



Nr. 03  
Donnerstag, 18.01.2024

# s' Blättle

Bild: Winterbild Thalheim von M. Neidig

Wichtige Telefonnummern.....	S.2
Die Verwaltung informiert.....	S.3
Vereinsnachrichten.....	S.5
Kirchennachrichten.....	S.7
Andere Behörden informieren.....	S.8
Veranstaltungen in der Umgebung....	S.9
Inserate.....	S.12

## Veranstaltungen

**20.01.2024**

**Generalversammlung**  
Musikkapelle Thalheim e.V.

**20.01.2024**

**Generalversammlung**  
Schützenverein Altheim-Thalheim e.V.

**20.01.2024**

**Seniorenfasnet im Bürgersaal Kreenheinstetten**  
KLJB Kreenheinstetten

**25.01.2024**

**Abendmarkt in Thalheim**

**03.02.2024**

**Bürgerball im Bürgersaal KR**  
Guggenmusik Kreenheinstetten e.V.

**08.02.2024**

**Schmotziger Dunnschtig**  
**Närrisches Treiben in der Gemeinde**  
Die örtlichen Vereine

**09.02.2024**

**Kinderfasnet und Fasnetball im Bürgersaal Kreenheinstetten**  
Narrenverein Waldgeister Kreenheinstetten e.V.

**09.02.2024**

**Ledigenball in Thalheim**  
Ledigengemeinschaft Thalheim

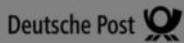
## Bürgermeisteramt Leibertingen

Rathausstraße 4, 88637 Leibertingen  
 Telefon: 07466 / 9282 – 0  
 Telefax: 07466 / 9282 – 99  
 E-Mail: [info@leibertingen.de](mailto:info@leibertingen.de)  
 Web: [www.leibertingen.de](http://www.leibertingen.de)

### Sprechzeiten der Verwaltung

Zu folgenden Sprechzeiten sind wir für Sie da:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 18.30 Uhr
Dienstag	08.30 – 12.00 Uhr
Mittwoch	<b>geschlossen</b>
Donnerstag	08.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.30 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr



## Postfiliale Leibertingen

### Vormittags:

Mo, Di, Do, Fr 08.30 – 12.00 Uhr  
 Mi, Sa 09.00 – 10.00 Uhr

### Nachmittags:

Mo 16.00 – 18.00 Uhr  
 Do 15.00 – 16.00 Uhr

## Öffnungszeiten der Ortsverwaltungen

**Altheim** Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr  
 Adresse: Gutenbühlstr. 1,  
 88637 LB-Altheim  
 Telefon: 07777/939635,  
 E-Mail: [OV-Altheim@leibertingen.de](mailto:OV-Altheim@leibertingen.de)

**Kreenheinstetten** Donnerstag, 18.30 – 21.00 Uhr  
 Adresse: Schulstr. 3,  
 88637 LB-Kreenheinstetten  
 Telefon: 07570/266  
 E-Mail: [ortsverwaltung.kreenheinstetten@leibertingen.de](mailto:ortsverwaltung.kreenheinstetten@leibertingen.de)

**Thalheim** Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr  
 Adresse: Im Brühl 3,  
 88637 LB-Thalheim  
 Telefon: 07575/7180062  
 E-Mail: [ortsverwaltung.thalheim@leibertingen.de](mailto:ortsverwaltung.thalheim@leibertingen.de)

## Offene Sprechstunde beim Bürgermeister

Mo 17.00 – 18.30 Uhr  
 oder nach vorheriger Terminabsprache

## Nahwärme Leibertingen

Tel. 07466 / 9282 – 25

## Forstrevier Leibertingen

Förster Christoph Möhrle, Tel. 07777 / 1743  
 E-Mail: [christoph.moehrle@irasig.de](mailto:christoph.moehrle@irasig.de)

## Bereitschaftsdienst

**Notruf** Rettungsdienst / Feuerwehr 112  
**Notruf** Polizei 110  
 Polizeiposten Meßkirch 07575 / 28 38

### Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Sigmaringen

Telefon 116 117 (kostenlos)

Allgemeine Notfallpraxis Sigmaringen  
 SRH-Krankenhaus Sigmaringen  
 Hohenzollernstraße 40, 72488 Sigmaringen

### Notfalldienstzeiten:

Sa./So./Feiertag 08.00 - 19.00 Uhr  
**Apotheken-Notdienst:** Tel. 0800 0022 833

**Giftnotrufnummer:** Tel. 0761 19240

**TelefonSeelsorge:** Tel. 0800 1110111

### Familiengesundheitszentrum

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen „Familie am Start“. Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.

Landratsamt Sigmaringen, Telefon 07571/102-4209  
[www.landkreis-sigmaringen.de/fqz](http://www.landkreis-sigmaringen.de/fqz)

### HIV-Sprechstunde

Die HIV-Sprechstunde donnerstags ab 14.30 Uhr nach Terminvergabe im Landratsamt Sigmaringen. Termine werden anonymisiert unter der Telefon-Nummer 07571/102 6401 vergeben.

### Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

[pflegestuetzpunkt@irasig.de](mailto:pflegestuetzpunkt@irasig.de); Tel. 07572/7137372

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 - [www.eutb-rv-sig.de](http://www.eutb-rv-sig.de)

### WEISSER RING - Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe

Außenstelle Sigmaringen, Tel. 0151 / 55164829

### Nachbarschaftshilfe „von Haus zu Haus“

#### Einsatzort Leibertingen / Kreenheinstetten:

Frau Ute Schüle, Tel. 07466 / 91 05 72

#### Einsatzort Thalheim / Altheim:

Frau Eva Rist, Tel. 07575 / 92 66 73 oder 0151 654 80 540

### Sozialstation St. Heimerad e.V. Meßkirch

Tel. 07575 / 920 600-0

### Familienwerk - Stationsgebiet Meßkirch-Leibertingen

Frau Sabine Mutschler, Tel. 07575 / 209 531

E-Mail: [sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de](mailto:sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de)

### EnBW Regional AG

Kostenlose Störungsnummer 0800 3629-477

### Bücherei Leibertingen

montags von 17.00 – 18.30 Uhr (außer an Feier- und Ferientagen) im Rathaus Leibertingen, 1.OG

### Bücherei Thalheim

mittwochs von 17.30 – 19.00 Uhr (außer an Feier- und Ferientagen) im Haus der Vereine Thalheim

### Zweckverband Heubergwasserversorgung

Ohmweg 1, 88605 Meßkirch

Allgemeine Anfragen: 07575 / 9278576

Notfallnummer (Rohrbrüche etc.): 07575 / 92785

### Gemeinsamer Gutachterausschuss

E-Mail: [gutachterausschuss@sigmaringen.de](mailto:gutachterausschuss@sigmaringen.de)

## Die Verwaltung informiert

### Bericht Gemeinderatssitzung

Der Bericht zur Gemeinderatssitzung vom 13.01.2024 erscheint im nächsten Gemeindeblatt. Wir bitten um Beachtung.

### Gemeinderatssitzung

#### **Einladung zur Gemeinderatssitzung am Dienstag, 23.01.2024**

Die nächste Sitzung des Gemeinderates findet am Dienstag, 23. Januar 2024 um 19.00 Uhr im Rathaus Leibertingen statt.

Die Tagesordnung sehen Sie unten, die dazugehörigen Dokumente finden Sie im RIS unter <https://leibertingen.risportal.de>.

