

Nr. 3
Donnerstag, 16.01.2025

s' Blättle

Bild: Blick auf die Burg Wildenstein - Hugo Fecht

Wichtige Telefonnummern.....	S.2
Die Verwaltung informiert.....	S.3
Schul- und Kinderhausnachrichten....	S.4
Vereinsnachrichten.....	S.5
Kirchennachrichten.....	S.7
Andere Behörden informieren.....	S.8
Veranstaltungen in der Umgebung.....	S.10
Inserate.....	S.12

Veranstaltungen

- 18.01.2025**
Generalversammlung
Schützenverein Altheim-Thalheim e.V.
- 25.01.2025**
Guggenmusiktreffen in Leibertingen, Schulsporthalle
Guggenmusik Leibertingen e.V.
- 25.01.2025**
Skiausfahrt / Oberstdorf ans Fellhorn
Skiclub Kreenheinstetten e.V.
- 31.01.2025**
Party an der Skihütte
Skiclub Kreenheinstetten e.V.

LETZTER AUFRUF

Veranstaltungskalender 2025
Wir bitten alle Vereinsgruppen Ihre Veranstaltungen auf **der Homepage der Gemeinde** einzutragen. Es gibt keinen gedruckten Veranstaltungskalender der Gemeinde mehr. Termine die im Blättle auf der Titelseite aufgeführt werden, werden nur noch von dieser Seite entnommen.
Ein weiterer Aufruf erfolgt nicht mehr. Wir bitten um Beachtung!

Für Fragen steht Ihnen Frau Hafner unter annegret.hafner@leibertingen.de gerne zur Verfügung.

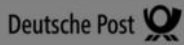
Bürgermeisteramt Leibertingen

Rathausstraße 4, 88637 Leibertingen
 Telefon: 07466 / 9282 – 0
 Telefax: 07466 / 9282 – 99
 E-Mail: info@leibertingen.de
 Web: www.leibertingen.de

Sprechzeiten der Verwaltung

Zu folgenden Sprechzeiten sind wir für Sie da:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.30 Uhr
Dienstag	08.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch	geschlossen
Donnerstag	08.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 18.30 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr



Postfiliale Leibertingen

Vormittags:

Mo, Di, Do, Fr 08.30 – 12.00 Uhr
 Mi, Sa 09.00 – 10.00 Uhr

Nachmittags:

Mo 14.00 – 16.30 Uhr
 Do 14.00 – 18.30 Uhr

Öffnungszeiten der Ortsverwaltungen

Altheim Montag, 19.00 – 20.00 Uhr
 Adresse: Gutenbühlstr. 1,
88637 LB-Altheim
 Telefon: 07777/939635,
 E-Mail: OV-Altheim@leibertingen.de

Kreenheinstetten Donnerstag, 18.30 – 21.00 Uhr
 Adresse: Schulstr. 3,
88637 LB-Kreenheinstetten
 Telefon: 07570/266
 E-Mail: ortsverwaltung.kreenheinstetten@leibertingen.de

Thalheim Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr
 Adresse: Im Brühl 3,
88637 LB-Thalheim
 Telefon: 07575/7180062
 E-Mail: ortsverwaltung.thalheim@leibertingen.de

Offene Sprechstunde beim Bürgermeister

Do 17.00 – 18.30 Uhr
 oder nach vorheriger Terminabsprache

Nahwärme Leibertingen

Tel. 07466 / 9282 – 23, E-Mail: bioenergie@leibertingen.de

Forstrevier Leibertingen

Förster Christoph Möhrle, Tel. 07777 / 1743
 E-Mail: christoph.moehrle@irasig.de

Bereitschaftsdienst

Notruf Rettungsdienst / Feuerwehr 112
Notruf Polizei 110
 Polizeiposten Meßkirch 07575 / 28 38

Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Sigmaringen

Telefon 116 117 (kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Sigmaringen
 SRH-Krankenhaus Sigmaringen
 Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen

Notfalldienstzeiten:

Sa./So./Feiertag 08.00 - 19.00 Uhr
Apotheken-Notdienst: Tel. 0800 0022 833

Giftnotrufnummer: Tel. 0761 19240

TelefonSeelsorge: Tel. 0800 1110111

Familiengesundheitszentrum

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen
 „Familie am Start“. Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.

Landratsamt Sigmaringen, Telefon 07571/102-4209
www.landkreis-sigmaringen.de/fqz

HIV-Sprechstunde

Die HIV-Sprechstunde donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe im Landratsamt Sigmaringen. Termine werden anonymisiert unter der Telefon-Nummer 07571/102 6401 vergeben.

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

pflegestuetspunkt@irasig.de; Tel. 07572/7137372

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 - www.eutb-rv-sig.de

WEISSER RING - Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe

Außenstelle Sigmaringen, Tel. 0151 / 55164829

Nachbarschaftshilfe „von Haus zu Haus“

Einsatzort Leibertingen / Kreenheinstetten:

Frau Ute Schüle, Tel. 07466 / 91 05 72

Einsatzort Thalheim / Altheim:

Frau Eva Rist, Tel. 07575 / 92 66 73 oder 0151 654 80 540

Sozialstation St. Heimerad e.V. Meßkirch

Tel. 07575 / 920 600-0

Familienwerk - Stationsgebiet Meßkirch-Leibertingen

Frau Sabine Mutschler, Tel. 07575 / 209 531

E-Mail: sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

EnBW Regional AG

Kostenlose Störungsnummer 0800 3629-477

Bücherei Leibertingen

montags von 17.00 – 18.30 Uhr (außer an Feier- und Ferientagen) im Rathaus Leibertingen, 1.OG

Bücherei Thalheim

mittwochs von 17.30 – 19.00 Uhr (außer an Feier- und Ferientagen) im Haus der Vereine Thalheim

Zweckverband Heubergwasserversorgung

Ohmweg 1, 88605 Meßkirch

Allgemeine Anfragen: 07575 / 9278576

Notfallnummer (Rohrbrüche etc.): 07575 / 9278523

Gemeinsamer Gutachterausschuss

E-Mail: gutachterausschuss@sigmaringen.de.

Die Verwaltung informiert



Bürgermeisteramt Leibertingen **Änderung der Öffnungszeiten** **ab Januar 2025**


Die Gemeindeverwaltung Leibertingen hat seit Januar 2025 neue Öffnungszeiten.

Ab sofort ist die Gemeindeverwaltung **Montagnachmittags von 14.00 – 16.30 Uhr** und **Donnerstagnachmittags von 14.00 – 18.30 Uhr** für Sie da.

Im Folgenden finden Sie die neuen Öffnungszeiten:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.30 Uhr
Dienstag	08.30 – 12.00 Uhr nachmittags geschlossen
Mittwoch	ganztags geschlossen
Donnerstag	08.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.30 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr

Wir bitten um Beachtung!

