



Nr. 12  
61. Jahrgang  
Donnerstag,  
23. März 2023

## KREENHEINSTETTEN • THALHEIM • ALTHEIM

Herausgegeben vom Bürgermeisteramt Leibertingen. Verantwortlich  
Bürgermeister: Stephan Frickinger Tel: 0 74 66 / 92 82 0, Fax: 0 74 66 / 92 82 99  
Email: [info@leibertingen.de](mailto:info@leibertingen.de), Internet: [www.leibertingen.de](http://www.leibertingen.de)



### Bürgermeisteramt Leibertingen

#### **Öffnungszeiten:**

Montag	08.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.30 Uhr
Dienstag	08.30 – 12.00 Uhr <b>nachmittags geschlossen</b>
Mittwoch	<b>ganztags geschlossen</b>
Donnerstag	08.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.30 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr

Deutsche Post

### Postfiliale Leibertingen Öffnungszeiten:

<b>Vormittags:</b>	
Mo, Di, Do, Fr	08.30 – 12.00 Uhr
Mi, Sa	09.00 – 10.00 Uhr
<b>Nachmittags:</b>	
Mo	16.00 – 18.00 Uhr
Do	15.00 – 16.00 Uhr

### Öffnungszeiten der Ortsverwaltungen

<b>Altheim</b>	Mittwoch, 19.30 – 20.30 Uhr
Telefon:	Ortsverwaltung: 07777/939635, Bürgerhaus: 07777/939636
E-Mail:	<a href="mailto:OV-Altheim@leibertingen.de">OV-Altheim@leibertingen.de</a>
<b>Kreenheinstetten</b>	Donnerstag, 18.30 – 21.00 Uhr
Telefon:	07570/266
E-Mail:	<a href="mailto:ortsverwaltung.kreenheinstetten@leibertingen.de">ortsverwaltung.kreenheinstetten@leibertingen.de</a>
<b>Thalheim</b>	Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr
Telefon:	07575/7180062
E-Mail:	<a href="mailto:ortsverwaltung.thalheim@leibertingen.de">ortsverwaltung.thalheim@leibertingen.de</a>

### Bereitschaftsdienst

<b>Notruf</b> Rettungsdienst / Feuerwehr	112
<b>Notruf</b> Polizei	110
Polizeiposten Meßkirch	07575 / 28 38
<b>Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Sigmaringen</b>	
Telefon	116 117

#### **Notfalldienstzeiten:**

Sa./So./Feiertag	08.00 - 22.00 Uhr
<b>Apotheken-Notdienst:</b>	Tel. 0800 0022 833
<b>Giftnotrufnummer:</b>	Tel. 0761 19240

### Familiengesundheitszentrum

Hebammensprechstunden und Fachstelle für Frühe Hilfen  
„Familie am Start“

Information, Unterstützung und Beratung für Familien rund um die Geburt bis zum Leben mit dem Kind.

Landratsamt Sigmaringen, Telefon 07571/102-4209  
[www.landkreis-sigmaringen.de/fgz](http://www.landkreis-sigmaringen.de/fgz)

### HIV-Sprechstunde

Die HIV-Sprechstunde donnerstags ab 14:30 Uhr nach Terminvergabe im Landratsamt Sigmaringen. Termine werden anonymisiert unter der Telefon-Nummer 07571/102 6401 vergeben.

### Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

[pflegestuuetzpunkt@lrasig.de](mailto:pflegestuuetzpunkt@lrasig.de); Tel. 07572/7137372

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

#### Ravensburg-Sigmaringen

Kostenlose Beratung für Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und deren Angehörigen. Tel: 07571 7523910 - [www.eutb-rv-sig.de](http://www.eutb-rv-sig.de)

### WEISSER RING Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe

Außenstelle Sigmaringen, Tel. 0151 / 55164829

### Nachbarschaftshilfe „von Haus zu Haus“

#### Einsatzort Leibertingen / Kreenheinstetten:

Frau Ute Schüle, Tel. 07466 / 91 05 72

#### Einsatzort Thalheim / Altheim:

Frau Eva Rist, Tel. 07575 / 92 66 73 oder 0151 654 80 540

### Sozialstation St. Heimerad e.V. Meßkirch

Tel. 07575 / 920 600-0

### Familienwerk-Stationsgebiet Meßkirch-Leibertingen

Frau Sabine Mutschler, Tel. 07575 / 209 531

E-Mail: [sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de](mailto:sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de)

### EnBW Regional AG

Kostenlose Störungsnummer 0800 3629-477

### Forstrevier Leibertingen

Forster Christoph Möhrle, Tel. 07777 / 1743

Email: [christoph.moehrle@lrasig.de](mailto:christoph.moehrle@lrasig.de)

### Bücherei Leibertingen

montags von 17.00 – 18.30 Uhr (außer an Feier- und Ferientagen) im Rathaus Leibertingen

### Bücherei Thalheim

mittwochs von 17.30 – 19.00 Uhr (außer an Feier- und Ferientagen) im Haus der Vereine/Rathaus Thalheim

### Nahwärme Leibertingen

Tel. 07466 / 9282 – 25

### Zweckverband Heubergwasserversorgung

Ohmweg 1, 88605 Meßkirch

Allgemeine Anfragen: 07575 / 9278576

Notfallnummer (Rohrbrüche etc.): 07575 / 9278523

## Stellenanzeige



Die Gemeinde Leibertingen sucht baldmöglichst einen

### **techn. Mitarbeiter (m/w/d)**

als freien Mitarbeiter.