Zur Sitzung lade ich herzlich ein.

Freundliche Grüße

gez. Stephan Frickinger, Bürgermeister

#### **Tagesordnung:**

- 1. Einwohnerfragestunde**
- 2. Stellungnahme zur Fortschreibung des Regionalplans Schwarzwald-Baar-Heuberg**
  - Teilplan "Freiflächenphotovoltaik"
  - Teilplan "Regionalbedeutsame Windkraftanlagen"
- 3. ELR-Schwerpunktgemeinde**  
Evaluierung und Abschlussbericht
- 4. Generalsanierung Realschule Mühlheim**
  - Abschluss einer öffentlichrechtlichen Vereinbarung zur Regelung der Kostenbeteiligung
- 5. Belagsarbeiten**
  - Feldwegebau mit Rasengittersteine
- 6. Bekanntgaben der in nichtöffentlicher Sitzung gefassten Beschlüsse**
- 7. Informationen aus der Verwaltung, Informationen aus dem Gemeinderat**
- 8. Öffentliche Anfragen aus dem Gemeinderat**

### Ausschreibung von Pachtflächen

#### **Pachtflächen in der Gemarkung Thalheim:**

Die Gemeindeverwaltung schreibt die Verpachtung folgender Pachtflächen aus:

<b>Flurstück</b>	<b>Ar</b>	<b>Bewirtschaftung</b>
597/3 Hagenwies (alte Kläranlage), ab 01.11.2024	24,43	Extensivgrünland
1258 Härter Rain Teilstück ab sofort	82,34	Extensivgrünland
1259 Härter Rain Teilstück ab 01.11.2024	104,10	Extensivgrünland
1410 Sandöschle ab 01.11.2024	14,59	Extensivgrünland
1412 Teufelsloch ab 01.11.2024	33,11	Extensivgrünland

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei der Gemeindeverwaltung unter 07466 / 9282-23 oder [evelyne.glocker@leibertingen.de](mailto:evelyne.glocker@leibertingen.de).

### Gesetz zur Digitalisierung baurechtlicher Verfahren

Das Gesetz zur Digitalisierung baurechtlicher Verfahren ist nach seiner Veröffentlichung im Gesetzblatt für Baden-Württemberg am 24.11.2023 mit Datum vom **25.11.2023 in Kraft** getreten.

Die wesentlichen Änderungen durch das „Gesetz zur Digitalisierung baurechtlicher Verfahren“ betreffen:

<b>Änderung</b>	<b>Erläuterung</b>
Antragseinreichung	Anträge und Bauvorlagen sind <ul style="list-style-type: none"> <li>- ab sofort direkt bei den unteren Baurechtsbehörden und</li> <li>- ab dem Jahr 2025 rein elektronisch einzureichen.</li> </ul>
Aufweichung Schriftformerfordernis	Alternativ zur Schriftform wird der Erlass der baurechtlichen Entscheidung in elektronischer Textform ermöglicht.
Aufweichung Zustellungserfordernis	Alternativ zur Zustellung wird die Bekanntgabe nach dem OZG für elektronische Verwaltungsakte ermöglicht.
Nutzungsverpflichtung Onlinedienst	Die Baurechtsbehörde kann verlangen, dass die elektronische Antrags-einreichung über einen von ihr vorgesehenen Onlinedienst erfolgt.
Beschränkung der Nachbarbenachrichtigung	Eine Benachrichtigung erfolgt nur noch bei Angrenzern und hier nur noch in Fällen von Abweichungen, Ausnahmen oder Befreiungen von nachbarschützenden Vorschriften (sog. AAB-Fälle). AAB sind nunmehr antragspflichtig.
Erweiterte Bekanntgabe an Nachbarn	Bescheide sind auch Angrenzern oder sonstigen Nachbarn zuzustellen bzw. bekanntzugeben, sofern diese in ihren öffentlich-rechtlich geschützten nachbarlichen Belangen berührt sein können.

Wir bitten um Beachtung, dass das Kenntnissgabeverfahren ab sofort bei der unteren Baurechtsbehörde des Landratsamtes Sigmaringen zur Kenntnis zu geben und Bauanträge wie Bauvorlagen dort einzureichen sind.

Ebenso erfolgt die Nachbarbeteiligung künftig nur noch im Falle von beantragten Ausnahmen, Befreiungen und Abweichungen und auch nur für die Fälle, dass nachbarschützende Vorschriften tangiert sind.

### Fundsachen

Auf dem Parkplatz vor dem Rathaus in Leibertingen wurde ein rotes Kissen in Herzform gefunden. Der Verlierer kann zu den Öffnungszeiten des Rathauses Leibertingen die Fundsache abholen.

## Dienstjubiläum

### 25-jähriges Dienstjubiläum im Kinderhaus St. Josef

Regina Maier wurde am 11. Januar 2024 für ihr 25-jähriges Dienstjubiläum im Kinderhaus St. Josef in Leibertingen geehrt. Seit 01. September 2022 ist Frau Maier in unserer Einrichtung in der altersgemischten Gruppe tätig und wegen ihrer geduldigen und einfühlsamen Art im Umgang mit den Kindern sehr beliebt. Sie hat in diesem Jahr zusammen mit einer weiteren Erzieherin das Sportangebot übernommen und begleitet die Kinder, im Wechsel mit anderen, auch zum Waldangebot.

Wir bedanken uns für das vertrauensvolle Miteinander und den Einsatz, den sie leistet. Als Zeichen der Anerkennung erhielt Frau Maier eine Urkunde, ein Blumengeschenk, eine Jubiläumsszuwendung sowie einen Tag Sonderurlaub.



**Abendmarkt der Gemeinde  
am 25.01.2024  
in Thalheim**

*Von 18.00 – 21.00 Uhr*

## Gemeindeverwaltung Altheim

### Das wichtigste aus der letzten Ortschaftsrats-sitzung:

- 1) **Friedhof:** Der Ortschaftsrat hat bereits beschlossen, dass ein Wiesengrabfeld nur für Urnen auf dem Friedhof angelegt wird. Es soll nun ein Baum als Mittelpunkt gepflanzt werden, um den dann die Urnen beigesetzt werden. Eine kleine und runde Grabplatte deckt die Urnen-Grabstelle ebenerdig ab und dient als Inschrift des Verstorbenen. Eine entsprechende Erweiterung der Friedhofssatzung ist in Vorbereitung. Diese weitere Bestattungsform soll dann ab Frühjahr genutzt werden können.

### 2) **Termine:**

- **24. März** - Ein **Bürgertreff** unter dem Thema „Wir lernen uns kennen“ soll nun am Palmsonntag-Nachmittag bei Kaffee und Kuchen im Bürgerhaus stattfinden. Dazu sind alle Einwohner aus Altheim eingeladen, für Neubürger soll dies ein Forum zur Information sein und zum Austausch dienen.

- **18. - 21. April - 72h Aktion** - Unserer KLJB ist wieder dabei.

- **9. Juni - Kommunalwahl** (Kreistag, Gemeinde- und Ortschaftsrats-Wahl)

- **7. - 9. Sept - Dorffest.** In diesem Rahmen soll auch die neugestaltete Dorfmitte eingeweiht werden.

