022 833

**Giftnotrufnummer:** Tel. 0761 19240

**TelefonSeelsorge:** Tel. 0800 1110111

### **Familiengesundheitszentrum – Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“**

Montag bis Freitag im Wechsel an den Standorten Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf. Alle Angebote, Standorte und Sprechzeiten finden Sie im Internet unter [www.landkreis-sigmaringen.de/fgz](http://www.landkreis-sigmaringen.de/fgz). Weitere Informationen gibt es unter der Telefonnummer 07571 102-4209.

### **HIV-Sprechstunde**

Die HIV-Sprechstunde donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe im Landratsamt Sigmaringen. Termine werden anonymisiert unter der Telefon-Nummer 07571/102 6401 vergeben.

### **Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen**

[pflegestuetzpunkt@irasig.de](mailto:pflegestuetzpunkt@irasig.de); Tel. 07572/7137372

### **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ravensburg-Sigmaringen**

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 - [www.eutb-rv-sig.de](http://www.eutb-rv-sig.de)

### **WEISSER RING - Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe**

Außenstelle Sigmaringen, Tel. 0151 / 55164829

### **Nachbarschaftshilfe „von Haus zu Haus“**

#### **Einsatzort Kreenheinstetten:**

Frau Martina Herdt, Tel. 0176 57608416

#### **Einsatzort Leibertingen:**

Frau Ute Schüle, Tel. 0162 1037 613

#### **Einsatzort Thalheim / Altheim:**

Frau Eva Rist, Tel. 07575 / 92 66 73 oder 0151 654 80 540

### **Sozialstation St. Heimerad e.V. Meßkirch**

Tel. 07575 / 920 600-0

### **Familienwerk - Stationsgebiet Meßkirch-Leibertingen**

Frau Sabine Mutschler, Tel. 07575 / 209 531

E-Mail: [sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de](mailto:sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de)

### **EnBW Regional AG**

Kostenlose Störungsnummer 0800 3629-477

### **Bücherei Leibertingen**

montags von 17.00 – 18.30 Uhr (außer an Feier- und Ferientagen) im Rathaus Leibertingen, 1.OG

### **Bücherei Thalheim**

mittwochs von 17.30 – 19.00 Uhr (außer an Feier- und Ferientagen) im Haus der Vereine Thalheim

### **Zweckverband Heubergwasserversorgung**

Ohmweg 1, 88605 Meßkirch

Allgemeine Anfragen: 07575 / 9278576

Notfallnummer (Rohrbrüche etc.): 07575 / 9278523

### **Gemeinsamer Gutachterausschuss**

E-Mail: [gutachterausschuss@sigmaringen.de](mailto:gutachterausschuss@sigmaringen.de)

## Weihnachtsgrüße des Bürgermeisters

### Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Jahr 2025 neigt sich dem Ende zu – eine Zeit, in der wir innehalten, zurückblicken und gemeinsam nach vorne schauen. Es ist mir eine große Freude, Ihnen im Namen der Gemeinde Leibertingen einen herzlichen Weihnachtsgruß zu senden und auf ein Jahr voller Fortschritte, Herausforderungen und gemeinsamer Erfolge zurückzublicken.

### **Was ist im Jahr 2025 passiert?**

Auch 2025 haben wir die Entwicklung unserer Gemeinde mit zahlreichen Projekten und Initiativen vorangetrieben. Besonders stolz bin ich auf die abgeschlossene Runderneuerung unseres Naturbades. Damit sichern wir nicht nur den Erhalt dieses beliebten Erholungsortes, sondern investieren auch in die Lebensqualität für Jung und Alt.

Ein weiterer Meilenstein war die Erweiterung all unserer Kinderhäuser. Insgesamt haben wir in den letzten vier Jahren rund 1,75 Millionen Euro in unsere Kindergärten investiert – eine Investition in die Zukunft unserer Kinder. Auch an unserer Grundschule tut sich viel: Die Sanierung der WCs und Umkleieräume, neue Möbel und Tafeln sowie ein zusätzliches Klassenzimmer verbessern das Lernumfeld spürbar.

Die Arbeiten an der Kläranlage und der Verbindung nach Meßkirch sind abgeschlossen – ein großer Schritt für unsere Infrastruktur. Der Umschluss erfolgt Anfang 2026. Beim Glasfaserausbau sind wir vorangekommen: In Altheim sind bereits 80 %, in Thalheim 25 % der Arbeiten abgeschlossen. Sanierte Gehwege und Straßen in diesen Bereichen sorgen zusätzlich für mehr Sicherheit und Komfort. Unsere Feuerwehr konnte durch den Baubeginn der Wehr FW-Süd mit drei neuen Garagen begonnen und durch die Beschaffung des GWT für die Wehr Altheim gestärkt werden. Die Einweihung der neuen Ortsmitte in Altheim war ein weiterer Höhepunkt. Für sportlich Aktive steht der Baustart des Bikeparks im Dezember 2025 an – je nach Witterung ein neues Highlight für unsere Gemeinde.

Auch die erneuerbare Energie ist weiter vorangeschritten und zeigt unser gemeinsames Engagement für eine nachhaltige Zukunft. 2026 erreichen wir daher den Status: zu 100% klimaneutral und Energieexporteur!

Im Bereich IT und Verwaltung haben wir einen umfassenden Neuaufbau umgesetzt. Die Ortsverwaltungen verfügen nun über frei zugängliches WLAN, und mit informativen Avatar-Videos auf unserer Homepage gehen wir neue Wege in der Bürgerkommunikation. Die neue, rund um die Uhr zugängliche Poststation sichert die Postinfrastruktur in Leibertingen – ein wichtiger Schritt für unsere Mobilität und Versorgung.

Mit Stolz dürfen wir verkünden, dass Leibertingen und Thalheim nun offiziell als Erholungsorte ausgezeichnet sind. Dies eröffnet uns neue Möglichkeiten, insbesondere im Bereich der Fördermittel – ein Gewinn für die gesamte Gemeinde.

Die Bioenergie Leibertingen verzeichnete 2024 bereits das dritte Jahr seit 2021 einen positiven Abschluss. Durch die

Umstellung auf einen höheren Biogasanteil im Winter sichern wir durch die Initiative des Bäumlehof maßgeblich die Unternehmung und profitieren weiterhin von niedrigen Lieferpreisen.

Besonders erfreulich ist der massive Schuldenabbau der Gemeinde: Seit 2020 konnten wir die Pro-Kopf-Verschuldung um 72 % senken. Bis Ende 2026 erwarten wir sogar eine Reduzierung auf bis zu 89 %. Dieser verantwortungsvolle Umgang mit unseren Finanzen verschafft uns neue Handlungsspielräume für die Zukunft.

### **Ein herzliches Dankeschön**

Diese Erfolge wären ohne Ihr Vertrauen, Ihr Engagement und Ihre Unterstützung nicht möglich gewesen. Mein besonderer Dank gilt den zahlreichen Ehrenamtlichen, den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Verwaltung, den Gemeinderäten, Vereinen und allen, die sich tagtäglich für unser gemeinsames Leibertingen einsetzen.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien von Herzen ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest, erholsame Feiertage und einen guten Start in ein gesundes, glückliches und erfolgreiches Jahr 2026. Mögen Sie die festliche Zeit nutzen, um Kraft zu tanken, innezuhalten und sich auf das Wesentliche zu besinnen.

Mit herzlichen Grüßen  
Ihr



Stephan Frickinger  
Bürgermeister der Gemeinde Leibertingen



## Die Verwaltung informiert

### Redaktion Amtsblatt



#### 1. Amtsblatt Neujahr

Das erste Amtsblatt im Jahr 2026 erscheint am **Donnerstag, 08. Januar 2026**. Der Annahmeschluss hierfür ist am Montag, 05.01.2026, 12.00 Uhr. Wir bitten um Beachtung!



### Öffnungszeiten Bürgermeisteramt

#### Öffnungszeiten Weihnachten und Neujahr

Das Bürgermeisteramt Leibertingen hat über die Weihnachtsfeiertage und den Jahreswechsel gekürzte Öffnungszeiten.

Montag, 22.12.2025: 08.30 – 12.00 Uhr  
14.00 – 16.30 Uhr  
Dienstag, 23.12.2025: 08.30 – 12.00 Uhr  
Montag, 29.12.2025: 08.30 – 12.00 Uhr  
Dienstag, 30.12.2025: 08.30 – 12.00 Uhr  
Freitag, 02.01.2026: geschlossen  
Montag, 05.01.2026: 08.30 – 12.00 Uhr

Ab Donnerstag, 08.01.2026 sind wir wieder zu den üblichen Öffnungszeiten für Sie erreichbar. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

## Stellenanzeige



Die **Gemeinde Leibertingen** sucht **ab sofort**

### **eine Reinigungskraft (m/w/d)**

als Krankheits- bzw. Urlaubsvertretung für mehrere Einsatzorte in der Gemeinde und als Zweitkraft für die Wildensteinschule Leibertingen.

Der Beschäftigungsumfang liegt bei ca. 10 Stunden in der Woche und eignet sich hervorragend als Nebenjob.

Die Vergütung erfolgt nach dem TVöD.

Bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an das Personalamt, Frau Tanja Kefalas, Tel. 07466/9282-22, E-Mail: [tanja.kefalas@leibertingen.de](mailto:tanja.kefalas@leibertingen.de)

### Abendmarkt



#### Der Abendmarkt in Thalheim

findet am Donnerstag, den **18.12.25** von 18.00 bis 21.00 Uhr statt:

Mit als Standbetreiber dabei sind dieses Mal:

Backhaus Interressengruppe, Thalheim	Dinnele
Einladen Kinderbekleidung, Stetten a. k. M.	Kinderbekleidung, Woolwork, Softshell, Muselin
Faden, Fam., Altheim	Honig, Bienenenerzeugnisse, Bestellung Biorind
Haushalter, Yvonne + Letizia	Häkelartikel
Jäger, Christel, Leibertingen	Strick- und Handarbeiten
Jäger-Haselmeier, Irndorf	Strick- und Handarbeiten, griechisches Olivenöl und Gewürze
Just Vertriebspartner	Kräutercremen aus der Schweiz
Kiga Wunderfitz Thalheim	Waffeln
Kiga Wunderfitz Thalheim	Gebasteltes und Kinderschminken
Lautenbacher Hof, Altheim	Eier, Weizen- u. Dinkelnudeln, Rindfleischbestellungen, Kartoffeln (2,5 kg)
Löffler, Andreas	Holzarbeiten, Holzdekoartikel
Michalski, Anne, Hohenfels	Lumara Backartikel, Thermomix
Noske, Karl-Heinz	Deko-Artikel
Rist, Walter, Thalheim	Holzdeko + Flohmarktartikel
Schneider, Tanja, Bittelschieß	Weihnachtsdeko und Flohmarktartikel
So-it	Getränke und Burger
Stekeler, Fam., Thalheim	Wurst, Fleisch, Speck und Speiseöl
Studio Rappenbühl, Leibertingen	Duftkerzen und Dekoartikel
Stüttgen, Carmen, Thalheim	Schlüsselanhänger, Armbänder und Ketten

Nutzen Sie die Gelegenheit und erwerben Sie lokale Erzeugnisse, Haushalts- und Gebrauchsgüter oder kulinarische Genüsse!

**Zusammenkommen. Wohlfühlen. Einkaufen.**

#### Nächste Abendmarkt-Termine in 2026:

26.03.2026 in Altheim / 23.04.2026 in Kreenheinstetten / 21.05.2026 in Leibertingen / 25.06.2026 in Thalheim / 23.07.2026 in Altheim / 27.08.2026 in Kreenheinstetten / 24.09.2026 in Thalheim / 22.10.2026 in Leibertingen / 19.11.2026 in Altheim / 17.12.2026 in Kreenheinstetten,

Anmeldungen von Standbetreibern bei der Gemeindeverwaltung Tel.: 07466/9282-23 oder an [evelyne.glocker@leibertingen.de](mailto:evelyne.glocker@leibertingen.de).

## Gemeinderatssitzung

### Sitzungsbericht aus der öffentlichen Sitzung des Gemeinderates vom 16. Dezember 2025

#### **TOP1. Einwohnerfragestunde**

In der Einwohnerfragestunde wurde zum Mobilfunkmast Altheim/Thalheim nach dem Zeitpunkt der Inbetriebnahme und dem künftigen Betreiber gefragt. Die Verwaltung teilte mit, dass der Stromanschluss inzwischen hergestellt ist und sie informiert, sofern sie erfährt welcher Netzanbieter die Versorgung übernimmt.

Zum Radweg Kreenheinstetten wurde erläutert, dass eine Förderzusage vorliegt, jedoch noch nicht im Rahmen des LGVFG. Die geplante Trasse überschneidet sich teilweise mit der Glasfasertrasse, wodurch noch Klärungsbedarf besteht. Die Vergabe wird in ca. ¾-Jahr erfolgen; zudem hat das Landratsamt den Rückbau der Interimslösung angeordnet.

