



Nr. 12  
Donnerstag, 20.03.2025

# 's Blättle

Bild: Donautal – Gabi Kastl

Wichtige Telefonnummern .....	S.2
Die Verwaltung informiert .....	S.3
Schulnachrichten .....	S.5
Vereinsnachrichten .....	S.5
Kirchennachrichten .....	S.7
Andere Behörden informieren .....	S.8
Veranstaltungen in der Umgebung .....	S.11
Inserate .....	S.16

## Veranstaltungen

**21.03.2025 + 22.03.2025 und  
28.03.2025 + 29.03.2025**  
**Theateraufführung Zwei wie Hund  
und Katz von Bernd Gombold**  
Kulturfreunde Thalheim e.V.

**21.03.2025**  
**Jahreshauptversammlung**  
Förderverein Dorfgemeinschaft Alt-  
heim e.V.

**22.03.2025**  
**Skiausfahrt nach Ischgl**  
Skiclub Kreenheinstetten e.V.

**23.03.2025**  
**VdK Hauptversammlung 2025**  
VdK Ortsverband Buchheim

**23.03.2025**  
**Wanderauftakt mit anschl. General-  
versammlung**  
Schwäbischer Albverein OG Leibertin-  
gen

**28.03.2025**  
**Generalversammlung**  
TC Kreenheinstetten e.V.

**05.04.2025 – 06.04.2025**  
**REGIO-MESSE 2025 Meßkirch**  
Handels- und Gewerbeverein Leibertin-  
gen

**05.04.2025**  
**Konzert der Musikkapelle Thalheim**  
Musikkapelle Thalheim e.V.

**05.04.2025**  
**Hauptversammlung Feuerwehr Lei-  
bertingen**  
Feuerwehr Leibertingen

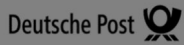
## Bürgermeisteramt Leibertingen

Rathausstraße 4, 88637 Leibertingen  
 Telefon: 07466 / 9282 – 0  
 Telefax: 07466 / 9282 – 99  
 E-Mail: [info@leibertingen.de](mailto:info@leibertingen.de)  
 Web: [www.leibertingen.de](http://www.leibertingen.de)

### Sprechzeiten der Verwaltung

Zu folgenden Sprechzeiten sind wir für Sie da:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.30 Uhr
Dienstag	08.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch	<b>geschlossen</b>
Donnerstag	08.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 18.30 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr



## Postfiliale Leibertingen

### Vormittags:

Mo, Di, Do, Fr 08.30 – 12.00 Uhr  
 Mi, Sa 09.00 – 10.00 Uhr

### Nachmittags:

Mo 14.00 – 16.30 Uhr  
 Do 14.00 – 18.30 Uhr

## Öffnungszeiten der Ortsverwaltungen

**Altheim** Montag, 19.00 – 20.00 Uhr  
 Adresse: Gutenbühlstr. 1,  
88637 LB-Altheim  
 Telefon: 07777/939635,  
 E-Mail: [OV-Altheim@leibertingen.de](mailto:OV-Altheim@leibertingen.de)

**Kreenheinstetten** Donnerstag, 18.30 – 21.00 Uhr  
 Adresse: Schulstr. 3,  
88637 LB-Kreenheinstetten  
 Telefon: 07570/266  
 E-Mail: [ortsverwaltung.kreenheinstetten@leibertingen.de](mailto:ortsverwaltung.kreenheinstetten@leibertingen.de)

**Thalheim** Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr  
 Adresse: Im Brühl 3,  
88637 LB-Thalheim  
 Telefon: 07575/7180062  
 E-Mail: [ortsverwaltung.thalheim@leibertingen.de](mailto:ortsverwaltung.thalheim@leibertingen.de)

## Offene Sprechstunde beim Bürgermeister

Do 17.00 – 18.30 Uhr  
 oder nach vorheriger Terminabsprache

## Nahwärme Leibertingen

Tel. 07466 / 9282 – 23, E-Mail: [bioenergie@leibertingen.de](mailto:bioenergie@leibertingen.de)  
 Notfallnummer Tel. 07466 / 9282 – 25

## Forstrevier Leibertingen

Förster Christoph Möhrle, Tel. 07777 / 1743  
 E-Mail: [christoph.moehrle@irasig.de](mailto:christoph.moehrle@irasig.de)

## Bereitschaftsdienst

**Notruf** Rettungsdienst / Feuerwehr 112  
**Notruf** Polizei 110  
 Polizeiposten Meßkirch 07575 / 28 38

### Bereitschaftspraxis Kreiskrankenhaus Sigmaringen

**Telefon 116 117** (kostenlos)

Allgemeine Bereitschaftspraxis Sigmaringen  
 SRH-Krankenhaus Sigmaringen  
 Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen

### Ärztliche Bereitschaftsdienst Zeiten:

Sa./So./Feiertag 08.00 - 19.00 Uhr

**Apotheken-Notdienst:** Tel. 0800 0022 833

**Giftnotrufnummer:** Tel. 0761 19240

**TelefonSeelsorge:** Tel. 0800 1110111

### Familiengesundheitszentrum

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen  
 „Familie am Start“. Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.

Landratsamt Sigmaringen, Telefon 07571/102-4209

[www.landkreis-sigmaringen.de/fqz](http://www.landkreis-sigmaringen.de/fqz)

### HIV-Sprechstunde

Die HIV-Sprechstunde donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe im Landratsamt Sigmaringen. Termine werden anonymisiert unter der Telefon-Nummer 07571/102 6401 vergeben.

### Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

[pflegestuetspunkt@irasig.de](mailto:pflegestuetspunkt@irasig.de); Tel. 07572/7137372

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

#### Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 - [www.eutb-rv-sig.de](http://www.eutb-rv-sig.de)

### WEISSER RING - Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe

Außenstelle Sigmaringen, Tel. 0151 / 55164829

### Nachbarschaftshilfe „von Haus zu Haus“

#### Einsatzort Leibertingen / Kreenheinstetten:

Frau Ute Schüle, Tel. 07466 / 91 05 72

#### Einsatzort Thalheim / Altheim:

Frau Eva Rist, Tel. 07575 / 92 66 73 oder 0151 654 80 540

### Sozialstation St. Heimerad e.V. Meßkirch

Tel. 07575 / 920 600-0

### Familienwerk - Stationsgebiet Meßkirch-Leibertingen

Frau Sabine Mutschler, Tel. 07575 / 209 531

E-Mail: [sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de](mailto:sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de)

### EnBW Regional AG

Kostenlose Störungsnummer 0800 3629-477

### Bücherei Leibertingen

montags von 17.00 – 18.30 Uhr (außer an Feier- und Ferientagen) im Rathaus Leibertingen, 1.OG

### Bücherei Thalheim

mittwochs von 17.30 – 19.00 Uhr (außer an Feier- und Ferientagen) im Haus der Vereine Thalheim

### Zweckverband Heubergwasserversorgung

Ohmweg 1, 88605 Meßkirch

Allgemeine Anfragen: 07575 / 9278576

Notfallnummer (Rohrbrüche etc.): 07575 / 9278523

### Gemeinsamer Gutachterausschuss

E-Mail: [gutachterausschuss@sigmaringen.de](mailto:gutachterausschuss@sigmaringen.de).

## Die Verwaltung informiert

### Gemeinderatssitzung

#### Bericht zur Gemeinderatssitzung vom 18.03.2025

Der Bericht zur Gemeinderatssitzung vom 18.03.2025 erscheint im nächsten Gemeindeblatt. Wir bitten um Beachtung!

### Ortsmitte Leibertingen

**Die Ortschaft Leibertingen** macht sich auf den Weg zur lebendigen und verkehrsberuhigten Ortsmitte!

Unser Ziel: Wir wollen Raum für Begegnung ermöglichen, eine höhere Aufenthaltsqualität bieten und ausreichend Platz für alle Verkehrsteilnehmenden schaffen. Das betrifft insbesondere zu Fuß Gehende und Radfahrende.

Hierfür nutzen wir die Angebote des Verkehrsministeriums Baden-Württemberg und stellen uns der Frage: Was können wir bei uns vor Ort verbessern und welche Herausforderungen gibt es? In den kommenden Monaten **werden** bei uns die Verbesserungsmöglichkeiten der Verkehrssituation durch Expertinnen und Experten im Rahmen einer Qualitätserfassung analysiert und eine Visualisierung der möglichen Ortsmitte der Zukunft erstellt.

Weitere Infos zu den Angeboten des Verkehrsministeriums Baden-Württemberg rund um lebendige und verkehrsberuhigte Ortsmitten gibt es unter: <https://www.aktivmobil-bw.de/ortsmitten/lebendige-ortsmitten-fuer-bw/>



### Abendmarkt



#### Abendmarkt

**Der nächste Abendmarkt findet wieder am 10.04.2025 im Ortsteil Thalheim statt. Es gibt noch genügend Plätze für Standbetreiber regionaler Produkte und für den Flohmarkt!**

Wer gerne seine regionalen Produkte am Abendmarkt vertreiben oder Flohmarktartikel anbieten möchte, meldet sich **bitte bis spätestens 31.03.25, 12.00 Uhr** bei der Gemeindeverwaltung unter 07466/9282-23 oder per E-Mail bei [evelyne.glocker@leibertingen.de](mailto:evelyne.glocker@leibertingen.de).

Wir bitten alle Standbetreiber, die bereits schon einmal am Abendmarkt mitgemacht haben, sich erneut anzumelden. Es wird keine Standgebühr erhoben.

Eine Anmeldung aller Teilnehmer ist für jede Teilnahme separat verpflichtend!

Bei zu geringer Teilnahme von Standbetreibern findet der Markt ggf. nicht statt. Dies wird rechtzeitig im Gemeindeblatt bekannt gegeben.

### Ortsverwaltung Thalheim

#### Öffentliche Ortschaftsratsitzung

Am **Dienstag, 25.03.2025** findet um **19.30 Uhr** im Haus der Vereine eine öffentliche Sitzung des Ortschaftsrates statt.

Hierzu ist die Bevölkerung recht herzlich eingeladen.

#### Tagesordnung:

Top 1: Einwohnerfragerunde

Top 2: Aktuelles aus dem Gemeinderat:

1. Haushaltsberatung 2025

Top 3: Naturbad: Bau WC-Anlage

Top 4: Friedhof: Belegung Rasenurnengräber

Top 5: Verschiedenes, Anfragen vom Ortschaftsrat

Armin Beck, Ortsvorsteher

### Freiwillige Feuerwehr Leibertingen

#### Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Leibertingen

Am Samstag, 05.04.2025 um 19:00 Uhr im Bürgerhaus Alte Schule Kreenheinstetten.