- 3) **Glasfaserausbau:** Die Verlegung der **Glasfaser bis in das Haus** soll in diesem Jahr beginnen. Bitte den **Hausanschlussvertrag** unbedingt abgeben, nur so ist eine kostenlose Verlegung bis in das Haus möglich. Spätere Anschlüsse sind auf eigene Kosten zu tätigen, falls technisch überhaupt noch machbar.

### 4) **Sonstiges**

- neu: **30-Zone** in allen Nebenstraßen, d.h. Vorfahrtsregel **rechts vor links** ist dringend zu beachten!

- alte gut erhaltenen **Beton-Steinpflaster** ums Bürgerhaus (im Bauabschnitt Dorfmitte) werden bei Fortsetzung der Baumaßnahmen im Feb./März ausgebaut und können bei Interesse gegen eine kleine Spende erworben werden. Bitte bei OV Straub anfragen bzw. anmelden.

gez. H. Straub, Ortsvorsteher

## Freiwillige Feuerwehr Leibertingen

### Abt. Altheim

#### Terminkorrektur

Der Termin der Abteilungsversammlung ist am **Samstag, den 17.02.2024**. Ich bitte um Beachtung.

gez. Abt. Kommandant Matthias Moosmann  
[altheim.feuerwehr@leibertingen.de](mailto:altheim.feuerwehr@leibertingen.de)

## Jubilare in der Gemeinde



### Wir gratulieren

Hermann und Bertha Hafner,  
Herrenbühl 4, LB  
zur Diamantenen Hochzeit am 18. Januar

## Müllabfuhrtermine



### **Restmüll:**

Donnerstag, 25. Januar

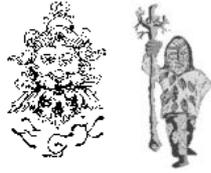
### **Recyclinghof Leibertingen geöffnet**

November - April

Freitag 13.30 – 17 Uhr, Samstag 9 – 12 Uhr

## Vereinsnachrichten

### Waldgeisterzunft Kreenheinstetten & ZGK Leibertingen



#### **Kinderfasnet am Fasnetsfreitag, 09.02.2024 in Kreenheinstetten**

Unter dem Motto „sei frech, wild und wunderbar, komm wie du magst“ veranstalten die **Waldgeister Kreenheinstetten** und die **Wilde-Stuiner aus Leibertingen** auch in diesem Jahr am Fasnetsfreitag, ab 13:59 Uhr im Bürgersaal in Kreenheinstetten einen tollen Fasnets-Mittag für alle Kinder. Wer von Euch Kindern Lust hat, etwas an der Kindersfasnet aufzuführen, meldet sich bitte bis zum 04.02.2024 bei Katrin Hepfer (Tel. 0152/07025648) oder Tamara Lumb (Tel. 0174/9805308).

Die Waldgeister und die Wilde-Stuiner freuen sich auf Euch.



### Waldgeisterzunft Kreenheinstetten

#### **Zu Gast in Inzigkofen**

An diesem Wochenende sind wir zu Gast bei der Ledigen-gesellschaft in **Inzigkofen**. Aufgrund der Nähe haben wir einen Pendelbusverkehr eingerichtet. Dieser fährt wie folgt (Abfahrt an der Traube):

#### **Freitag, den 19.01.2024**

Abfahrt 1: 17:30 Uhr  
Abfahrt 2: 18:15 Uhr  
Abfahrt 3: 19:00 Uhr

#### **Beginn Nachtumzug: 19:30 Uhr (Wir laufen an Nummer 10 von 32 Zünften)**

Rückfahrt 1: 00:00 Uhr  
Rückfahrt 2: 00:30 Uhr  
Rückfahrt 3: 01:00 Uhr

**Wir weisen darauf hin, dass eine Teilnahme von Mitgliedern an Nachtumzügen unter 16 Jahren ohne Begleitung eines Erziehungsberechtigten nicht möglich ist.** Eine Teilnahme von Mitgliedern unter 18 Jahren ebenfalls nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten oder eines Erziehungsbeauftragten (allerdings nur für max. 3 Personen gleichzeitig möglich).

Der Veranstalter gab uns für den Nachtumzug extra Bändchen (eine Farbe für Personen über 18 Jahren, eine andere Farbe für Personen mit 16 und 17 Jahren, Personen 15 Jahre und jünger erhalten kein Bändchen und kommen ohne Begleitung eines Erziehungsberechtigten auch nicht in die Party-/Barzelle).

Die Waldgeisterzunft übernimmt hier (und auch im Allgemeinen) keinerlei Haftung.

#### **Sonntag, den 21.01.2024**

Abfahrt 1: 11:30 Uhr  
Abfahrt 2: 12:15 Uhr  
Abfahrt 3: 13:00 Uhr

#### **Beginn Jubiläumsumzug: 13:30 Uhr (Wir laufen an Nummer 12 von 29 Zünften)**

Rückfahrt 1: 17:00 Uhr  
Rückfahrt 2: 18:00 Uhr  
Rückfahrt 3: 19:00 Uhr

**Es wäre wünschenswert, wenn gerade bei den Hinfahrten zu den Umzügen auch immer der 1. Bus gut genutzt wird, damit sich die Anfahrt ein wenig entzerrt und es sich nicht immer auf die Busse 2 und 3 konzentriert.**

Die Abfahrtszeiten all unserer Umzüge stehen auch online auf unserer neuen Homepage [www.waldgeister-kreenheinstetten.de](http://www.waldgeister-kreenheinstetten.de)

Auch in unserer Vereins-WhatsApp-Gruppe der Waldgeisterzunft werden die notwendigen Infos vor den Umzügen immer mitgeteilt. Wer noch nicht in dieser Gruppe aufgenommen ist und dies gerne möchte, wendet sich bitte an unsere Zunftmeisterin Linda Hornstein oder an Zunftsreiber Martin Utz.

**Auf eine glückselige Fasnet und 3 x Wald - Goister**  
Eure Vorstandschaft

### Guggenmusik Kreenheinstetten e.V.



Die Gugge Kreenheinstetten lädt recht herzlich zum diesjährigen **Bürgerball am 03.02.2024** im Bürgerhaus „Alte Schule“ ein.

Motto: ALL IN! ALLES AUF EINEN BIERDECKEL

Einlass: 18:00Uhr  
Beginn: 19:30Uhr  
Einlass ab 16 Jahren

Was euch erwartet:

- Buntes Programm
- Unterhaltung mit Klaus & DJ Rähp
- Kostümwettbewerb
- Eskalationskabuff

Wir freuen uns auf euer Kommen.  
Eure Gugge Kreenheinstetten

### KLJB Kreenheinstetten



#### **Einladung Seniorenfasnet**

Wir, die KLJB Kreenheinstetten, laden Sie herzlich zu unserer Seniorenfasnet ein. Diese findet am **Samstag, den 20.01.2024 um 13:30 Uhr im Bürgersaal in Kreenheinstetten** statt.

Das Motto der diesjährigen Seniorenfasnet ist „Flower Power/Hippies“. Nach unserem Programm gibt es wie jedes Jahr noch etwas zu essen für alle!

Wir freuen uns auf gemeinsame Stunden mit Ihnen.

Ihre KLJB Kreenheinstetten



## Schützenverein Leibertingen

### Trainingszeiten:

Jeden Dienstag ab 18.00 Uhr Blasrohrschießen.  
Donnerstag ab 19.00 Uhr alle Kugel Disziplinen.  
Sonntag ab 10.00 Uhr alle Kugel Disziplinen.