Wenn Sie über Erfahrungen zur Planung oder Bauleitung im Bereich Hochbau verfügen und Interesse haben, die Gemeinde bei Hochbauprojekten in der Planung und ggf. Abwicklung zu unterstützen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

Gerne können Sie sich mit uns in Verbindung setzen, um nähere Informationen zur Tätigkeit zu erhalten, per E-Mail: [siegfried.mueller@leibertingen.de](mailto:siegfried.mueller@leibertingen.de) oder telefonisch: 07466/9282-21.

Gemeinde Leibertingen, Rathausstr.4, 88637 Leibertingen



## Müllabfuhrtermine

### **Gelber Sack:**

Donnerstag, 30. März

### **Recyclinghof Leibertingen geöffnet**

November - April

Freitag 13.30 – 17 Uhr, Samstag 9 – 12 Uhr



## Jubilare in der Gemeinde

### **Wir gratulieren**

Herrn Wolfgang Lubinsky, Oberdorf 10, KR  
zum 70. Geburtstag am 27. März

## Ortsverwaltung Kreenheinstetten

### **Baumaßnahme Kirchenwege**

Der Bauhof Leibertingen und weitere Helfer werden in den nächsten Tagen das *Kirchenwege* neu pflastern und fertigstellen. Während dieser Zeit wird der Weg für den allgemeinen Fußgängerverkehr gesperrt sein. Um Beachtung wird gebeten.

gez.: Guido Amann, OV

## Freiwillige Feuerwehr Leibertingen

**Wir suchen laufend Verstärkung bei der  
Feuerwehr in allen Abteilungen.**

### **Abt. Altheim**

Am kommenden **Montag, am 27.03.2023** findet die nächste Feuerwehrrübung statt. Treffpunkt ist um **19:45 Uhr** am Feuerwehrgerätehaus in Altheim.

gez. Abt. Kommandant Matthias Moosmann  
[altheim.feuerwehr@leibertingen.de](mailto:altheim.feuerwehr@leibertingen.de)



## Kinderhaus

## Sonnenschein Kreenheinstetten

**Freude wie der Sonnenschein - wenn Kinder und  
Senioren profitieren**



Aufgeregt wirbeln die Kinderhauskinder in die Pfarrscheuer, in der die Senioren schon gespannt warten. Auf die Frage was sind Senioren, antworteten die Kinder: „Alte Leute, die nicht mehr arbeiten“.

In den letzten Tagen haben die Kinderhauskinder fleißig geübt, damit sie die Senioren mit Liedern und Tänzen überraschen können.

Dieses Aufeinandertreffen bringt Freude und Herzlichkeit mit sich. Sie lassen die unterschiedlichen Generationen näher zusammenrücken und prägen die gegenseitige Wertschätzung.

Wir bedanken uns bei Berta Rudolf, die uns diesen schönen Nachmittag ermöglicht hat.

## Kinderhaus Wunderfitz Thalheim

### **Vorankündigung Palmsonntag**

Auch dieses Jahr haben die Kinder des Kinderhauses Wunderfitz wieder wunderschöne Eier für die Handpalmen gestaltet. Diese Handpalmen können wie letztes Jahr an **Palmsonntag, 02.04.2023** vor und nach dem Gottesdienst, gegen eine Spende, erworben werden.

Beginn des Gottesdienstes ist um 10:30 Uhr.

Auf euer Kommen freut sich das Kinderhaus Wunderfitz, die Kinder und die Elternschaft.



## SV Kreenheinstetten/

## Leibertingen

### SVKL-Jugend:

#### Vorschau:

**Freitag, 24.03.2023**

**Kreenheinstetten, 17:30 Uhr**

**D-Junioren 2 : SV Orsingen-Nenzingen**

**Kreenheinstetten, 18:45 Uhr**

**D-Junioren : SV Deggenhausertal**

**Samstag, den 25.03.2023**

**Radolfzell, 10:00 Uhr**

**FC 03 Radolfzell 3 : C-Junioren**

**Sauldorf, 13:00 Uhr**

**C-Junioren : SG Heiligenberg 2**



**Sonntag, den 26.03.2023**

**Rohrdorf, 11:00 Uhr**

**B-Junioren** : SG Bermatingen 2

**Frickingen, 13:00 Uhr**

SG F.A.L. : **A-Junioren**



**Musikverein**

**Kreenheinstetten 1856 e.V.**

**Jahreskonzert**

Am Sonntag, den 02.04.2023

um 18.30 Uhr im Bürgersaal "Alte Schule"

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Gugge Kreenheinstetten e.V.



**Nachruf**

In stiller Trauer nehmen wir Abschied von unserem  
Gründungsmitglied

**Josef Steidle**

"Judy"

Wir danken ihm für seinen Einsatz und seine  
langjährige Treue zum Verein.

Sein Tod erfüllt uns mit tiefer Trauer.

Wir werden ihn stets in guter Erinnerung behalten  
und ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser tiefes Mitgefühl gilt seinen trauernden  
Angehörigen.

Guggenmusik Kreenheinstetten e.V.



**Spielgemeinschaft**  
**SV K/L und SC B.A.T.**



**Vorschau**

**Sonntag, 26.03.2023**

**Kreenheinstetten, 13:00 Uhr**

**SG B.A.T./K.L. II** : VfR Stockach 2

**Kreenheinstetten, 15:00 Uhr**

**SG B.A.T./K.L.** : FC Singen 2

**Rückblick**

SV Volkertshausen : **SG B.A.T./K.L.** 1:2

Nach dem doch etwas holprigen Start gegen die SG Stahringen/Espasingen in der letzten Woche war klar, dass beim Spiel gegen den bislang ungeschlagenen Tabellenersten, eine andere Leistung nötig sein wird, um hier Punkte einfahren zu können.