#### **TOP2. Gemeindewald – Hiebs-, Kultur- und Haushaltsplan (Betriebsplan) für das FWJ 2026**

Der neue Leiter des Fachbereichs Forst, Herr Schmid, und Revierförster Möhrle stellten den Betriebsplan für das Forstwirtschaftsjahr 2026 vor. Der vielfältige Waldbestand bietet Entwicklungschancen, unter anderem durch einen teilweisen Umbau zu Eichensekundärwald. Aufgrund aktuell guter Holzpreise ist ein hoher Einschlag vorgesehen, gleichzeitig wurde auf künftig steigende Pflegeaufwendungen hingewiesen. Auch Maßnahmen zur Schaffung von Ökopunkten sind im Waldhaushalt enthalten. Der Gemeinderat beschloss den Betriebsplan für das Forstwirtschaftsjahr 2026 entsprechend dem vorgelegten Entwurf.

#### **TOP3. Aufrechterhaltung von Kinderhausgruppen & Sicherstellung der Ganztagesbetreuung Schuljahr 2026/2027 der ersten Klasse**

Herr Frickinger erläuterte die Sitzungsvorlage vor dem Hintergrund sinkender Kinderzahlen, hoher Kosten und der ab dem kommenden Schuljahr sicherzustellenden Ganztagesbetreuung. Der Gemeinderat sprach sich für den Erhalt der Dreihäusigkeit aus und erkannte die synergiehafte Nutzung von Kinderhaus und Schule an, da insbesondere mittags geringere Nachfrage im Kindergarten bestehe. Ziel sei ein tragfähiges Konzept unter Einbindung externer Beratung. Der Gemeinderat beschloss, die Gruppe aufrechtzuerhalten und das Personal zugleich für eine qualitativ hochwertige Ganztagesbetreuung an der Grundschule einzusetzen.

#### **TOP4. Betriebsform & -erlaubnis Kinderhaus Wunderfitz**

Der Vorsitzende erläuterte, dass die derzeitige Betreuungsform aufgrund der nicht gegebenen Altersmischung rechtlich nicht zulässig ist. Nach intensiver Diskussion wurde beschlossen, die untere Gruppe weiterhin als U3-Gruppe (Krippe) zu führen. Die Betriebserlaubnis und die Gebühren werden entsprechend angepasst; eventuell erforderliche weitergehende bauliche Maßnahmen wurden nicht freigegeben. Eine externe Beratung soll unterstützend eingebunden werden.

#### **TOP5. Neue Umspannstation mit Mast für NetzeBW in der Neidinger Straße, Kreenheinstetten**

Nach Zustimmung des Ortschaftsrates Kreenheinstetten stimmte der Gemeinderat der Errichtung einer neuen Umspannstation mit Mast für die NetzeBW auf dem gemeindeeigenen Grundstück Flst. Nr. 117 zu. Dabei sollen unter anderem Sichtachsen, eine mögliche Interimsnutzung sowie der Schutz von Bäumen berücksichtigt werden.

#### **TOP6. Windpark Leibertingen – Stellungnahme der Gemeinde**

Der Vorsitzende stellte die Vorlage zur Stellungnahme im immissionsschutzrechtlichen Genehmigungsverfahren vor. In der Stellungnahme konnten ausschließlich gemeindliche Belange aufgenommen werden. Der Gemeinderat sprach das gemeindliche Einvernehmen unter den Nebenbestimmungen zum unzureichenden Brandschutz, der ausreichenden Löschwasservorhaltung vor Ort, der ganzjährige Befahrbarkeit der Rettungswege sowie evtl. notwendige Schulungen der Feuerwehren. Die Stellungnahme wurde in der vorgestellten Form beschlossen.

#### **TOP7. Vergabe Außenanlage bei der Feuerwehrgarage Südbereich**

Für die Außenanlage der Feuerwehrgarage im Südbereich lagen drei Angebote vor. Der Gemeinderat beschloss die Vergabe an die Firma Stoppel Garten- und Landschaftsbau aus Inzigkofen als wirtschaftlichsten Anbieter. Die Asphaltierungsarbeiten sollen – vorbehaltlich gleicher Konditionen – an die Firma Stingel vergeben werden.

#### **TOP8. Bekanntgaben der in nichtöffentlicher Sitzung gefassten Beschlüsse**

Es gab keine Bekanntgaben.

#### **TOP9. Informationen aus der Verwaltung, Informationen aus dem Gemeinderat**

Die Verwaltung informierte über den weiteren Fortschritt des Bikepark-Projekts, dessen Fertigstellung noch etwas Geduld erfordere. Der Jahresabschluss des Gemeinderates soll im neuen Jahr mit einer Besichtigung der Feuerwehrgarage im Südbereich stattfinden. Zudem wurde über den Stand der IT-Umstellung berichtet. Der Vorsitzende bedankte sich bei den Gemeinderäten für ihr großes Engagement im abgelaufenen Sitzungsjahr.

#### **TOP10. Öffentliche Anfragen aus dem Gemeinderat**

Zum Funkmast am Brändle wurde mitgeteilt, dass derzeit Bauarbeiten stattfinden und die Verwaltung die Genehmigung klären müsse. Hinsichtlich der ärztlichen Versorgung wurde darauf hingewiesen, dass ein Umzug einer Praxis in die neue Ausstellungshalle der Firma Frick zu erwarten ist.



**Nächster Themanabend Pflege findet am 15.01.2026 statt.** Genauere Informationen erscheinen im nächsten Gemeindeblatt.

## Ortsverwaltung Altheim

### Zum Jahresende

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Jahr neigt sich dem Ende zu und die festliche Weihnachtszeit steht vor der Tür. Dies ist die Zeit, in der wir innehalten, das Jahr Revue passieren lassen und uns auf die kommenden Feiertage besinnen. Ich möchte die Gelegenheit nutzen, um Ihnen allen meine herzlichsten Weihnachtsgrüße zu übermitteln. Möge Ihre Weihnachtszeit von Besinnlichkeit, Frieden und Ruhe erfüllt sein.

Gleichzeitig möchte ich mich bei Ihnen allen für Ihr Verständnis, Ihre Geduld und Ihr Entgegenkommen während der noch anhaltenden Bauarbeiten zur Glasfaserverlegung bedanken. Die noch nicht abgeschlossenen Baumaßnahmen sind mit teils großen Unannehmlichkeiten und Einschränkungen verbunden, was mir bewusst ist.

Als besonderes Ereignis konnten wir dieses Jahr offiziell die Einweihung unserer neu gestalteten Dorfmitte feiern. Es ist schön zu sehen, wie dieser Ort mit Leben gefüllt wird. Insbesondere der neu angelegte Sandkasten hat sich schnell zum lebendigen Mittelpunkt entwickelt und wird intensiv genutzt. Dies zeigt, dass wir mit der Neugestaltung einen wichtigen Treffpunkt für Jung und Alt geschaffen haben.

Für das kommende Jahr wünsche ich Ihnen von Herzen alles Gute, viel Erfolg bei all Ihren Vorhaben und vor allem Gesundheit und Zufriedenheit.

Ich freue mich auf ein tolles neues Jahr und viele positive Begegnungen in unserem Ort.

Auf Grund von Gemeinderatsitzungen und Urlaub wird die nächste Sprechstunde erst am 20.01.2026 stattfinden. Am 14.01.2026 gibt es eine Ortschaftsratsitzung.

Mit den besten Wünschen  
Ihre Franziska Stump  
Ortsvorsteherin

## Ortsverwaltung Kreenheinstetten

### Weihnachtsgruß und kleiner Rückblick 2025

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

zum Jahresende möchte ich Ihnen allen ein gesegnetes Weihnachtsfest sowie Gesundheit, Glück und Zuversicht für das neue Jahr 2026 wünschen.

Das Jahr 2025 war für unser Dorf wieder ein sehr bewegtes und arbeitsreiches Jahr. Wir durften eine erfreuliche Anzahl von Neubürgerinnen und Neubürgern in unsere Dorfgemeinschaft aufnehmen und willkommen heißen. Wir alle hoffen und wünschen, dass sie in ihrer neuen Wahlheimat gut angekommen sind und sich bei uns wohl fühlen.

Als Ortsvorsteher war es mir sehr wichtig, ein wachsames Auge auf unsere öffentlichen Einrichtungen zu werfen und gemeinsam mit dem Ortschaftsrat unsere Infrastruktur kontinuierlich zu verbessern. In Zeiten knapper Kassen ist es

wichtiger denn je, öffentliches Eigentum nachhaltig zu pflegen und vor Missbrauch zu schützen, es gehört nämlich uns allen und wird aus öffentlichen Mitteln finanziert.

Besonders stolz sind wir auf die Fertigstellung und Übergabe unseres **Kinderhauses Sonnenschein**. Nach intensiver Sanierung und Erweiterung konnten wir dieses bedeutende Bauprojekt vor kurzem erfolgreich abschließen und damit einen wichtigen Beitrag für die jungen Familien und die Zukunft unseres Dorfes leisten.

Darüber hinaus wurden im Laufe des Jahres einige kleinere Maßnahmen umgesetzt, die unser Dorf Stück für Stück weiter verbessern – auch wenn diese hier nicht einzeln aufgeführt sind, tragen sie gemeinsam zu einem funktionierenden und lebenswerten Gemeinwesen bei. Insgesamt fanden 2025 sechs Ortschaftsratsitzungen statt, in denen wir viele Themen beraten und vorangebracht haben. Ein herzliches Dankeschön an die Mitglieder des Ortschaftsrats für die konstruktive Beratung und Mitarbeit.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die im Ehrenamt leise Großes leisten. Ihr Wirken im Hintergrund, oft unbeachtet, und doch wäre ohne sie vieles nicht möglich. Ihre Freizeit, ihre Geduld und ihre Verlässlichkeit sind ein Geschenk an unsere Dorfgemeinschaft Kreenheinstetten. Danke, dass ihr da seid – oft still, beständig und unbezahlbar wertvoll. Lassen Sie uns diesen Weg auch 2026 gemeinsam weitergehen.

***Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien besinnliche Feiertage und ein friedvolles, gesundes neues Jahr 2026!***

Herzliche Grüße  
Ihr Ortsvorsteher

Guido Amann

### Bericht zur Ortschaftsratsitzung vom 18.11.2025

**Zu Beginn der Ortschaftsratsitzung gedachte der Ortschaftsrat in einer Schweigeminute an Ortsvorsteher a. D. Lothar Lumb der am 22. Oktober 2025 verstorben war. Lothar Lumb war 20 Jahre für die Kommunalpolitik in LB-Kreenheinstetten tätig. Der Ortschaftsrat wird ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.**

#### Top 28: Einwohnerfragen über Belange von Kreenheinstetten

Eine ZuhörerIn wollte wissen, wieso an der K 8217 im Bereich des geplanten Radweges nach Langenhart in jüngster Zeit Rückbauarbeiten stattfanden. OV Amann erklärte, die Gemeinde hätte die amtliche Auflage erhalten, den alten Zustand des Straßenkörpers wieder herzustellen. Offensichtlich lag ein Missverständnis bzw. ein Abstimmungsmangel zwischen Gemeinde und Kreisverwaltung vor.

#### Top 29: Genehmigung des Protokolls vom 23.09.2025

Das vorliegende Protokoll wurde vom Gremium einstimmig genehmigt.

#### Top 30: Bauanträge und Bauvorhaben

Im Zuge des Netzausbaus benötigt die Netze-BW eine weitere Umspannstation und Stahlmast im Staigle. Diese soll

auf dem gemeindeeigenen Grundstück, Flst.-Nr. 117, Abzweigung Bergstraße, errichtet werden. Der Stahlmast soll nach Abschluss des Netzausbaus wieder entfernt werden. Das OR-Gremium stimmte der Maßnahme zu.

Ein Eigentümer an der Bergstraße möchte zur Vergrößerung der Stellfläche seine Felsböschung abfräsen. Nach Rücksprache mit der Unteren Baurechtsbehörde beim LRA ist dies bis zu einem festgelegtem Volumen genehmigungsfrei möglich. Der OR stimmte der Maßnahme zu.

#### Top 31: Aktueller Sachstand zu vergebenen Aufträgen und deren Ausführung

OV Amann berichtete von folgenden Maßnahmen: Der Zaun beim Spielplatz an der Krimmstraße wurde fertiggestellt. Die Malerarbeiten bei der Alten Schule sind noch im Gange. Die Arbeiten zur Blechabdeckung der stark angegriffenen Sandsteinornamente am alten Schulhaus wurden von der Fa. Dreher begonnen und werden noch im Dezember abgeschlossen. Der neue Katafalk-Behang in der Aussegnungshalle wurde installiert. Die Neubepflanzung vom Stelenfeld wurde rechtzeitig vor Allerheiligen erledigt. Die Außenrenovierung der Leichenhalle muss noch bis Frühjahr 2026 warten. Die befallene Buchshecke auf dem Friedhof wurde komplett entfernt, über eine evtl. Ersatzbepflanzung wurde noch nicht entschieden. Die Sanierung der Langenharter Straße wurde vom Gemeinderat an die Fa. Stingel vergeben. Der Austausch von zwei undichten Dachfenster bei der Feuerwehr und im Probelokal des Musikvereins wurde vorgenommen. Die Steinmetz-Arbeiten an der Alten Schule, die an die Fa. Stauß aus Rulfingen vergeben wurden, lassen noch etwas auf sich warten.