Wer mal eine Disziplin ausprobieren möchte, kommt einfach vorbei. Sprecht uns einfach an.



### Stammtisch im Schützenhaus für Jedermann

Donnerstags ab 19.30 Uhr  
Sonntags 10.00 – 12.00 Uhr

*Auf euer Kommen freut sich der Schützenverein.*



## ZGK Leibertingen

Am **Freitag, 19.01.2024** und **Sonntag, 21.01.2024** nehmen wir beim Narrentreffen in Inzigkofen teil. Der Umzug beginnt am Freitag um 19:31 Uhr und am Sonntag um 13:31 Uhr (Startnummer Freitag 30 / Startnummer Sonntag 31)

### **Abfahrtszeiten Freitag:**

Abfahrt Lengenfeld 17:20 Uhr  
Abfahrt Leibertingen 17:30 Uhr  
Abfahrt Leibertingen 18:30 Uhr

### **Rückfahrtszeiten Freitag:**

Rückfahrt Inzigkofen 21:00 Uhr  
Rückfahrt Inzigkofen 23:30 Uhr  
Rückfahrt Inzigkofen 00:30 Uhr

### **Abfahrtszeiten Sonntag:**

Abfahrt Lengenfeld 11:50 Uhr  
Abfahrt Leibertingen 12:00 Uhr  
Abfahrt Leibertingen 13:00 Uhr

### **Rückfahrtszeiten Sonntag:**

Rückfahrt Inzigkofen 17:00 Uhr  
Rückfahrt Inzigkofen 18:00 Uhr

Wir weisen darauf hin, dass Jugendliche unter 16 Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten und Jugendliche unter 18 Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten oder eines Erziehungsbeauftragten teilnehmen dürfen. Die ZGK übernimmt keine Haftung.

Das **Einsammeln der Christbäume** findet am Samstag, **20.01.2024 um 13:00 Uhr** statt. Treffpunkt ist der Dorfplatz.

Am **Samstag, 27.01.2024** werden wir die **Fasnetsbänder aufhängen**. Treffpunkt ist der Dorfplatz.

## **Gruppierungen für Dorfumzug in Leibertingen gesucht**

Die ZGK Leibertingen veranstaltet traditionell am Schmotzigen Dinnstig, 08.02.2024 einen Dorfumzug. Alle Gruppen, die in den letzten Jahren am Umzug teilgenommen haben, erhalten in den nächsten Tagen eine Einladung. Um den Umzug noch interessanter zu machen, würden wir uns sehr über neue Gruppierungen freuen. Habt ihr Lust, bei diesem bunten Treiben dabei zu sein, dann fragt in eurem Verein oder sucht euch einfach ein paar Leute, überlegt euch ein Motto, sucht euch ein Häs aus, denkt euch einen Narrenruf aus und meldet euch bei Martin Braun unter der Nummer 0173/6543354.

## Bücherei Leibertingen

### Verabschiedung Janny Martin

Nach über 12-jähriger Tätigkeit im Team der katholischen Bücherei Leibertingen haben wir Janny Martin in den wohlverdienten „Ruhestand“ verabschiedet.

Janny Martin war in den vergangenen Jahren eine wichtige Stütze unseres Teams, denn sie war fast an jedem Öffnungstag in unserer Bücherei anwesend und kümmerte sich um die Ausleihe. Mit ihrer offenen, freundlichen und zugewandten Art konnte sie junge wie alte Besucher für sich gewinnen. Über mehrere Jahre begleitete Frau Martin außerdem die Vorschulkinder beim „Bibliotheks-Führerschein“ und weckte so bei ihnen das Interesse und die Freude an Büchern. Immer wieder überraschte sie unser Team bei den Planungstreffen mit kleinen Leckereien – auch aus ihrer Heimat Holland.

Die Pfarrgemeinde und das Team der Bücherei bedankten sich mit kleinen Geschenken bei Janny Martin. Wir wünschen ihr für die Zukunft alles Gute!



## Köhlerzunft Thalheim e.V.

### **Nachtumzug Inzigkofen**

Am **Freitag, den 19.01.2024**, nehmen wir am Nachtumzug in Inzigkofen teil.

Abfahrt ist um 17:00 Uhr & 17:30 Uhr.

Der Umzug beginnt um 19:31 Uhr (Umzugsnr. 15/32). Begleitet werden wir von der Guggenmusik Thalheim. Die Rückfahrt ist um 0:00 Uhr und um 1:00 Uhr.

### **Jubiläumsumzug Inzigkofen**

Am **Sonntag, den 21.01.2024**, nehmen wir am Umzug in Inzigkofen teil.

Abfahrt ist um 11:30 Uhr.  
Der Umzug beginnt um 13:31 Uhr (Umzugsnr. 17/39). Begleitet werden wir vom FZ Langenhardt. Die Rückfahrt ist um 17:00 Uhr und um 18:00 Uhr.

Zunftträt Köhlerzunft Thalheim e.V.



Schützenverein  
Altheim-Thalheim e.V.

### Generalversammlung

Am **20.1.2024** findet unsere Generalversammlung statt. Wir treffen uns um **19:30 Uhr** im Schützenhaus. Dazu laden wir alle Mitglieder, Freunde und Gönner des Vereins herzlich ein.

### Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Vorstands
4. Bericht des Schriftführers
- 4.1 Bericht der Jugend
5. Bericht des Kassierers
6. Bericht des Sportleiters
7. Bericht der Kassenprüfer, Entlastung der Vorstandschaft
8. Pause
9. Wahl: 1. Vorstand, Kassierer, Waffenwart, 3. Beisitzer
10. Ehrungen
11. Wünsche und Anträge

Um pünktliches und vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Die Vorstandschaft

## Kirchennachrichten



Conradin-Kreutzer-Str. 17 88605 Meßkirch  
Pfarrbüro: Tel.: 07575-3661 Fax: 93600  
Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00-11.00 Uhr  
pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

Pfarrerin Anja Kunkel T:07575-925382  
anja.kunkel@kbz.ekiba.de

Pfarrer Uwe Reich-Kunkel T:07575-925383  
uwe.reich-kunkel@web.de

Termine nach Vereinbarung

[www.kirche-messkirch.de](http://www.kirche-messkirch.de)

**Wochenspruch: Es werden kommen von Osten und von Westen, von Norden und von Süden, die zu Tisch sitzen werden im Reich Gottes. (Lukas 13,29)**

### Samstag, 20. Januar

10.30-14.30 Uhr Konfi-Tag im Paul-Gerhardt-Saal

### Sonntag, 21. Januar (3. Sonntag nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer S. Schelle)  
im Paul-Gerhardt-Saal

### Montag, 22. Januar

15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal

### Dienstag, 23. Januar

14.00 Uhr Frauentreff in ökumenischer Offenheit

### Mittwoch, 24. Januar

18.30 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

### Freitag, 26. Januar

ab 17.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“  
19.30 Uhr Probe Posaunenchor in Meßkirch

### Sonntag, 28. Januar (4. Sonntag nach Epiphania)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer U. Reich-Kunkel)  
im Paul-Gerhardt-Saal

### Predigtreihe der Regio Nord „Urgeschichten“

Die Geschichten zur Sintflut, dem Turmbau zu Babel und den Brüdern Kain und Abel erzählen uns Grundsätzliches über Gott und den Menschen. Seien Sie gespannt auf die Gedanken dazu.