Deutsche Post 

Postfiliale Leibertingen **Änderungen der Öffnungszeiten** **ab Januar 2025**

Die Postfiliale Leibertingen ändert ab Januar 2025 die Öffnungszeiten.

Ab sofort ist die Postfiliale **Montagnachmittags von 14.00 – 16.30 Uhr** und **Donnerstagnachmittags von 14.00 – 18.30 Uhr** für Sie da.

Im Folgenden finden Sie die neuen Öffnungszeiten:

Vormittags:

Mo, Di, Do, Fr	08.30 – 12.00 Uhr
Mi, Sa	09.00 – 10.00 Uhr

Nachmittags:

Mo	14.00 – 16.30 Uhr
Do	14.00 – 18.30 Uhr

Wir bitten um Beachtung!

Gemeinderatssitzung

Bericht zur Gemeinderatssitzung vom **Samstag, den 11.01.2025**

TOP 1. Einwohnerfragestunde

Einwohner (und deshalb Fragen) waren nicht vorhanden.

TOP 2. Wahlen und Besetzung von Gremien/Ausschüssen

- Bioenergie Leibertingen GmbH Aufsichtsrat

Die Geschäftsführerin Frau Glocker führte die Ratsmitglieder in die Grundlagen der Bioenergie ein und berichtete über die Entstehung und die aktuelle Entwicklung bei der gemeindeeigenen Nahwärme-Versorgungsfirma.

TOP 3. Kinderhausbedarfsplanung

- Bedarfsplanung & Mindestpersonalschlüssel

Frau Kefalas berichtet über die aktuelle Kinderhaussituation und die sich abzeichnende Entwicklung in diesem Bereich. Beleuchtet wurde sowohl das Thema Kinderhausbelegung als auch die personelle Ausstattung sowie das Verfahren zur Erlangung der Betriebserlaubnisse für die drei Einrichtungen.

TOP 4. Haushaltsplan 2025

- Informationen zur Systematik und Aufbau

Kämmerer Bahr brachte den Ratsmitgliedern den Aufbau und die Systematik der Haushaltsplanung und des –vollzug näher. Dabei wurden auch das Erfordernis der Planung und die durch die neue Hauptsatzung übertragene Bewirtschaftungsbefugnis in den Ortschaftsräten erklärt und den Ratsmitgliedern nähergebracht.

TOP 5. Rechtliche Themenbereiche

- Informationen

Die Ratsmitglieder erhalten einige grundlegende Basis-Informationen zu der gesetzlichen Regelung rund um den Gemeinderat und die Organisation.

TOP 6. Bauleitplanung

- Informationen und Grundsätze

Die Ratsmitglieder wurden von Bürgermeister Frickinger über das Planungsverfahren und den Aufbau der Planungshoheit für bauliche Angelegenheiten informiert. Die Räte erhielten dabei Einblicke und Erläuterungen über die Aufgaben und Kompetenzen der örtlichen Gremien.

TOP 7. Baugesuche

a) Umbau und Sanierung eines Wohnhauses, Einbau einer Garage

b) Neubau eines Feuerwehrhauses

Der geplante Umbau und Sanierung eines Wohnhauses in Kreenheinstetten wurde begrüßt. Gleichzeitig wurde auch die Zustimmung zu den beiden Planungsvarianten für den Feuerwehrhausneubau in Thalheim ausgesprochen.

TOP 8. Energiethemen

- Photovoltaik

- Windkraft

Die Energiethemen sind schon lange ein intensiv vom Gemeinderat bearbeitetes Aufgabenfeld und so konnte hier auf viel grundständiges Wissen zurückgegriffen werden um den aktuellen Stand und die sich abzeichnende Entwicklung im Bereich der Energiegewinnung zu erklären.

TOP 9. Bekanntgaben der in nichtöffentlicher Sitzung gefassten Beschlüsse

Bekanntgaben waren nicht erforderlich

TOP 10. Informationen aus der Verwaltung, Informationen aus dem Gemeinderat

Von der Stadt Meßkirch wurde die Kündigung der kommunalen Zusammenarbeit für die Verwaltungstätigkeit ausgesprochen. Die Kündigung umfasst derzeit die IT und auch die Kämmererei. Ein unterzeichnetes Angebot ist bisher nicht eingegangen. Durch die nun kurzfristig und unangekündigt notwendige Reorganisation ist derzeit viel Personal gebunden. Viele andere Aufgaben können deshalb nicht zeitnahe

angegangen werden. U.A. deshalb kann der Betrieb der Postfiliale in Leibertingen nicht mehr aufrechterhalten werden und wird auf Mitte des Jahres gekündigt. Als Ersatz ist seitens der Post eine Filiale oder eine sog. Postbox geplant. Bei der Postbox können rund um die Uhr sämtliche Angelegenheiten rund um den Postdienst erledigt werden.

Ausschreibung von Pachtflächen

Pachtflächen in Thalheim:

Die Gemeindeverwaltung schreibt die Verpachtung folgender Pachtflächen aus:

<u>Flurstück</u>	<u>Ar</u>	<u>Bewirtschaftung</u>
597/2 Thalheim Hagenwies ab sofort	24,2	Extensivgrünland
597/3 Hagenwies (alte Kläranlage), ab 01.11.2024	24,43	Extensivgrünland
802/1 Thalheim Simmental	14,41	Extensivgrünland
1410 Sandöschle ab 01.11.2024	14,59	Extensivgrünland
1412 Teufelsloch ab 01.11.2024	33,11	Extensivgrünland

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der Gemeindeverwaltung unter 07466 / 9282-23 oder evelyne.glocker@leibertingen.de.

Ortsverwaltung Thalheim

Backhaus

Das Backhaus startet wieder im Februar. Um die Backmenge zu meistern bitten wir die Backteilnehmer mit **Nachname von A bis K am 10.02.2025** (1. Backtag) und die Backteilnehmer mit **Nachname von L bis Z am 17.02.2025** (2. Backtag) Ihre Zutaten abzugeben.

Ab dem 24.02.2025 können dann wieder alle Backteilnehmer Ihre Zutaten wie gewohnt abgeben.

Schul- und Kinderhausnachrichten

Elternabend an der
Wildensteinschule

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Elefant - Eltern erfahren Antworten“ findet folgende Veranstaltung statt:

„Oasenzeit für Eltern - eine Schatzsuche nach dem, was stärkt und glücklich macht“

am Dienstag 21.01.2025 um 19:30 Uhr

Wildensteinschule
Rappenbühl 4 / 88637 Leibertingen

Forstrevier Leibertingen

Brennholzbestellung - Erinnerung

Inzwischen ist im Gemeindewald der Laubholzeinschlag voll im Gange. Um eine bedarfsgerechte Brennholzaufarbeitung gewährleisten zu können, ist es wichtig, dass Sie bei Bedarf Ihre Bestellung bis spätestens 20.01.2025 schriftlich bei der Gemeindeverwaltung oder per E-Mail bei Revierförster Möhrle (christoph.moehrle@lrasig.de) aufgeben. Wegen der Zertifizierungsvorgaben von PEFC ist es notwendig, dass die Bestellungen auf einem speziellen Bestellformular schriftlich erfolgen. Das Bestellformular kann von der Homepage der Gemeinde Leibertingen unter www.leibertingen.de im Bereich „Servicewelt/B/Brennholzbestellung Leibertingen“ heruntergeladen werden. In begrenztem Umfang fallen im Gemeindewald auch **Buchenreisschläge (Flächenlose)** an. Diese können ebenfalls mit diesem Formular bestellt werden. Wem das Herunterladen des Bestellformulars Probleme bereitet, der kann sich **ab 09.01.2025** morgens zwischen 7.30 Uhr und 8.00 Uhr telefonisch mit Revierförster Möhrle (07777/1743) in Verbindung setzen.