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung

2. Totenehrung

3. Tätigkeitsbericht

3.1 der Schriftführerin

3.2 der Kassiererin

3.3 der Jugendfeuerwehr

3.4 des Kommandanten der Altersabteilung

3.5 des Kommandanten + Stellvertreter

3.6 Kassenprüfungsbericht

4. Entlastung

4.1 der Kasse

4.2 des Kommandos

5. Ansprache des Bürgermeisters o.V. im Amt

6. Neuaufnahmen

7. Beförderungen

8. Ehrungen

8.1 durch den Bürgermeister

8.2 durch den Kreisbrandmeister

8.3 durch den Kreisfeuerwehrverband

9. Grußworte der Gäste

10. Wünsche und Anträge

11. Schlusswort

Zu Punkt 10, der Tagesordnung ist ein schriftlicher Antrag bis Spätestens 24.03.2025 beim Kommandanten Benedikt Stump einzureichen.

Anzugsordnung für die Feuerwehr: A 1.

gez. Benedikt Stump, Kommandant

### Abt. Altheim

#### Abteilungsversammlung der Abteilung Altheim am 15.03.2025

Im Rahmen der Abteilungsversammlung wird unser Kamerad Markus Andelfinger für seine 40-jährige Abteilungszugehörigkeit geehrt. Die Abteilung Altheim sagt DANKE für so eine lange Zeit, in der Markus für uns da war und auch weiterhin ist. Wir wünschen dir, Markus, alles Gute!

gez. Matthias Moosmann, Abt. Kommandant Altheim



Bild: FFW Abt. Altheim

## **Abt. Kreenheinstetten**

### **Probe:**

Am Montag, den 24.03.2025 findet um 19.30 Uhr unsere nächste Probe statt. Um pünktliches und vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Fabian Steidle, Abt. Kommandant

[kreenheinstetten.feuerwehr@leibertingen.de](mailto:kreenheinstetten.feuerwehr@leibertingen.de)

### **Bericht zur Generalversammlung**

Am 15. März 2025 fand die Generalversammlung der Feuerwehr Leibertingen Abteilung Kreenheinstetten statt, die von Kommandant Fabian Steidle eröffnet wurde. Es waren unter anderem Bürgermeister Stephan Frickinger und Ortsvorsteher Guido Amann anwesend. Auch die Ehrenmitglieder und die Altersabteilung der Feuerwehr waren vertreten. Der stellvertretende Kommandant Kevin Braun und Jonah Keller als Jugendwart waren ebenfalls zugegen. Zu Beginn der Versammlung erfolgte eine Totenehrung, die von Achim Füssel abgehalten wurde. Im Anschluss folgte der Bericht des Schriftführers Heiko Lumb, welcher von Achim Füssel vorgetragen wurde, sowie der Bericht des Kassiers Roland Rebholz, der eine positive Bilanz präsentierte. Abteilungskommandant Fabian Steidle zog in seinem Bericht eine Bilanz der Einsätze im Jahr 2024. Insgesamt wurden 23 Einsätze abgearbeitet, darunter 5 Brandmeldeanlagen-Einsätze, 3 Brände, 8 technische Hilfeleistungen sowie mehrere Einsätze im Zusammenhang mit Unwettern und Unterstützung anderer Abteilungen. Im Durchschnitt waren 12,2 Einsatzkräfte pro Einsatz im Einsatz, was in etwa dem Vorjahr entspricht. Ein besonderes Augenmerk wurde auf die Einsätze der neu gegründeten Führungsgruppe gelegt, welche noch zusätzlich fünf kommunalübergreifende Einsätze abgearbeitet hat. Die Ausbildung innerhalb der Abteilung wurde ebenfalls hervorgehoben. Im Jahr 2024 haben insgesamt 9 Kameraden verschiedene Lehrgänge besucht, darunter Truppmann-, Maschinisten- und Truppführerlehrgänge. Für das laufende Jahr sind weitere Ausbildungen geplant, wie etwa der Truppmannlehrgang mit Sprechfunke, der Atemschutzlehrgang sowie Motorsägenkurse. Der Personalstand der Abteilung zum 31.12.2024 betrug insgesamt 46 Mitglieder, davon 28 aktive Feuerwehrleute, 18 Kameraden in der Altersabteilung. In der Jugendfeuerwehr sind 7 Kreenheinstetter Floriansjünger vertreten. Mit Philipp Moser und Steffen Bosch konnten zwei Neuzugänge mit dem Leitspruch "Gott zur Ehr, dem nächsten zur Wehr", in die aktive Abteilung aufgenommen wurden. Die Proben-tätigkeit wurde ebenfalls thematisiert: Es wurden 21 Proben abgehalten, mit einer Teilnahmequote von 65%, was einen

leichten Anstieg im Vergleich zum Vorjahr darstellt. Kommandant Steidle forderte die Kameraden dazu auf, weiterhin regelmäßig an den Proben teilzunehmen, um die Einsatzbereitschaft zu gewährleisten. Neben den regulären Einsätzen und Übungen gab es auch besondere Aktivitäten, wie die Teilnahme an der Übung „Roter Heuberg“, der Unterstützung bei den Abendmärkten, das Schachtleeren und Hydrantenprüfen, die Hochzeit von Kommandant Steidle, sowie den Besuch des Kindergartens bei der Feuerwehr. Anschließend fanden die Wahlen statt, in denen Alex Sigwart und Helmut Gröner als Kassenprüfer gewählt wurden. Mike Steidle und Mario Füssel wurden als Gerätewarte, Ralf Hafner als Fähnrich, sowie Oliver Müller und Tobias Straub als Atemschutzbeauftragte bestätigt. Als nächstes sah die Agenda die Ehrung der Kameraden für ihre regelmäßige Teilnahme an den Proben vor. Geehrt wurden Roland Rebholz, Mario Füssel, Fabian Steidle, Philipp Moser, Achim Füssel und Mike Steidle. Die Veranstaltung endete mit Dankesworten und einer Anerkennung für Mitglieder mit Zusatzfunktionen. Besonders hervorgehoben wurde Reinhard Deufel, der nach 45 Jahren als Gerätewart aus dem Amt schied. Die Abteilung dankte ihm für seine außergewöhnliche Arbeit und Hingabe. Ebenso wurde Lothar Lumb nach 44 Jahre als Kassenprüfer verabschiedet. Abschließend richteten sowohl Bürgermeister Frickinger als auch Ortsvorsteher Guido Amann Worte des Dankes an die Feuerwehr. Frickinger lobte das Ehrenamt und die ehrenamtliche Zeit, die auch über den normalen aktiven Feuerwehrdienst hinaus geleistet wird. Ortsvorsteher Amann äußerte seinen Stolz auf die aktive Truppe und betonte, dass die Zahl der Einsätze in den letzten Jahren stark gestiegen sei. Auch der stellvertretende Kommandant Kevin Braun gab eine positive Bilanz, hob den guten Probenbesuch hervor und betonte die kontinuierliche Weiterentwicklung der Abteilung, insbesondere im Bereich der Jugendfeuerwehr und der Ausbildung. Die Versammlung wurde mit einem Ausblick auf die kommenden Termine des Jahres 2025 abgeschlossen.

### **Gerätewart Reinhard Deufel – Ein herausragendes Engagement über 45 Jahre**

Reinhard ist das Paradebeispiel für konsequente Arbeit und herausragende Leistung. In seinen 45 Jahren als Gerätewart der Feuerwehr Leibertingen Abteilung Kreenheinstetten hat er sich stets nur mit 100 Prozent Zufriedenheit zufriedengegeben. Als Mechaniker der alten Schule zeigte er nicht nur technisches Wissen, sondern auch eine unerschütterliche Arbeitsmoral. Insgesamt konnten sich fünf Abteilungskommandanten auf seine immer zuverlässige und fachmännische Arbeit verlassen. Besonders bemerkenswert ist seine Fähigkeit, Dinge zu reparieren, anstatt sie einfach wegzuworfen. Durch diese nachhaltige Denkweise hat er nicht nur die Umwelt geschont, sondern auch erhebliche Kosten für die Gemeinde gespart. Obwohl die Reparaturen oft zeitaufwendig waren, erledigte Reinhard diese stets mit höchster Präzision und Qualität – fachmännisch 1A. Sein ehrenamtliches Engagement ist in dieser Form einzigartig und nicht mehr leicht zu finden. Wir freuen uns, dass Reinhard seinen Nachfolgern Mike Steidle und Mario Füssel weiterhin seine Unterstützung zugesichert hat und er uns somit hoffentlich noch lange im aktiven Dienst und bei den kameradschaftlichen Stunden erhalten bleibt.



V. l. Achim Füssel (stellv. Abt. Kommandant), Fabian Steidle (Abt. Kommandant), Mario Füssel, Mike Steidle, Reinhard Deufel, Kevin Braun (stellv. Kommandant)

### Abt. Thalheim und Abt. Altheim

Am kommenden **Montag, 24.03.2025** findet die nächste gemeinsame Feuerwehrrübung der Abteilungen Thalheim und Altheim statt. Treffpunkt ist um **19:45 Uhr** am Feuerwehrgerätehaus in Altheim.

gez. Abt. Kommandant Thalheim Thorsten Liehner  
[thalheim.feuerwehr@leibertingen.de](mailto:thalheim.feuerwehr@leibertingen.de) und  
 Abt. Kommandant Altheim Matthias Moosmann  
[altheim.feuerwehr@leibertingen.de](mailto:altheim.feuerwehr@leibertingen.de)



### Müllabfuhrtermine

#### **Biotonne:**

Mittwoch, 26. März

#### **Gelber Sack:**

Donnerstag, 27. März

### Recyclinghof Leibertingen geöffnet

November – April

Freitag 13.30 – 17 Uhr, Samstag 9 – 12 Uhr

### Jubilare in der Gemeinde

#### Wir gratulieren

Brigitte Busch, Hanfäcker 15, AL  
 zum 75. Geburtstag am 20.03.



### Gebrauchtwarenbörse

#### Zu verschenken

Cross-Trainer, weiß, guter Zustand.  
 Tel.: 07570/1296

## Schulnachrichten



### Wildensteinschule Leibertingen

#### Jugendbegleiterinnen und Jugendbegleiter gesucht!

Sie haben Erfahrung im Umgang mit Kindern, sind engagiert und neugierig?

Sie haben Spaß daran, mit Kindern ehrenamtlich pädagogische Angebote durchzuführen?

Dann suchen wir Sie als Jugendbegleiterin/Jugendbegleiter an unserer Schule für das neue Schuljahr 2024/25, ab Mai 2025 bis zu den Sommerferien 2025.

Gestalten Sie für uns 2 ¼ Stunden des Betreuungsprogramms an einem Nachmittag in der Woche über einen

Zeitraum von 10 Wochen und bieten Sie an unserer Schule eine AG für unsere Kinder an.

Eine Aufwandsentschädigung wird selbstverständlich bezahlt.