Die Gottesdienste in Meßkirch finden jeweils um 9.30 Uhr in unserem Gemeindesaal statt.

#### 21. Januar „Land unter“

mit Pfarrer Samuel Schelle aus Stetten a.k.M.

#### 28. Januar „Brudermord“ mit Pfarrer Uwe Reich-Kunkel



Katholische Kirchengemeinde  
Laiz-Leibertingen

### Donnerstag, 18.01.2024

18:30 Uhr Kreenheinst. **Eucharistiefeier**

### Samstag, 20.01.2024

18:30 Uhr Leibertingen **Eucharistiefeier (Vorabendmesse) und Beichtgelegenheit 17:30-18:00 Uhr**

### Sonntag, 21.01.2024

10:30 Uhr Thalheim **Wortgottesfeier**

### Dienstag, 23.01.2024

18:30 Uhr Altheim **Eucharistiefeier**  
18:30 Uhr Thalheim **Rosenkranz**

### Mittwoch, 24.01.2024

20:00 Uhr Kreenheinst. **Abendgebet mit Liedern aus Taizé**

Weitere Gottesdienste und Informationen unserer Seelsorgeeinheit finden Sie auf unserer Homepage [www.kath-laiz-leibertingen.de](http://www.kath-laiz-leibertingen.de).

## Andere Behörden informieren

Landratsamt  
Sigmaringen



### **Gesundheitsamt Sigmaringen startet Serviceplattform für Patientinnen und Patienten**

Die Informationsflut im Bereich von Gesundheitsfragen stellt für Bürgerinnen und Bürger eine große Herausforderung dar. Diese kann über Verunsicherung noch weit hinausgehen: Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) warnt davor, dass die unüberschaubare Menge an Informationen sich negativ auf die Gesundheit auswirken kann. Sie kann Stress und Sorgen verstärken und Menschen womöglich dazu treiben, gefährlichen Ratschlägen zu folgen.

Die beiden Gesundheits-Netzwerkmanager im Fachbereich Gesundheit, Lea Maier und Jannik Stroh, haben in den vergangenen Wochen eine neue Webseite entwickelt, die den Menschen helfen soll, an verlässliche Informationen zu kommen. „Auf der Internetseite des Landratsamts Sigmaringen sind unter „Patientenservice“ ab sofort hilfreiche Informationen rund um das Thema Gesundheit zu finden“, sagt Lea Maier. „Die Links führen zu fachlich geprüften Websites mit fundierten Informationen zu Krankheiten und zu Vorsorge- und Pflegethemen, zum Beispiel auf das Informationsportal des Bundesministeriums für Gesundheit.“

Auf der neuen Serviceplattform des Gesundheitsamts finden sich auch wichtige Telefonnummern für den Notfall, Ärzte-, Therapeuten- und Hebammenlisten sowie das Patienten-Navi der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg. Das Patienten-Navi ist eine Software, die besorgten Menschen eine medizinisch fundierte Ersteinschätzung ermöglicht und Hinweise gibt, wohin sich der Betroffene für eine Behandlung wenden sollte. „Im Notfall oder im Krankheitsfall lässt sich mit Hilfe dieser neuen Plattform die richtige Telefonnummer für das jeweilige Anliegen herausfinden“, sagt Netzwerkmanager Jannik Stroh.

Direkt erreichbar ist die neue Internetseite über die Adresse [www.landkreis-sigmaringen.de/de/Landratsamt/Kreisverwaltung/Fachbereiche/Patientenservice](http://www.landkreis-sigmaringen.de/de/Landratsamt/Kreisverwaltung/Fachbereiche/Patientenservice) und über folgenden QR-Code:



### **Fasnetsumzüge führen zu Einschränkungen bei der Buslinie 600**

Fasnetsumzüge in Inzigkofen führen am Freitag, 19., und Sonntag, 21. Januar, zu Einschränkungen beim Betrieb der Buslinie 600 zwischen Sigmaringen und Meßkirch. Wegen der Umzüge wird die Ortsdurchfahrt Inzigkofen am Freitag von 18.10 bis 24 Uhr und am Sonntag von 12.10 bis 18 Uhr gesperrt. Die Haltestellen „Römerstraße“ und „Festplatz“ in Inzigkofen werden in diesen Zeiträumen nicht angefahren. Am Kreisverkehr beim Netto-Supermarkt wird eine Ersatzhaltestelle für den planmäßigen Halt „Inzigkofen Reutäcker“ eingerichtet. Zusätzlich fährt der Bus am Sonntag ganztägig die Haltestelle „Festhalle“ in Laiz an.

### **Sachkundelehrgang für den sicheren Umgang mit der Motorsäge im Wald**

Das Arbeiten mit einer Motorsäge kann schnell gefährlich werden. Insbesondere wer nur gelegentlich oder nach einer mehrjährigen Pause mit der Motorsäge arbeiten möchte, sollte dringend einen Motorsägenkurs belegen. Um die persönliche Sicherheit, aber auch die Sicherheit von Helferinnen und Helfern und anderen Waldbesucherinnen und Waldbesuchern zu gewährleisten, ist ein sicherer Umgang mit der Motorsäge Pflicht.

Der Nachweis der Sachkunde für den Umgang mit der Motorsäge ist zudem Voraussetzung dafür, als Selbstwerber im Wald arbeiten zu dürfen. Personen ohne einschlägige Berufsausbildung müssen die Teilnahme an einem Motorsägenkurs nachweisen können.

Der Fachbereich Forst des Landratsamts Sigmaringen bietet deshalb regelmäßig zweitägige Motorsägenkurse zur Erlangung der Sachkunde für den Umgang mit der Motorsäge an. Dafür gibt es mehrere Termine:

- am Montag, 8., und Dienstag, 9. April, in Sigmaringen-Laiz (Straßenmeisterei)
- am Mittwoch, 10., und Donnerstag, 11. April, in Gammertingen-Harthausen (Bürgerhaus)
- am Montag, 24., und Dienstag, 25. Juni, in Hettingen-Inneringen (Alte Schule)

Der Kurs umfasst einen Theorieteil im Saal und einen Praxisteil im Wald, bei dem die Teilnehmenden von erfahrenen Forstwirtschaftsmeistern angeleitet werden. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Kosten für die Teilnahme am zweitägigen Kurs betragen 180 Euro. Privatwaldbesitzende erhalten gegebenenfalls einen Zuschuss durch die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG).

Anmeldungen sind möglich unter der Telefonnummer 07571/102-2510 und per E-Mail an [post.forst@lrasig.de](mailto:post.forst@lrasig.de). Weitere Informationen zu den Kursen können über die Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender](http://www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender) oder den untenstehenden QR-Code abgerufen werden.



### **Initiative informiert über ehrenamtliche Tätigkeit für Bewusste Kinderernährung**

Das Landeszentrum für Ernährung veranstaltet am Mittwoch, 21. Februar, von 14.15 bis 16 Uhr eine Online-Informationsveranstaltung zur freiberuflichen Tätigkeit als Referentin beziehungsweise Referent für Bewusste Kinderernährung („BeKi-Referentin“ beziehungsweise „BeKi-Referent“). Dabei handelt es sich um eine Landesinitiative des Ministeriums für Ernährung, Ländlichen Raum und Verbraucherschutz (MLR).