Bereits von Beginn der Partie an zeigte die Mannschaft ein anderes Gesicht. Mit viel Einsatz und Laufbereitschaft wurde der Tabellenführer ordentlich unter Druck gesetzt und man konnte sich gleich zu Beginn die ersten Torchancen erspielen, die vorerst noch ohne Erfolg blieben. Auch die Hausherren versteckten sich nicht und spielten gut mit, sodass die Zuschauer eine ansehnliche und unterhaltsame Partie zu sehen bekamen. Zunächst sollte es aber keiner Mannschaft gelingen, den ersten Treffer zu erzielen. Dies lag nicht zuletzt an der guten Defensive um Torwart Hafner. Bei einem Konter in der 28. Spielminute wurde Simion Blender über die rechte Seite auf die Reise geschickt, um dann den in der Mitte stehenden Kapitän Simon Glöckler mustergültig zu bedienen, welcher zum 1:0 traf. Unsere Mannschaft war nun bestrebt, die Führung noch vor der Pause auszubauen, verpasste aber zunächst den zweiten Treffer. Da der Führungstreffer so schön anzusehen war, ergab sich in der 42. Spielminute eine fast identische Kopie des Treffers noch einmal. Dieses Mal war es Daniel Glöckler, der sich auf der rechten Seite durchsetzen konnte und dann den in der Mitte stehenden Tim Schell bediente, der dann die Führung ausbaute.

Nach der Pause versuchten die Gastgeber gleich von Beginn an den Anschlussstreffer zu erzielen. Dies konnte aber durch das kollektive Verteidigen der kompletten Mannschaft verhindert werden. Zwar kam unsere Mannschaft immer wieder gefährlich vor das gegnerische Tor, verpasste es jedoch den Spielstand zu erhöhen. Kurz vor Schluss wurde es dann nochmal etwas spannend. In der 90. Minuten gelang es dem SV Volkertshausen dann durch einen schönen Kopfballtreffer auf 1:2 zu verkürzen. Bis zum Abpfiff der Partie konnte aber jegliche weitere Chance auf einen Ausgleichstreffer des Gegners unterbunden werden und so blieb es beim verdienten 2:1 Erfolg.

## Große Börse in Kreenheinstetten

**Sonntag, 26. März**  
**10.00 bis 12.00 Uhr**

# **Große Börse**

**Kleidung, Spielzeug und  
alles rund ums Kind**

- auch Umstands-  
und Second-Hand-Kleidung -  
im Bürgersaal Kreenheinstetten

Anmeldung bei Linda Hornstein  
hafnerlinda@gmx.de  
oder 07570-5889953

Standgebühr 10 €  
(1 Tisch)

Anmeldung bis spätestens 19. März

Mit diesen drei Punkten steht unsere Mannschaft zwar immer noch auf Platz fünf in der Tabelle, jedoch fehlt gerade einmal ein Punkt auf den zweit- und drittplatzierten in der Tabelle. Am kommenden Wochenende dürfen wir die SG Singen II zuhause in Kreenheinstetten begrüßen. Diese befinden sich mit nur fünf Punkten weniger als unsere Mannschaft auf dem achten Tabellenplatz und werden voraussichtlich nichts unversucht lassen, um diesen Abstand zu verkleinern. Daher freut sich die Mannschaft wie jede Woche über zahlreiche Unterstützung.

**SG B.A.T./K.L. II** : SG Gallmannsweil/ B.K.B. 2 0:1  
Die Vorbereitung der Zweiten konnte dank unserer spontanen Freunde der SG Gallmannsweil/ BKB 2 doch noch mit einem Vorbereitungsspiel beendet werden. Die Motivation war groß, endlich wieder auf dem Platz zu stehen. Unsere Jungs standen sehr kompakt und ließen fast keine Chancen zu und versuchten sich immer wieder durch das Mittelfeld der Gegner zu kombinieren, was bis zum letzten Pass auch meist gut funktionierte. Es konnten Chancen herausgespielt werden, doch scheiterten wir meist beim Abschluss oder dem Versuch des Torschusses. Unsere Gäste waren da etwas effektiver. So konnten diese in der zweiten Halbzeit den Siegtreffer zum 0 zu 1 erzielen. Trotz vollem Körpereinsatz, der mit einer Kollision mit dem Pfosten endete, landete der Ball der Gegner im Netz. Nach dem Rückstand kombinierte unsere Zweite weiter nach vorne, leider ohne Erfolg.

So endete ein sehr faires Spiel mit einer 0 zu 1 Niederlage. Im ersten Rundenspiel am Sonntag müssen wir Torgefährlicher werden und mehr Abschlüsse suchen. Trotz der Niederlage war das neue Trainerteam Bücheler/ Müller/ Schank sehr zufrieden mit der Leistung und startet zuversichtlich in die Rückrunde.

## Fischerverein Leibertingen

### **Einladung zur Generalversammlung**

Zu unserer Jahreshauptversammlung **am Sonntag, den 26.03.2023** laden wir alle Mitglieder, sowie Freunde und Gönner des Vereins recht herzlich ein. Die Versammlung findet in der **Skihütte in Kreenheinstetten um 10.30 Uhr statt.**

### **Tagesordnung:**

1. Begrüßung
  2. Totenehrung
  3. Bericht des Schriftführers
  4. Bericht des Kassierers
  5. Bericht des Gewässerwarts
  6. Bericht des Vorstandes
  7. Bericht der Kassenprüfer mit Entlastung
  8. Wahlen (1. Vorstand, Schriftführer, 1. Beisitzer)
  9. Verschiedenes, Wünsche und Anträge
- Anträge sind schriftlich bis zum 21.03.2023 bei Norbert Häckl einzureichen.