Mögliche AG-Ideen wären:

- Holz-AG
  - Koch-AG
  - Bastel-AG
  - Töpfer-AG
  - Spiel- und Sport-AG
  - Schach-AG
  - Eisenbahn-AG
  - Garten-AG
  - Brettspiele-AG
  - ... ? ...
- viele wäre möglich

Bei Interesse wenden Sie sich an  
 Frau Petra Schweikart-Rebholz, Telefon: 07466-9282-40  
 oder [wildensteinschule@leibertingen.de](mailto:wildensteinschule@leibertingen.de)

Weitere Informationen unter [www.jugendbegleiter.de](http://www.jugendbegleiter.de)

## Vereinsnachrichten

### SG B.A.T./K.L.



#### Vorschau

**Sonntag, 23.03.2025**

**Frickingen, 10:30 Uhr**

SpVgg F.A.L. IV. : **SG B.A.T./K.L. II**

**Kreenheinstetten, 15:00 Uhr**

**SG B.A.T./K.L. : SV Allensbach**

#### Rückblick

TSV Aach-Linz II. : **SG B.A.T./K.L. II**

3:3

**SG B.A.T./K.L. : SG Reichenau/R.-Waldsiedlung 1:2**

### SG B.A.T. - Jugend



#### Vorschau

**Samstag, 22.03.2025**

**Watterdingen, 11:00 Uhr**

SG Tengen-Watterdingen II : **D-Junioren II**

**Ludwigshafen, 12:00 Uhr**

SG Bodman-Ludwigshafen I : **B-Junioren**

**Sonntag, 23.03.2025**

**Menningen, 15:00 Uhr**

SG Meßkirch : **A-Junioren**

### Rückblick

**B-Junioren** : SG Liptingen

0:0

**A-Junioren** : SG Salem II

5:1



### Ski-Club Kreenheinstetten e.V.

### Kreismeisterschaften alpin 2025

Am vergangenen Samstag fanden in Damüls im Bregenzerwald die alpinen **Kreismeisterschaften** statt.

Ausrichter und Organisator waren die beiden Ski-Clubs aus Meßkirch und Sigmaringen. Insgesamt waren 72 Läufer am Start. Gefahren wurden auf der Piste am Wallisgaden jeweils 1 Durchgang im Riesenslalom und 1 Durchgang im Slalom. Folgende Platzierungen wurden von den Kreenheinstetter Läufer erreicht:

#### Im Riesenslalom:

Bambini:	1. Platz Toni Straub (zugleich jüngster Teilnehmer)
U 8 männlich:	2. Platz Bastian Volk
U 12 weiblich:	1. Platz Leni Volk, 2. Platz Lisanne Schell
Herren 61:	3. Platz Gerhard Volk, 4. Platz Stefan Koppenberg
Herren 31:	7. Platz Reiner Straub

#### Im Slalom:

Bambini:	1. Platz Toni Straub
U 8 Männlich:	2. Platz Bastian Volk
U 12 weiblich:	1. Platz Leni Volk, 2. Platz Lisanne Schell
Herren 61:	3. Platz Gerhard Volk, 4. Platz Stefan Koppenberg
Herren 31:	2. Platz Steffen Volk

**Kreismeisterin** Schüler im Slalom und Riesenslalom wurde Leni Volk.

Herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmern.



Bild: Ski-Club Kreenheinstetten - die Rennläufer mit Ihren Trainern und Betreuern.



### TCK Kreenheinstetten e.V.

### Einladung zur Jahreshauptversammlung des TC Kreenheinstetten e.V.

Sehr geehrte Mitglieder, Freunde und Gönner, der Tennisclub Kreenheinstetten e.V. lädt alle Mitglieder, Freunde und Gönner zur diesjährigen Generalversammlung recht herzlich ein.

Die jährliche Hauptversammlung findet am **Freitag, den 28.03.2025 um 20:00 Uhr** im Tennisheim in Kreenheinstetten statt.

Auf der Tagesordnung stehen folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Schriftführerbericht
4. Kassenbericht
5. Bericht des Sportwartes
6. Bericht des Jugendkoordinationsteams
7. Bericht der Vorstände
8. Kassenprüfbericht und Entlastung der Vorstandschaft
9. Ehrungen
10. Wahlen
11. Wünsche und Anträge

Schriftliche Anträge zur Tagesordnung können bis drei Tage vor der Versammlung beim Vorsitzenden (Finanzen) Nicole Volk eingereicht werden.

Auf Ihr Kommen freut sich der gesamte Vorstand des TC Kreenheinstetten e.V.

### Schwäbischer Albverein OG Leibertingen



Schwäbischer  
Albverein

### Wanderauftakt mit anschl. Jahreshauptversammlung So, 23.03.2025, Kreenheinstetten

**Wir freuen uns auf den Start ins Wanderjahr 2025.** Treffpunkt ist um 14.00 Uhr beim Gasthaus „Traube“ in Kreenheinstetten.

Es werden zwei Wanderungen angeboten:

1. Rundwanderung zum Bischofsfelsen  
... über „Hauser Holz“ geht es zum Bischofsfelsen und über Lengenfeld, Bäumlehof wieder zurück nach Kreenheinstetten  
Wegstrecke ca. 8,5 km, Gehzeit 2,5 Std.
2. Rundwanderung um Kreenheinstetten  
... zur Grillhütte „Hauser Holz“ und zurück nach Kreenheinstetten  
Wegstrecke ca. 5,5 km, Gehzeit 2 Std.

### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Unsere **Jahreshauptversammlung** findet am **Sonntag den 23.03.2025 im Gasthaus Traube in Kreenheinstetten** statt.

Nach der Wanderauftaktwanderung am Sonntagnachmittag beginnen wir um **17.00 Uhr** mit einem gemeinsamen Abendessen und anschließend, gegen **18.00 Uhr**, beginnt die Versammlung.

Folgende **Tagesordnung** ist vorgesehen:

- Begrüßung, Totenehrung
- Berichte Vorstand, Schriftführer, Kassier, We-gewarte/paten, Naturschutzwart
- Entlastung
- Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Dazu laden wir unsere Mitglieder, Wanderfreunde und Gäste, die sich für unseren Verein interessieren, recht herzlich ein.

Im Namen der Vorstandschaft:  
Dieter Sauter, 1. Vorsitzender



## Turnverein Leibertingen e.V.

### Generalversammlung

Die Generalversammlung des Turnvereins findet am Freitag, den **21.03.2025** um **19.00 Uhr** im Gasthaus Pelikan in Beuron statt. Hierzu sind alle Ehrenmitglieder, Vereinsmitglie-der und Gönner recht herzlich eingeladen.

#### Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht der Schriftführerin
4. Bericht der Oberturnwartin
5. Bericht der Kassiererin
6. Bericht der Kassenprüfung / Entlastung
7. Bericht Vorstandsteam
8. Wahlen
9. Wünsche und Anträge

Dies gilt als persönliche Einladung!  
gez. Die Vorstandschaft

## Kirchennachrichten



### **Donnerstag, 20.03.2025**

18:30 Uhr Kreenheinst **Eucharistiefeier**

### **Sonntag, 23.03.2025**

09:00 Uhr Thalheim **Eucharistiefeier**  
10:30 Uhr Kreenheinst. **Eucharistiefeier – Familiengot-tesdienst, begleitet vom Jugendchor**

### **Dienstag, 25.03.2025**

13:30 Uhr Kreenheinst. **Rosenkranz**  
18:30 Uhr Altheim **Eucharistiefeier**  
18:30 Uhr Thalheim **Rosenkranz**

Weitere Gottesdienste und Informationen unserer Seelsor-geeinheit finden Sie auf unserer Homepage [www.kath-laiz-leibertingen.de](http://www.kath-laiz-leibertingen.de).

### Frauenfrühstück

Zum traditionellen Frauenfrühstück lädt die Seelsorgeein-heit Laiz-Leibertingen am Samstag, 5. April um 9 Uhr in den Verensaal nach Engelswies ein. Nach dem gemeinsamen Frühstück mit regionalen und saisonalen Produkten wird



## ZGK Leibertingen

### Leihäsrückgabe

Am Donnerstag, 27.3. findet von 19.30 Uhr- 20.30 Uhr die Leihäsrückgabe in der Narrenstube statt.



## Köhlerzunft Thalheim e.V.

### Häsrückgabe

Die Häsrückgabe findet am Samstag, den 22. März 2025, zwischen 15.00 und 16.00 Uhr im Haus der Vereine statt. Mitglieder, die ein Leihhäs ausgeliehen haben und Mitglie-der, die dieses Jahr 18 Jahre alt werden oder schon wur-den, müssen ihr Häs komplett und gereinigt zurückbringen. Ansonsten müssen beim Kinderhäs nur die Teile, die im nächsten Jahr sicher nicht mehr passen oder ausgebessert werden müssen, zurückgebracht werden.

Wer verhindert ist, soll sich bitte unter der Telefonnummer: 015774645178 melden.

Petra Hafner  
Häswartin

ein Impuls zum Thema „Dankbarkeit“ von Gemeinderefe-rentin Alexandra Chevalier angeboten.



Conradin-Kreutzer-Str. 17 88605 Meßkirch  
Pfarrbüro: Tel.: 07575-3661 Fax: 93600  
Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00-11.00 Uhr  
pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

Pfarrerin Anja Kunkel T:07575-925382  
anja.kunkel@kbz.ekiba.de

Pfarrer Uwe Reich-Kunkel T:07575-925383  
uwe.reich-kunkel@web.de

Termine nach Vereinbarung  
[www.kirche-messkirch.de](http://www.kirche-messkirch.de)

**Wochenspruch: Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Got-tes. (Lukas 9,62)**

### **Sonntag, 23. März (Okuli)**

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin A. Kunkel)  
14.00 Uhr ökumenischer Abschlussgottesdienst der Ves-perkirche, Mitwirkung Bläsergruppe

### **Montag, 24. März**

15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal

### **Dienstag, 25. März**

14.00 Uhr Frauentreff

19.30 Uhr ökum. Bibelabend im Herz-Jesu- Heim (Pfarrer A. Sturm)

**Mittwoch, 26. März**

19.00 Uhr Sitzung des Kirchengemeinderats

**Donnerstag, 27. März**

Ab 9.00 Uhr Kirchencafé währen des Krämermarkts

**Freitag, 28. März**

16.30 Uhr Gruppenstunde der „Meute“  
19.45 Uhr Probe Posaunenchor in Meßkirch

**Samstag, 29. März**

Bezirkskonfirmanden-Tag in Pfullendorf

**Sonntag, 30. März**

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin K. Fischer)

**Kirchen Café am Krämermarkt- 27. März 2025**

Herzliche Einladung zum Kirchencafé ab 9.00 Uhr im Paul-Gerhardt-Saal.

Entfliehen Sie dem Trubel auf dem Markt für ein paar Minuten oder länger. Gönnen Sie sich eine Tasse Kaffee, und genießen Sie die Ruhe bei einem guten Gespräch.

Das Kirchencafé Team unter der Leitung von Elisabeth Reimann freut sich auf Ihren Besuch

**Ökumenischen Bibelwochen 2025:**

Die Katholische Seelsorgeeinheit Meßkirch-Sauldorf, die Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch, die Alt-Katholische Gemeinde Sauldorf/Meßkirch und die Evangelische Freikirche Mennonitengemeinde Meßkirch laden ein zu den Ökumenischen Bibelwochen 2025:

Wenn es Himmel wird

Texte aus dem Johannes-Evangelium

jeweils am Dienstag um 19.30 Uhr

im Herz-Jesu-Heim - Kleiner Saal (Schloßstraße in Meßkirch)

25.03.2025: Pfarrer Andreas Sturm

Bewahrt werden - Der Seewandel (Joh 6,16-21)

01.04.2025: Vikar Jörg Künning

Fröhlich werden - Die Hochzeit in Kana (Joh 2,1-12)

08.04.2025: Thom Beck

Lebendig werden - Die Auferweckung des Lazarus (Joh 11,1-44)

Am letzten Abend mit gemeinsamem Imbiss.