Angesprochen sind alle Interessierten, die sich eine abwechslungsreiche Tätigkeit im Bereich der Kinderernährung und Ernährungsbildung auf Honorarbasis vorstellen können. Um diese freiberufliche Tätigkeit ausüben zu können, wird eine qualifizierte Berufsausbildung im Bereich Ernährung, Hauswirtschaft oder Gesundheitsförderung vorausgesetzt. Die Tätigkeit erfolgt in Kindertagesstätten,

Kindergärten und Grundschulen. Die Anmeldung zur Informationsveranstaltung am 21. Februar erfolgt über den Link [landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/bilden/beki-referentinnen](http://landeszentrum-bw.de/Lde/Startseite/bilden/beki-referentinnen). Anmeldeschluss ist am Mittwoch, 14. Februar. Fragen beantwortet Cordula Keller vom Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen unter der Telefonnummer 07571/102-8642 und per E-Mail an [cordula.keller@lrasig.de](mailto:cordula.keller@lrasig.de).

### **Fachtag richtet sich an landwirtschaftliche Direktvermarkterinnen und Direktvermarkter**

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen und das Landwirtschaftsamt Biberach veranstalten am Dienstag, 27. Februar, von 9 bis 16.30 Uhr einen überregionalen Fachtag für landwirtschaftliche Direktvermarkterinnen und Direktvermarkter aus der Region Oberschwaben im Kloster Sießen bei Bad Saulgau an.

Nachhaltige Verpackungen werden auch in der Direktvermarktung zunehmend zu einem wichtigen Kaufkriterium. Referentin Dr. Sophia Goßner von der Bayerischen Landesanstalt für Landwirtschaft erläutert beim Fachtag die Rahmenbedingungen und verpackungsrechtlichen Pflichten und gibt Tipps für praktikable Lösungsansätze. Anhand zahlreicher Anschauungsmaterialien werden Beispiele für nachhaltige, wertige und sparsame Verpackungssysteme vorgestellt.

Das Erkennen aktueller Verbraucherwünsche ist ein zentraler Erfolgsfaktor in der Lebensmittelindustrie ebenso wie in der landwirtschaftlichen Direktvermarktung. Prof. Dr. Andrea Maier-Nöth von der Hochschule Albstadt-Sigmaringen zeigt in ihrem Fachvortrag „Wie tickt der Konsument?“, wie daraus Chancen für die Direktvermarktung abgeleitet werden können.

Der Wissensmarkt am Nachmittag bietet eine Mischung aus Fachvorträgen und Praxis-Austausch. In einem Beitrag erfahren die Teilnehmenden, was Verbraucher unter nachhaltigen Verpackungen verstehen und welche Erwartungen die Kunden an diese Verpackungen haben. Zwei weitere Themenangebote beschäftigen sich mit den Schwerpunkten „Unverpackt“ und „Mehrwegsystemen“.

Für die Teilnahme an der Fortbildung ist eine Anmeldung bis Montag, 12. Februar, über den Veranstaltungskalender des Landkreises Sigmaringen auf der Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen) erforderlich. Dort sind auch weitere Informationen und ein Flyer zur Veranstaltung hinterlegt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Gebühr für die Teilnahme beträgt 40 Euro inklusive Verpflegung und Getränken.

### **Landwirtschaftliche Betriebe können bis 15. Februar ihren FAKT-II-Förderantrag stellen**

Landwirtschaftliche Betriebe, die am Agrarumweltprogramm FAKT II teilnehmen, können über die Internetseite [www.fiona-antrag.de](http://www.fiona-antrag.de) noch bis Donnerstag, 15. Februar, den FAKT-Förderantrag für 2024 stellen. Betriebe mit einjährigen FAKT-G-Maßnahmen (Tierwohlmaßnahmen) müssen jährlich einen neuen Antrag stellen. Für alle sonstigen FAKT-Maßnahmen (Teile A bis F) mit fünfjähriger Verpflichtung ist ein erneuter Antrag nur nötig bei der Beantragung von neuen FAKT-II-Maßnahmen, bei der Erweiterung einer bestehenden Verpflichtung (Erhöhung des Umfangs) oder beim Umstieg in eine höherwertige FAKT-Maßnahme.

Ansonsten gelten die mit dem Förderantrag 2023 eingegangenen fünfjährigen Verpflichtungen weiter. Hat sich seit 2023 bei den beantragten FAKT-Maßnahmen mit fünfjähriger Laufzeit nichts geändert, ist ein erneuter Antrag für 2024 nicht erforderlich.

Weitere Informationen zum Thema sind erhältlich über die Internetseite [www.ga-sig.de](http://www.ga-sig.de).

### **Beratung rund um das Thema Hören am 7. Februar in Mengen**

Spätschwerhörige oder altersschwerhörige Menschen erleben ihre plötzliche Hörbehinderung oft als Stigma und Mangel. Häufig ziehen sie sich deshalb zurück und isolieren sich. Auch um dem entgegenzuwirken, bietet der Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg eine neutrale und kostenfreie Beratung rund um das Thema Hören an.

Die nächste Beratung findet am Mittwoch, 7. Februar, von 10 bis 15 Uhr in den Räumen des Pflegestützpunkts, Hofstraße 12 in 88512 Mengen, statt. Das Beratungsangebot ist neutral und kostenfrei. Gebeten wird um eine Terminvereinbarung unter der Telefonnummer 0179/6784998 oder per E-Mail an [katja.widmann@hoergeschaedigte-bw.de](mailto:katja.widmann@hoergeschaedigte-bw.de). Die Beratung umfasst unter anderem Informationen zur Hörgeräteversorgung, zum Cochlea-Implantat, zu technischen Hilfsmitteln wie Lichtsignal- und Kommunikationsanlagen sowie zur T-Spule. Darüber hinaus geht es um den Schwerbehindertenausweis und den Umgang mit der eigenen Behinderung.

## Veranstaltungen in der Umgebung



### Naturschutzzentrum Obere Donau

**Spuren gehen - Spuren sehen. Samstag, 20. Januar und Sonntag, 21. Januar 2024, jeweils 13:30 Uhr**  
Querfeldein wandern die Schneeschuhwanderer über einen römischen Gutshof hinweg, an Feldkreuzen und einem kleinen Weiher vorbei auf die Höhe zwischen Benzingen und Blättringen. Bei klarer Sicht können sie in der Ferne die Alpen erspähen. Auf dem Rückweg sehen sie dann Benzingen vor sich liegen mit dem markanten Wasserturm und

dem wunderschönen Ensemble aus Kirche, Pfarrhaus und Kaplaneihaus. Über fast ebene landwirtschaftlich genutzte Flächen und durch Streuobstwiesen geht es dann leicht bergab zum Ausgangspunkt. Treffpunkt: Winterlingen-Benzingen, Parkplatz Kirchgasse bei der Kirche. Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide, Tel. 07577/7626, Mobil: 0151 53686450.

### **Räuchern in der Braunwurzütte**

**– Raunächte. Mittwoch, 24. Januar, 19 Uhr**

Traditionell wurden heimische Kräuter und Harze aus fernen Ländern z.B. zum Desinfizieren von Räumen, zur Stärkung der Gesundheit und zu spirituellen Zwecken getrocknet und verräuchert. Christiane Denzel, Bioland-Gärtnerin,

Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin, führt drei Räucherungen durch und berichtet über die Hintergründe des Brauches, des Räucherns und die Wirkung der Kräuter und Harze. Martina Braun, Wirtin der Braunwurz- und Bioland-Bäuerin, Erzieherin und Kräuterpädagogin, bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen zu und liest ein Kräutermärchen vor. Gebühr: 22,- Euro; Treffpunkt: Braunwurz- hütte, Wehstetten 7, Liptingen-Wehstetten; Anmeldungen bei Christiane Denzel, Tel. 07465/2515, [breitewies@t-online.de](mailto:breitewies@t-online.de).