Preise:

Buchenbrennschichtholz
(mit bis zu 20% Anteil Esche/Ahorn/Eiche) 100.00 €/Ster
Buchenbrennholz lang
(mit bis zu 20% Anteil Esche/Ahorn/Eiche) 90.00 €/fm
reines Eschen-/Ahorn-/Eichenbrennholz lang 85,00 €/fm
(die genannten Preise sind Bruttopreise)

gez. **Christoph Möhrle**

Müllabfuhrtermine



Restmüll:

Donnerstag, 23. Januar

Recyclinghof Leibertingen geöffnet

November – April

Freitag 13.30 – 17 Uhr, Samstag 9 – 12 Uhr

Referentin: Susanne Kopp

Frau Kopp ist Dipl. Sozialarbeiterin (FH), Koordination des Bereichs „Erwachsenen- und Familienbildung“ im Haus Nazareth, Leitung Elterntreff Winterlingen, Referentin in Elternbildungskursen und Seminaren im Bereich der Erwachsenenbildung mit Schwerpunkt Resilienz, Persönlichkeitsentwicklung, Lebenskunst und Selfcare

Inhalt der Veranstaltung:

Wie können wir im Alltag Kraft und Energie schöpfen? Was stärkt uns und welche Rituale und Gewohnheiten helfen dabei, den Blick auf die guten, positiven Augenblicke zu richten?

Neben wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Resilienz- und Glücksforschung, haben Sie hier auch Raum zum Zurücklehnen und Auftanken. Denn aus einem leeren Glas kann man nichts schöpfen – und dieser Abend will Sie dafür sensibilisieren wie wichtig und wertvoll „Self-care“ für Eltern ist.

Mit Impulsen, Gute-Laune-Gedanken, Musik und Fotocolagen dürfen Sie sich inspirieren lassen und entdecken, was Selbstfürsorge für Sie persönlich bedeutet. Freuen Sie sich auf einen Abend wie eine Schatzsuche nach dem, was uns stärkt im Leben.

Veranstalter: Schulsozialarbeit
Wildensteinschule Leibertingen

Ansprechperson: Ines Wäschle
E-Mail: i.waeschle@mariaberg.de

Anmeldung beim Veranstalter bis spätestens **18.01.2025** ist erforderlich.

Die Koordination der Veranstaltungen im Rahmen des Angebotes „ElefAnt – Eltern erfahren Antworten“ wird vom Fachbereich Jugend des Landratsamtes Sigmaringen durchgeführt.

Informationen über weitere Veranstaltungen im Landkreis finden Sie auf der Internetseite: www.landkreis-sigmaringen.de

Vereinsnachrichten

SV Kreenheinstetten/Leibertingen e.V.



PILATES/CORE&MORE-KURS

Pilates dient der schonenden Mobilisation und Kräftigung der Wirbelsäule, der Schulter und Hüftgelenke. Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden aber meist schwächeren und kleineren Muskelgruppen angesprochen werden. Diese sind wichtig für eine korrekte und gesunde Körperhaltung. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein.

Das CORE Training richtet sich ausschließlich auf unsere Körpermitte, die tiefliegende Bauchmuskulatur sowie unsere Beckenbodenmuskulatur, deshalb eignet sich dieses Training perfekt auch nach einer Schwangerschaft zur Rückbildung.

Wir werden in diesem Kurs auch unsere Körperfazien mobilisieren und bearbeiten.

Beginn: Donnerstag, 23.01.2025
19.00 Uhr-20.00 Uhr

Dauer: 10 Abende

Wo: Bürgerhaus "Alte Schule"

Leitung; Heike Weidle,
(Fitness-u. Gesundheitstrainerin, Ü-Leiterin C Breitensport, Ü-Leiterin-B Sport in der Prävention, DTB Rückentrainerin), ÜL Rehabilitationssport

Nähere Infos und Anmeldung bei Heike, Tel.07570/326.

Ich freue mich wieder auf "neue und alte" Gesichter

Ski – Club Kreenheinstetten e.V.



Skiausfahrt

Am **Samstag, den 25.01.2025** findet die erste Skiausfahrt des Ski-Club Kreenheinstetten statt.

Wir fahren nach Oberstdorf ans Fellhorn / Skischaukel Kleinwalsertal.

Eine Skibetreuung wird auf Wunsch angeboten.

Anmeldung und Info bei
Sportvorstand Gerhard Volk
Tel.07570/1271

Waldgeisterzunft Kreenheinstetten e.V.



Umzug in Herdwangen am 18.01.25

Der Jubiläumsumzug in Herdwangen startet um 15.30 Uhr.
Wir laufen an Position 12 von 50.

Abfahrt am Gasthaus zur Traube

Abfahrt 1: 13.30 Uhr

Abfahrt 2: 14.45 Uhr

Rückfahrt 1: 19.30 Uhr

Rückfahrt 2: 20.45 Uhr

Rückfahrt 3: 22.00 Uhr

Wir wünschen euch viel Spaß beim ersten Umzug der Fasnet 2025.

Turnverein Leibertingen e.V.



Wirbelsäulengymnastik - Rückenschule

Rückenschmerzen betreffen Millionen Menschen und ist längst zu einer Volkskrankheit geworden. Ziel ist es die Rücken und Bauchmuskulatur zu stärken, und so die Wirbelsäule zu entlasten. Neben den regelmäßigen Übungen werden schonende Verhaltensweisen wie richtiges sitzen, stehen, heben, tragen usw. im Alltag geschult.

Das Programm mit Wirbelsäulengymnastik ist ein idealer Präventionssport.

Rückenschule wendet sich an alle die Rückenschmerzen vorbeugen wollen aber auch an diejenigen, die bereits Probleme mit ihrem Rücken verspüren.

Neueinsteiger sind jederzeit herzlich Willkommen.

Ort: Turnhalle Leibertingen

Tag: Montag

19.30 Uhr – 20.30 Uhr (evtl. 2 Gruppen)

***** 10 Abende *****

Beginn: 20. Januar 2025

Leitung Silke Biselli-Jäger

(Rückenschulleiterin nach Dr. Brügger)

Anmeldeschluss bis einschließlich 17. Januar (Teilnehmerzahl begrenzt) !!