Wir bitten Euch Eure **Fangbücher und alle TAGESKARTEN bis 21.03.2023** bei Norbert Häckl oder Christian Hafner, abzugeben und die **Gültigkeit eures Fischerscheines** zu überprüfen.

Eure Vorstandschaft Fischerverein Leibertingen  
i.A. Annegret Hafner - Schriftführerin



## OG Leibertingen

**Wir gehen wieder wandern!**

**Wanderung hoch über dem Donautal mit anschließender Generalversammlung am Sonntag, den 26.03.2023.**

**Start und Ziel dieser Wanderung ist in Leibertingen am Dorfplatz um 14 Uhr.** Die Tour verläuft überwiegend auf befestigten Waldwegen. Es bieten sich Ausblicke auf das Kloster Beuron und die Bug Wildenstein. Die mittelschwere Wanderung hat eine Länge von ca. 10 km und insgesamt 140 hm. Gehzeit ca. 3 Std. Für die Wanderfreunde, die es etwas gemütlicher haben wollen, wird eine verkürzte Wanderstrecke von ca. 6,5 km angeboten. Festes Schuhwerk ist trotzdem zu empfehlen.

**Unsere Generalversammlung wollen wir mit einem gemeinsamen Essen um 17.00 Uhr im „Burghof“ Zimmernstr. 22 beginnen.**

Infos bei Sauter Dieter Tel. 07466/1411 oder auf unserer Homepage unter <https://leibertingen.albverein.eu>

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen oder ein Kennenlernen bei unseren Wanderungen im neuen Jahr 2023. Gäste sind wie immer herzlich willkommen



## Schützenverein Leibertingen

### **Die neue Trendsportart Blasrohrschießen**

Der Schützenverein Leibertingen wird diese Sportart demnächst im Schützenhaus vorstellen.

Das Alter spielt hier keine Rolle, denn diesen Sport kann man von 6 Jahren bis in das hohe Alter betreiben. Blasrohrschießen soll nicht nur Spaß machen, sondern auch die Konzentration fördern.

„Wer eine Kerze ausblasen kann und einen Kirschstein spucken kann“, der hat die Grundvoraussetzungen für das Blasrohrschießen schon erfüllt.

Diese neue Disziplin stellt der Schützenverein Leibertingen am **28. März ab 18.30 Uhr** im Schützenhaus vor.

*Auf euer Kommen freut sich der Schützenverein*



## Musikverein Leibertingen

Voranzeige

**Nur noch zwei Wochen, dann ist es soweit...**

dann veranstaltet der Musikverein Leibertingen seine 28. Osterhitparade. Die Zuhörer dürfen sich bei der diesjährigen Hitparade wieder auf gute Unterhaltung mit der ganzen Vielfalt der Blasmusik freuen. Jeder kann aus den 11 neuen Titeln seinen persönlichen Favoriten auswählen und mit seinem Tipp bei einer Tombola teilnehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am Ostersonntag, 09.04.2023 um 20.00 Uhr in der Turnhalle der Wildesteinschule.



### SC Buchheim/ Altheim/Thalheim SC B.A.T. Jugend

#### Vorschau

**Freitag, 24.03.2023**

**Buchheim, 18:00 Uhr**

**D-Junioren II** : SG Stockach II

**Radolfzell, 18:30 Uhr**

BSV Nordstern Radolfzell : **B-Junioren**

**Sonntag, 26.03.2023**

**Markelfingen, 15:30 Uhr**

SG Markelfingen : **A-Junioren**

**Konstanz, 15:30 Uhr**

SC Konstanz-Wollmatingen II : **C-Junioren**

#### Rückblick

**A-Junioren** : SG Orsingen-Nenzingen 4:1

FC Klufftern II : **D-Junioren II** 0:0

**B-Junioren II** : FC Überlingen 1:4

**B-Junioren** : SG Bohlingen 1:1

**C-Junioren** : SG Sauldorf 1:7

## Männerchorgemeinschaft Buchheim- Thalheim

**Jubiläumskonzert am Samstag, 06.05.2023 im  
Bürgerhaus in Buchheim - 150 Jahre Männerchor  
Harmonie Buchheim**

Als Gastchor empfangen wir den Kirchenchor Sauldorf Meßkirch.

**Seminar Stimmbildung in Stockach Samstag,  
25.03.2023**

Jahnweg 1, Stockach Beginn 9.30 bis 15.00 Uhr

Anmeldung bitte an Franz Huber, Gebühr 15.00 €  
bitte in bar bezahlen, Erstattung durch unseren Verein

**Probensamstag am 15.04.2023**

im Bürgerhaus in Buchheim, Beginn 14.00, Probe mit unserer Pianistin, **Achtung bitte in Sängerkleidung**  
- **Fototermin**- anschließend Vesperpause vielleicht mit Mannes Wurstplatte. Ab ca. 17.00 Uhr im Bürgerhaus Buchheim Gründungsversammlung "Männerchorgemeinschaft Buchheim-Thalheim", wer möchte ein Amt übernehmen? Ab ca. 19.00 Uhr Fortsetzung der Probe für unser Jubiläumskonzert bis zum Ausklang.