## Stadt Meßkirch

### Kino im Schloss

Am Donnerstag, 25. Januar ist das Kinomobil Baden-Württemberg zum ersten Mal im neuen Jahr im Festsaal von Schloss Meßkirch zu Gast. Gezeigt wird im Kinderprogramm die Fortsetzung der Kultserie mit Meister Eder und seinem Pumuckl.

In der Abendvorstellung läuft ein neuer Teil der Heimatkrimi-Filmreihe rund um Franz Eberhofer.

Um 15:45 Uhr startet der Film mit dem bekannten Gesang des kleinen Kobolds: „Hurra, hurra, der Pumuckl ist wieder da!“. In der alten Werkstatt seines Onkels trifft Florian Eder auf Pumuckl, den frechen Kobold mit den roten Haaren. Und weil Florian ihn entdeckt hat, darf Pumuckl ihm nicht mehr von der Seite weichen. Von nun an erleben Florian Eder und Pumuckl viele neue Abenteuer voller Spaß, Herzlichkeit und Schabernack. Der Klassiker aus den 80er-Jahren wird originalgetreu weitererzählt von Kultregisseur Marcus H. Rosenmüller. Empfohlen ist „Neue Geschichten vom Pumuckl“ für Kinder ab 5 Jahren. Eintritt: 5,00 € pro Person inkl. Getränk und Popcorn.

Am Abend beginnt der Film „Rehagout-Rendezvous“ um 19:00 Uhr. „Was gibt's zum Essen?“ - „Nix.“ Paukenschlag am Eberhofer-Hof: Die Oma streikt! Nach gefühlt 2000 Kuchen und noch mehr Schweinsbraten, beschließt die Oma, sich der familiären Fürsorge zu entledigen. Chaos pur! Ausgerechnet jetzt zieht Susi als stellvertretende Bürgermeisterin ins Rathaus ein und reduziert Franz' Posten kurzum auf halbtags. Zum Glück dauert es nicht lange bis eine Krähe ein menschliches Ohr aufgabelt und es einen verzwickten Mordfall zu lösen gibt, der Franz und Rudi als Ermittler-Dreamteam erneut in Höchstform vereint. Eintritt: 8,00 € pro Person inkl. Getränk und Popcorn.

Karten sind im Voraus in der Tourist-Information erhältlich oder an der Veranstaltungskasse.

Weitere Infos unter [www.messkirch.de/veranstaltungen](http://www.messkirch.de/veranstaltungen)

### Die Tourist-Information Meßkirch informiert Am Sonntag findet um 15:00 Uhr eine besondere Führung zum Thema „Kulturkampf“ statt.

Vor 150 Jahren wurden die Folgen der Beschlüsse des Ersten Vatikanums auch in der Stadt spürbar, und sie sind noch heute sichtbar: Die Bevölkerung, Banken, Vereine, Chöre spalteten sich in Altkatholiken und Römisch-Katholi-

sche; in der Martinskirche war die altkatholische Gemeinde, die römisch-katholische baute den fürstlichen Reitstall zur eigenen Herz-Jesu-Notkirche um. Die Evangelischen profitierten von diesem Streit: Mit Carl Hauser wurde der erste evangelische Bürgermeister gewählt und viermal einstimmig wiedergewählt, und 66 Jahre lang gab es hier keinen römisch-katholischen Bürgermeister. Unser Gästeführer gibt bei unterschiedlichen Gebäuden die geschichtlichen Erläuterungen.

Eine Anmeldung zur Führung ist nicht erforderlich. Der Preis pro Person beträgt 4,00 EUR und der Treffpunkt ist am Rathaus.

## Bildungswerk Meßkirch

### Bildungswerk Ankündigungen

#### Workshop zum Abschalten und Wohlfühlen in kleinen Schritten

Wie man den Alltag hinter sich lassen und mit pflegenden Anwendungen den ganzen Körper entspannen und neue Energie schöpfen kann, erfahren Teilnehmende des Workshops „Abschalten und Wohlfühlen“ unter der Leitung von Sandra Palm und Astrid Lübs.

Bei diesem Workshop am Mittwoch, 24. Januar, von 17 bis 19.15 Uhr in der Goldösch-Schule stellen die Teilnehmenden unter Anleitung der Dozentinnen ein duftendes Wohlfühl-Menü zusammen. Jede darf sich überraschen lassen, wie Gesicht, Dekolleté und/oder die Hände sich dabei entspannen. Die Teilnehmerinnen dürfen dies vor Ort selbst anwenden und dafür gegebenenfalls ein Haarband mitbringen. In der Gebühr von 30 Euro sind sowohl ein Skript als auch Material enthalten.

Anmeldungen vor Kursbeginn sind per Mail an [kursanmeldung@bildungswerk-messkirch.de](mailto:kursanmeldung@bildungswerk-messkirch.de) oder telefonisch bei Ulrike Beppler unter 07575 925448 möglich.



### Informationsveranstaltung zur Regiomesse Meßkirch 2025

**Donnerstag, 25. Januar 2024, 19.30 Uhr Volksbank Meßkirch.**

Zu dieser Infoveranstaltung laden die Gewerbevereine Meßkirch und Leibertingen, die Gewerbetreibenden, Landwirte, Vereine sowie sonstige Interessierte ein. Die Regiomesse findet am 5. und 6. April 2025 in der Stadthalle Meßkirch statt. Wir wollen über Ablauf und Möglichkeit der Präsentation auf der größten Verbrauchermesse im Landkreis Sigmaringen informieren. Gerne werden auch Wünsche und Anregung entgegengenommen. Für eine bessere Disposition senden sie bitte ihre Anmeldung an [info@langnatursteine.de](mailto:info@langnatursteine.de) oder 07575/2828

## Bezirksimkerverein Meßkirch

### Winterstammtisch

Am **Freitag, den 19.01.2024** um 20 Uhr findet unser **Winterstammtisch** im **Gasthof Hotel zum Adler**, Stockacher Str. 9, 88605 Krumbach statt. Thema ist u.a. die Bestellung der vom Land Baden-Württemberg geförderten Varroabekämpfungsmittel für das Jahr 2024. Bitte unbedingt **Betriebsnummer** mitbringen, sonst ist keine Bestellung möglich.

Christian Veters - 1. Vorsitzender



## Landfrauen Meßkirch

### Island-Feuer-Wasser-Eis

Am Mittwoch, den 24.01.24 um 14.30 Uhr berichtet Uli Marx im Gasthaus Adler in Heudorf über Island.

Ein nordischer Inselstaat, dessen spektakuläre Landschaft durch Vulkane, Geysire, Thermalquellen und Lavafelder geprägt ist. Es werden viele tolle Bilder zu sehen sein und es gibt viel Wissenswertes über Island zu erfahren. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung wünschenswert.

Bitte bei Marianne Bauer 07575/1346 bis zum 22.01.24 anmelden auch Nichtmitglieder und Nichtmitgliederinnen sind herzlich eingeladen.