#### Top 32: Kinderhaus Sonnenschein Kreenheinstetten

- OV Amann berichtete dem Gremium, dass am Sonntag, den 30.11.2025 (1. Advent) die kirchliche Segnung des neu sanierten und erweiterten Kinderhauses
- Sonnenschein, in Verbindung mit einem Tag der offenen Tür, stattfindet. Er verwies auf das beiliegende Programm das die Erzieherinnen gemeinsam mit den Kindern erstellt und ausgearbeitet hätten. Als Gastgeschenk wird OV Amann die neu gefasste und restaurierte Einweihungsurkunde von 1974 übergeben.
- Der laufende Kinderhausbetrieb bis Ende des Kindergartenjahres 2025/2026 bleibt unverändert. Für das neue Kindergartenjahr 2026/2027 stellt sich die Gemeindeverwaltung aus Kostengründen vor, in Kreenheinstetten nur noch eine Gruppe = 24 Plätze zu unterhalten. **Lt. OV Amann reicht das nicht aus, da ab dem Kindergartenjahr 2026/2027 deutlich mehr Kinder, 10 bis 12 Kinder bzw. 18 bis 20 Plätze, das Kinderhaus Sonnenschein Kreenheinstetten besuchen werden.**

Es kann nicht im Interesse aller Betroffenen sein, dass mehr als 10 Eltern täglich an über 200 Tagen im Jahr ihre Kinder außerhalb des Ortes nach Thalheim und Leibertingen fahren müssen, so OV Amann. Dem Vernehmen nach, wird sich der GR voraussichtlich in der letzten Sitzung des Jahres am 16.12.2025 erneut mit dem Thema befassen. Die Meinung des Kreenheinstetter OR ist dazu einstimmig und klar, das darf und kann nicht passieren. In der langen und umfassend geführten Beratung, wurden folgende Gründe gegen eine Auflösung der 2. Gruppe angeführt:

- Verlässliche Standortzusage des Gemeinderates.

- Kinderzahlen für 2026/2027 deutlich höher als 2025/2026.
- Unzumutbarer Stress und Fahraufwand für Kinder und Eltern.
- Verlust an Wohn- und Standortattraktivität.
- Standortwechsel für Kinder wird von Pädagogen problematisch gesehen.
- Ausgleichszahlungen an Nachbargemeinden sind kontraproduktiv.
- Bedarfsorientierter Personaleinsatz **„Erzieherinnen folgen den Kindern, nicht Kinder den Erzieherinnen“**.
- Intransparenz beim Anmeldeprozedere, Zahlen, Daten und Fakten müssen als Entscheidungsgrundlage auf den Tisch.

Abschließend vertritt der OR Kreenheinstetten folgende Meinung: Das Kinderhaus Sonnenschein in Kreenheinstetten wurde in jüngster Zeit mit einem enormen Kostenaufwand saniert und erweitert. Ein Rückbau des Betreuungsangebots widerspricht der getätigten Investition, dem klar erkennbaren Bedarf und den Interessen der Kinder sowie ihrer Familien. Darüber hinaus fordert der OR ein verlässliches Betreuungsangebot für alle Kinder am Kindergartenstandort Kreenheinstetten.

#### Top 33: Aktuelle Infos aus Verwaltung und Ortschaftsrat

OV Amann teilt dem OR mit, dass seit Beginn des Ukraine-Krieges über 35 Kriegsflüchtlinge in Kreenheinstetten aufgenommen worden sind.

Die Dorfgemeinschaft Kreenheinstetten e.V. hat das Startkapital zur Wiedereröffnung der Traube in Höhe von 20.000 Euro beisammen. Wo es noch etwas hapert, ist ausreichend Personal für die Einsatz-Teams zu finden. Geplant ist die Traube im Februar 2026 zu eröffnen.

Der Jahresabschluss von der Bioenergie Leibertingen GmbH für das Jahr 2024 viel zufriedenstellend aus. Erstmals seit Jahren kann das Unternehmen einen kleinen Gewinn i. H. von ca. 30.000 Euro ausweisen. Die Einnahmen erhöhten sich im Vergleich zum Vorjahr um 13 %. Lt. OV Amann befindet sich das Unternehmen inzwischen auf einem guten Weg.

Die Standbetreiber der Abendmärkte trafen sich im Rathausaal zur gemeinsamen Besprechung. Wichtigste Botschaft des Abends, die Standbetreiber wollen die Abendmärkte weiter bestücken und daran teilnehmen.

Der Wartungsvertrag für die Ortsbeleuchtung bei der Netze-BW hat die Gemeinde gekündigt. Inzwischen verfügt der Gemeindebauhof über eigenes Fachpersonal die Wartung der Ortslampen zu übernehmen.

#### Top 34: Bekanntgaben, Verschiedenes und Anfragen

Die Haussammlung für den Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge übernahm dieses Jahr der Musikverein Kreenheinstetten. OV Amann dankte den Sammlerinnen und Sammlern für das Erreichen eines Rekordergebnisses von nahezu **1.099 Euro**. Anfragen aus dem OR gab es keine.

gez.: Guido Amann, Ortsvorsteher

## Ortsverwaltung Thalheim

### *Frohe Weihnachten*

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger, aller Augen sind bereits auf die kommenden Feiertage gerichtet, auf das Fest im Familienkreis, auf ein paar Tage Entspannung und Besinnlichkeit. Auch fragen wir uns in dieser Zeit zwischen den Jahren, was das alte Jahr gebracht hat und das neue wohl bringen wird.

Für das zurückliegende Jahr möchte ich ein herzliches Dankeschön jenen Mitbürgern sagen, die sich an den verschiedensten Stellen uneigennützig für das Gemeinwohl eingesetzt haben.

Im zurückliegenden Jahr wurde und wird auch in 2026 viel in Thalheim investiert. So wurde das Retentionsbecken fertiggestellt, damit das Abwasser an die Kläranlage in Meßkirch angeschlossen werden kann. In vielen Straßen wird das Glasfaser verlegt. An den Funkmasten wurde eine Stromleitung verlegt. Für die Feuerwehrkameraden aus Altheim und Thalheim wird das neue Feuerwehrhaus gebaut.

In 2026 werden die Arbeiten für den Glasfaserausbau weitergehen. Das Feuerwehrhaus soll im ersten Halbjahr fertiggestellt werden. Im ersten Halbjahr 2026 wird das Baugelände Richtung Vogelsang erschlossen, so dass im Sommer/Herbst auch wieder in Thalheim gebaut werden kann. Mit der örtlichen Fasnacht, den verschiedenen Konzerten unserer Vereine, der Einweihung des Feuerwehrhauses, dem Dorfplatzfest und dem Herbstfest der Musik werden wir wieder viele Möglichkeiten haben sich zu treffen und miteinander zu feiern.

Mit dem Ausblick auf das Jahr 2026 wünsche ich Ihnen, auch im Namen des Ortschaftsrates, den Gemeinderäten sowie aller ehrenamtlich Tätigen in unserem Dorf von ganzem Herzen ein friedliches und besinnliches Weihnachtsfest. Für das neue Jahr 2026 wünsche ich Ihnen vor allem Gesundheit, Glück und Gottes Segen.

Ihr Ortsvorsteher  
Armin Beck

### Öffentliche Ortschaftsratsitzung

Am **Dienstag, 23.12.2025** findet um **17.30 Uhr** im Haus der Vereine eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates statt.

Hierzu ist die Bevölkerung recht herzlich eingeladen.

#### Tagesordnung:

- Top 1: Einwohnerfragerunde
- Top 2: Haushaltsanforderungen 2026
- Top 3: Aktuelle Informationen
- Top 4: Verschiedenes, Anfragen vom Ortschaftsrat

Armin Beck, Ortsvorsteher

### Keine OV-Sprechstunde

Die OV - Sprechstunde fällt am Dienstag 30.12.2025 aus. Ich bitte um Beachtung.

Armin Beck, Ortsvorsteher



## Backhaus Thalheim

### Keine Backtage, am.....

Liebe Backhausteilnehmer, über Weihnachten ist am Montag, den **29.12.2025** das Backhaus geschlossen. Des Weiteren ist das Backhaus am Montag **26.01.2026** und am Rosenmontag **16.02.2026** geschlossen. Wir bitten dies zu berücksichtigen.

Im Namen von Rosi Schmid bedanken wir uns für die tolle Nutzung des Backhauses. Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins Jahr 2026.

gez. Armin Beck, OV

## Freiwillige Feuerwehr Leibertingen

### ***Wir suchen laufend Verstärkung bei der Feuerwehr in allen Abteilungen.***

Interessierte Mitbürger:innen dürfen gerne zu den Übungsterminen in allen Ortsteilen dazukommen und einfach mitmachen oder zuschauen. Wir erklären und zeigen gerne, welche Aufgabenbereiche die Feuerwehr hat und wie wir diese als Team bewältigen können.



QR-Code einfach mit dem Handy

### Abt. Thalheim

Am Montag, 05.01.2026 findet um 19:30 Uhr im Gasthaus Reuterstüble die Jahreshauptversammlung der Abt. Thalheim statt.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht
3. Kassenbericht
4. Kassenprüfungsbericht / Entlastung
5. Bericht des Kommandanten
6. Wahlen
  - 6.1. Abteilungskommandanten
  - 6.2. stellv. Abteilungskommandanten
  - 6.3. 2 Ausschussmitglieder der Abteilung
7. Ehrungen
8. Grußworte
9. Wünsche und Anträge

Anträge müssen spätestens bis Mittwoch, 31.12.2025 schriftlich an den Abteilungskommandanten eingereicht werden.

Für die aktiven Wehrmänner ist die Teilnahme in Uniform Pflicht. Um pünktliches und vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Mit kameradschaftlichem Gruß  
Thorsten Liehner

## Jubilare in der Gemeinde

### Wir gratulieren

Heinz Peschke,  
zum 80. Geburtstag am 24.12.

Holger Eckert,  
zum 70. Geburtstag am 25.12.

Martha Deufel,  
zum 90. Geburtstag am 02.01.

Marlies Martin,  
zum 70. Geburtstag am 03.01.

Ingelore Horn,  
zum 80. Geburtstag am 04.01.



## Forstrevier Leibertingen

### Brennholzbestellung

Inzwischen ist im Gemeindewald der Laubholzeinschlag voll im Gange. Um eine bedarfsgerechte Brennholzaufarbeitung gewährleisten zu können, ist es wichtig, dass Sie bei Bedarf Ihre Bestellung bis spätestens 12.01.2026 schriftlich bei der Gemeindeverwaltung oder per E-Mail bei Revierförster Möhrle ([christoph.moehrle@lrasig.de](mailto:christoph.moehrle@lrasig.de)) aufgeben. Wegen der Zertifizierungsvorgaben von PEFC ist es notwendig, dass die Bestellungen auf einem speziellen Bestellformular schriftlich erfolgen. Das Bestellformular kann von der Homepage der Gemeinde Leibertingen unter [www.leibertingen.de](http://www.leibertingen.de) im Bereich „Servicewelt/B/Brennholzbestellung Leibertingen“ heruntergeladen werden. In begrenztem Umfang fallen im Gemeindewald auch **Buchenreisschläge (Flächenlose)** an. Diese können ebenfalls mit diesem Formular bestellt werden. Wem das Herunterladen des Bestellformulars Probleme bereitet, der kann sich **ab**

**05.01.2026** morgens zwischen 7.30 Uhr und 8.00 Uhr telefonisch mit Revierförster Möhrle (07777/1743) in Verbindung setzen.

Preise:

Buchenbrennschichtholz  
(mit bis zu 20% Anteil Esche/Ahorn/Eiche) 100.00 €/Ster  
Buchenbrennholz lang  
(mit bis zu 20% Anteil Esche/Ahorn/Eiche) 88.00 €/fm  
reines Eschen-/Ahorn-/Eichenbrennholz lang 83,00 €/fm  
(die genannten Preise sind Bruttopreise)

### **gez. Christoph Möhrle**

LRA Sigmaringen, Fachbereich Forst,  
Forstrevier Leibertingen  
Christoph Möhrle

## Müllabfuhrtermine



### Restmüll

Montag, 22. Dezember

### Biotonne

Montag, 29. Dezember

### Gelber Sack

Freitag, 02. Januar 2026

### Restmüll

Donnerstag, 08. Januar 2026

### Recyclinghof Leibertingen geöffnet

November – April

Freitag 13.30 – 17 Uhr, Samstag 9 – 12 Uhr

**Der Recyclinghof ist vom  
27.12. – 03.01.2026  
geschlossen.  
Wir bitten um Beachtung.**

## Schul- und Kinderhausnachrichten

### Wildensteinschule Leibertingen

### Einladung zum Adventsgottesdienst 2025 der Wildensteinschule Leibertingen

**Datum:** Freitag, den 19. Dezember 2025

**Beginn:** 10:30 Uhr

**Ort:** St. Peter und Paul-Kirche in Leibertingen

Zu diesem Gottesdienst laden wir alle ein, die Zeit und Lust dazu haben, diesen Gottesdienst gemeinsam mit uns und den Kindern der Wildensteinschule Leibertingen zu feiern.