Anmeldung unter 07466/9274792.

Gebühr: Euro 55,00

Euro 45,00 für TV-Mitglieder!

Eure Silke



ZGK Leibertingen

Narrentreffen Herdwangen am Samstag, 18.01.2025

Am Samstag, 18.01.2025 nehmen wir beim Narrentreffen in Herdwangen teil. Der Dämmerumzug beginnt um 15.30 Uhr, wir laufen an Startnummer 14 von 51

Abfahrtszeiten:

Abfahrt Lengenfeld 13:55 Uhr

Abfahrt Leibertingen 14:00 Uhr

Rückfahrtszeiten:

Rückfahrt Herdwangen 23:00 Uhr

Wir weisen darauf hin, dass Jugendliche unter 16 Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten und Jugendliche unter 18 Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten oder eines Erziehungsbeauftragten teilnehmen dürfen.

Die ZGK übernimmt keine Haftung.



Schützenverein Leibertingen

Das Schützenhaus hat an folgenden Tagen geöffnet: jeden Dienstag und Donnerstag ab 19 Uhr, und sonntags 9.30 – 12 Uhr zum Training geöffnet.

Stammtisch im Schützenhaus für Jedermann

Donnerstags ab 19.30 Uhr

Sonntag 10 – 12 Uhr

Auf euer Kommen freut sich der Schützenverein



Gugge Leibertingen

Guggetreffen

Die Gugge - Leibertingen lädt recht herzlich zum diesjährigen Guggetreffen am **Samstag, den 25.01.2025** in der Mehrzweckhalle in Leibertingen ein.

Einlass ab 19:00 Uhr. Eintritt bis 20:00 Uhr frei.

Wir freuen uns auf Euer kommen!

Die Vorstandschaft

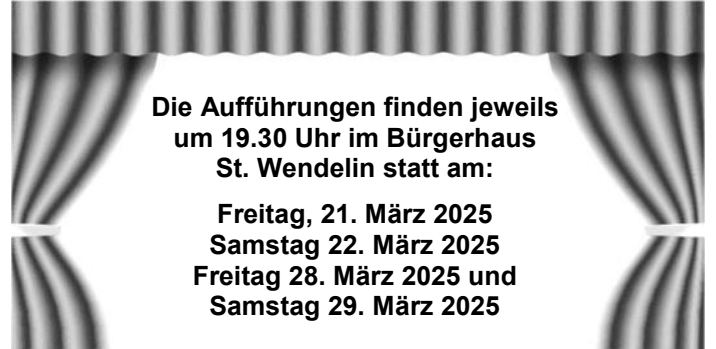


Kulturfreunde Thalheim e.V.

"Zwei wie Hund und Katz"

Die Kulturfreunde Thalheim führen in diesem Jahr das Lustspiel "Zwei wie Hund und Katz" von Bernd Gombold auf.

In 3 Akten geht es um eine 1200-Jahr-Feier, einen Dorfbrunnen und viele Verwirrungen welche von unseren Laienschauspielern gekonnt umgesetzt werden.



Der Eintrittspreis beläuft sich auf 11,00 €/Karte. Der Kartenvorverkauf läuft ab sofort bei Vanessa Müller unter der Tel.: 0162/5975597 oder per WhatsApp **jeweils mittwochs und donnerstags von 17.00 - 19.00 Uhr.**

Wir freuen uns auf viele begeisterte Theaterbesucher.



Köhlerzunft Thalheim e.V.

Dämmerungsumzug Herdwangen

Am **Samstag, den 18.01.2025**, nehmen wir am Dämmerungsumzug in Herdwangen teil. Abfahrt ist um 14:00 Uhr. Der Umzug beginnt um 15:30 Uhr (Umzugsnr. 12/51). Die Rückfahrt ist um 21:00 Uhr und um 23:00 Uhr.

Fasnetsauftakt

Wir laden Euch recht herzlich zu einem Fasnetsauftakt-Umtrunk am **Samstag, den 18.01.2025** ab 12:30 Uhr am oberen Brunnen bzw. in der Garage von Ralf Molitor ein.

Zunfrat Köhlerzunft Thalheim e.V.

Fasnet Thalheim

Bühne frei für kleine Talente – Am Nachmittag des Schmotzigen Donnerstag laden wir alle Kinder dazu ein, beim Supertalent mitzumachen! Ob singen, tanzen, zaubern, Kunststücke oder andere Talente – wir freuen uns auf eure Auftritte! Zu gewinnen gibt es natürlich auch etwas! 😊

Wer bei der Supertalent-Show dabei sein möchte kann sich bei Nicole Loder (0174 4027204) oder Noemi Schalk (0162 9386797) anmelden!

Wir freuen uns auf euch und eure Talente!

Frauenstammtisch Thalheim

Der nächste Termin für unseren Frauenstammtisch ist am Freitag, 24.01.25 um 19:30 Uhr im Reuterstüble.

Die Einladung gilt für alle, die sich in irgendeiner Art mit Thalheim verbunden fühlen.

Hasenzuchtverein Thalheim

Der Hasenzuchtverein Thalheim tagte zur 69. Weihnachtsfeier am 25.12.2024 im goldenen Fox in Wondorf. Die Begrüßung erfolgte durch den Präsidenten Fabian Mühleisen. Nach dem Bericht des Schriftführers und des Kassierers erfolgte der Vorausblick für das Zuchtjahr 2025. Auch in diesem Jahr stehen zahlreiche Teilnahmen an Zuchtausstellungen und Wettbewerben an.

Das diesjährige goldene Hasenohr wurde Michael Müller für seine besonderen Leistungen im vergangenen Jahr verliehen. Um den hohen Anfragen der Medien gerecht zu werden, wurde in diesem Jahr die Vorstandschaft durch einen Medienbeauftragten ergänzt. Hierzu dürfen wir Sascha Glocker gratulieren, der für die nächsten zwei Jahre dieses Amt ausführen darf.



Schützenverein Altheim-Thalheim e.V.

Einladung Mitgliederversammlung

An alle Mitglieder, Gönner, Freunde und Interessierte des Vereins

Hiermit laden wir herzlich zur alljährlichen Mitgliederversammlung am **Samstag, den 18.01.2025 um 19:30 Uhr im Schützenheim des Vereins** ein.

Vor Beginn der Sitzung stärken wir uns bei einem gemeinsamen Essen, welches wie immer durch die Jugend vorbereitet und ausgegeben wird.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Kassierers
6. Bericht des Sportleiters
7. Bericht der Jugendsprecher
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Entlastung des Vorstandes

PAUSE

10. Wahlen: 1. Vorstand / 2. Vorstand / Kassierer / Schriftführer / Sportleiter / Waffenwart / Beisitzer 1 / Beisitzer 2 / Beisitzer 3
11. Ehrungen
12. Anträge
13. Sonstiges/Wünsche/Anträge
14. SVAT-Video des Jahres

Anträge müssen bis spätestens 17.01.2025 schriftlich bei der Vorstandschaft eingereicht werden.