## Hilfe von Haus zu Haus e.V.

**Einladung zur Mitgliederversammlung am Donnerstag, 30.03.2023  
Beginn 20.00 Uhr im Tennisheim in Irndorf**

Zu unserer Mitgliederversammlung laden wir im Namen unseres Vereins: „Hilfe von Haus zu Haus e.V.“ recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
  2. Totenehrung
  3. Grußworte
  4. Jahresbericht 2022
    - a) Schriftführerin
    - b) Kassenberichte
    - c) Berichte der Kassenprüfung
    - d) Aussprache über die Berichte
  5. Entlastung der Vorstandschaft
  6. Wahlen
  7. Verschiedenes, Wünsche und Anträge
- Wünsche und Anträge können bis zum 23.03.2023 bei der 1. Vorsitzenden Frau Monika Kohler, Brunnengasse 2, 88637 Buchheim schriftlich abgegeben werden.

Auf viele interessierte Gäste freut sich der gesamte Vorstand unserer Nachbarschaftshilfe  
Monika Kohler, 1. Vorsitzende



Katholische Kirchengemeinde  
**Laiz-Leibertingen**

**Sonntag, 26.03.2023**

09:00 Uhr Kreenheinst. **Eucharistiefeier**

10:30 Uhr Thalheim **Eucharistiefeier**

**mit "Herrn Kauz und Miss Rabia" - Herzliche Einladung an die Erstkommunionkinder**

14:00 Uhr Thalheim **Taufe**

**Dienstag, 28.03.2023**

13:30 Uhr Kreenheinst. **Rosenkranz**

18:30 Uhr Leibertingen **Eucharistiefeier**

18:30 Uhr Thalheim **Rosenkranz**

**Mittwoch, 29.03.2023**

19:30 Uhr Kreenheinst. **Abendgebet mit Liedern aus Taizé**

Weitere Gottesdienste und Informationen unserer Seelsorgeeinheit finden Sie auf unserer Homepage [www.kath-laiz-leibertingen.de](http://www.kath-laiz-leibertingen.de).

**Lobpreis – „Hoffnungsanker im Loben, Preisen und Bitten“**

Der nächste Lobpreisabend findet am Sonntag, 26. März um 18:30 Uhr in der Pfarrkirche in Laiz statt. Herzliche Einladung an alle, gemeinsam Gott zu loben, zu singen und zu beten!





Evangelische  
Kirchengemeinde  
Meßkirch

Conradin-Kreutzer-Str. 17 88605 Meßkirch  
Pfarrbüro: Tel.: 07575-3661 Fax: 93600  
Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00-11.00 Uhr  
pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

PfarrerIn Anja Kunkel T:07575-925382  
anja.kunkel@kbz.ekiba.de

Pfarrer Uwe Reich-Kunkel T:07575-925383  
uwe.reich-kunkel@web.de

Termine nach Vereinbarung

www.kirche-messkirch.de

**Wochenspruch: Der Menschensohn ist nicht gekommen, dass er sich dienen lasse, sondern dass er diene und gebe sein Leben als Lösegeld für viele. (Matthäus 20,28)**

**Sonntag, 26. März (5. Sonntag der Passionszeit-Judika)**

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin M. Grau)

**Montag, 27. März**

15.00-17.00 Uhr Begegnungscafé im Paul-Gerhardt-Saal

**Dienstag, 28. März**

19.30 Uhr ökumenische Bibelwoche im Paul-Gerhardt-Saal

**Mittwoch, 29. März**

15.30 Uhr Konfirmandenunterricht

**Freitag, 31. März**

16.00 - 17.00 Uhr Gruppenstunde der „Meute“

17.00 - 18.00 Uhr Gruppenstunde der „Igel“

19.30 Uhr Probe Posaunenchor

**Sonntag, 2. April (6. Sonntag der Passionszeit-Palmsonntag)**

9.30 Uhr Gottesdienst (PfarrerIn A. Kunkel)

**Begegnungscafé „Hereinspaziert“**

Das Café „Hereinspaziert“ findet wieder wöchentlich statt. Die Öffnungszeiten sind immer montags von 15 bis 17 Uhr im Paul-Gerhardt-Saal der evangelischen Kirchengemeinde (Conradin-Kreutzer-Straße 17). Wir laden die Bevölkerung ein sich hier zu treffen und sich auszutauschen. Bei vielen ukrainischen Flüchtlingen hat sich der Treffpunkt herumgesprochen und bietet ihnen die Möglichkeit sich untereinander kennen zu lernen. Geben Sie die Information auch über die Grenzen von Meßkirch weiter. Da sich das Café über Spenden, nicht nur finanziell, aufrechterhält, würden wir uns über eine Kuchenspende von Ihnen freuen. Näheres können Sie unter der unten angegebenen E-Mail-Adresse erfahren.

Wir freuen uns auf ihren Besuch.

Nachfragen beantwortet Sanja Mühlhauser:

Sanja\_ivkovic@web.de,

**Die (neue) Landesbischöfin kommt nach Meersburg!**

Mit einem Vortrag eröffnet Heike Springhart am Samstag, 25. März die neue Saison der Bibelgalerie. Der Vortrag mit dem Titel „Die Bibel – voll Hoffnungssturmheit und Glaubensheiterkeit. Eine Spurensuche.“ findet um 17 Uhr im Theatersaal des Augustinum Meersburg statt. Herzliche Einladung!

Wer eine **Mitfahrgelegenheit von Meßkirch** aus sucht oder bietet meldet sich bitte bei Pfarrerin Anja Kunkel Tel. 925382 oder [anja.kunkel@kbz.ekiba.de](mailto:anja.kunkel@kbz.ekiba.de)

**„Die 12“ in der Bibelgalerie vereint!**

Die Sonderausstellung „Die 12“ mit ALLEN Stuhl-Skulpturen, im Klosterkeller der Bibelgalerie arrangiert vom Künstler Henning Diers wird am Sonntag, 26. März, 10 Uhr mit einem Gottesdienst in der Schlosskirche Meersburg und anschließendem „Tag der offenen Tür“ eröffnet. Henning Diers ist anwesend! Herzliche Einladung die Fülle der Stuhl-Skulpturen zu entdecken.!