Wer mag, kann etwas zu essen mitbringen.

**Andere Behörden informieren**

Landratsamt  
Sigmaringen



**Schadstoffmobil nimmt Problemstoffe aus den Haushalten entgegen**

Das **Schadstoffmobil der Kreisabfallwirtschaft** ist von **Freitag, 28. März, bis Samstag, 12. April**, im gesamten Kreisgebiet unterwegs. Damit bekommen alle Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, Problemstoffe aus ihren Haushalten umweltgerecht zu entsorgen.

Folgende Problemstoffe können abgegeben werden: Reste von Reinigungsmitteln, Unkrautbekämpfung- und Pflanzenschutzmittel, Holzschutzmittel, Spraydosen mit Restinhalten, Imprägniermittel, Photochemikalien, Wachse, Schmierfette, Kleber, Säuren, Laugen, Salze, Quecksilber, Lösungsmittelhaltige Farben und Lacke (nur in flüssigem Zustand), Beizmittel, Lösungsmittel, Leuchtstoffröhren, Energiesparlampen, Batterien aller Art (maximal drei Starterbatterien pro Haushalt) und andere schadstoffhaltige Stoffe, die nicht in den Restmülleimer oder ins Abwasser gehören.

**Nicht angenommen** werden hingegen lösungsmittelfreie Farbreste wie beispielsweise Dispersionsfarben oder Abtönfarben sowie sonstige ausgetrocknete Farb- und Lackreste. Diese sind im ausgetrockneten Zustand über den Restmüll zu entsorgen. Ebenfalls nicht angenommen werden Altöle, Kühlgeräte, Fernsehgeräte, PC-Monitore sowie Problemstoffe beziehungsweise gewerblicher Sondermüll. Für Altöle besteht eine Rücknahmepflicht der Verreiber. Kühlgeräte, Fernseher und Computermonitore nehmen kostenlos die Entsorgungsanlage Ringgenbach, der Recyclinghof Bad Saulgau und die ehemalige Umladestation Gammertingen entgegen.

**Starterbatterien** werden zwar bei der Schadstoffsammlung angenommen, können aber auch bei jeder Verkaufsstelle für Starterbatterien abgegeben werden. Gemäß der Batterieverordnung sind Verreiber, die schadstoffhaltige Starterbatterien an Endverbraucher abgeben, verpflichtet, diese auch unentgeltlich zurückzunehmen. Beim Kauf einer neuen Starterbatterie kann außerdem eine gebrauchte Batterie abgegeben werden.

**Gerätebatterien** können auch kostenlos bei jeder Verkaufsstelle sowie auf den Recyclinghöfen im Landkreis abgegeben werden. Lithiumhaltige Batterien nehmen die Recyclinghöfe im Landkreis und die Entsorgungsanlage Meßkirch-Ringgenbach ebenfalls entgegen.

**Fragen** beantworten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571 102-6677 oder per E-Mail an [abfallberatung@lrasig.de](mailto:abfallberatung@lrasig.de).

**Weitere Informationen** gibt es auch in der Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf der Homepage des Landkreises unter [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de).

**Problemstoffsammlung im Frühjahr 2025 im Landkreis Sigmaringen**

**Freitag, 28.03.2025**

16.30 – 17.15 Uhr

Meßkirch  
Stadthallenvorplatz

**Freitag, 04.04.2025**

12.15 – 13.00 Uhr

Leibertingen  
beim Recyclinghof (Parkplatz)

**Talken statt streiten – Elterntalk Baden-Württemberg startet im Landkreis Sigmaringen**

Nach dem Abschluss der ersten Ausbildungsrunde im Februar kann im Landkreis Sigmaringen nun das Projekt „Elterntalk Baden-Württemberg“ starten. Mit Jasmin Kotulla und Kai Thumm stehen die ersten beiden Moderierenden

bereit, mit denen sich Eltern über ihre Medienerziehung austauschen können. „In fast allen Familien ist diese ein großes Thema, das auch für viele Streitereien sorgt – sei es wegen Handyzeiten oder gefühlt endloser Zockerei“, sagt Michael Weis von der Kinder- und Jugendagentur „ju-max“ des Landkreises Sigmaringen. „Jeder geht diese Herausforderung anders an. Der Elterntalk gibt Müttern und Vätern die Gelegenheit, dazu miteinander ins Gespräch zu kommen.“

Dass der Jugendmedienschutz eine große Rolle spielt, hört Weis immer wieder bei seinen Besuchen in Schulklassen und bei Elternabenden. Auch Jasmin Kotulla und Kai Thumm wissen das aus eigener Erfahrung. Sie sind gespannt, wie das Angebot, das später um weitere Themenbereiche ergänzt werden soll, angenommen wird. Der Elterntalk richtet sich an alle Eltern von Kindern bis 14 Jahren, aber auch an Großeltern und andere Erziehungsbeauftragte. Sie können mit Kotulla und Thumm ihre Fragen rund um Medien diskutieren, Erfahrungen austauschen und voneinander lernen – ohne Belehrung von außen.

Beide Moderierende können im privaten Umfeld von einer Gastgeberin oder einem Gastgeber eingeladen werden. Auf Wunsch können die Talks aber auch in neutralen Räumen stattfinden. Der Einstieg in den Dialog erfolgt über Bildkarten, die zu Beginn ausgelegt werden. Jede Karte zeigt eine Szene aus dem Familienleben, immer mit Bezug zum Thema Medien.

Bereits in den Schulungen ist klar geworden, wie gut dieses Konzept funktioniert. „Wir sind dadurch sehr schnell in einen Austausch gekommen“, berichtet Moderatorin Jasmin Kotulla. Kai Thumm ergänzt: „Dadurch, dass vor jedem Talk klargestellt wird, dass es sich um einen Dialog handeln soll, ist sichergestellt, dass Unterschiede willkommen sind.“ Das Ziel sei es nicht, den anderen von der eigenen Haltung zu überzeugen. „Das schafft gleich eine gute Atmosphäre, bei der alle Beteiligten wissen, wie die Regeln sind.“ Darüber hinaus sind die beiden Moderierenden mit einem informativen Begleitheft ausgestattet, sodass mögliche Fragen direkt geklärt werden können.

Mütter und Väter, die sich mit Jasmin Kotulla oder Kai Thumm austauschen möchten, können mit Michael Weis entsprechende Termine abstimmen. Darüber hinaus können sich bei ihm auch Eltern melden, die sich für die Schulung weiterer Moderatorinnen und Moderatoren im März/April im Kreismedienzentrum in Sigmaringen interessieren. Diese umfassen insgesamt acht Stunden, verteilt auf drei Termine (oder nach Absprache). Erreichbar ist Michael Weis unter der Telefonnummer 0151 12555718 und per E-Mail an [michael.weis@lrasig.de](mailto:michael.weis@lrasig.de).

Elterntalk Baden-Württemberg wird gefördert von der Stiftung Kinderland Baden-Württemberg und aus Mitteln des Landes, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat. Durchgeführt wird das Projekt von der Aktion Jugendschutz Baden-Württemberg (ajs). Das Elterntalk-Team der ajs unterstützt die Regionen vor Ort, entwickelt themenorientierte Methoden für den Gesprächseinstieg und bietet Fortbildungen, Fachveranstaltungen und Beratung an. Weitere Informationen gibt es im Internet unter [www.elterntak-bw.de](http://www.elterntak-bw.de).

Der Ansatz Elterntalk wurde 2001 von der Aktion Jugendschutz in Bayern entwickelt ([www.elterntalk.net](http://www.elterntalk.net)) und wird dort wie auch in Nordrhein-Westfalen ([www.elterntalk-nrw.de](http://www.elterntalk-nrw.de)) und Niedersachsen ([www.elterntalk-niedersachsen.de](http://www.elterntalk-niedersachsen.de)) erfolgreich angeboten.

## **Landratsamt lädt Landwirtinnen und Landwirte zu Felderbegehungen ein**

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landkreises Sigmaringen lädt interessierte Landwirtinnen und Landwirte zu Felderbegehungen auf das Zentrale Versuchsfeld Oberland bei Krauchenwies ein. Die erste Begehung beginnt am Dienstag, 25. März, um 19 Uhr. Besprochen werden Düngungs- und Pflanzenschutzmaßnahmen in Getreide und Winterraps. Die darauffolgenden Termine im zweiwöchigen Rhythmus sind Dienstag, 8. April, 19 Uhr, Dienstag, 22. April, 19.30 Uhr, Dienstag, 6. Mai, 19.30 Uhr und Dienstag 20. Mai, 19.30 Uhr.

Das Versuchsfeld liegt an der Bundesstraße 311 zwischen Krauchenwies und Rulfingen vor der Abfahrt nach Ostrach auf der linken Seite.

## **Warum Zecken gefährlich werden können und was dagegen hilft**

Mit der ersten Frühlingssonne beginnt die Zeit, in der sich die Menschen wieder mehr im Freien bewegen. Auch Zecken werden aktiv, sobald es an mehreren aufeinanderfolgenden Tagen sieben Grad Celsius warm oder wärmer ist. Für Menschen, die sich häufig in der freien Natur aufhalten, können sie dabei schnell zum Risiko werden. Denn Zecken übertragen die Frühsommer-Meningoenzephalitis – das FSME-Virus.

In Deutschland reicht die Zeckensaison in der Regel von Februar bis Oktober. Beim Wandern, Sport und Spielen unter freiem Himmel ist in dieser Zeit ebenso erhöhte Vorsicht geboten wie für Forstarbeiter oder Landwirte. Schließlich kommen die in Deutschland besonders verbreiteten Ixodes-Zecken praktisch überall vor, wo es Pflanzen gibt, auch in Gärten oder Parks.

Die Zecke klettert auf eine exponierte Stelle wie einen Grashalm oder ein Gebüsch oder auf herumliegendes Totholz. Kommt ein Tier oder ein Mensch vorbei, wird sie bei Kontakt abgestreift und hält sich fest. Zecken fallen nicht von Bäumen noch können sie springen. Die meisten Zecken warten in einer Höhe von weniger als einem Meter, häufig sogar nur zwischen 10 und 50 Zentimeter über dem Boden.