### BiZ-special am Donnerstag präsentiert: Berufe in der Therapie

Im Rahmen der berufskundlichen Reihe „BiZ-special – entdecke die Möglichkeiten“ dreht sich am Donnerstag, dem 25. Januar, im Berufsinformationszentrum (BiZ) der Agentur für Arbeit Balingen in der Stingstraße 17 alles um therapeutische Berufe. Ab 15:00 Uhr werden sie in Kurzvorträgen vorgestellt. Zum Berufsbild Logopädie referiert Susanne Kopp von der Medizinischen Akademie Tübingen. Benjamin Schneider von den Medischulen, Physiotherapieschule Balingen, berichtet über die Ausbildung in der Physiotherapie. Über die schulische Ausbildung für Ergotherapeuten informiert Ann-Kathrin Nicolai von der Berufsfachschule für Ergotherapie in Reutlingen. Im Anschluss an die Vorträge stehen die Schulen an Infoständen im BiZ für individuelle Fragen bereit.

Ergotherapeuten helfen all jenen, die durch Krankheit, Unfall oder Behinderung in ihrem Tun eingeschränkt sind, ihren Spielraum zu vergrößern. Dabei sind neben medizinischem Wissen auch handwerkliche Fähigkeiten gefragt. Das gilt gleichermaßen auch für Physiotherapeuten. Heilung durch Bewegung ist deren Motto. Ergotherapeuten und Physiotherapeuten dürfen keine Berührungsängste kennen und körperlichen Einsatz nicht scheuen. Wichtig ist,

dass sie sozial kompetent sind und viel Einfühlungsvermögen besitzen. Das gilt natürlich auch für Logopäden. Sie werden gebraucht, wenn Menschen die Worte fehlen, sie stottern oder unter Schluckstörungen leiden.

## Klumpfuß Selbsthilfegruppe Oberschwaben

### Vortrag „Finanzielle Hilfen für Kinder mit Behinderung, chronischer Krankheit oder OPs“

Alle Eltern und Interessierte sind herzlich zum Vortrag „Finanzielle Hilfen für Kinder mit Behinderung, chronischer Krankheit oder OPs“ am Samstag, den 24. Februar eingeladen. Beginn ist um 10 Uhr im Musikerheim, Steinhauser Straße 24, 88456 Ingoldingen. Ohne Anmeldung und Eintritt.

Hat ein Kind einen Unterstützungsbedarf, so werden die Eltern oft nicht darüber informiert, welche finanziellen Hilfen ihnen zustehen.

Im Vortrag erläutert Sonja Hummel, Sprecherin der Klumpfuß-Selbsthilfegruppe Oberschwaben, leicht und verständlich, was es für Hilfen gibt und wie man diese beantragt. Zum Beispiel Verlängerung des Mutterschutzes, Grad der Behinderung, Pflegegrad, Verhinderungspflege, Haushaltshilfe, Fahrtkosten, Kinderkrankengeld, Integrationskraft usw. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Um eine Spende wird gebeten.

Weitere Infos und Kontakt: Sonja Hummel. 0173-1921401, hummel.sonja@posteo.de und [www.klumpfuss-selbsthilfegruppe-oberschwaben.de](http://www.klumpfuss-selbsthilfegruppe-oberschwaben.de).

### Klumpfuß-Selbsthilfegruppe-Oberschwaben lädt ein

Circa ein Kind von tausend hat laut Statistik einen angeborenen Klumpfuß. Zum nächsten Treffen am Samstag, den 24. Februar sind Eltern, Betroffene jeden Alters und medizinisch Interessierte zwischen Ulm und Bodensee eingeladen. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr im Musikerheim, Steinhauser Straße 24, 88456 Ingoldingen.

Bei einem Klumpfuß ist die Achilles-Sehne verkürzt und der Fuß nach innen gedreht. Oft wird dies bereits während der Schwangerschaft beim Ultraschall entdeckt. Gängige Therapiemethode ist aktuell die Behandlung nach „Ponseti“. Dabei werden die betroffenen Füße kurz nach der Geburt mit Gipsen korrigiert und die Achilles-Sehne verlängert. Schienen und Krankengymnastik begleiten das Kind bis zum fünften Lebensjahr oder darüber hinaus, je nach Ausprägung der Fehlstellung.

Bereits rund 30 Eltern und Betroffene sind in Oberschwaben zwischen Ulm und Bodensee per Mail und WhatsApp-Gruppe organisiert.

Weitere Infos und Kontakt: Sonja Hummel. 0173-1921401, hummel.sonja@posteo.de und [www.klumpfuss-selbsthilfegruppe-oberschwaben.de](http://www.klumpfuss-selbsthilfegruppe-oberschwaben.de).

## Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung – Dystonie

Das nächste Gruppentreffen der Dystonie-Selbsthilfegruppe findet am Samstag, 27. Januar 2024 um 11.00 Uhr, in den Lebensräumen „Am Bahnhof“ Meckenbeuren statt.

Dystonie ist eine neurologische Bewegungsstörung. Eine Form ist der Blepharospasmus (Lidkrampf). Bei dieser Form verkrampfen sich die, das Auge umgebenden, Muskeln und es kann zu häufigem unregelmäßigem Blinzeln kommen. Auch kann sich das Augenlid komplett schließen. Weitere Dystonieformen sind u.a. Schiefhals, Schreibkrampf, Stimmbandkrampf, Mund-Kiefer-Dystonie, generalisierte Dystonie.

In der Selbsthilfegruppe können Sie Patienten mit unterschiedlichen Dystonieformen kennenlernen. Sich untereinander über Behandlungsmethoden, Auswirkungen und Tipps zur Selbsthilfe austauschen.

Eine **verbindliche Anmeldung ist bis Dienstag, 23. Januar erforderlich.**

Kontakt für Informationen und Anmeldungen: Edith Merz, Tel. 07392 / 69 07 bzw. [annette.daiber@rg.dystonie.de](mailto:annette.daiber@rg.dystonie.de)

## Inserate

# Danke!



Ein herzliches „Vergelt's Gott“ sagen wir allen, die uns mit liebevollen Glückwünschen sowie Blumen und Geschenken zu unserer Diamantenen Hochzeit eine große Freude bereitet haben.

Annemarie und Manfred Hafner



**Verwirrende Zeiten  
brauchen klare Finanzen.**

**Behalten Sie Ihre  
finanziellen Ziele im Blick.  
Wir unterstützen Sie dabei.**

**Jetzt Termin vereinbaren.  
Telefon: 07552 263-333**

Weil's um mehr als Geld geht.  
 **Sparkasse  
Pfullendorf-Meßkirch**



## Vereins-Benkler Sponsoring

Wir wissen wie wichtig für viele Vereine egal ob Sport-, Freizeit- oder Zuchtverein - finanzielle Unterstützung von außen ist und finden, dass diese gefördert werden sollten.

**Ab sofort erhalten alle Vereine,  
Schulen, Gaststätten usw.  
dauerhaft 10% sofort  
Rabatt auf alle ihre Bestellungen.**

Brandstattweg 4    Hauptstr. 24    Kirchstr.8  
88637 Buchheim    78583 Böttingen    78580 Bärental  
Tel.: 07777939324    Tel.: 07429940690    Tel.: 074669105756

21

## Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar???

*Im Notfall kann das für rasche Hilfe lebenswichtig sein!  
Darüber hinaus erleichtert Sie die Arbeit der Postboten  
und Ihres Zeitungszustellers!*