**Ökumenischen Bibelwochen**

Die Katholische Seelsorgeeinheit Meßkirch-Sauldorf, die Evangelische Kirchengemeinde Meßkirch, die Alt-Katholische Gemeinde Sauldorf/Meßkirch und die Evangelische Freikirche Mennonitengemeinde Meßkirch laden ein zu den

**Ökumenischen Bibelwochen März 2023:**

Kirche träumen - Zugänge zur Apostelgeschichte  
jeweils am **Dienstag, 19.30 Uhr**, im  
Paul-Gerhardt-Saal Meßkirch,  
Conradin-Kreutzer-Straße 17

**28.03.:** ...zur Problemlösung kommen... - Apg.15  
(M. Schnegg)

Am letzten Abend mit gemeinsamem Imbiss.

Wer mag, kann etwas zu essen mitbringen.



Landkreis  
Sigmaringen

**Landratsamt  
Sigmaringen**

**Sammelaktion für Problemstoffe aus Haushalten**

Das **Schadstoffmobil der Kreisabfallwirtschaft** ist von **Freitag, 17. März, bis Samstag, 22. April**, im gesamten Kreisgebiet unterwegs. Damit sollen alle Bürger die Möglichkeit bekommen, Problemstoffe aus ihren Haushalten umweltgerecht zu entsorgen. Folgende Problemstoffe können abgegeben werden: Reste von Reinigungsmitteln, Unkrautbekämpfung- und Pflanzenschutzmittel, Holzschutzmittel, Spraydosen mit Restinhalten, Imprägniermittel, Photochemikalien, Wachse, Schmierfette, Kleber, Säuren, Laugen, Salze, Quecksilber, Lösungsmittelhaltige Farben und Lacke (nur in flüssigem Zustand), Beizmittel, Lösungsmittel, Leuchtstoffröhren, Energiesparlampen, Batterien aller Art (maximal drei Starterbatterien pro Haushalt) und andere schadstoffhaltige Stoffe, die nicht in den Restmülleimer oder ins Abwasser gehören.

**Nicht angenommen** werden hingegen lösungsmittelfreie Farbreste wie beispielsweise Dispersionsfarben oder Abtönfarben sowie sonstige ausgetrocknete Farb- und Lackreste. Diese sind im ausgetrockneten Zustand über den Restmüll zu entsorgen. Ebenfalls nicht angenommen werden Altöle, Kühlgeräte, Fernsehgeräte, PC-Monitore sowie Problemstoffe beziehungsweise gewerblicher Sondermüll. Für Altöle besteht eine Rücknahmepflicht der Vertrieber. Kühlgeräte, Fernseher und Computermonitore nehmen kostenlos die Entsorgungsanlage Ringgenbach, der Recyclinghof Bad Saulgau und die ehemalige Umladestation Gammertingen entgegen.

**Starterbatterien** werden zwar bei der Schadstoffsammlung angenommen, können aber auch bei jeder

Verkaufsstelle für Starterbatterien abgegeben werden. Gemäß der Batterieverordnung sind Vertrieber, die schadstoffhaltige Starterbatterien an Endverbraucher abgeben, verpflichtet, diese auch unentgeltlich zurückzunehmen. Beim Kauf einer neuen Starterbatterie kann außerdem eine gebrauchte Batterie abgegeben werden.

**Gerätebatterien** können auch kostenlos bei jeder Verkaufsstelle sowie auf den Recyclinghöfen im Landkreis abgegeben werden. Lithiumhaltige Batterien nehmen die Recyclinghöfe im Landkreis und die Entsorgungsanlage Meßkirch-Ringgenbach ebenfalls entgegen.

Fragen beantworten die Mitarbeiter der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6677 oder per E-Mail an [abfallberatung@LRASIG.de](mailto:abfallberatung@LRASIG.de). Weitere Informationen gibt es auch in der Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf der Homepage des Landkreises unter [www.landkreis-sigmaringen.de](http://www.landkreis-sigmaringen.de).

Termin für die Problemstoffsammlung im Frühjahr 2023 in **Leibertingen** ist am **Freitag, 31.03.2023** von 12:15 – 13:00 Uhr beim Recyclinghof.

### Initiative „Gläserne Produktion“ kommt in den Landkreis Sigmaringen

Nachdem die Aktion wegen der Corona-Pandemie zuletzt nur eingeschränkt oder gar nicht stattfinden können, freuen sich die Verantwortlichen des Fachbereichs Landwirtschaft, nun endlich wieder die Initiative „Gläserne Produktion“ in den Landkreis Sigmaringen bringen zu können: Am Sonntag, 2. April, findet sie in Pfullendorf-Schwäblishausen statt.

Landrätin Stefanie Bürkle eröffnet die „Gläserne Produktion“ um 10.30 Uhr bei der Landtechnikfirma Greinacher, Sternenbühl 40, 88630 Pfullendorf-Schwäblishausen. Nach dem Auftakt werden dort Führungen angeboten. Gleichzeitig gibt es einen Tag der offenen Tür mit Maschinenausstellung, Mittagstisch und Unterhaltung.

Fußläufig von dort erreichbar ist der benachbarte Milchhof Brucker, der sich ebenfalls an der Aktion beteiligt. Der 2019 gebaute Milchviehstall mit 200 Kühen, vier Melkrobotern und einer Biogasanlage ist ein Beispiel für zukunftsorientierte und technisierte Landwirtschaft. Tierwohl und Qualität stehen dabei an erster Stelle. Die Familie Brucker gibt interessierten Verbraucherinnen und Verbrauchern mit drei Hofführungen einen Einblick in die moderne Milchviehhaltung. Die Führungen beginnen um 11, um 13 und um 14.30 Uhr.