Wird ein Mensch von einer Zecke gestochen, die das FSME-Virus in sich trägt, können die Viren in dessen Blutbahn gelangen und eine FSME auslösen. Das ist aber nicht bei jedem Zeckenstich der Fall. „Der typische Verlauf einer FSME-Erkrankung beginnt mit unspezifischen, grippeähnlichen Beschwerden“, sagt Dr. Susanne Haag-Milz, Leiterin des Fachbereichs Gesundheit beim Landkreis Sigmaringen. Nach einem kurzen symptomfreien Intervall von bis zu einer Woche könne in seltenen Fällen eine Entzündung der Hirnhäute, des Gehirnes oder des Rückenmarks mit Lähmungserscheinungen auftreten. Ein hoher Anteil der Infektionen – etwa 70 bis 95 Prozent – verlaufe asymptomatisch. „Schwere Krankheitsverläufe werden fast nur bei Erwachsenen beobachtet“, sagt Haag-Milz. Aber: Bei etwa einem Prozent der Erkrankten, die eine Beteiligung des Nervensystems aufweisen, führt die Erkrankung zum Tod. Eine spezifische Therapie gibt es nicht. Zur Linderung der Symptome können entzündungshemmende Medikamente zum Einsatz kommen. Selten sind intensivmedizinische Maßnahmen erforderlich.

In Deutschland besteht ein Risiko für eine FSME-Infektion vor allem in Bayern und Baden-Württemberg. Im Landkreis Sigmaringen war die Zahl der gemeldeten FSME-Erkrankungen im Jahr 2024 mit 18 Fällen doppelt so hoch wie im Vorjahr. Auch deutschlandweit zeigte sich ein Anstieg von 475 im Jahr 2023 auf 772 Fälle im vergangenen Jahr. Das Risiko, an FSME zu erkranken, steigt ab dem Alter von 40 Jahren deutlich an. 99 Prozent der 2023 übermittelten FSME-Erkrankten war nicht oder unzureichend geimpft. „Durch eine Steigerung der Impfquoten insbesondere in Risikogebieten könnte ein hoher Anteil der auftretenden FSME-Erkrankungen wahrscheinlich verhindert werden“, sagt Dr. Susanne Haag-Milz.

Die Impfung gegen FSME wird in Baden-Württemberg ohne geographische Einschränkung empfohlen. Die Impfempfehlung gilt für alle, die sich häufig in der freien Natur aufhalten oder beruflich gegenüber Zecken exponiert sind. Um den vollen Impfschutz zu erreichen, sind in der Regel drei Impfungen notwendig. Ein bis drei Monate nach der ersten Impfung findet die zweite Impfung statt. Die dritte Impfung ist fünf bis zwölf Monate nach der zweiten Impfung fällig. Der Impfschutz besteht für mindestens drei Jahre.

#### Was bei Zeckenbefall zu tun ist

Gut abschließende Kleidung hilft dabei, sich vor Zecken zu schützen. Menschen, die in der freien Natur unterwegs sind, sollten das Unterholz meiden, ihren Körper mit Insektenschutzmitteln einreiben, den Körper nach Zecken absuchen und diese rasch entfernen. Um eine Entzündung zu vermeiden, sollten dabei alle Teile der Zecke entfernt werden. Hierzu greift man die Zecke mit einer Pinzette oder einem speziellen Instrument nahe der Hautoberfläche, also an ihren Mundwerkzeugen und niemals am vollgesogenen Körper, und zieht sie langsam und gerade aus der Haut. Die Zecke sollte dabei möglichst nicht gedreht werden.

Auf keinen Fall sollten Zecken vor dem Entfernen mit Öl oder Klebstoff beträufelt werden. Das würde das Tier unnötig reizen und könnte dazu führen, dass es seinen Speichel und somit mögliche Infektionserreger abgibt. Nach dem Entfernen der Zecke ist eine sorgfältige Desinfektion der Wunde erforderlich. „Beobachten Sie die Einstichstelle auf Rötungen und achten Sie auf Krankheitssymptome!“, rät Dr. Susanne Haag-Milz. „Sollte sich bis zu sechs Wochen später im Einstichbereich eine sogenannte Wanderöde zeigen, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen, weil es sich um eine Borreliose handeln kann.“ Diese Infektionskrankheit, die durch Bakterien ausgelöst wird, kann ebenfalls durch Zecken übertragen werden.

Regierungspräsidium Tübingen



### **Arbeitskreis Heimatpflege im Regierungsbezirk Tübingen e.V. eröffnet den 5. Wettbewerb „Vorbildliches (Dorf-)Gasthaus“**

**Unter der Schirmherrschaft von Regierungspräsident Klaus Tappeser schreibt der Arbeitskreis Heimatpflege im Regierungspräsidium Tübingen e.V. zum fünften Mal den Wettbewerb „Vorbildliches (Dorf-)Gasthaus“ aus. Alle Betreiber von (Dorf-)Gasthäusern aus dem Regierungsbezirk Tübingen können sich bis zum 30. April 2025 für den Wettbewerb anmelden.**

Die Zahl der Gasthäuser ist in den letzten Jahren deutlich zurückgegangen. Gleichzeitig hat die Bedeutung von Gaststätten, vor allem in ländlichen Gebieten, als Treffpunkt für die verschiedensten Anlässe der Einheimischen, aber auch als Ort der Integration neuer Einwohnerinnen und Einwohner laufend zugenommen.

(Dorf-)Gasthäuser sind als zentrale Orte für den vielfältigen Austausch der Bürgerinnen und Bürger aktiv gelebte Heimat. Um ihren Fortbestand als Treffpunkt zu sichern, sollten sie durch attraktive Angebote und innovative Konzepte die Menschen aller Altersgruppen vor Ort ansprechen. Dies kann auch gelingen, indem sie sich beispielsweise durch Musikveranstaltungen, Mundartabende, Beiträge zur Dorfgeschichte oder sonstige heimatkundliche Aktivitäten, aber auch durch besondere gastronomische Angebote einem möglichst breiten Publikum öffnen. Diese Kriterien sind lediglich beispielhaft, denn eingeladen zur Bewerbung sind alle (Dorf-)Gasthäuser, in denen sich die Gäste – aus nah und fern – wohlfühlen und gerne einkehren!

Um diese Entwicklung zu fördern, stiftet der Arbeitskreis Heimatpflege im Regierungsbezirk Tübingen e.V. im Jahr 2025 erneut einen Preis "Vorbildliches (Dorf-)Gasthaus". Der Wettbewerb wird in der Regel alle zwei Jahre durchgeführt. Über die Preisvergabe entscheidet eine Jury, die sich aus Mitgliedern des Arbeitskreises Heimatpflege sowie anderen mit der Heimatpflege und Heimatkunde verbundenen Personen zusammensetzt, wie beispielsweise Kulturwissenschaftlern oder Gastronomiefachleuten. Aspekte, wie das kulturelle Programm oder die bauliche und räumliche Ausstattung, auch unter denkmalpflegerischen Gesichtspunkten, fließen in die Wertung mit ein. Ausgezeichnet werden jeweils bis zu drei Preisträger. Die Verleihung findet im Rahmen eines „Feschdles“ statt. Die Gewinner erhalten eine Urkunde, eine Plakette und eine Stele. Interessenten können sich an die Geschäftsstelle des Arbeitskreises Heimatpflege im Regierungsbezirk Tübingen e. V. beim Regierungspräsidium, Referat 23, Konrad-Adenauer-Straße 20, 72072 Tübingen, Mail: [heimatpflege-tuebingen@rpt.bwl.de](mailto:heimatpflege-tuebingen@rpt.bwl.de), wenden. Die Bewerbungsfrist endet am 30. April 2025. Nähere Informationen zu den Teilnahmebedingungen gibt die Geschäftsstelle des Arbeitskreises.

Der Arbeitskreis freut sich auch über Tipps und Vorschläge von Gasthausbesuchern, die „ihr“ Gasthaus für den Wettbewerb empfehlen.



Kreisjugendring

### **Schnuppertage Ehrenamt für interessierte Bürgerinnen und Bürger**

Das Ehrenamt ist schon immer tief verwurzelt im Landkreis Sigmaringen. Mit fast **1.500 Vereinen** zeigt sich eindrucksvoll, wie tief bürgerschaftliches Engagement in der Region verwurzelt ist. Doch nicht nur in Vereinen sind Ehrenamtliche gefragt. Es gibt viele Träger, Organisationen und Einrichtungen, die Freiwillige suchen. Auf der anderen Seite steht eine hohe Bereitschaft in der Bevölkerung sich zu engagieren. Die „Schnuppertage Ehrenamt“ wurden geschaffen, um Interessierten den Zugang zu einem passenden Ehrenamt zu erleichtern. Auf Anfrage durch das



Netzwerk Ehrenamt im Landkreis Sigmaringen haben nun fast 50 Träger und Vereine ihren Bedarf an ehrenamtlich Mitarbeitenden gemeldet und in einer Homepage veröffentlicht. Vom 24.03.25 bis zum 11.04.25 ist es für Bürgerinnen und Bürger möglich sich zu informieren, Kontakt aufzunehmen und unverbindlich Ehrenamtsluft zu schnuppern. Der

Zugang zur Homepage kann über diesen Link: [www.landkreis-sigmaringen.de/schnuppertage](http://www.landkreis-sigmaringen.de/schnuppertage) oder den unten stehenden QR-Code erfolgen. Die Möglichkeiten des Engagements sind sehr facettenreich und erstrecken sich über den gesamten Landkreis. Es gibt Angebote im sozialen, kulturellen, ökologischen und technischen Bereich. Weitere Infos dazu gibt: [anni.kramer@kjr-sigmaringen.de](mailto:anni.kramer@kjr-sigmaringen.de)

## Veranstaltungen in der Umgebung



### Naturschutzzentrum Obere Donau

#### **Vortrag „Unser Wald - Lebensraum und Klimaretter“. Donnerstag, 27. März, 19 Uhr**

Trotz Borkenkäfer, Sturm, Schneebruch und Dürre: So schnell ist unser Wald nicht totzukriegen. Im Gegenteil! Nicht nur für Bäume, sondern auch für viele andere Pflanzen, für Tiere, für Pilze und sonstige Organismen bietet er einen wertvollen Lebensraum. Selbst wir Menschen leben bei einem Waldspaziergang auf. Dieser Vortrag am Donnerstag, 27. März um 19 Uhr zeigt, wie vielfältig das Ökosystem Wald ist, wie viel Überraschendes es dort zu entdecken gibt und welchen wertvollen Beitrag der Wald zum Klimaschutz leistet. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Referentin: Judith Engst; Gebühr: 5,- Euro; Anmeldung bis 26. März beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, [info@nazoberedonau.de](mailto:info@nazoberedonau.de).



KLEIN? KUNST! BEWEGT  
SIGMARINGEN

### Sigmaringen

#### **„Klein? Kunst! Bewegt“ Sigmaringen – jetzt Tickets für ein Wochenende voller Kultur sichern**

Ran an die Tickets: Für „Klein? Kunst! Bewegt“, das am Wochenende des 29. und 30. März 2025 stattfindet, hat nun der Vorverkauf begonnen. Für jeden Geschmack gibt es hier die richtige Veranstaltung: Von Musikkabarett bis traditionelle Musik aus den Highlands, von interaktiver Theaterführung bis Zaubershow, von Impro bis Klassik oder Poetryslam.