Bild: Freepik

### Schlittschuhlaufen im Eiszelt

Am Montag, den 01.12.2025, machten sich die Klassen 3 und 4 der Wildensteinschule Leibertingen auf den Weg nach Pfullendorf, um im dortigen Eiszelt Schlittschuh zu laufen. Schon bei der Ankunft war die Vorfreude groß: Die Kinder konnten es kaum erwarten, das Eis zu betreten. Mit viel Mut und Begeisterung wagten sie ihre ersten Schritte auf der Eisfläche. Wer noch unsicher war, erhielt tatkräftige Unterstützung von den Pinguinen und Eisbären, sodass wirklich alle Kinder mitmachen konnten. Die Stimmung war super und der Spaß stand eindeutig im Mittelpunkt. Ein herzlicher Dank gilt der Sparkasse Pfullendorf-Meißkirch, die den Eintritt sowie das Ausleihen der Schlittschuhe für alle Kinder übernommen hat. Ebenso bedanken wir uns beim Elternbeirat der Wildensteinschule, der die Kosten für den Bus getragen hat. Dieser gelungene Ausflug wird den Kindern sicherlich noch lange in schöner Erinnerung bleiben.



Bild: Wildensteinschule Leibertingen

## Kinderhäuser der Gemeinde Leibertingen

### Weihnachtliche Grüße aus den 3 Kinderhäusern der Gemeinde

Mit funkelnden Augen, selbstgebastelten Sternen und voller Vorfreude schicken wir Kinderhauskinder und Erzieherinnen warme Weihnachtsgrüße an alle Einwohner in der Gemeinde. Wir wünschen Ihnen allen eine friedliche, fröhliche und gemütliche Weihnachtszeit. Ein großes Dankeschön an alle, die unsere Kinderhäuser im vergangenen Jahr begleitet und unterstützt haben!

*Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2026!*

**Kinderhaus St. Josef, Leibertingen**

**Kinderhaus Wunderfitz, Thalheim**

**Kinderhaus Sonnenschein,**

**Kreenheinstetten**



## Kinderhaus Wunderfitz

### Das Kinderhaus Wunderfitz verkauft Selbstgebasteltes am Abendmarkt

Die Kinder waren die letzten Wochen im Kinderhaus richtig fleißig. Es wurden fleißig Nüsse gesammelt, Christbaumanhänger gebastelt, Vogelhäuschen gebaut und angemalt und aus Tannenzapfen, Maisenknödel hergestellt.

Am Abendmarkt können diese von den Kindern hergestellten Basteleien erworben werden. Vom Erlös möchten wir für unser Kinderhaus neue Musikinstrumente anschaffen.

Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung.

Die Kinder und Erzieherinnen vom Kinderhaus Wunderfitz



### Die Kinder vom Kinderhaus Wunderfitz sagen DANKE

Ein ganz herzliches Dankeschön möchten wir der Hohenzollerische Landesbank Kreissparkasse Sigmaringen aussprechen, die uns mit einer großzügigen Spende ermöglicht hat, neues Sandelspielzeug für unseren großen Sandkasten anzuschaffen. Die Kinder sind von den neuen Spielsachen begeistert und fleißig am schaffen und experimentieren.



## Vereinsnachrichten

KLJB Kreenheinstetten



### KLJB Kreenheinstetten lädt ein zum Theater: „Außer Spesen nichts gewesen“

Auch in diesem Winter lädt die KLJB Kreenheinstetten wieder herzlich zum traditionellen Theater ein.

Gespielt wird das Stück „**Außer Spesen nichts gewesen**“ von **Herrn Bernd Gombold**, eine humorvolle und unterhaltsame Aufführung für Jung und Alt.

**Aufführungstermine:**

- 25. Dezember 2025
- 05. Januar 2026

**Ort:** Alte Schule, Schulstraße 3, Kreenheinstetten

**Einlass:** 1 8:00 Uhr

**Beginn:** 19:30 Uhr

**Eintritt:** Vorverkauf 7 € / Abendkasse 9 €

**Hinweis:** Keine Sitzplatzreservierung.

**Kartenvorverkauf:**

An den Samstagen **06.12., 13.12. und 20.12.**, jeweils von **10–12 Uhr** in der Alten Schule, Schulstr. 3.

**Kindervorstellung:**

Am **25. Dezember** findet zusätzlich eine Kindervorstellung statt.

**Beginn:** 13:30 Uhr

**Einlass:** 13:15 Uhr

Die KLJB Kreenheinstetten freut sich auf zahlreiche Besucher und unterhaltsame Theaterabende!



## SV Kreenheinstetten/Leibertingen e.V.

### PILATES /CORE & MORE Kurs

Pilates dient der schonenden Mobilisation der Wirbelsäule, der Schulter und Hüftgelenke. Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining in der vor allem die tief liegenden aber meist schwächeren und kleineren Muskelgruppen angesprochen werden.

Diese sind wichtig für eine korrekte und gesunde Körperhaltung. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein. Das Core Training intensiviert das ganze zusätzlich und richtet sich ausschließlich auf die Körpermitte.

Beginn: Donnerstag 15.01.2026  
19-20 Uhr  
Dauer: 10 Einheiten  
Wo: Bürgerhaus „Alte Schule“  
Leitung: Heike Weidle  
(DTB Rückentrainerin, ÜL-B Sport in der Prävention, ÜL Rehasport Orthopädie)

Nähere Infos und Anmeldung unter 0173 3289656.  
Ich freu mich wieder auf „neue“ und „alte „ Gesichter.  
TEILNEHMERZAHL begrenzt!



## SG B.A.T./K.L.

### Silvester- Baschen

Wie schon in den letzten Jahren lädt der SC B.A.T. auch am 31.12.2025 wieder zum Neujahrs-Ring-Baschen ein. Los geht es um **13:30 Uhr im Sportheim Buchheim**. Der Verein würde sich über zahlreiche Würfelbegeisterte freuen.

Zudem bedankt sich der SC B.A.T. herzlich für die Unterstützung im vergangenen Jahr und wünscht allen Mitgliedern, Sponsoren, Freunden und Fans ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Start ins Jahr 2026!



## Ski-Club Kreenheinstetten e.V.

### Ausfahrten Winter 2026

- Ausfahrt 1 am 10.01.2026 nach Balderschwang mit Skikurs
  - Ausfahrt 2 am 28.02.2026 nach Oberstdorf / Fellhorn mit Skibetreuung
  - Ausfahrt 3 am 14.03.2026 nach Damüls
- Anmeldung ab sofort möglich bei  
Sportvorstand Gerhard Volk  
Tel.07570/1271 ab 18.00 Uhr

Der Ski – Club Kreenheinstetten e. V. wünscht allen Mitgliedern, Freunden und Sponsoren ein schönes Weihnachtsfest und ein gesundes schneereiches neues Jahr 2026.

Unsere Skihütte ist wie gewohnt immer am Freitag ab 20.00 Uhr geöffnet.



## Musikverein Kreenheinstetten 1856 e.V.

### Generalversammlung

Unsere Generalversammlung findet am **Freitag, den 16.01.2026 um 20 Uhr** in unserem Probelokal statt. Wir möchten alle Mitglieder, Ehrenmitglieder, Freunde und Gönner unseres Vereines herzlich dazu einladen.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung
  2. Jahresbericht des Schriftführers
  3. Bericht des Kassiers
  4. Bericht des Jugend- und Ausbildungsleiters
  5. Bericht des Vorstandes
  6. Entlastung der Vorstandschaft
  7. Wahlen
  8. Wünsche und Anträge
- Anträge zur Tagesordnung müssen schriftlich bis zum 09.01.2026 bei Johanna Braun eingereicht werden.



## Waldgeisterzunft Kreenheinstetten e.V.

### Häs Abstauben mit den Waldgeistern Kreenheinstetten

Die Waldgeister Kreenheinstetten laden herzlich zum ersten **Häs Abstauben** auf dem Dorfplatz am Dienstag, den **06.01.2026**, ein.

Nach vielen schönen Jahren mit der traditionellen Dreikönigswanderung in Zusammenarbeit mit dem Sportverein Kreenheinstetten/Leibertingen haben wir uns entschieden, diese Tradition weiterzuentwickeln und künftig als Häs-Abstauben fortzuführen.

Der Start ist um **15:30 Uhr** auf dem Dorfplatz in Kreenheinstetten, das Abstauben beginnt um **16:30 Uhr**.

Bitte bringt einen Teil eures Häses mit, damit wir gemeinsam für einen stimmungsvollen Auftakt in die Fasnet sorgen können.

Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher sowie auf einen tollen Start in die närrische Zeit!

## Adventsfenster Leibertingen

### Gemeinsam das Dorf zum Leuchten bringen



Am vergangenen Samstag wurde das Adventsfenster bei der Bäckerei Benkler in Leibertingen geöffnet. Musikanten des Musikvereins Leibertingen haben das ganze Musikalisch umrahmt. Bis Weihnachten kann man jeden Abend ein weiteres Adventsfenster bestaunen.

Schwäbischer Albverein  
OG Leibertingen



### Einladung zur Jahresabschluss Wanderung am 28.12.2025

Das Wanderjahr neigt sich dem Ende entgegen, und wie es beim Albverein ein guter Brauch ist, wollen wir zum Jahresabschluss mit Kaffee und Kuchen und mit einem gemeinsamen Vesper einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

Treffpunkt ist in **Altheim beim Bürgerhaus um 13.00 Uhr**. Beginnen wollen wir mit einer kleinen Wanderung „Rund um Altheim“.

Es sind alle, besonders unsere älteren Mitglieder und auch jene die nicht mitwandern können, dann auch **ab 15.00 Uhr zum gemütlichen Abschluss** ins Bürgerhaus Altheim herzlich eingeladen.

Infos bei Christoph Möhrle Tel. 07777/938738 oder Dieter Sauter Tel. 07466/1411 und natürlich auf unserer Homepage unter <http://leibertingen.albverein.eu>

Hospiz- und  
Trauerbegleitung  
Leibertingen-Meißkirch e.V.



### Wir helfen weiter

Wir sind für die Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen ausgebildet und stehen den An- und Zugehörigen in dieser sensiblen Lebensphase bei.

Egal, wie düster Ihre Situation erscheint, Sie sind nicht alleine!

#### Unsere Kontaktdaten:

- Hospiztelefon: 07777/8909035
- Trauerteilfon: 016098299474
- Email: [dasein.und.mitgehen@gmail.com](mailto:dasein.und.mitgehen@gmail.com)



## ZGK Leibertingen

### Vorankündigung:

Die **Häs-Ausgabe** und der Verkauf der Busfahrkarten finden am Samstag, 03.01.2026 zwischen 14.00 Uhr und 15.30 Uhr in der Narrenstube statt.

Jugendliche unter 18 Jahren müssen ihren gesetzlichen Vertreter zur Häs-Ausgabe mitbringen.

Kosten Leihhäs		
	Leihhäs Erwachsen   Kinder bis 16Jahre	Leih-Maske
Leihgebühr	20,00 EUR   10,00 EUR	20,00 EUR
Pfand	20,00 EUR   10,00 EUR	20,00 EUR

Die Fahrkarten kosten 20 EUR. Die Einzelfahrten kosten 5,00 EUR für Erwachsene und 2,50 EUR für Kinder bis 12 Jahre.

Bitte bringt das Geld passend mit!



## TV Leibertingen

### Turngruppen 2026

Nach den Ferien ab Mittwoch, 07. Januar 2026 beginnen die Übungsleiter wieder mit den Turnstunden. Deshalb geben wir Ihnen einen Überblick aller Turngruppen mit ihren Übungsleitern und den Übungszeiten. Kinder, welche die Gruppe wechseln, können hier die entsprechenden Zeiten finden.

Wir bedanken uns bei den vielen Helfern und Zuschauern bei der Jahresturnschau und wünschen der ganzen Turnerschar einen guten Start ins neue Turnjahr 2026!