Training/Stammtisch:

Mittwochs und freitags ab 19:00 Uhr

(Jugendtraining mittwochs ab 19:00 – 20:30 Uhr)

Jeden ersten Dienstag im Monat ab 19:00 bis ca. 20:30 Uhr ist unser **Freunde-Familie-Floh-Tag**.

Hier können Interessierte in folgende Schießsparten schnuppern: Kleinkaliber, Luftgewehr, Luftpistole, Bogen. Der beste Weg zum Einstieg in den Verein und Sport, wir nehmen auch neue Mitglieder auf, gerade im Jugendbereich!

Interessierte bitte vorab immer anmelden über Kontaktformular auf unserer Website!

Online

Für aktuelle Informationen über Veranstaltungen, Erfolge, Wettkämpfe und unserem Vereinsleben informieren wir auch online!

Die Links zu unseren Facebook- und Instagram-Seiten sind auf unserer Homepage zu finden.

<https://www.sv-altheim-thalheim.de/>

Kirchennachrichten



Donnerstag, 16.01.2025

18:30 Uhr Kreenheinst. **Eucharistiefeier**

Sonntag, 19.01.2025

09:00 Uhr Kreenheinst. **Eucharistiefeier**

10:30 Uhr Thalheim **Wortgottesfeier**

Dienstag, 21.01.2025

18:30 Uhr Thalheim **Rosenkranz**

Weitere Gottesdienste und Informationen unserer Seelsorgeeinheit finden Sie auf unserer Homepage www.kath-laiz-leibertingen.de.

Aktion Dreikönigssingen 2025

„Erhebt Eure Stimme! Sternsingen für Kinderrechte“ hieß das Leitwort der 67. Aktion Dreikönigssingen. Beispielländer der Aktion Anfang Januar waren Kenia und Kolumbien, inhaltlich drehte sich alles um das Thema Kinderrechte. In der Seelsorgeeinheit Laiz-Leibertingen hatten sich in allen 10 Gemeinden viele motivierte Kinder und Jugendliche aufgemacht, um Spenden für die Aktion zu sammeln und den Segen in die Häuser zu bringen.



Bild: Sternsinger Altheim – Ute Stump



Bild: Sternsinger Kreenheinstetten – Andrea Braun



Bild: Sternsinger Leibertingen – Kerstin Biselli



Bild: Sternsinger Thalheim – Nicole Wohlhüter

Dringend neuer Betreuer für die Sternsinger Leibertingen ab 2026 gesucht!

Für die Sternsinger Leibertingen wird ein neuer Betreuer gesucht. Aufgaben der Tätigkeit können auf dem Pfarrbüro Laiz unter Tel.: 07571/52089 erfragt werden.

Wenn Sie es sich vorstellen können, dieses Amt zu übernehmen, dann melden Sie sich bitte im Pfarrbüro Laiz.



AKTION DREIKÖNIGSSINGEN



Conradin-Kreutzer-Str. 17 88605 Meßkirch
Pfarrbüro: Tel.: 07575-3661 Fax: 93600
Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00-11.00 Uhr
pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

Pfarrerin Anja Kunkel T:07575-925382
anja.kunkel@kbz.ekiba.de

Pfarrer Uwe Reich-Kunkel T:07575-925383
uwe.reich-kunkel@web.de

Termine nach Vereinbarung

www.kirche-messkirch.de

Wochenspruch: Von seiner Fülle haben wir alle genommen Gnade um Gnade. (Johannes 1,16)

Sonntag, 19. Januar (2. Sonntag nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin Anja Kunkel)
Winterkirche im Paul-Gerhardt-Saal

Montag, 20. Januar

15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal
18.30 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

Dienstag, 21. Januar

19.00 Uhr Bibelgesprächsabend

Freitag, 24. Januar

16.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“
19.45 Uhr Probe Posaunenchor in Meßkirch

Sonntag, 26. Januar (3. Sonntag nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Karl Mehl)
Winterkirche im Paul-Gerhardt-Saal

Andere Behörden informieren

Landratsamt
Sigmaringen



Heldinnen hautnah

Eine Sonderführung in der Kreisgalerie bringt Heldinnen und Besucher zusammen

Die Sonderausstellung „Frauen ÜBER Frauen“ in der Kreisgalerie im Schloss Meßkirch ist eine bunte Schau darüber, was Frauen beschäftigt, bewegt und beflügelt. Innerhalb der Ausstellung können die Besucherinnen und Besucher die Geschichten einiger außergewöhnlicher Frauen aus dem Landkreis Sigmaringen kennenlernen. Es handelt sich

um historische und noch lebende Frauen, die in ihrem Leben besonderes geleistet haben und somit als „Heldinnen“ ihrer Zeit bezeichnet werden können.

Am Sonntag, den 19. Januar um 15 Uhr haben nun alle Interessierte die Möglichkeit drei dieser außergewöhnlichen Frauen persönlich kennenzulernen. Sie werden eine Sonderführung begleiten, bei der ihre Geschichten und Erlebnisse im Vordergrund stehen. Auch eigene Fragen dürfen Doris Gaißmaier, Quali Salad und Mechthild Grau gerne gestellt werden.

Eine Anmeldung vorab ist nicht erforderlich. Treffpunkt ist im Foyer der Kreisgalerie, es wird lediglich der normale Eintrittspreis von 3 € berechnet. Kinder bis 14 Jahren dürfen

kostenfrei teilnehmen. Als kleines Bonbon erhalten Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Führung bei Vorlage ihres Tickets an der Abendkasse die Eintrittskarten für das direkt im Anschluss stattfindende Neujahrskonzert „Musik ohne Grenzen“ des Johann Strauss Festival Ensembles im Festsaal des Schloss Meßkirch zum Vorverkaufspreis.

Hintergrundinformation zur Ausstellung:

Die Präsentation ist im Rahmen des Kulturschwerpunkts „SIGNifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ entstanden. Sie greift auf, was Frauen betrifft, bewegt, herausfordert und beflügelt, aber auch, was ihnen Sorgen bereitet und sie quält. Eine Zusammenstellung historischer Entwicklungen, künstlerischer Darstellung, aktueller Themen sowie ein Blick auf bemerkenswerte Frauen der Vergangenheit und Gegenwart in unserer Region.

Öffnungszeiten: Freitag bis Sonntag sowie feiertags von 14-17 Uhr

Die Ausstellung ist noch bis 30. März in den Räumen der Kreisgalerie im Schloss Meßkirch zu sehen.