Nach dem Auftakt des 2024 erstmalig etablierten und in vielen Programmpunkten ausverkauften „Kleinkunstabends“ konnte die Stadtverwaltung nun noch mehr Gruppen als im Vorjahr mit einem zwei Tage füllenden Programm mobilisieren: Insgesamt zehn teilnehmende Acts / Künstlerinnen und Künstler bringen feinste Kleinkunst und mehr auf die Bühne und in die Selbsterfahrung: Bei manchem Programmpunkt, wie dem Obertonsingen oder dem Improtheater-Workshop, darf man sogar selbst mitmachen. Beteiligt sind als regionale Gruppen unter anderem die Ateliers im Alten Schlachthof, die Gesellschaft für Kunst und Kultur Sigmaringen e.V., die Theaterbühne „BarJederVernunft“ aus dem Donautal, das Bezirkskantorat Sigmaringen sowie lokale Gruppen und Bands, darunter „In Good Company“ (trad. Scottish & Irish Folk Music) und das aus

dem ersten Kleinkunstabend bekannte Folk-Duo „Bird's Eye View“. Für den Familienprogrammpunkt sorgt wieder das Theater der Regionen aus dem Schwarzwald, dieses Mal mit Paul Maars Kinderbuchklassiker „Das Sams“. Natürlich werden auch 2025 verschiedenste (Klein-)Kunst Gattungen abgedeckt und für jedes Alter und jeden Geschmack gibt es passende Formate. Kommunikativer Treffpunkt ist wieder der Alte Schlachthof, wo es einen Getränkeverkauf geben wird. Feierwillige können zudem nach den Veranstaltungen den Samstagabend, 29. März ab 20 Uhr, in umliegenden Kneipen ausklingen laden, wo die lokalen Gastronomen, darunter das Eichamt, das Theatercafe, das Zoller Journal, das Wilhelms, das Astral, Andy's Früchte und Alfons X zur Partynacht einladen.

Weitere Infos zum Programm und zu den Tickets gibt es auf [www.kleinkunstabend-sigmaringen.de](http://www.kleinkunstabend-sigmaringen.de) sowie in der [Tourist-Info Sigmaringen](#).

#### **Programm am Samstag, 29. März 2025**

##### **Theater aus dem Nichts – Ein Improvisationstheaterworkshop für Alle**

- Workshop von 10-16 Uhr (eine Stunde Mittagspause)
- In den Ateliers im Alten Schlachthof,
- Kosten: 70€ p.P. - Bezahlung vor Ort.
- Mindestteilnehmeranzahl: acht, maximal zwölf Personen.
- Anmeldung und Reservierung unter [www.improtheater-spieltrieb.de](http://www.improtheater-spieltrieb.de)

Leichtigkeit, Offenheit, Kreativität, Teamarbeit und vor allem Spaß am Spiel – all das umfasst Improvisation. In diesem Workshop lernst Du die Techniken des Improvisationstheaters kennen, die auch Deinen Alltag oder das Berufsleben bereichern werden. Teilnahme auch ohne Bühnenkenntnisse.

##### **Irish Folk vom Bodensee mit Bird's Eye View**

- 16 Uhr und um 17 Uhr
- Im Bus der Stadtwerke am Rathausplatz
- Eintritt frei, Spenden erwünscht
- Keine Tickets erforderlich, freie Platzwahl (jeweils begrenzte Kapazität)

Irish Folk und Americana vom Bodensee? Das geht! Bird's Eye View vermischen mit Gitarre (Stefan), Cello, Piano (Marlene) und Gesang (beide) die Folk-Genres mit Songs über Fernweh und die Sehnsucht nach der Heimkehr.

##### **Und worüber lacht ihr? Wahlschwäbisch-badische Musik Comedy mit Bruno Hamm**

- Beginn: 20 Uhr, Einlass: 19.30 Uhr
- In den Ateliers im Alten Schlachthof, Georg-Zimmerer-Str. 7 in Sigmaringen
- Ticketpreise: 15 Euro (12 ermäßigt)

• Vorverkauf: [www.schlachthof-sigmaringen.de](http://www.schlachthof-sigmaringen.de)  
 Was haben „Fuchs du hast die Gans gestohlen“ und Marilyn Monroe miteinander zu tun? Ist es politisch korrekt, über politisch Unkorrektes zu lachen? Tiefsinnig, hintergründig, mit Humor aus zwei Welten gibt Bruno Hamm, der seinen Lebensunterhalt mit durchaus ernster Musik verdient, sein Debut als Narr, der sich selbst nicht immer ernst nimmt.

### **Obertongesang und mystische Klangwelten: Konzert und Workshop mit Wolfgang Saus**

- Konzert: 19:00 Uhr, Kirche St. Johann, Sigmaringen, Einlass: 18.30 Uhr
  - Im Anschluss an das Konzert beginnt um 20.15 Uhr ein Workshop zur Einführung in den Obertongesang in der Kirche St. Johann
  - Karten für das Konzert: 10 € an der Abendkasse
  - Workshop: Eintritt frei, Spenden erbeten
- Wolfgang Saus, renommierter Musiker und Stimmklangforscher, begeistert mit seinem Expertenwissen über Obertongesang. „Die Stimme ist der Atem der Seele – ein Weg ins Unendliche.“ Instrumente, die Geschichten erzählen, und eine Stimme, die den Klang bis in die feinsten Obertöne auslotet: Wolfgang Saus entführt das Publikum im Konzert in eine Welt jenseits des Hörbaren.

### **Programm am Sonntag, 30. März 2025**

#### **Theater der Regionen: Das Sams – eine Woche voller Samstage, Kinderbuchklassiker von Paul Maar für Kinder ab 5 Jahren**

- 11.00 Uhr, Einlass: 10.30 Uhr
- Hohenzollern Gymnasium, Foyer
- Preise: 9 Euro, Kinder 5 Euro
- Vorverkauf über die Buchhandlung Rabe sowie Reservix
- Dauer: 60 Minuten (ohne Pause)

Das Sams ist ein quirliges, respektloses, aber liebenswertes Wesen. Eines Tages wählt es sich den ängstlichen, biederen Herrn Taschenbier zum Papa und krempelt sein Leben völlig um.

Die Geschichte um das Sams ist ein Riesenspaß für Kinder, aber viel Vergnügen auch für die Älteren. Ein Aufruf vielleicht sogar an die Erwachsenen, sich nicht immer gar so ernst und wichtig zu nehmen.

#### **Poetry Slam mit Marvin Suckut und Andi Rebholz**

- 15 Uhr
- Autohaus Zimmermann
- Preise: 9 Euro, ermäßigt (Studenten/Schüler) 5 Euro
- Vorverkauf über Buchhandlung Rabe und Reservix

Bei einem Kleinkunstwochenende darf natürlich der moderne Dichter\*innenwettbewerb nicht fehlen. Vier Poeten und Poetinnen aus nah und fern treten in einem literarischen Wettkampf gegeneinander an.

Und am Ende entscheidet das Publikum, wer als Sieger oder Siegerin vom Platz geht. Durch den Abend führen wird das Poetry Slam Urgestein: Marvin Suckut aus Konstanz.

#### **Zaubershow mit dem zweimaligen Weltmeister der Zauberkunst: TOPAS**

- 18 Uhr

- Stadthalle, großer Saal
- Preise: 9 Euro, Kinder 5 Euro
- Vorverkauf über Buchhandlung Rabe und Reservix
- Dauer ca. 45 Minuten

Hat dieser Mann geheime Kräfte? Absolut. Topas ist schließlich zweifacher Weltmeister der Zauberkunst. In Sigmaringen zeigt Topas Ausschnitte aus seiner fünften Bühnenshow – eine Show voller neuartiger Magie und nie dagewesenen Illusionen. Der Comedian unter den Magiern zeigt seine geheimen Kräfte ganz ohne Kameratricks und wie es sich gehört – live!

<https://www.youtube.com/watch?v=8umyarZGtpl>

#### **All das Schöne - Gastspiel des Landestheaters Tübingen**

- 19 Uhr, Einlass: 18.30 Uhr
- In den Ateliers im Alten Schlachthof
- 17 Euro, 15 Euro für KuKu-Mitglieder, Schüler frei
- Kartenverkauf über [www.kuku-sigmaringen.de](http://www.kuku-sigmaringen.de), (07571/13081, [kunst-und-kultur@t-online.de](mailto:kunst-und-kultur@t-online.de)) sowie bei der Buchhandlung Rabe (07571/52296)

Ein Solo mit Publikum über alles, wofür es sich zu leben lohnt von Duncan Macmillan. Ein lebensbejahender Monolog über ein todernstes Thema. Indem das Publikum an der Suche nach all dem, was wundervolle Momente bedeuten kann, beteiligt wird, schafft Macmillan – ganz ohne Rührseligkeit – einen Raum für das vielleicht Schönste überhaupt: geteiltes Glück.

#### **Rooftop Konzert mit Tom – Klavierkonzert auf dem Dach des Bootshauses**

- 17 Uhr
- Gratis, Spende erwünscht
- Kein Ticket nötig. Begrenzte Kapazität!
- Auf der Dachterrasse des Bootshauses

Eine neue Location in Sigmaringen – und Tom Mayer ist mit seinem Klavier dabei. Der Pianist aus Riedlingen spielt auf der Dachterrasse des Bootshauses Sigmaringen mit traumhaftem Blick auf das Hohenzollernschloss.

Weitere Infos unter: [www.tom-pianist.de](http://www.tom-pianist.de)



„So-it!“ Bürgerinitiative Leibertingen

#### **RVBO mit Neuauflage zur regionalen Energiewende – Bürgerinitiative „So-it!“ informiert**

Am **Donnerstag, 20. März** und am **Donnerstag, 27. März – jeweils ab 19.30 Uhr** – informiert die Leibertinger Bürgerinitiative „So-it!“ über den Planungsstand zur regionalen Energiewende. Die erste Veranstaltung findet im **Bürgersaal Kreenheinstetten**, die **Folgeveranstaltung im Haus der Vereine in Thalheim** statt.

Der Regionalverband Bodensee-Oberschwaben (RVBO) ist für die Ausgestaltung der Energiewende in den Landkreisen Bodensee – Ravensburg – Sigmaringen verantwortlich. Die Neuauflage zur Planung wurde am 7. Februar 2025 in Bad Wurzach verabschiedet. Sie sieht folgende Flächenverteilung für die Gesamtgemeinde Leibertingen

vor: Von den gesetzlich geforderten 2 Prozent (0,2 Prozent für Photovoltaik (PV) und 1,8 Prozent für Windkraft) auszuweisender Planfläche sollen weiterhin 4,6 Prozent für Windkraft und 1,55 Prozent für Freiflächen-PV auf den Gemarkungen der Gemeinde Leibertingen liegen. Das entspricht 217 Hektar Windfläche und 72,9 Hektar für Freiflächen-PV und dies trotz der rund 4.100 Einwände aus dem öffentlichen Umfeld sowie von Privatpersonen. Im Vergleich: 2024 wies der RVBO für Leibertingen eine Planfläche von insgesamt 7,6 Prozent (356,5 Hektar) der Gesamtgemeindefläche aus. „Wir möchten festhalten, dass es zwar zu einer Reduzierung der Belastung der Gemeinde Leibertingen um 66,6 Hektar kam, dennoch fühlt sich die Gemeinde nach wie vor deutlich überlastet“, so die Bürgerinitiative „So-it!“.