### Meal-Prep-Workshop vermittelt unkomplizierte Rezepte zum Vorkochen

Das Landratsamt Sigmaringen bietet am **Dienstag, 4. April**, von **16.30 bis 19.30 Uhr** einen Workshop zum Thema „Meal Prep“ an. Dieser findet in einer Schulküche in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, In der Talwiese 18 in Sigmaringen, statt.

Sich in einem stressigen und vollen Alltag zwischen Arbeit, Hobbys und Treffen mit den Freunden auch noch ausgewogen zu ernähren, ist nicht immer leicht. Meal Prepping mit unkomplizierten und schnellen Rezepten ermöglicht es aber, ausgewogene Mahlzeiten

aus regionalen und saisonalen Produkten für mehrere Tage vorzubereiten.

Für die Teilnahme am Workshop ist eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landratsamts im Internet erforderlich: [www.landkreis-sigmaringen.de/Veranstaltungen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/Veranstaltungen). Für die Lebensmittel wird ein Beitrag in Höhe von zehn Euro erhoben. Eine **weitere Auflage des Workshops** findet am **Freitag, 5. Mai**, von **14 bis 17 Uhr** statt.

### Kochworkshops für Kinder

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen bietet am Dienstag, 11. April, und Donnerstag, 13. April, jeweils von 10 bis 13 Uhr einen Kochworkshop in den Osterferien an. Dieser richtet sich an Mädchen und Jungen im Alter von 10 bis 13 Jahren.

Unter dem Motto „Mit Freunden kochen und backen“ bereiten die jungen Teilnehmer einfache Gerichte zu. Dabei erfahren die Kinder, dass sie selbstständig und mit Freude etwas für sich und ihre Freunde kochen und backen können. Die Auswahl ist eine gesunde und preiswerte Alternative zu Fertigprodukten und Fastfood. Am Ende steht der gemeinsame Genuss am eigenen Büfett.

Die Veranstaltungen finden in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, Talwiese 18, in 72488 Sigmaringen statt. Für Lebensmittel wird ein Kostenbeitrag in Höhe von fünf Euro pro Kind erhoben. Anmeldungen für die Kochworkshops nimmt das Landratsamt über seinen Veranstaltungskalender im Internet entgegen: [www.landkreis-sigmaringen.de/Veranstaltungen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/Veranstaltungen).

### Familiengesundheitszentren beraten rund um die Geburt und in den ersten Lebensjahren

Immer weniger Kinder werden heute noch gestillt. Das zeigt die jüngste „Lancet“-Studie, an der auch die Weltgesundheitsorganisation WHO beteiligt war. Die Gründe dafür sind vielfältig, ebenso wie die vielen Fragen werdender Eltern zu diesem Thema. Darüber hinaus treiben die Mütter und Väter aber noch ganz andere Aspekte rund um die Schwangerschaft und die Geburt um – von der Wochenbettbetreuung über die Pflege und Ernährung des Babys bis hin zum Schlaf- und Wachrhythmus.

Antworten auf viele Fragen bezüglich der neuen Lebenssituation und des sich einstellenden Familienalltags erhalten werdende Eltern und Eltern von Kindern bis zu drei Jahren im **Familiengesundheitszentrum – Guter und gesunder Start** an drei Standorten im Landkreis. In den **Hebammensprechstunden** steht ihnen eine Hebamme als fachkundige Ansprechpartnerin zur Verfügung. Ratsuchende **können während der Sprechzeiten anrufen oder im Familiengesundheitszentrum persönlich vorbeikommen**. Dann können sie ihr Baby zum Beispiel auch wiegen lassen. Die Hebammensprechstunden sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

• Im **Familiengesundheitszentrum in Sigmaringen** sind die Ansprechpartnerinnen **dienstags von 9 bis 12 Uhr** persönlich im Landratsamt (Leopoldstraße 4, gleich links am Haupteingang) und unter der Telefonnummer 0171/551 73 55 erreichbar.

Hinzu kommt die telefonische Erreichbarkeit **donnerstags von 9.30 bis 11.30 Uhr** unter der Nummer 0174/375 83 48.

- Das **Familiengesundheitszentrum Bad Saulgau** im „Villa“-Gebäude des SRH-Krankenhauses, Gänsbühl 1, ist geöffnet montags und freitags jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr. Telefonisch ist es zu diesen Zeiten erreichbar unter der Nummer 0171/551 91 73.
- Das **Familiengesundheitszentrum Pfullendorf** in den Räumen der ehemaligen Geburtsstation im SRH-Krankenhaus, Zum Eichberg 2/1, öffnet mittwochs von 9 bis 12 Uhr und ist in dieser Zeit telefonisch erreichbar unter der Nummer 0151/28 05 55 73.

In den Familiengesundheitszentren sind auch Mitarbeiterinnen der **Fachstelle Familie am Start** tätig. An diese können sich Eltern wenden, wenn ihr Baby anhaltend viel weint, schlecht schläft oder nicht trinken beziehungsweise essen will. Die richtige Ansprechpartnerin steht dort auch dann zur Verfügung, wenn Mütter und Väter spezielle Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihres Kleinkindes haben, wenn die Trotzphase zur Belastung wird, sich Eltern erschöpft fühlen oder ihnen alles zu viel wird.