Kulturschwerpunkt zu Frauen im Landkreis Sigmaringen – Das Programm für Januar

Trotz nach wie vor bestehender Defizite im Hinblick auf Geschlechtergerechtigkeit und Chancengleichheit sind Frauen heute fester Bestandteil des öffentlichen Lebens – und das nach einer jahrhundertelangen Geschichte der Unterdrückung und Rechtlosigkeit. Aus diesem Grund widmet der Landkreis Sigmaringen sein Kulturjahr 2024/25 unter dem Titel „SIGNifikante Frauen im Landkreis Sigmaringen“ der weiblichen Hälfte der Landkreisbevölkerung. Wo stehen Frauen im Landkreis Sigmaringen heute? Welche Rolle spielen sie in der und für die Gesellschaft? Was bewegt und beflügelt sie? Diesen und weiteren Fragen spürt ein breit gefächertes Veranstaltungsprogramm nach. Die Angebote sind dabei so vielfältig und bunt wie das Leben selbst und zeichnen ein komplexes Bild über das Leben von Frauen im Landkreis Sigmaringen in Vergangenheit und Gegenwart. Zum Jahresstart rücken weibliche Vorbilder ins Zentrum des Programms.

Am **Donnerstag, 16. Januar**, beschäftigt sich eine **Gesprächsrunde** mit der **Bedeutung weiblicher Vorbilder** und der Suche nach ihnen. Landrätin Stefanie Bürkle, der Vorstandsvorsitzende der Hohenzollerischen Landesbank Kreissparkasse Sigmaringen Michael Hahn sowie Bürgerinnen und Bürger des Landkreises tauschen sich dazu ab **19.30 Uhr** im **Gasthaus Sonne**, Pfarrstraße 3 in **Mengen**, aus. Hintergrund: Bis heute prägen wichtige Männer die Geschichtsbücher. Sieht man Bilder von politischen Treffen, Konferenzen oder Aufsichtsratssitzungen, scheinen vor allem Männer Politik zu machen und in der Wirtschaft den Ton anzugeben. Für eine Gesellschaft ist es jedoch wichtig und förderlich, sich bewusst zu machen, dass und wie sehr auch Frauen in allen Bereichen Vorbild waren, sind und sein sollten. In der Gesprächsrunde sollen sie benannt werden. Die Gesprächsleitung bei Wein und Gebäck übernimmt Brunhilde Raiser. Der Eintritt inklusive einem Getränk und kleinem Imbiss kostet 10 Euro. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im **Gloria-Kino-Center Mengen** wird am **Donnerstag, 30. Januar**, um **19.30 Uhr** der Film **„Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen“** von Theodore Melfi gezeigt. Er erzählt die wahre Geschichte dreier schwarzer Frauen, die einer

NASA-Mission zum Erfolg verhelfen und damit in die Kategorie weibliche Vorbilder einzuordnen sind. 1961 arbeiten die drei Afroamerikanerinnen Katherine Goble, Dorothy Vaughan und Mary Jackson (Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe) als Mathematikerinnen bei der NASA in von Weißen strikt getrennten Teams – die Rassentrennung ist noch bittere Realität. Als Manager Al Harrison (Kevin Costner) das Trio braucht, um John Glenns prestigeträchtigen Weltraumflug zu berechnen, gibt es im Team einige Widerstände. Die drei kämpfen fortan zugleich für ihre Karrieren wie für die Überwindung der Rassengrenzen. Der Eintritt beträgt regulär 8,50 Euro und ermäßigt 7 Euro.



Kreisjugendring Sigmaringen

Schnuppertage für das Ehrenamt

Das „Netzwerk Ehrenamt“ wendet sich an alle Vereine, Verbände und Organisationen im Landkreis, die mit Ehrenamtlichen arbeiten und Bedarf an neuen Ehrenamtlichen haben. Über „Schnuppertage“ können neue Ehrenamtliche einen konkreten Einblick in die Aufgaben bekommen und so die Hemmschwelle, sich zu engagieren, herabgesetzt werden. Die „Schnuppertage“ sollen Ende März beginnen, jetzt geht es zunächst darum, Plätze zum „schnuppern“ zu finden.

Die ehrenamtliche Arbeit im Landkreis Sigmaringen hat sich in den letzten Jahren stark gewandelt. Die Möglichkeiten, sich freiwillig zu engagieren, sind vielfältiger und flexibler geworden. Heute gibt es neben traditionellen Vereinsaufgaben zahlreiche Optionen für zeitlich begrenzte oder projektbezogene Tätigkeiten. Leider sind diese Angebote oft wenig bekannt. Bisher erfolgt der Einstieg ins Ehrenamt meist über persönliche Kontakte, Vereine oder Mund-zu-Mund-Propaganda.

Gleichzeitig steigt der Bedarf an Freiwilligen stetig. Vereine, Organisationen und soziale Träger suchen dringend Unterstützung in vielen Bereichen. Zwar gibt es nach wie vor eine große Bereitschaft, sich ehrenamtlich einzubringen, doch oft fehlt ein einfacher Zugang oder ein konkreter Impuls, um den ersten Schritt zu machen.

Aktuell werden Vereine, Verbände und Organisationen gesucht, die sich beteiligen möchten. „Jede Organisation kann ihre Tätigkeitsbereiche, in denen ein Reinschnuppern möglich ist, auf der Homepage des Landkreises veröffentlichen“, erklären Anni Kramer vom Kreisjugendring Sigmaringen sowie Manuela Friedrich vom Caritasverband Sigmaringen, die die Aktion koordinieren.

Über einen Online-Link können sich Anbieter anmelden und ihre Angebote eintragen. So wird Interessierten ein direkter Zugang ermöglicht. Die eigentlichen **Schnuppertage** finden vom **24. März bis 11. April 2025** statt und werden gesondert beworben. In dieser Zeit können sich Freiwillige über die verschiedenen Angebote informieren und sich bei den Anbietern direkt melden.

Weitere Informationen erhalten Interessierte bei Anni Kramer (Anni.Kramer@kjr-sigmaringen.de) oder auf der Webseite des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de/schnuppertage. Anmeldeschluss dafür ist der 24.02.2025.

Veranstaltungen in der Umgebung



Naturschutzzentrum Obere Donau

Räuchern in der Braunwurzstätte – Maria Lichtmess. Mittwoch, 29. Januar, 19 Uhr

Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z.B. zum Desinfizieren von Räumen, zur Stärkung der Gesundheit und zu spirituellen Zwecken getrocknet und verräuchert. Christiane Denzel, Bioland-Gärtnerin, Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin, führt am Mittwoch, 29. Januar, 19 Uhr drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des Brauches, des Räucherns und die Wirkung der Kräuter und Harze. Martina Braun, Wirtin der Braunwurzstätte, Bioland-Bäuerin, Erzieherin und Kräuterpädagogin, bereitet kleine Versucherle aus wilden Gewürzen zu und liest ein Kräutermärchen vor. Gebühr: 25,- Euro; Treffpunkt: Braunwurzstätte, Wehstetten 7, Liptingen-Wehstetten; Anmeldungen bis 22. Januar bei Christiane Denzel, Telefon 07465/2515, breitewies@t-online.de.