### **Windkraftanlagen ragen 290 Meter gen Himmel**

Vier Windkraftanlagen sind auf der Gemarkung Leibertingen, sieben weitere angrenzend auf der Gemarkung Meßkirch geplant. „Jede der elf Windkraftanlagen hat eine Gesamthöhe von nahezu 290 Metern und ist somit wesentlich höher als der Testturm in Rottweil, der die Landschaft weit überragt. Das beeinflusst die Biodiversität, die Landschaft, die Voraussetzungen für die Fluggemeinschaft Leibertingen-Meßkirch sowie das Mikroklima maßgeblich und hat facettenreiche Auswirkungen auf Mensch und Natur“, meinen die Vertreterinnen und Vertreter der Bürgerinitiative „So-it!“ und fahren fort: „Wir wollen eine deutlichere Reduzierung zur fairen Verteilung der PV- und Windkraftflächen im Verbandsgebiet erreichen.“

### **RVBO-Planung für die Landkreise**

Stand 2024 sollten laut dem RVBO 59 Prozent der lokalen Energiewende der Landkreis Sigmaringen, 4 Prozent der Bodenseekreis und 37 Prozent der Landkreis Ravensburg tragen. Aktuellere Zahlen – basierend auf dem Beschluss vom 7. Februar – konnte der Verband bislang nicht herausgeben.

Caritasverband für das Dekanat  
Sigmaringen-Meßkirch e.V.



### **Treffpunkt für Angehörige psychisch kranker Menschen**

Die Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle, kurz IBB-Stelle, ist eine unabhängige Anlaufstelle für psychisch kranke Menschen und ihre Angehörigen im Landkreis Sigmaringen. Die IBB Stelle lädt zu einem „Treffpunkt“ für Angehörige psychisch erkrankter Menschen ein am **Diens- tag, 25.03.2025** um 17:00 Uhr im Karlshotel Sigmaringen (in den Burgwiesen 7, Sigmaringen). Für Angehörige psychische kranker Menschen besteht hier in ungezwungener Atmosphäre die Möglichkeit, sich auszutauschen, zuzuhören oder sich einfach eine kleine Auszeit zu nehmen.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir bei Teilnahme um eine Anmeldung unter Telefonnummer 07571-7301-55 oder per mail an [team@ibb-sigmaringen.de](mailto:team@ibb-sigmaringen.de) Mehr Infos zur Arbeit der IBB-Stelle mit Patientenfürsprecherin, den Sprechzeiten und die Einladung zum „Treffpunkt“ Angehöriger psychisch kranker Menschen erhalten sie auch im Internet unter [www.ibb-sigmaringen.de](http://www.ibb-sigmaringen.de)

Caritas Biberach-Saulgau



### **Vortrag „Bestattungsvorsorge – Erste Schritte im Trauerfall“**

Die Caritas Biberach-Saulgau lädt alle Interessierte zum Online-Vortrag am Mittwoch, den 02. April 2025 ein. Beginn ist um 18 Uhr mit Ende um 19:15 Uhr.

Anmeldung unter [www.caritas-testament.de](http://www.caritas-testament.de) oder [hummel.s@caritas-dicvrs.de](mailto:hummel.s@caritas-dicvrs.de). Referentin ist die Bestatterin Johanna Fisel aus Hailtingen.

Der Abschied von einem vertrauten Menschen ist eine sehr private und emotionale Angelegenheit. Für einen guten Trauerverlauf ist es wichtig, diesen Abschied gut zu gestalten. Doch welche Bestattungsarten gibt es? Was für Leistungen bietet ein Bestattungshaus? Mit welchen Kosten ist zu rechnen? Wie kann ich für meine eigene Bestattung vorsorgen? Solche und weitere Fragen werden bei dem Vortrag beantwortet.

Kath. Erwachsenenbildung Dekanate  
Biberach und Saulgau e.V.

### **Vortrag über "Hormonfreie Verhütung und wiederverwendbare Periodenartikel"**

Verhütung geht auch ohne Pille – und als Alternative zu Tampons und Binden gibt es wiederverwendbare Periodenartikel. Am Donnerstag, den 8.

Mai stellt Sonja Hummel diese Methoden vor. Der Vortrag findet im Alfons-Auer-Haus, Kolpingstraße 43, Biberach an der Riß von 18:30 bis

20:30 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im ersten Teil des Vortrags wird das hormonfreie Verhütungsmittel Diaphragma vorgestellt. Wenn es richtig angewendet wird, ist es sehr zuverlässig; es reicht an den PEARL-Index der Pille heran. Außerdem ist es wiederverwendbar. Die wiederverwendbaren Produkte für die Menstruation wird im zweiten Teil vorgestellt. Sie erläutert die Menstruationstasse, die Menstruationsscheibe, das Levantiner Schwämmchen, die waschbare Slipeinlage und Perioden-Unterwäsche.

Veranstalter ist die Kath. Erwachsenenbildung Dekanate Biberach und Saulgau e.V., es wird ein Beitrag von 7 Euro pro Teilnehmer\*in erhoben.

Deutschen Rentenversicherung  
Baden-Württemberg



### **Bis 31. März noch freiwillige Rentenbeiträge für 2024 einzahlen**

**Rentenanspruch erwerben und Rente erhöhen**  
Wer nicht oder nicht mehr in der gesetzlichen Rentenversicherung pflichtversichert ist, sollte sich über die Möglichkeit freiwilliger Rentenbeiträge informieren. Damit kann ein eigener Rentenanspruch erworben, erhöht oder eine schon bestehende Anwartschaft auf Erwerbsminderungsrente unter bestimmten Voraussetzungen aufrechterhalten werden. Freiwillige Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung

für 2024 können noch bis zum Stichtag 31. März 2025 gezahlt werden. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) hin.

#### **Wer kann freiwillige Beiträge leisten**

Grundsätzlich dürfen alle Menschen, die mindestens 16 Jahre alt sind – unabhängig von ihrer Staatsbürgerschaft – freiwillige Beiträge leisten, sofern sie in Deutschland leben und nicht bereits pflichtversichert in der gesetzlichen Rentenversicherung sind. Diese Möglichkeit besteht zudem für deutsche Staatsangehörige, die ihren Wohnsitz im Ausland haben. Auch wer eine vorgezogene Altersrente bezieht, kann bis zum Erreichen des regulären Rentenalters freiwillige Beiträge zahlen. Dies erhöht dann die Rente mit Erreichen der Regelaltersgrenze.

#### **Höhe der freiwilligen Beiträge**

Freiwillige Beiträge sind attraktiv, da sich durch diese die spätere Altersrente erhöht oder gegebenenfalls ein Anspruch auf eine Altersrente erst entsteht. Die Anzahl und Höhe der Beiträge ist innerhalb eines bestimmten Rahmens selbst bestimmbar: Auf die Anzahl der bis zu 12 Monatsbeiträge kommt es an, wenn Mindestversicherungszeiten für einen Rentenanspruch benötigt werden. Hingegen ist die Höhe der Beiträge wichtig, wenn die eigenen Rentenansprüche gesteigert werden sollen. Die monatliche Beitragshöhe ist beliebig zwischen 103,42 Euro und 1.404,30 Euro wählbar

#### **Antrag erforderlich**

Wichtig dabei: Vorab sollte jedoch geprüft werden, ob ein Anspruch auf freiwillige Beitragszahlung besteht. Dafür ist ein Antrag (Formular V0060) erforderlich. Dieser kann online ausgefüllt und verschickt werden.

#### **Information und Beratung**

Mehr Informationen enthält die kostenfreie **Broschüre** „Freiwillig rentenversichert: Ihre Vorteile“. Sie kann unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) heruntergeladen oder bestellt werden.

Anträge auf freiwillige Beitragszahlungen können über das **Formular V0060** online unter [www.eservice-drv.de](http://www.eservice-drv.de) gestellt werden.

**Kontakt** zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort unter [www.drv-bw.de/kontakt](http://www.drv-bw.de/kontakt)  
Hier finden sich auch die Adressen der **ehrenamtlichen Versichertenberatern** aus der eigenen Nachbarschaft.

Maschinenring  
Alb-Oberschwaben e. V.



### **Der Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V. lädt alle Mitglieder zu seiner Jahreshauptversammlung ein.**

Die Versammlung findet am **Donnerstag, den 27. März 2025 um 19:30 Uhr** im Dorfgemeinschaftshaus, Saulgauer Straße 4 in 88361 Boms statt.

#### **Tagesordnung:**

1. Geschäftsbericht 2024
2. Kassenbericht 2024
3. Kassenprüfbericht
4. Entlastung von Vorstand und Geschäftsleitung
5. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Im Anschluss wünschen wir gute Unterhaltung mit Elke Pelz-Thaller, selbst Bäuerin auf einem Aussiedlerhof in Oberbayern und ausgebildete Persönlichkeitstrainerin. Zu Beginn der Veranstaltung laden wir Sie um 19.30 Uhr zu einem Vesper ein und bitten um pünktliches Erscheinen.

Zur besseren Planung bitten wir um **vorherige Anmeldung bis spätestens 17.03.2025** unter Tel.: 07585/9307-0, E-Mail: [info@mr-ao.de](mailto:info@mr-ao.de)  
Ihr Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

### **Entsorgungstage Silofolien am Dienstag, 08. April 2025 und Mittwoch, 09.04.2025**

Wir werden an vier Standorten im Ringgebiet Folien annehmen und zu einem für Sie günstigen Preis entsorgen.

- Entsorgungsanlage (Deponie) 88605 Meßkirch-Ringgenbach
- Firma Kleck Agrar, 88348 Bad-Saulgau Lampertsweiler
- Heydt GmbH, Hasengärtlestr.54, 88326 Aulendorf
- Markus Sterk, Mayerhof 1, 88287 Grünkraut

Die Folie wird recycelt, damit aus gebrauchter Folie Rohstoffe werden!

Bitte beachten Sie, dass die Silofolien bei der Annahme in besenreinem Zustand sein müssen. Stark verschmutzte Folie kann nicht angenommen werden, diese kann als Restmüll an den Sammelstellen entsorgt werden.



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit Balingen

### **Berufsberatung für Erwachsene - jeden ersten Mittwoch im Monat im BiZ in Balingen**

**Sprechzeit am 02. April von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr**

Wo kann ich berufliches Wissen updaten? Wie kann ich mehr Verantwortung im Job übernehmen? Wer bezahlt meine Weiterbildung? Was könnte mein nächster Karriereschritt sein? Wie schaffe ich es nach Kindererziehung oder Pflege zurück in die Berufswelt?