#### **Eltern – Kind – Turnen** (bis 4 Jahre)

Chantal Braun Fr. 15:45 – 16:45 Uhr  
Jessica Karpf

#### **Kindergartenkinder I** (bis 4-5 Jahre)

Nicole Wolf Fr. 14:15 – 15:15 Uhr  
Silke Keller  
Bettina Amann

#### **Kindergartenkinder II** (ab 5 Jahren)

Miriam Glöckler Mo. 16:00 – 17:00 Uhr  
Susanne Liehner

#### **ab 1. Klasse**

Stefanie Braun Mo. 17:00 – 18:00 Uhr  
Theresa Fecht  
Laura Riester  
Svea Wachter

#### **ab 3. Klasse** (Mädchen)

Janet Schüle Do. 16:30 – 17:30 Uhr  
Amelie Fecht

**ab 5. Klasse (Mädchen)**

 Bernadett Neusch Mi 18:30 – 20:00 Uhr  
 Monja Widmann

**ab 3. Klasse (Jungen)**

 Siggie Horn Mi. 17:00 – 18:30 Uhr  
 Marua Okwemba  
 Johannes Hafner

**Leistungsriege** Mi 20:00 – 22:00 Uhr

**Senioren**

Brigitte Hubbuch Di. 19:00 – 20:00 Uhr

„Nachwuchs“ gesucht für unsere Seniorengruppe! Neue Teilnehmer jederzeit herzlich willkommen!

Bei Fragen zum Turnbetrieb bitte melden bei Silke Biselli-Jäger (Vorsitzende) unter 07466 - 927 47 92.

Die Vorstandschaft


**Musikkapelle Thalheim e.V.**
**Vorspielnachmittag der Thalheimer Blockflötenkinder**

Am 23. November 2025 fand ein gemütlicher Vorspielnachmittag der Thalheimer Blockflötenkinder im Haus der Vereine statt, zu dem zahlreiche Eltern und Familien erschienen waren. In entspannter Atmosphäre präsentierten die Kinder, was sie in den vergangenen Wochen und Monaten geübt und gelernt hatten.

Mit viel Freude und Konzentration spielten die Kinder viele verschiedene und bekannte Kinderlieder auf der Blockflöte. Ein weiterer Bestandteil des Nachmittags war eine liebevoll gestaltete Klanggeschichte, bei der die Kinder gemeinsam musikalisch eine Geschichte zum Leben erweckten.



Im Anschluss an das Vorspiel blieb bei Kaffee und Kuchen ausreichend Zeit für Gespräche, Lob und ein gemütliches

Beisammensein. Der Vorspielnachmittag war für Kinder wie Eltern eine schöne Gelegenheit, musikalische Fortschritte zu zeigen und gemeinsam einen harmonischen Nachmittag zu verbringen.


**Kulturfreunde Thalheim e.V.**
**Danke**

Am Sonntag 14. Dezember 2025 haben wir bei uns in der St. Laurentius-Kirche in Thalheim eine sehr schöne Adventsbesinnung erleben dürfen. Diese wurde von unserem erfahrenen Gemeindeteam durchgeführt.

Im Anschluss haben wir von den Kulturfreunden mit Glühwein, Punsch und kleinen Häppchen für das leibliche Wohl gesorgt. Die Spenden die wir hierfür eingenommen haben werden wir der Stiftung Valentina zukommen lassen.

**Wir haben Spenden in Höhe von 200 € eingenommen.**

Hierfür allen die in irgendeiner Weise dazu beigetragen haben ein großes DANKESCHÖN.

**Yogakurs**
**Yogakurs in Thalheim**

 Ab Januar sind noch wenige Plätze frei. Mittwochs von 18:45 – 20:15 Uhr oder donnerstags von 9:00 – 10:30 Uhr  
 Kursbeginn jeweils 14.01.2026 / 15.01.2026

 Ort: Gymnastikraum im Haus der Vereine  
 Bei Interesse bitte bei Gabriele Rudolf melden.  
 Tel. 07575 / 926467

**Pilateskurs**
**Beweglich, stark & entspannt – Pilatespräventionskurs für alle!**

Entdecken Sie die wohltuende Wirkung von Pilates: ein ganzheitliches Training, das Körper und Geist in Einklang bringt. Der Pilatespräventionskurs richtet sich an alle, die ihre Gesundheit verbessern, Verspannungen lösen und ihre Körperhaltung nachhaltig stärken möchten.

**Was macht Pilates so besonders?**

Pilates kombiniert fließende Bewegungen mit bewusster Atmung und konzentrierter Körperwahrnehmung. Der Schwerpunkt liegt auf:

- Stärkung der Tiefenmuskulatur – insbesondere der Körpermitte
- Verbesserung von Haltung und Körperausrichtung
- Steigerung von Beweglichkeit und Gelenkstabilität
- Stressabbau durch ruhige, kontrollierte Bewegungsabläufe

Der Präventionskurs ist zertifiziert, sodass ein Zuschuss Ihrer Krankenkasse möglich ist.

Ort: Gymnastikraum im Haus der Vereine in Thalheim

Wann und wie oft: 10 x dienstags, 10:45 Uhr bis 11:45 Uhr  
Der Kurs beginnt am 13.01.2026.  
Kosten: 75 Euro

Anmeldung und weitere Infos: Sarah Schad: 01724396068  
[SarahMoosmann@web.de](mailto:SarahMoosmann@web.de)

## Kirchennachrichten



### Donnerstag, 18.12.2025

18:30 Uhr Kreenheinst. **Eucharistiefeier**

### Samstag, 20.12.2025

06:30 Uhr Kreenheinst. **Rorate, anschließend Frühstück in der Pfarrscheuer**

### Sonntag, 21.12.2025

09:00 Uhr Leibertingen **Eucharistiefeier**

10:30 Uhr Thalheim **Wortgottesfeier als Familiengottesdienst, gestaltet vom Kinderkirchenteam**

17:00 Uhr Kreenheinst. **Kirchenkonzert mit dem Quintett Blechgesellschaft zu Gunsten Mariphil**

### Dienstag, 23.12.2025

18:30 Uhr Altheim **Eucharistiefeier**

18:30 Uhr Thalheim **Rosenkranz**

### Mittwoch, 24.12.2025

14:00 Uhr Thalheim **Impuls des Kinderkirchenteams**

16:00 Uhr Kreenheinst. **Kinderkrippenfeier**

16:30 Uhr Leibertingen **Impuls zu Heilig Abend**

18:00 Uhr Thalheim **Eucharistiefeier - Heilig Abend**

### Donnerstag, 25.12.2025

10:30 Uhr Kreenheinst. **Eucharistiefeier, mitgestaltet vom Kirchenchor**

10:30 Uhr Leibertingen **Eucharistiefeier mitgestaltet vom Männerkirchenchor**

### Freitag, 26.12.2025

09:00 Uhr Thalheim **Eucharistiefeier, mitgestaltet vom Kirchenchor**

10:30 Uhr Altheim **Eucharistiefeier**

### Sonntag, 28.12.2025

09:00 Uhr Thalheim **Eucharistiefeier**

10:30 Uhr Kreenheinst. **Eucharistiefeier**

### Dienstag, 30.12.2025

18:30 Uhr Leibertingen **Eucharistiefeier**

18:30 Uhr Thalheim **Rosenkranz**

### Sonntag, 04.01.2026

09:00 Uhr Altheim **Eucharistiefeier mit Aussendung der Sternsinger**

10:30 Uhr Thalheim **Eucharistiefeier mit Aussendung der Sternsinger, mitgestaltet von der Chorgemeinschaft Buchheim-Thalheim**

### Montag, 05.01.2026

18:30 Uhr Leibertingen **Eucharistiefeier mit Aussendung der Sternsinger**

### Dienstag, 06.01.2026

18:30 Uhr Kreenheinst. **Eucharistiefeier mit Aussendung der Sternsinger**

Weitere Gottesdienste und Informationen unserer Seelsorgeeinheit finden Sie auf unserer Homepage [www.kath-laiz-leibertingen.de](http://www.kath-laiz-leibertingen.de).

### Einstimmung auf Hl. Abend - Impuls des Kinderkirchenteams Thalheim

Kommt am 24.12. in die Kirche Thalheim und stimmt euch gemeinsam mit uns auf den Heiligen Abend ein. Beginn ist um 14 Uhr. Im Anschluss sorgen Musikanten der Musikkapelle Thalheim mit stimmungsvollen Weihnachtsliedern für eine festliche Atmosphäre.

### Impulsspaziergang und Beichtgelegenheit

Am Samstag, 20. Dezember findet um 15 Uhr in Engelswies ein Impulsspaziergang „Umkehr und Versöhnung“ statt, Treffpunkt ist vor der Kirche. Anschließend gibt es von 16 bis 17 Uhr in der Kirche die Möglichkeit zur Beichte. Herzliche Einladung!

### Kindersegnungsgottesdienst auf dem Lebenshof farmony

Am **Sonntag, 28. Dezember um 15 Uhr** lädt die Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen und der Lebenshof farmony zum diesjährigen Kindersegnungsgottesdienst ein. Der Brauch, Kinder zu segnen, geht auf das Beispiel Jesu zurück. Er selbst rief die Kinder zu sich, nahm sie in die Arme und segnete sie. Traditionell wird diese Segensfeier am Fest der Heiligen Familie oder am Fest der unschuldigen Kinder angeboten. Der Gottesdienst wird an einem besonderen Ort gefeiert: Auf dem **Lebenshof farmony der Familie Kienle in Laiz, Ablacherstraße 18**. Dieser arbeitet nach einem besonderen Konzept: Alle Tiere, die auf dem Hof leben, sind lebenslange Mitbewohner. Sie werden liebevoll versorgt, gepflegt und dürfen ihren Lebensabend in Sicherheit verbringen. Die Feier findet im Freien unter dem Vordach in weihnachtlicher Atmosphäre statt und bietet die Möglichkeit zur persönlichen Einzelsegnung der Kinder. Mitfeiernde werden gebeten, warme Kleidung sowie eine Sitzunterlage für den Gottesdienst mitzubringen. Im Anschluss werden warme Getränke ausgegeben, dafür bitte eigene Tassen mitbringen. Herzliche Einladung an alle!



### Sternsinger-Aktion 2026

Die Sternsinger-Aktion steht 2026 unter dem Motto „Schule statt Fabrik – Sternsingen gegen Kinderarbeit“. Im Beispiel-land Bangladesch müssen rund 1,8 Millionen Kinder arbeiten – viele unter gefährlichen und ausbeuterischen Bedingungen. Die Partnerorganisationen der Sternsinger helfen

dort und in vielen anderen Ländern, Kinder aus bedrängenden Arbeitsbedingungen zu befreien und ihnen Schulbildung zu ermöglichen. Die Sternsingeraktion macht deutlich: Kein Kind darf ausgenutzt werden. Alle Kinder haben ein Recht auf Spiel, Bildung und Freizeit.

Die Kinder und Jugendlichen unserer Gemeinden werden Sie in den Tagen um den 6. Januar zu Hause besuchen, um Ihnen den Segen zu bringen. Sie sind nicht zu Hause und möchten aber dennoch etwas spenden, dann freuen wir uns über Ihre Überweisung auf das Konto der Römisch-katholischen Kirchengemeinde Laiz-Leibertingen, IBAN DE90 6535 1050 0000 8151 78 – herzlichen Dank!

**Hier sind die Sternsinger unterwegs:**

**Altheim:** 6. Januar

**Kreenheinstetten:** 6. Januar

**Leibertingen:** 6. Januar um 11 Uhr Aktion auf dem Dorfplatz mit Ausgabe der Aufkleber für die Haustüre (die Sternsinger laufen in diesem Jahr nicht durch die Gemeinde)

**Thalheim:** 4. Januar

Die Sternsinger-Gottesdienste entnehmen Sie bitte der Gottesdienst-Ordnung.