Landfrauen Meßkirch / Stetten a.k.M



Bildervortrag

Zu unserer ersten Veranstaltung im neuen Jahr laden wir alle Landfrauen und Interessierten sehr herzlich ein.

Am Freitag, den 24.01.25 um 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Heudorf erzählen Felix Mutschler und Andrea Restle von ihrer Reise mit dem „Ländi“.

In 16 Monaten fuhren sie 40000km durch 20 Länder. Über Skandinavien, den Balkan bis nach Georgien und zurück. Sie lernten Land und Leute durch ihre Mithilfe bei verschiedenen Arbeiten kennen, sammelten Erfahrungen und es entwickelten sich wunderbare Freundschaften.

Bei diesem Vortrag lassen sie uns an ihren Erlebnissen teilhaben und teilen ihre aussagekräftigen Bilder mit uns.

Bildungswerk Meßkirch

Den inneren Kraft-Ort entdecken

Der einstündige Einführungskurs „Meditation“ des Bildungswerks unter der Leitung von Susanne Schwarz startet am Mittwoch, 22. Januar, um 19.30 Uhr, in der Goldösch-Schule in Meßkirch und erstreckt sich über drei Abende. Meditation ist ein altbewährter Weg zu Entspannung, innerer Ruhe, Gelassenheit sowie um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Je tiefer wir in unserem Selbst verankert sind, desto weniger werden wir von äußeren Einflüssen um(her)geworfen.

Dieser einführende Kurs bietet Gelegenheit, verschiedene Meditationsformen kennenzulernen. Durch unterschiedliche Meditationsobjekte (z.B. Atmung, Stille, Wort, Farbe, Bewegung, Body Scan) lassen sich verschiedene Wege der Meditation erfahren. Hintergrundwissen mit Erklärungen zwischen den einzelnen Meditationsphasen runden die

Stunde ab. Im Sitzen, liegend oder auch auf dem Stuhl/Hocker – es gibt die Möglichkeit, alles zu probieren, um seine passende Position zu finden.

Der Kurs „Gemeinsam meditieren“ beginnt am Donnerstag, 13. Februar, von 19.30 bis 20.30 Uhr in der Goldösch-Schule und erstreckt sich über fünf Abende.

Wenn vorhanden: Matte, Meditationskissen oder Bank mitbringen.

Anmeldungen sind per Mail an kursanmeldung@bildungswerk-messkirch.de oder telefonisch bei Ulrike Beppler unter 07575/925448 möglich.

Tanzkurs

Nächster Tanzkurs

Auch 2025 bieten wir wieder einen Tanzkurs an. Dieser startet im Frühjahr am 12.03.2025 und der nächste Kurs ist dann wieder im Herbst in der Turnhalle im Rosenbachssaal Bietingen. Jeder ist willkommen ob Anfänger oder Wiedereinsteiger. Wir üben Discofox, Jive, Foxtrott, Langsamer Walzer und Wiener Walzer.

Leitung und Anmeldung bei: Jule 01774772090 Regina 015758321333 per WhatsApp 07777/949401 per Telefon. Kosten pro Person für 10 Abende 75 € Änderungen vorbehalten.

Gerne könnt ihr euch auch als Gruppe anmelden, um einen separaten Kurs in eurer Gruppe oder eurem Verein anzubieten. Wenn 2025 bei euch die Hochzeitsglocken läuten und ihr euch Gedanken um den Hochzeitstanz macht, könnt ihr euch gerne melden und wir machen zusammen einen Hochzeitstanz mit euch nach individuellem Bedarf. Auch für Trauzeugen, Geschwister, Eltern können wir einen kleinen Auffrischkurs machen. Aber bitte denkt daran, je nach euren Vorstellungen braucht der Tanz sehr viel Zeit. Deshalb: einfach frühzeitig melden, dass wir genug Zeit haben.

FrauenBegegnungszentrum Sigmaringen e.V.



NewBorn Café

Der Offene Treff findet jeden Freitag (außerhalb der Schulferien) von 9.30 Uhr bis 11 Uhr im Frauenbegegnungszentrum, Bahnhofstr. 3 in Sigmaringen statt!

Zudem sind an jedem ersten Freitag im Monat die Väter herzlich willkommen!

Anmeldung: sabrina.scheffel02@gmail.de

Bücherflohmarkt 15.02.2025

Ihr sucht oder habt Bücher die für Euch selbst oder andere interessant wären?

Dann seid Ihr bei uns genau richtig! Egal ob Fachliteratur, Romane oder Kinderbücher, wir freuen uns auf zahlreiche Verkäufer*innen und Käufer*innen.

Wo: Alter Schlachthof Sigmaringen, von 12-16 Uhr.

Tischgebühr 10 €, ½ Tisch 5 €.

Fragen und Anmeldung unter:

sabrina.scheffel02@gmail.de

Donaubergland



Donauberglandweg wird auf der CMT gleich doppelt ausgezeichnet

Der Donauberglandweg, der Fernwanderweg vom Lemberg bei Gosheim bis zum Kloster Beuron erhält in diesem Jahr gleich zwei Auszeichnungen. Der Deutsche Wanderverband mit Sitz in Kassel und die Europäische Wandervereinigung werden dem Donauberglandweg auf der Tourismusmesse im Rahmen der Sondermesse „Wandern“ ihre beiden begehrten Wandersiegel verleihen. Er war der erste Wanderweg auf der Schwäbischen Alb, der vor knapp zwanzig Jahren zertifiziert und prämiert worden war.

Nach der Qualitätsprüfung in den letzten Wochen, die nach den strengen Kriterien des Dachverbandes der deutschen Wandervereine vorgenommen wird, hat der Wanderweg erneut die Prüfung bestanden, sowohl nach den deutschen als auch nach den europäischen Vorgaben. Er gehört damit nicht nur zu den schönsten Fernwegen in Deutschland, die als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ in der obersten Wanderliga spielen dürfen, sondern zählt als „Leading Quality Trail – Best of Europe“ zugleich zu den rund 20 führenden Qualitätswegen in Europa.

Das Donaubergland ist auch in diesem Jahr, unterstützt von Mitgliedskommunen, Hotels und Institutionen auf der Tourismusmesse CMT dabei, sowohl die gesamte Messezeit vom 18. bis 26. Januar in Halle 6 am Gemeinschaftsstand der Schwäbischen Alb als auch zusätzlich noch an den ersten drei Messetagen auf der Sondermesse zu den Themen Wandern und Rad in Halle 9. Die CMT ist täglich von 10 – 18 Uhr geöffnet. Tickets können online bestellt werden.

Mit dabei sind die Städte Tuttlingen und Geisingen, die Gemeinde Immendingen, der Naturpark Obere Donau und die Jugendherberge Burg Wildenstein sowie die Hotels „Aurelia“ in Aldingen und „Hotel Berghaus Knopfmacher“ in Frdingen.

Alle wichtigen Infos hierzu auch unter www.donaubergland.de

Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V.



Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 20. Januar 2025 von 10-11.30 Uhr im Bootshaus, In den Burgwiesen 9, in Sigmaringen.**

Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Informationen/Anmeldung:

Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 0 75 71/ 73 01 32



Experten geben Starthilfe für Existenzgründung im Nebenerwerb

Oft ist eine Gründung im Nebenerwerb ein erster Schritt, um eine Selbstständigkeit zu testen. Die Selbstständigkeit im Nebenerwerb sollte jedoch gut geplant sein.

In Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft der Wirtschaftsförderer im Landkreis Sigmaringen, der IHK Bodensee-Oberschwaben und Handwerkskammer Reutlingen, der Hohenzollerischen Landesbank Kreissparkasse Sigmaringen sowie der Kontaktstelle Frau und Beruf greift die Wirtschaftsförderung des Landkreises Sigmaringen (WIS) dieses wichtige Thema regelmäßig neu auf.

Am Dienstag, den 28.01.2025 von 14:30 bis 17:00 Uhr wird die Infoveranstaltung wieder in Form einer Videokonferenz online stattfinden. Sechs Experten erläutern den Seminarteilnehmenden das Modell der Existenzgründung im Nebenerwerb.

Wichtige Themen wie Finanzierungsmöglichkeiten, soziale Absicherung, Steuerliche Besonderheiten, Beratungsförderung und ein Beispiel aus der Praxis sollen den zukünftigen Gründenden den Einstieg erleichtern. Bei einer Frageunde besteht zudem die Möglichkeit direkt aufkommende Fragen zu klären.

Die Anmeldung zu dem Seminar ist bis 24.01.2025 über die Website der IHK Bodensee-Oberschwaben unter www.ihk.de/bodensee-oberschwabemöglich. Durch Eingabe der **Kennziffer: 3.ExiGrNe.25.1** gelangen Sie direkt zur Buchung. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei. Für Fragen steht Ihnen Frau Joana Pohl von der Wirtschaftsförderung Landkreis Sigmaringen (WIS) unter 07571/72890-0 oder pohl@wis-sigmaringen.de zur Verfügung.



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Balingen

Berufe in der Therapie

Im Rahmen der berufskundlichen Reihe „BiZ-special – entdecke die Möglichkeiten“ dreht sich am Mittwoch, dem 22. Januar, im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Balingen in der Stingstraße 17 alles um therapeutische Berufe. Ab 15:00 Uhr werden sie in Kurzvorträgen vorgestellt. Zum Berufsbild Logopädie referiert Susanne Kopp von der Medizinischen Akademie Tübingen. Benjamin Schneider von den Medischulen, Physiotherapieschule Balingen, berichtet über die Ausbildung in der Physiotherapie. Über die schulische Ausbildung für Ergotherapeuten informiert Ann-Kathrin Nicolai von der Berufsfachschule für Ergotherapie in Reutlingen. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Schulen an Infoständen im BiZ für individuelle Fragen bereit.

Ergotherapeuten helfen all jenen, die durch Krankheit, Unfall oder Behinderung in ihrem Tun eingeschränkt sind, ih-

ren Spielraum zu vergrößern. Dabei sind neben medizinischem Wissen auch handwerkliche Fähigkeiten gefragt. Das gilt gleichermaßen auch für Physiotherapeuten. Heilung durch Bewegung ist deren Motto. Ergotherapeuten und Physiotherapeuten dürfen keine Berührungsängste kennen und körperlichen Einsatz nicht scheuen. Wichtig ist, dass sie sozial kompetent sind und viel Einfühlungsvermögen besitzen. Das gilt natürlich auch für Logopäden. Sie werden gebraucht, wenn Menschen die Worte fehlen, sie stottern oder unter Schluckstörungen leiden.

Wirtschaftsförderung / ZUKUNFT
Sigmaringen WFS / STANDORT
MENSCHEN

Künstliche Intelligenz (KI) im Mittelstand einfach anwenden

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen, wie Sie künstliche Intelligenz (KI) ganz praktisch nutzen können, um Ihre Arbeitsprozesse zu vereinfachen und Zeit zu sparen. Mit Tools wie **ChatGPT**, **Make**, **Zapier** und anderen Plattformen lernen Sie, Routineaufgaben zu automatisieren – zum Beispiel im **Social Media Management**, **E-Mail-Versand**, **Kundensupport** oder bei der **Datenanalyse**.

Termin: Dienstag, 21.01.2025, 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Dozenten: Steve Kovacs und Benjamin Hesse (beide Hochschule Albstadt-Sigmaringen)

Ort: Innovationscampus Sigmaringen

MS EXCEL

Excel ist ein unverzichtbares Werkzeug im Arbeitsalltag, sei es zur Erstellung von Listen, Tabellen oder einfachen Berechnungen. Doch oft kennen wir nur die Grundlagen und lassen viele nützliche Funktionen ungenutzt. In unserem Kurs "MS Excel – Tipps und Tricks" zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre täglichen Aufgaben schneller und effizienter mit Excel bewältigen können.

Termin: Mittwoch, 29.01.2025, 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Dozent: Maximilian Groß

Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen, Fürst-Wilhelm-Str. 14

Inserate

Wir haben wieder unser Lädle geöffnet:

Ab dem 18.1.25 jeden Samstag von 7:30 - 13:00 Uhr


(Ausser ab Ende August bis Mitte September und nach Weihnachten bis Mitte Januar ist Urlaubszeit)

Lädle und Metzgerei Bäumlhof

88637 Leibertingen (Hof beim Windrad)

Tel: 07466 11292
Fax: 1627

•Laden: Sa. 8⁰⁰ - 12³⁰•





**100 % HANDARBEIT
DAS IST ECHTER
BACK-GESCHMACK !!**

**Frische Berliner
5 Berliner +1 gratis**



Brandstattweg 4 Zimmernstr. 28 Hauptstr. 24
88637 Buchheim 88637 Leibertingen 78583 Böttingen
Tel.: 07777939324 Tel.: 074661699869 Tel.: 07429940690

NEUERÖFFNUNG

- Ristorante Pizzeria -

**Mamma Mia
Im Steinhaus**

Liebe Gäste,
Endlich ist es soweit!

Nach einer langen Pause öffnet die beliebte Pizzeria **Mamma Mia im Steinhaus** wieder ihre Türen. **Am 23. Januar 2025 ab 17:00 Uhr** lädt das Team alle Gäste herzlich ein, die Neueröffnung mitzufeiern und die frisch zubereiteten italienischen Köstlichkeiten zu genießen.

Freu dich auf eine gemütliche Atmosphäre, authentische Rezepte und die gewohnt hervorragende Qualität, die die Pizzeria Mamma Mia im Steinhaus so besonders macht. Sei dabei und lass dich von Pizza, Pasta und vielem mehr verwöhnen!

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Pizzeria Mamma Mia
Schwenningerstraße 2
88631 Hausen im Tal
Tel. 07579 / 9216856