Diese Fragen beantwortet die Berufsberatung für Erwachsene in regelmäßigen Sprechstunden im Balingener Berufsinformationszentrum (BiZ). Der nächste Termin ist am 02. April von 10 bis 14 Uhr. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Es wird besprochen, welche Trends und Veränderungen die Arbeitswelt prägen und welche neuen Chancen sich daraus ergeben - und warum lebenslanges Lernen entscheidend für die berufliche Entwicklung ist. Teilnehmende erfahren Wissenswertes über die unterschiedlichen Möglichkeiten der Weiterbildung sowie verschiedene Förderungen und finanzielle Unterstützung dafür. Gezeigt werden hilfreiche Ressourcen und Tools, um die passende Weiterbildung zu finden und berufliche Ziele zu erreichen.

Dieses Beratungsangebot richtet sich an beschäftigte Personen, Wiedereinsteigende sowie alle, die sich mit beruflicher Neuorientierung beschäftigen - egal, ob sie auf der Suche nach neuen Herausforderungen sind oder einfach nur ihre Optionen erkunden möchten.

Der Infotag findet bis zu den Sommerferien immer am ersten Mittwoch eines Monats statt. Der nächste Termin ist demnach der 07. Mai.

## **Berufsberatung für Erwachsene in der VHS Hechingen**

**Sprechstunde am 27. März von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr**  
Wo kann ich berufliches Wissen updaten? Wie kann ich mehr Verantwortung im Job übernehmen? Wer bezahlt meine Weiterbildung? Was könnte mein nächster Karriereschritt sein? Wie schaffe ich es nach Kindererziehung oder Pflege zurück in die Berufswelt?

Katja Danhammer, Berufsberaterin für Erwachsene, beantwortet diese und weitere Fragen in ihrer Sprechstunde in der VHS Hechingen in der Münzgasse 4/1 in Hechingen am 27. März von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr.

Katja Danhammer war nach einem Studium des internationalen Marketings in verschiedenen Branchen im Vertrieb und Marketing tätig, bevor sie als Quereinsteigerin zur Agentur für Arbeit wechselte. In ihrer langjährigen Tätigkeit hat sie Erfahrungen in vielen verschiedenen Bereichen wie der Vermittlung und dem Arbeitgeber-Service gesammelt. Mit der 2020 neu geschaffenen Dienstleistung „Berufsberatung für Erwachsene“ wechselte Sie ins Beraterische Umfeld und freut sich auf Besuche in der Sprechstunde.

Anmeldungen für ein Zeitfenster zur kostenlosen Beratung mit der Kursnummer 5603 sind noch bis zum 25. März unter <https://www.vhs-hechingen.de/beratungstage> direkt auf der Homepage der VHS Hechingen möglich.

### **QR-Code zur Anmeldung**

Der Beratertag findet in regelmäßigen Abständen statt. Der nächste Termin ist am 08. Mai von 14 bis 18 Uhr geplant.



## **Programmierung eines Roboters - einfach ausprobieren am Girls'Day**

Im Rahmen des diesjährigen Girls'Days am 03. April findet von 09:30 Uhr bis 12:30 Uhr im Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit in der Stingstraße 17 in Balingen eine Veranstaltung für Mädchen statt.

Auf spielerische Weise und mit viel Spaß werden die Teilnehmerinnen durch das Zeichnen von Linien und den Gebrauch von Farben einen Roboter programmieren, so dass er einen Parcours durchlaufen und bestimmte Aufgaben erfüllen kann.

Die Veranstaltung wird gemeinsam von der BBQ Berufliche Bildung GmbH und der Agentur für Arbeit Balingen durchgeführt. Interessierte können sich im Girls'Day-Radar (siehe <https://www.girls-day.de/Radar>) unter <https://www.girls-day.de/@/Show/agentur-fuer-arbeit-balingen/technik-das-kann-ich-programmierung-eines-roboters> online anmelden.

### **Dieses Angebot ist barrierefrei**

Falls begleitende Unterstützung benötigt wird, hilft Liane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt (BCA) der Agentur für Arbeit weiter. Sie ist telefonisch unter 07433 951-304 und per E-Mail an [Balingen.BCA@arbeitsagentur.de](mailto:Balingen.BCA@arbeitsagentur.de) erreichbar und organisiert bei Bedarf den Besuch vor Ort.

### **Hintergrund**

Der Girls'Day-Mädchenzukunftstag ist das größte Berufsorientierungsprojekt für Schülerinnen weltweit. Am Girls'Day öffnen Unternehmen, Betriebe und Hochschulen in ganz Deutschland ihre Türen für Schülerinnen ab der fünften Klasse. Die Mädchen lernen dort Ausbildungsbe-

rufe und Studiengänge in IT, Handwerk, Naturwissenschaften und Technik kennen, in denen Frauen bisher eher selten vertreten sind. Oder sie begegnen weiblichen Vorbildern in Führungspositionen aus Wirtschaft und Politik. Informationsmaterial rund um den Girls'Day gibt es im Internet unter [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de).

## **Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie**

Das nächste Gruppentreffen der Dystonie-Selbsthilfegruppe findet am **Samstag, 29. März 2025 um 11 Uhr in den Lebensräumen „Am Bahnhof“ Meckenbeuren, Zeppelinstr. 21, 88074 Meckenbeuren** statt.

Dystonie gehört zu den ca. 8.000 seltenen Erkrankungen die es gibt. Dystonie ist eine neurologische Erkrankung und gehört zu den Bewegungsstörungen, d. h. die Bewegungen sind beeinträchtigt.

Dystonieformen können u. a. sein: Lidkrampf, Schiefhals, Handkrampf.

In der Selbsthilfegruppe können Sie sich mit anderen Betroffenen oder Angehörigen austauschen, mehr über die verschiedenen Dystonieformen und deren Behandlung erfahren. Sie können selbst aktiv werden und sich und anderen helfen.

**Kontakt für Informationen: Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw. [annette.daiber@rg.dystonie.de](mailto:annette.daiber@rg.dystonie.de)**

Wirtschaftsförderung / ZUKUNFT  
Sigmaringen WFS / STANDORT  
MENSCHEN

## **LernSnack für StartUp-Frauen: Netzwerken**

Du bist eine Gründerin und möchtest dein Netzwerk gezielt ausbauen und für den Erfolg deines Start-ups nutzen? Dann ist unser LernSnack genau das Richtige für dich!

In entspannter Atmosphäre erfährst du, wie du Beziehungen aufbaust und Networking gezielt für dein Business einsetzt.

**Termin: Do. 27.03.2025, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

**Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20**

## **Lernhäppchen: Meta Anzeigen**

Dieses Kurzseminar behandelt die Erstellung bezahlter Werbekampagnen bei Instagram und Facebook. Im Rahmen der Werbekonten-Funktionen von "Meta for Business" werden unterschiedliche Meta-Anzeigenarten besprochen.

Dieses Seminar ist perfekt zur Schaffung eines Überblicks über die Möglichkeiten, die Meta bietet, um unterschiedliche Zielgruppen mit individuellen Werbeanzeigen anzusprechen. Ein bestehendes Profil ist von Vorteil, aber keine zwingende Voraussetzung.

Dieses Seminar richtet sich an Anfänger.

Bitte beachten: Diese Veranstaltung wird über ZOOM stattfinden. Die Zugangsdaten werden Ihnen kurz vor Beginn per E-Mail zugesandt.

**Termin: Montag, 31.03.2025, 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

**Dozent: Jörg Meyer, Firma macobus**

**Veranstaltungsort: online über Zoom**

### Girls Day 2025: Werde deine eigene Chefin

Erlebe unter dem Motto „Werde deine eigene Chefin“ einen Vormittag voller Kreativität und Inspiration!

Wir starten mit einem spannenden Kreativitätsworkshop mit Laura Koch, Innovationsbeauftragte beim Unternehmen Vetter Pharma. Hier lernst du, wie man Probleme richtig angeht und außergewöhnliche Ideen entwickelt. Dabei wirst du nicht nur verschiedene Methoden kennenlernen, sondern sie auch direkt ausprobieren.

Das Highlight des Tages ist ein inspirierendes Gespräch mit der Gründerin Marie Pattberg, Geschäftsführerin der schnauze voll veganes Hundefutter GbR. Sie erzählt dir von ihrem Weg, ihren Herausforderungen und Erfolgen – und du hast die Chance, ihr all deine Fragen zu stellen.

**Termin: Do., 03.04.2025, 08:00 Uhr bis 13:00 Uhr**

**Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20**

### KI-Generierte Inhalte erkennen

In diesem 30-minütigen Vortrag lernen Sie, wie Sie KI-generierte Inhalte auf Social Media sicher identifizieren – von Fake-Texten bis hin zu manipulierten Bildern und Videos. Erfahren Sie, woran Sie sog. "Deepfakes" erkennen, wie Algorithmen Desinformationen verbreiten können und welche Maßnahmen Sie für eine bewusste und sichere Nutzung ergreifen können. Mit konkreten Beispielen, einfachen Erkennungsstrategien und praktischen Tipps für den Alltag.

BITTE BEACHTEN: Die Veranstaltung findet über Zoom statt und die Zugangsdaten hierzu werden Ihnen vorher per E-Mail zugesandt!

**Termin: Montag, 07.04.2025, 18:00 Uhr bis 18:30 Uhr**

**Dozent: Dominique Saile (Saile AI Consulting)**

**Veranstaltungsort: online über Zoom**

### Neidinger Fallhütte

### Der Jurist Ulrich Sondermann berichtet über die EU-Kommission in Brüssel

22. März 2025 | Neidinger Fallhütte 16 Uhr

Die Europäische Union gilt weltweit als Vorbild für die Zusammenarbeit von freien Staaten. Ulrich Sondermann arbeitet seit zwanzig Jahren für die EU-Kommission in Brüssel und wird hierzu Einblicke geben.

Die Veranstaltung in der Fallhütte findet im Format einer Bürgerversammlung (Townhall Meeting) statt. Der Eintritt ist frei. Es gibt keinen Verzehrzwang. Jeder kann seine Getränke selbst mitbringen.

### Inserate

## DANKE

Auf diesem Weg möchte ich mich bei meinen Gästen und all denen bedanken, für die großzügigen Spenden anlässlich meines 60. Geburtstag. Somit konnte Ich die Summe von 1540,-€ an den Förderverein Kinderkrebshilfe Freiburg überweisen. Vielen herzlichen Dank!

Adelheid Locher

Altheim, im März 2025



## Finanzplanung ist Lebensplanung.

Finden Sie bei uns die Lösung, die genau zu Ihren Zielen und Wünschen passt.

Jetzt Termin vereinbaren.  
Telefon: 07552 263-333



Sparkasse  
Pfullendorf-Meißkirch

NEUE ADRESSE



**B&W KRAFTWERK**  
KFZ- und Reifenservice

WIR SIND UMGEZOGEN!

**Industriepark 5/1**  
**88605 Meßkirch**

**Thomas Bauer & Robert Wohlhüter**

**Wir beraten Sie gerne!**

☎ 0174 9513230  
✉ info@bw-kraftwerk.de

bw-kraftwerk.de