Conradin-Kreutzer-Str. 17 88605 Meßkirch  
Pfarrbüro: Tel.: 07575-3661 Fax: 93600  
Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00-11.00 Uhr  
pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

PfarrerIn Anja Kunkel T:07575-925382  
anja.kunkel@kbz.ekiba.de

Pfarrer Uwe Reich-Kunkel T:07575-925383  
uwe.reich-kunkel@web.de

Termine nach Vereinbarung

[www.kirche-messkirch.de](http://www.kirche-messkirch.de)

**Wochenspruch: Freuet euch in dem Herrn allewege, und abermals sage ich: Freuet euch! Der Herr ist nahe! (Philipper 4,4.5b)**

**Sonntag, 21. Dezember (4. Advent)**

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin K. Fischer)

**Mittwoch, 24. Dezember (Heiligabend)**

14.00 Uhr Gottesdienst im Heilig-Geist-Spital (Pfarrer K. Mehl)

16.00 Uhr Familiengottesdienst mit Krippenspiel (PfarrerIn A. Kunkel)

18.00 Uhr Gottesdienst (PfarrerIn A. Kunkel, Pfarrer U. Reich-Kunkel)  
Mitwirkung Posaunenchor

**Donnerstag, 25. Dezember (1. Weihnachtstag)**

9.30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Prädikantin M. Grau)

**Freitag, 26. Dezember (2. Weihnachtstag)**

10.00 Uhr Gottesdienst im Friedwald Heudorf (PfarrerIn A. Kunkel)  
Mit Abordnung der Musikkapelle Heudorf

Mitfahrgelegenheit um 9.30Uhr am Pfarrhaus

**Sonntag, 28. Dezember**

**(1. Sonntag nach dem Christfest)**

10.00 Uhr Sing-Gottesdienst in Pfullendorf  
(Pfarrer K. Mehl)

**Kein Gottesdienst in Meßkirch**

**Mittwoch, 31. Dezember (Altjahresabend)**

16.00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl  
(Pfarrer S. Degen)

**Sonntag, 4. Januar (2. Sonntag nach dem Christfest)**

9.30 Uhr Gottesdienst (PfarrerIn A. Kunkel)

**Freitag, 9. Januar**

16.00-17.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“

17.00-18.00 Uhr Gruppenstunde der „Füchse“

19.45 Uhr Probe Posaunenchor in Meßkirch

**Sonntag, 11. Januar (2. Sonntag nach Epiphania)**

9.30 Uhr Gottesdienst mit Verabschiedung und Einführung der Kirchengemeinderäte (PfarrerIn A. Kunkel)

Musikalisch begleitet vom Posaunenchor

**Friedenslicht-Gottesdienst unter dem Motto „Ein Funke Mut“**

Herzliche Einladung zum Friedenslicht-Gottesdienst am Freitag, den 19. Dezember um 18.00 Uhr.

Mit mitgebrachten Laternen oder Kerzen können Sie das Friedenslicht mitnehmen, um es vielleicht auch selbst weiterzutragen.

Im Anschluss an den Gottesdienst laden wir ein, bei einer Tasse heißem Punsch und ein paar Plätzchen zu verweilen.

**Weihnachtsweg 2025 von Heiligabend bis 6. Januar**

Die Weihnachtsgeschichte in 8 Stationen auf einer Strecke von 1,5km erleben (Im Friedwald Meßkirch-Heudorf)

Die Strecke ist barrierefrei auf geschotterten Waldwegen begehbar.

**Vesperkirche Meßkirch 2026 - Helfen Sie mit!**

Vom 14.-22. März 2026 ist die 3. Vesperkirche in Meßkirch geplant.

Nach dem großen bisherigen Erfolg möchten wir wieder Raum für Begegnung, Essen und Kultur schaffen.

Wir suchen dazu Helferinnen und Helfer, die Lust haben sich einzubringen.

Alle Interessierten sind zu einem Informationsabend am Dienstag, den 20. Januar, um 19 Uhr in den Paul-Gerhardt-Saal, Conradin-Kreutzer-Str. 17 eingeladen.

Kontakt: PfarrerIn Anja Kunkel, 07575/925382, anja.kunkel@kbz.ekiba.de

Andere Behörden informieren

Landratsamt  
Sigmaringen



**Kreiswahlausschuss für die Landtagswahl tagt öffentlich am 9. Januar**

Der Kreiswahlausschuss für den Wahlkreis Sigmaringen bei der Landtagswahl 2026 kommt am Freitag, 9. Januar,

um 9 Uhr in Sitzungssaal C des Landratsamts Sigmaringen zu seiner ersten Sitzung zusammen. Gegenstand der öffentlichen Sitzung unter der Leitung von Kreiswahlleiterin Claudia Wiese, Erste Landesbeamtin des Landkreises Sigmaringen, ist die Zulassung der im Wahlkreis eingereichten Wahlvorschläge für die Landtagswahl am 8. März 2026.

### **Neue Online-Plattform vermittelt medizinischen Rat im Krankheitsfall**

Für Menschen, die krank sind, aber ihren Hausarzt oder ihre Hausärztin nicht erreichen können, gibt es im Landkreis Sigmaringen ein neues Angebot der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW): Bürgerinnen und Bürger können sich bei akuten gesundheitlichen Beschwerden an die digitale Anlaufstelle [www.docdirekt.de](http://www.docdirekt.de) im Internet wenden und erhalten dort rund um die Uhr eine medizinische Ersteinschätzung. „Wer im ländlichen Raum lebt, kennt die Herausforderung: Medizinische Versorgung ist vorhanden, aber oft nicht sofort verfügbar“, sagt Dr. Susanne Haag-Milz, Leiterin des Sigmaringer Gesundheitsamts. „Mit docdirekt haben Bürgerinnen und Bürger nun eine digitale Unterstützung, die Orientierung gibt und unnötige Wege erspart.“

Ziel der neuen Plattform ist es, die telemedizinische Versorgung für die Bevölkerung in Baden-Württemberg weiter auszubauen – digital, sicher und bedarfsgerecht. Das Angebot ergänzt den Patientenservice 116117, der für Hilfesuchende ohne digitalen Zugang selbstverständlich erreichbar bleibt. Damit begegnen die Verantwortlichen der Herausforderung, eine gute medizinische Versorgung trotz Ärztemangel und alternder Bevölkerung aufrechtzuerhalten. Gerade im ländlichen Raum kann Telemedizin eine spürbare Entlastung und Verbesserung der Erreichbarkeit bieten. „Viele Fragen und vor allem Unsicherheiten lassen sich heute auch telemedizinisch klären“, sagt Dr. Susanne Haag-Milz. „Das entlastet Hausärzte ebenso wie die Notaufnahmen.“

Unter [www.docdirekt.de](http://www.docdirekt.de) können Bürgerinnen und Bürger nach Eingabe ihrer Postleitzahl die medizinische Ersteinschätzung starten. Das System fragt Beschwerden und Vorerkrankungen ab und gibt anschließend eine fundierte Handlungsempfehlung, wie schnell und wo eine Behandlung sinnvoll ist. Wird eine Videosprechstunde empfohlen, können Patientinnen und Patienten direkt ins virtuelle Wartezimmer wechseln. Dort berät ein Tele-Arzt oder eine Tele-Ärztin den Patienten per Video, entweder aus der Praxis oder von zu Hause aus. Die medizinische Ersteinschätzung ist kostenlos und ohne Registrierung möglich. Wird eine Videosprechstunde durchgeführt, übernehmen die Krankenkassen die Kosten für gesetzlich Versicherte. Privatversicherte erhalten für die ärztliche Behandlung eine Rechnung vom Tele-Arzt.

Besonders sinnvoll ist docdirekt bei akuten Beschwerden, die nicht bedrohlich erscheinen, zum Beispiel bei plötzlich auftretendem Fieber, leichten Schmerzen oder Unsicherheiten, ob ein Arztbesuch sofort nötig ist. Das digitale Tool hilft dabei einzuschätzen, ob eine sofortige ärztliche Behandlung erforderlich ist oder ob eine Videosprechstunde ausreicht.

Seit einigen Jahren beschäftigt sich das Gesundheitsamt Sigmaringen intensiv mit der medizinischen Primärversorgung im Landkreis. Analysen und Gespräche mit lokalen Akteuren haben früh gezeigt, dass Digitalisierung und insbesondere Telemedizin zentrale und geeignete Bausteine

sind, um die Versorgung im ländlichen Raum langfristig zu stärken. Die Weiterentwicklung von docdirekt bewertet das Gesundheitsamt daher als wichtigen Schritt hin zu einer modernen, bedarfsgerechten und wohnortnahen Versorgung. Durch die qualifizierte Online-Beratung über docdirekt können viele Fragen schnell geklärt und unnötige Wege vermieden werden. Wer das neue digitale Angebot nutzt, hilft gleichzeitig, medizinische Ressourcen sinnvoll einzusetzen, sodass echte Notfälle schneller versorgt werden können.

### **Digitaler „Sozialatlas“ erleichtert Zugang zu zahlreichen Angeboten und Einrichtungen**

Um Bürgerinnen und Bürgern den Zugang zu sozialen Leistungen und Hilfsangeboten zu erleichtern, stellt der Landkreis Sigmaringen ab sofort einen digitalen Sozialatlas zur Verfügung. Die interaktive Landkreiskarte bietet einen umfassenden Überblick über Unterstützungs- und Beratungsangebote aus den Bereichen Gesundheit, Jugendhilfe, Soziales, Bildung, Pflege und Behinderung. Darüber hinaus umfasst sie zahlreiche Einrichtungen und Dienste des alltäglichen Lebens im gesamten Landkreis. „Mit dem Sozialatlas schaffen wir eine zentrale, digitale Informationsplattform, die Transparenz schafft und Orientierung gibt“, sagt Torsten Schillinger, Sozialdezernent des Landkreises Sigmaringen. „Die einfache Suche nach wohnortnahen Angeboten stärkt die Zugänglichkeit zu sozialen Unterstützungsleistungen.“

Der Sozialatlas ist benutzerfreundlich aufgebaut und ermöglicht eine gezielte Suche nach Angeboten in Wohnortnähe. Über die interaktive Karte zu finden sind unter anderem Schulen und Kindertageseinrichtungen, Ärzte, Hebammen und Therapeuten, Beratungsstellen sowie Angebote für Menschen mit Pflegebedarf, Suchterkrankungen, Behinderungen oder psychischen Erkrankungen.

„Besonders wichtig ist uns die Nachhaltigkeit des Angebots“, sagt Torsten Schillinger. „Der Atlas wird laufend gepflegt und aktualisiert. Über eine eigens eingerichtete E-Mail-Adresse können neue Angebote gemeldet oder Änderungen mitgeteilt werden.“ Rückmeldungen oder Hinweise zu Inhalten im Sozialatlas können per E-Mail an [sozialatlas@lrasig.de](mailto:sozialatlas@lrasig.de) gesendet werden. Der Sozialatlas steht ab sofort auf der Internetseite des Landkreises Sigmaringen zur Verfügung und ist erreichbar über [www.landkreis-sigmaringen.de/sozialatlas](http://www.landkreis-sigmaringen.de/sozialatlas) beziehungsweise über untenstehenden QR-Code.



### **Workshops vermitteln die genussvolle Zubereitung von Kartoffeln**

Kartoffeln sind nicht nur ein wichtiger Baustein für eine ausgewogene Ernährung, sondern auch das ganze Jahr über regional erhältlich. Ob als Hauptmahlzeit oder als Beilage: Kartoffeln schmecken immer. Sie können ganz unterschiedlich verarbeitet werden und passen zu Gemüse, Fleisch, Fisch und Käse. Wie Kartoffeln genussvoll und abwechslungsreich zubereitet werden können, erfahren die Teilnehmenden mehrerer Workshops des Landkreises Sigmaringen im Januar und im Februar.

In den Workshops des Fachbereichs Landwirtschaft gibt es Tipps zum Einkauf und zur Lagerung. Ein Schwerpunkt liegt auf selbstgemachten Kartoffelteigen, zum Beispiel für Kartoffelklöße. Termine sind Montag, 12. Januar, von 16.30

bis 20 Uhr, Mittwoch, 14. Januar, von 9 bis 12 Uhr, Mittwoch, 11. Februar, von 16.30 bis 20 Uhr, Mittwoch, 18. Februar, von 14.30 bis 18 Uhr und Montag, 23. Februar, von 16.30 bis 20 Uhr.

Die Veranstaltungen finden in einer Lehrküche der ehemaligen Bertha-Benz-Schule, In der Talwiese 18 in 72488 Sigmaringen, statt. Die Teilnahme kostet 12 Euro pro Person. Erforderlich ist eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landkreises unter [www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen) im Internet beziehungsweise über untenstehenden QR-Code. Dort sind auch weitere Hinweise und ein Lageplan zu finden.



## Veranstaltungen in der Umgebung



### Naturschutzzentrum Obere Donau

#### Leibertingen. Winterwanderung.

**Freitag, 9. Januar, 14 Uhr**

Erwandern und erleben lässt sich mit entsprechender Bekleidung der Naturpark Obere Donau zu allen Jahreszeiten und für eine kleine Wanderung, egal ob mit oder ohne Schnee, bietet sich auch der Januar an. Vom Schützenhaus Leibertingen aus führt die Rundtour am Freitag, 9. Januar, um 14 Uhr durch winterliche Wälder und durch landwirtschaftlich genutzte Bereiche. Auch wenn auf den ersten Blick alles tot und abgestorben erscheint, so ist doch die Natur auch im Januar voller Leben. Bernd Schneck, Geschäftsführer des Naturparks, informiert entlang des Weges über Dies und Das und macht auf manche versteckte Dinge aufmerksam. Treffpunkt: Parkplatz Schützenhaus Leibertingen; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 5,- Euro; Anmeldung bis 8. Januar beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).



#### Beuron. Wintergäste an der Donau.

**Sonntag, 11. Januar, 10 Uhr (Anmeldung bis 08.01.)**

Gerade im Winter lassen sich zahlreiche Vögel an der Donau nieder. Als Überwinterungsgäste stellt sich dabei manch besondere Art ein. Bei einer Wanderung am Sonntag, 11. Januar, um 10 Uhr entlang des Flusses lässt sich vielleicht der ein oder andere dieser Gäste mit Fernglas etwas aus der Nähe beobachten. Treffpunkt: Neumühle, Thiergarten; Leitung: Armin Hafner; Gebühr: 5,- Euro; Anmeldung bis 8. Januar beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

#### Beuron. Abschalten und Wohlfühlen in kleinen Schritten. Samstag, 17. Januar, 15 bis 17 Uhr

Eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen und mit pflegenden und duftenden Anwendungen den ganzen Körper entspannen und neue Energie schöpfen. Bei diesem Workshop am Samstag, 17. Januar, von 15 bis 17 Uhr wird unter Anleitung ein duftendes Wohlfühl-Menü für Gesicht, Dekolleté und Hände hergestellt. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 25,- Euro inkl. Skript und Material, Vorabzahlung; Anmeldung bis 12. Januar beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).

### Kinderkleider Basar Inzigkofen



#### Basar „Rund ums Kind“

Samstag, den 24. Januar 2026 von 14:00 bis 16:00 Uhr in der Römerhalle in Inzigkofen (Vilsinger Straße 12) Baby-, Kinder und Teenybekleidung sowie andere Artikel rund um das Kind

### Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e. V.

#### Digitale Informationsveranstaltung für werdende Eltern

Die katholische Schwangerschaftsberatung des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. bietet eine Informationsveranstaltung an zu Themen und Fragen für werdende Eltern: Wie läuft das mit dem Mutterschutz, der Elternzeit, dem Eltern- und Kindergeld? Was muss wann und wie beantragt werden?

**Wann: Mittwoch, 21.01.2026 um 19:00 Uhr, digital via Zoom**

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung per E-Mail an [schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de](mailto:schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de) oder telefonisch bei Frau Braun, Tel.: 07571 7301-12 oder bei Frau Gerschanik, Tel.: 07575 9209-170 ist notwendig. Nach Anmeldung erhalten Sie den Zugangslink per E-Mail.

### Bildungswerk Stetten a.k.M.

#### Neue Kurse

Anmeldung: Heike Drissner, Tel. 07573-92006  
Email: [heike.drissner@gmx.de](mailto:heike.drissner@gmx.de) oder [BildungswerkStetten@web.de](mailto:BildungswerkStetten@web.de)

#### Aktuelles Programm Frühjahr 2026

Du suchst noch nach Geschenk-Ideen?  
...verschenke „gemeinsame Zeit“ und melde dich mit Deinem Lieblingemensch für einen unserer Kurse an:

##### **\*\* Neuer Pilates-Kurs \*\***

Zeit für dich & dein Wohlbefinden  
Kursleitung: Steffi Maute  
10 x freitags ab 9.1.26 von 16.00-17.00 Uhr  
Gebühr: 80,00 €

## Zumba

### **Kursleitung: Lisa Ramm**

Kurs I: Mittwochs ab 7.1.26, 18.00-19.00 Uhr

Ort: Weckensteinhalle Storzingen

Kursdauer: 10 x / Gebühr 55,00 €

Kurs II: Freitags ab 9.12.5, 18.15-19.15 Uhr

Ort: Alpenblickhalle Glashütte / Eingang oben

**Kursdauer: 10 x / Gebühr 55,00 €**

## WORLD JUMPING®

### **mit Carolin Goreth**

Montags, ab 12.1.26, 8.45-9.45 Uhr

### **mit Carina Weißmann**

Di., ab 13.1.26, 18.15-19.15 Uhr

### **mit Steffi Maute**

Do., ab 8.1.26, 19.45-20.45

10 x / Gebühr 85,00 €

## Orientalischer Tanz

mit Sonja Vogel

9 x mittwochs ab 14.1.26, 19.30-20.30 Uhr

– Gebühr 55,00 €

## Line-Dance ( traditionell )

mit Heinz Langhorst-Stein

Kurs 1: Mi. ab 14.1.26, 18.00 Uhr

Kurs 2: Do. ab 15.1.26, 18.00 Uhr

Kurs 3: Do. ab 15.1.26, 19.30 Uhr

Dauer: 10 x je 90 Minuten

Gebühr 45,00 €

## Freies Tanzen

Freitags ab 9.1.26, ab 19.30 Uhr Gebühr: 3,00 je Abend

## Bodega - bodywork meets Yoga

mit Bea Stingel

10 x Montags ab 12.1.26, 17.40-18.40 Uhr, Gebühr 75 €

## Pilates

mit Elke Mannhardt, Trainerin für Fitness und Rehasport

10 x Dienstags ab 13.1.26, 19.45-20.45 Uhr, Gebühr 75 €

## Beweglich älter werden

mit Elke Mannhardt, Trainerin für Fitness und Rehasport

10 x Dienstags ab 13.1.26, 15.45-16.45 Uhr, Gebühr 70 €

Maschinenring  
Alb-Oberschwaben e.V.



## Berufskraftfahrerweiterbildung

Das Berufskraftfahrer-Qualifikations-Gesetz (BKrFQG) sieht alle fünf Jahre eine BKF-Weiterbildung für Fahrpersonal im gewerblichen Güterkraft- und Personenverkehr im Umfang von 35 Stunden vor. Wir bieten im Januar/Februar 2026 diese Schulung mit allen 5 Modulen für alle Kraftfahrer an.

### **Termine:**

**Freitag, 23.01.2026 - Modul 1 (bereits ausgebucht)**

**Samstag, 24.01.2026 - Modul 2**

**Freitag, 13.02.2026 - Modul 3**

**Samstag, 14.02.2026 - Modul 4**

**Freitag, 20.02.2026 Modul – 5**

Für die übrigen Module besteht bereits jetzt eine hohe Nachfrage. Interessenten, die an der Schulung teilnehmen möchten, sollten sich daher **zeitnah anmelden**.

Bei Anmeldung, Interesse und Fragen wenden Sie sich gerne an

Ulrike Reiter ☎07585/9307-11 oder ✉u.reiter@mr-ao.de

## **Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.**

### **Haushalts- und Betriebshilfe**

88356 Ostrach, Hauptstraße 17

☎ 07585/9307-0 ✉ info@mr-ao.de

Wirtschaftsförderung  
Sigmaringen WFS

ZUKUNFT  
STANDORT  
MENSCHEN

## LernHäppchen: Trends im Onlinemarketing

Digitale Werbeformen entwickeln sich rasant weiter - für Unternehmen und Selbstständige ist es eine Herausforderung, den Überblick zu behalten und fundierte Entscheidungen darüber zu treffen, welche Formate und Kanäle zum eigenen Produkt oder zur angebotenen Dienstleistung passen und tatsächlich Erfolg versprechen.

Dieses Seminar gibt einen praxisnahen Überblick über aktuelle Trends und Entwicklungen im Bereich digitaler Werbung. Themen wie der Einsatz von Künstlicher Intelligenz im Marketing, die Potenziale von Voice Search, Augmented Reality, Funnel-Marketing, Video- und interaktive Werbung sowie regionales Online-Marketing stehen dabei im Fokus.

**Termin: Mittwoch, 22.01.2026, 17:15 Uhr bis 18:00 Uhr**

**Dozent: Jörg Meyer**

**Veranstaltungsort: online über Zoom**

## Storytelling – mit guten Geschichten punkten

In diesem Seminar erfahren die Teilnehmer, wie Storytelling als kommunikatives Instrument und beim emotionalen Umgang mit fachlichen Themen funktioniert. Mit Hilfe von Geschichten ist es möglich, Identifikation zu stiften und Begeisterung zu generieren. Gerade komplexe Sachverhalte und wichtige Informationen kommen so besser an. Oft ist es hilfreich, mit Beispielen, Erfahrungen und Anekdoten zu agieren.

**Termine: Dienstag, 27.01.2026 und Donnerstag, 29.01.2026, 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr**

**Dozentin: Dr. Simone Richter (Titania Kommunikation)**

**Veranstaltungsort: online über Zoom**

## MS OneNote: Einführung in die digitale Notizen- und Informationsverwaltung

*Dieser Kurs ist ein Fachkurs, Sie erhalten bis zu 70% ESF-Förderung (Europäischer Sozialfonds Plus Baden-Württemberg). Was Sie tun müssen und wie hoch Ihre Förderung ausfällt, lesen Sie auf unserer Homepage.*

Lernen Sie in dieser Einführungsschulung, wie Sie Microsoft OneNote effektiv für die digitale Verwaltung Ihrer Notizen und Informationen einsetzen können. In 7 Zeitstunden erhalten Sie einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Funktionen und Möglichkeiten von OneNote und entwickeln ein systematisches Vorgehen für Ihre tägliche Arbeit.

**Termine: Dienstag, 03.02.2026 und Donnerstag, 05.02.2026, jeweils von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr**  
**Dozent: Maximilian Groß**  
**Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen**

**Mehr Informationen und Anmeldung zu den Seminaren: [www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de)**

Deutschen Rentenversicherung  
Baden-Württemberg



### **Service - Keine Kosten für Rentenversicherungsnummer**

**Alle Auskünfte beim Rentenversicherungsträger kostenfrei**

Im Internet tummeln sich vermehrt Dienstleister, die Versicherten der Deutschen Rentenversicherung (DRV) kostenpflichtig Auskünfte über ihre eigenen Versichertendaten anbieten. Beworben wird beispielsweise neben der Beschaffung der persönlichen Rentenauskunft vermehrt auch die Dienstleistung, einen Versicherungsnummernachweis (ehemals Sozialversicherungsausweis) online zu beantragen. Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) stellt klar: Versicherte haben jederzeit selbst die Möglichkeit diese Informationen unkompliziert und kostenfrei vom gesetzlichen Rentenversicherungsträger direkt zu erhalten.

**Kostenfreie Unterlagen für Versicherte und Hinterbliebene**

Ob Rentenversicherungsnummer (Sozialversicherungsnummer), Versicherungsverlauf, Rentenauskunft oder Renteninformation – Versicherte können diese [www.deutsche-rentenversicherung.de/online-services](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/online-services) anfordern und bekommen die gewünschten Unterlagen per Post zugeschickt.

**Wie komme ich an meine Rentenversicherungsnummer**

Seit 2005 vergibt die Deutsche Rentenversicherung die Versicherungsnummer ab der Geburt automatisch. Diese bleibt ein Leben lang gleich.

Ihre Versicherungsnummer steht auf allen Schreiben der Deutschen Rentenversicherung. Sollten Sie keines mehr haben, wenden Sie sich bitte schriftlich unter Angabe Ihres Geburtsdatums, Ihres Geburtsnamens, Ihres Geburtsortes sowie Ihrer aktuellen Postanschrift an uns. Wir teilen Ihnen Ihre Versicherungsnummer umgehend per Post mit.

Gut zu wissen: Bei erster Beschäftigung erledigt der Arbeitgeber die Anmeldung bei der DRV. Die Beschäftigten erhalten ihre persönliche Nummer nach der Anmeldung automatisch per Post zugeschickt. Bereits beschäftigte Personen finden ihre Rentenversicherungsnummer auf ihrer Lohnabrechnung.

Bei Verlust, Zerstörung oder Unbrauchbarkeit des Versicherungsnummernachweises kann die Neuausstellung dieser Bescheinigung mit einem Klick beantragt werden.

**Service für Rentnerinnen und Rentner**

Rentenbeziehende können ebenfalls diverse Unterlagen wie die Rentenbezugsbescheinigungen oder Information

über Meldungen an die Finanzverwaltung über die DRV-Online-Services bestellen.

**Unkompliziert Unterlagen anfordern**

Einfach unter [www.deutsche-rentenversicherung.de/online-services](http://www.deutsche-rentenversicherung.de/online-services) auf „Informationen anfordern“ klicken, gewünschte Versicherungs- und Rentenunterlagen anfordern wählen und Adresse plus Versicherungsnummer sicher an die DRV übermitteln. Kosten: null Euro!

**Information**

Zusätzliche Informationen enthält die **Broschüre „Vorsicht Trickbetrug“**. Diese kann auf [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) heruntergeladen werden.

Blinden- und Sehbehindertenverband  
Württemberg e. V.



### **Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ Dank & Spendenaufruf**

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. (BSVW) bedankt sich herzlich bei allen Teilnehmenden, Referentinnen und Referenten sowie Unterstützenden der digitalen Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“. Ihr Engagement und Interesse machen den Austausch, das Teilen von Erfahrungen und das gegenseitige Lernen möglich – und zeigen, wie wichtig Information und Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben mit Sehbehinderung sind.

**Damit diese Angebote weiterhin kostenfrei und barrierefrei bleiben, brauchen wir Ihre Unterstützung!**

### **Bitte helfen Sie mit – jede Spende zählt!**

Mit Ihrem Beitrag ermöglichen Sie Menschen mit Sehbehinderung den Zugang zu wichtigen Informationen, Schulungen und Beratungsangeboten.

**Spendenkonto:**

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V.  
bei der SozialBank

IBAN: DE12 3702 0500 0007 7022 01

BIC: BFSWDE33XXX

Verwendungszweck: Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung – gemeinsam schaffen wir Perspektiven!**

Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V.

Vorsitzender: Arne Jöns

Lange Straße 3, 70173 Stuttgart

Telefon: +49 711 210 60-0 | Telefax: +49 711 210 60-99

E-Mail: [vgs@bsv-wuerttemberg.de](mailto:vgs@bsv-wuerttemberg.de)

Heiztipps für den Winter

### **Die wichtigsten Heiztipps für den Winter**

**Von Oktober bis April entfällt der Großteil der in deutschen Haushalten verbrauchten Energie auf das Heizen. Mit ein paar Kniffen können Haushalte die Kosten dafür deutlich verringern.**

Knapp 60 Prozent der Nebenkosten entfallen bei einem Durchschnittshaushalt auf die Heizenergie. Manchmal ist das Heizverhalten der Verbraucher die Ursache für hohe Heizkosten. 19 bis 20 Grad Celsius beträgt während der Heizperiode die optimale Innentemperatur in häufig genutzten Wohnräumen. Viele heizen jedoch auf 23 bis 24 Grad auf. Das erhöht die Heizkosten um 24 Prozent – sechs Prozent pro Grad lautet die Faustregel.

#### **Wo wie stark und wann heizen?**

Um 20 Grad zu erreichen, müsse das Thermostatventil auf Stufe drei eingestellt werden, erklärt Dieter Bindel vom Gebäudeenergieberaterverband GIH und deckt zugleich einen weitverbreiteten Irrglauben auf: „Viele Verbraucher drehen das Thermostat auf Stufe vier oder fünf, damit die Räume schneller warm werden. Die Stufen beeinflussen jedoch nicht die Aufwärmgeschwindigkeit, sondern nur die Temperatur. Die weiteren Räume wie Schlafzimmer, Flur und Küche benötigen 16 bis 18 Grad – hier reicht Stufe 2 des Thermostats. Nachts ist in den Wohnräumen 15 bis 16 Grad die richtige Zimmertemperatur. Die Heizung sollte deshalb circa eine Stunde vor dem Zubettgehen auf Stufe eins bis zwei heruntergedreht werden. Wer zu diesem Zweck die Zeitschaltuhr am Heizungsregler im Keller nutzt, hat es besonders bequem: Morgens sollte die Heizungsanlage eine Stunde vor dem Aufstehen der Bewohner anspringen, damit es dann in der Wohnung bereits warm ist. Beim Verlassen der Wohnung oder während eines Urlaubs sollten die Bewohner die Heizung ebenfalls herunterregeln. Auch hier reichen 15 bis 16 Grad Raumtemperatur aus.

Um die Heizwärme im Raum zu halten, hilft es, Türen zwischen wärmeren und kühleren Räumen geschlossen zu halten und die Rollos nachts herunter zu lassen. Die Wärme kann sich außerdem nur gleichmäßig und effizient im Raum verteilen, wenn die Heizkörper frei stehen und nicht durch Schränke, Sessel oder Betten zugestellt sind.

#### **Optimaler Luftaustausch durch richtiges Lüften**

Effizientes Lüften senkt die Heizkosten ebenfalls nachhaltig. Fachleute empfehlen dabei mehrmaliges Querlüften am Tag, vor allem durch gegenüberliegende Fenster. Das ermöglicht den schnellen Austausch der verbrauchten, feuchten Luft durch sauerstoffreiche und trockene Luft. In der Regel reicht bereits ein fünfminütiger Durchzug, am besten morgens, mittags und abends. Entsteht beim Kochen und Duschen besonders viel Feuchtigkeit in Küche und Bad, rät Bindel, die Zimmertür zu schließen und kurz mit vollständig geöffneten Fenstern zu lüften. Ansonsten gelangt zu viel Feuchtigkeit in die anderen Teile der Wohnung und muss wieder herausgelüftet werden.

Luftdichte Fenster erfordern ein häufigeres Durchlüften. Von längerem Kippen der Fenster raten Experten ab. „Der Sauerstoffaustausch dauert beim Kippen besonders lange. Zusätzlich kühlen die Wände aus und müssen anschließend mit einem hohen Energieaufwand wieder aufgewärmt werden.

#### **Ein fachmännischer Heizungscheck lohnt sich**

Wer trotz der Tipps zu hohe Heizkosten hat, dem empfiehlt sich ein Heizungscheck. Dabei wird die Heizungspumpe überprüft und bei Bedarf erneuert sowie ein hydraulischer Abgleich der Anlage und eine Optimierung der Heizungsregelung durchgeführt. Die preiswerten Maßnahmen amortisieren sich meist nach einem oder zwei Jahren und verringern die Heizkosten um zehn bis 15 Prozent. Hauseigentümer sollten sich dazu bei ihrer regionalen Energieagentur oder der Verbraucherzentrale erkundigen.

### **Auskunft erhalten Hauseigentümer bei Gebäudeenergieberatern und regionalen Energieagenturen**



FrauenBegegnungszentrum  
Sigmaringen e.V.



### **Neuer Qualifizierungskurs für Kindertagespflege im Landkreis Sigmaringen**

Die Koordinierungsstelle für Kindertagespflege im FBZ e.V. Sigmaringen bietet in Kooperation mit dem Landratsamt Sigmaringen einen neuen kompetenzorientierten Qualifizierungskurs für Kindertagespflege an.

Der tätigkeitsvorbereitende Kursteil nach dem Qualifizierungshandbuch (QHB) umfasst 50 Unterrichtseinheiten und beginnt am 11. März 2026. Die Kurszeiten sind voraussichtlich mittwochs und donnerstags von 8.30 bis 12.30 Uhr.

Ab Mai 2026 ist der tätigkeitsbegleitende Kursteil mit 250 Unterrichtseinheiten geplant.

Nach Abschluss der 300 Unterrichtseinheiten erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat zur „Qualifizierten Kindertagespflegeperson“.

Kindertagespflegepersonen betreuen und fördern Kinder von 0 bis 14 Jahren in der eigenen Wohnung oder in anderen geeigneten Räumen. Die familiäre und individuelle Betreuung in Kindertagespflege ist eine gesetzlich anerkannte Betreuungsform.

Weitere Informationen zum Qualifizierungskurs erhalten Sie bei zwei Informationsveranstaltungen am 05.02.2026 um 18.00 Uhr im Frauenbegegnungszentrum sowie am 24.02.2026 um 18.00 Uhr online. Hier erfahren Sie alles zu Anmeldung, Inhalten, Terminen und Ablauf des tätigkeitsvorbereitenden Kursteils mit 50 Unterrichtseinheiten. Die Teilnahme ist unverbindlich.

Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der Fachstelle für Kindertagespflege (Tel.: 07571 102-4258 und -4333, E-Mail: [kindertagespflege@lrasig.de](mailto:kindertagespflege@lrasig.de)) im Landratsamt Sigmaringen oder bei Iris Eichwald in der Koordinierungsstelle für Kindertagespflege im Frauenbegegnungszentrum (Tel. 07571/7479510 und [i.eichwald@fbz-sigmaringen.de](mailto:i.eichwald@fbz-sigmaringen.de))

Informationen zur Kindertagespflege und Unterstützung bei der Suche nach einer passenden Kinderbetreuung erhalten Sie bei der Fachberatung der Koordinierungsstelle für Kindertagespflege (Tel.: 07571/681163, E-Mail.: [tageseltern@fbz-sigmaringen.de](mailto:tageseltern@fbz-sigmaringen.de)) im FBZ e.V. Sigmaringen.

Das Frauen-Begegnungszentrum e.V. Sigmaringen (FBZ) setzt sich seit über 30 Jahren für Begegnung und Bildung von Frauen ein. Ein wichtiges Tätigkeitsfeld als freier Träger der Jugendhilfe ist die

Qualifizierung, Beratung und Vermittlung von Kindertagespflegepersonen im Landkreis Sigmaringen. Kindertagespflege ist ein fester Bestandteil in der öffentlich geförderten Kindertagesbetreuung.



Inserate

**FROHE**  
*Weihnachten*  
**und alles Gute für 2026.**  
**Danke für Ihr Vertrauen und Ihre Treue.**



Sparkasse  
Pfullendorf-Meßkirch



© Wolfgang Veaser



*Blechbläserquintett*

— BENEFIZKONZERT —  
zugunsten der Kinder auf der Müllhalde von Davao City (Philippinen)

*Blechgesellschaft*

**21.12.2025 17 UHR**  
KIRCHE ST. MICHAEL IN KREENHEINSTETTEN

Der gesamte Erlös geht direkt in die Neujahrsfeier für ca. 1000 Kinder und Jugendliche auf der Müllhalde.  
Ein Projekt des gemeinnützigen Vereins MARIPHIL Nord e.V.




Im Anschluss laden wir Sie zu einer kleinen Stärkung ein.

**Glöckler**  Hochbau  
Bauunternehmen Tiefbau  
Meisterbetrieb

*Wir wünschen allen Kunden und Geschäftspartnern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!*



In diesem Jahr verzichten wir auf Kundengeschenke und unterstützen das Kinderhaus Wunderfitz in Thalheim und den Förderverein für krebskranke Kinder Freiburg e.V. mit einer Spende.



**Winfried Braun**  
Reifenservice  
+ Autoteile  
Bannhöfe 6  
88637 Leibertingen

Ich bedanke mich herzlichst für die interessante und angenehme Zusammenarbeit. Ich wünsche Ihnen und Ihren Lieben ein friedliches Weihnachtsfest und für das neue Jahr Gesundheit, alles Gute, viel Glück und Erfolg.



LBS Immobilien GmbH Südwest

**Ihr 5 Immobilienmakler.**

Kompetent. Nah. Fair. Persönlich. Servicestark.



**Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches neues Jahr!**



Madeleine Zorn

0176 / 21638034



Siegfried Wetter

0171 / 6727067

Büro Meßkirch | Conradin-Kreutzer-Straße 21 | 88605 Meßkirch  
Telefon: 07552 263-339 | [www.lbs-immosw.de](http://www.lbs-immosw.de)



*Unser Lädle Bäumlhof hat noch geöffnet:*

**Am Samstag, den 20.12.25  
von 7.30-13.00 Uhr**

*Vorbestellungen können noch bis Freitag 12.00 Uhr gemacht werden. Vielen Dank im Voraus*



**WIR MACHEN WINTERPAUSE  
VOM 24.12.25 - 12.1.26**

**Am Samstag, den 17.01.26 ist unser Lädle wieder geöffnet.**

*Euch allen Frohe Weihnachten und die besten Wünsche fürs Neue Jahr 2026*

*Danke für Eure Treue  
Ihr Bäumlhof-Lädle-Team*

*Reutenstüble*

— THALHEIM —

☎ 07575/926536 - 0173/3454615

Öffnungszeiten über die Feiertage

**Heilig Abend von 14:00 - 18:00 Uhr  
2. Weihnachtsfeiertag ab 19:00 Uhr  
X-MAS Party mit Stoner and the big balls  
Silvester ab 13:30 Uhr traditionelles Ringbaschen  
Hähnchen (zur Abholung) bis 20:00 Uhr -  
Bitte bis spätestens 30.12. vorbestellen!  
Neujahr geschlossen**

**Wir wünschen allen Frohe Weihnachten  
und einen guten Rutsch ins neue Jahr!**



Wir wünschen Ihnen  
ein frohes Weihnachtsfest  
und ein glückliches  
neues Jahr

Gemeindeverwaltung  
Leibertingen

**Alba**  
WOHNRAUMGESTALTUNG

*Am 24., 27. und 31.12. gönnen wir uns eine Pause. An allen anderen Tagen sind wir wie gewohnt für Sie da.*

*Das ALBA-Team wünscht frohe Weihnachten & ein frohes neues Jahr 2026*

## Behaglichkeit und Komfort aus unserer Heimat

Wir stehen seit 65 Jahren für Handwerkstradition, Qualität, Nähe zur Heimat, Nachhaltigkeit und ein untrügliches Gespür für die optimale Gestaltung Ihres Wohnraums.



Hochwertige **MÖBEL** aus den Bereichen:

**ESSEN, SCHLAFEN, WOHNEN, KÜCHEN & SCHRANKSYSTEME**

Orthopädische **MATRATZEN, SCHLAFSYSTEME & KOMFORTBETTEN**

Individuelle **RAUMGESTALTUNG** aus Meisterhand

## WERKSVERKAUF

Montag - Freitag	8.00 - 12.00 Uhr 13.00 - 17.30 Uhr
Samstags	9.00 - 13.00 Uhr

**Alba Wohnraumgestaltung  
GmbH & Co. KG**

Hardtstr. 2  
78597 Irndorf

Tel: 0 74 66 - 257

info@alba-moebel.de

Besuchen Sie unsere neue Homepage: [www.alba-moebel.de](http://www.alba-moebel.de)