Die **Fachstelle Familie am Start** informiert kostenlos über bestehende Angebote, Beratung und Unterstützung. Terminvereinbarungen dafür sind möglich unter der Telefonnummer 07571/102-4266 und per E-Mail an [familieamstart@lrasig.de](mailto:familieamstart@lrasig.de).

### **Beratungsstelle hilft 1.000 Betroffenen von häuslicher Gewalt**

Seit ziemlich genau elf Jahren gibt es im Landkreis Sigmaringen eine Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt: Im März 2012 öffnete sie zum ersten Mal ihre Türen, inzwischen handelt es sich um ein nicht mehr wegzudenkendes Angebot. Allein die Fallzahlen belegen das. Im vergangenen Jahr suchten rund 100 Betroffene die Beratungsstelle auf. In den ersten beiden Jahren waren es durchschnittlich noch 70 gewesen. Mittlerweile haben etwa 1.000 Frauen und Männer die Hilfe in Anspruch genommen.

Finanziert wird das Angebot vom Landkreis, in die Praxis umgesetzt vom Caritasverband Sigmaringen. Leiterin der Beratungsstelle ist von Beginn an Bettina Häberle. „Die Fallzahlen zeigen, wie wichtig es ist, eine feste Anlaufstelle zu haben“, sagt sie. In ihren Gesprächen mit Betroffenen informiert sie über Gewalt in der Partnerschaft und darüber, welche Dynamik dahintersteckt. „Es kann zum Beispiel mit kleinen Beleidigungen anfangen und sich dann bis zur körperlichen Gewalt steigern.“ In solchen und in anderen Fällen werde gemeinsam nach Möglichkeiten gesucht, wie sich Opfer zukünftig besser vor Gewalt schützen können.

Häberle ermutigt Betroffene dazu, sich frühzeitig an die Beratungsstelle zu wenden – also nicht unbedingt erst, wenn Gewalt eskaliert. „Sondern auch, wenn man das Gefühl hat, dass in der Beziehung etwas nicht stimmt. Wenn man sich unter Druck gesetzt fühlt oder Angst hat“, sagt sie. Auch bei Beleidigungen könnten sich Betroffene um Hilfe bemühen.

Das Angebot von Landkreis und Caritas soll den Ratsuchenden dabei helfen, einen eigenen Weg aus einer Gewaltbeziehung zu finden. In der Beratung gehe es darum, Betroffenen einen geschützten Rahmen zu bieten, sagt Bettina Häberle. „Viele trauen sich oft für lange Zeit nicht, über die schweren Erfahrungen zu sprechen oder sie schämen sich dafür, dass ihnen Gewalt widerfahren ist.“ Manche Betroffene fühlten sich sogar für stattfindende Gewalt verantwortlich. Dabei sollten die Opfer nicht die Schuld bei sich suchen. „Es ist wichtig zu verstehen, dass die Verantwortung bei den Täterinnen und Tätern liegt.“

Um auf das Thema häusliche Gewalt aufmerksam zu machen und über die Arbeit der Beratungsstelle zu informieren, hatte es seit ihrem Start jedes Jahr eine Öffentlichkeitskampagne gegeben. Um das Angebot bekannt zu machen, verwendeten zum Beispiel verschiedene Bäckereien spezielle Tüten mit der Aufschrift „Gewalt gegen Frauen kommt nicht in die Tüte“. Im Jahr 2016 wurden unterschiedliche Schuhe auf dem Leopoldplatz ausgestellt – als Zeichen dafür, dass von Gewalt jede und jeder betroffen sein kann und dass sie viele unterschiedliche Gesichter haben kann. „Körperliche Gewalt ist oftmals der Höhepunkt einer schon lang stattfindenden Unterdrückung“, sagt Bettina Häberle. „Andere Formen wie psychische, soziale, ökonomische oder sexualisierte Gewalt kommen ebenso oft vor.“

Unter dem Motto „One Billion Rising“ tanzten im Jahr 2017 mehr als 300 Schülerinnen und Schüler auf dem Leopoldplatz gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Apotheken gaben in den Jahren darauf Taschentuchverpackungen mit der Aufschrift „Gewalt gegen Frauen – Wir haben die Nase voll!“ an ihre Kunden aus. „Solche Aktionen sind wichtig, um zu zeigen, dass häusliche Gewalt auch direkt hier im beschaulichen ländlichen Raum passiert“, sagt Bettina Häberle.

Neben der Aufklärungsarbeit in der Öffentlichkeit ist es ihr besonders wichtig, präventiv zu arbeiten: Menschen sollten sich bereits früh mit der Thematik auseinandersetzen, sodass sie es im Idealfall gar nicht so weit kommen lassen, dass ihnen gegenüber Gewalt ausgeübt werden kann. Dafür hat die Beratungsstelle im Jahr 2019 ein Präventionsprojekt entwickelt, das seitdem vor allem an Schulen im Landkreis Sigmaringen läuft. Die Schülerinnen und Schüler erarbeiten Merkmale einer guten beziehungsweise schlechten Beziehung und üben ihren Standpunkt an alltäglichen „ungesunden“ Beziehungsgeschichten.

Um häusliche Gewalt zu vermeiden, Betroffenen zu helfen und auf das Thema aufmerksam zu machen, arbeitet die Beratungsstelle unter anderem mit der Polizei, dem Jugendamt, dem Frauenhaus, der Opferschutzorganisation „Weißer Ring“ und verschiedenen Fachdiensten des Landratsamts und der Caritas zusammen. Auch über Schutz- und Sicherheitsmaßnahmen werden Ratsuchende informiert. Die Beratung ist parteilich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Erreichbar ist die Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt unter der Telefonnummer 07571/73010 und per E-Mail an [Bhg@caritas-sigmaringen.de](mailto:Bhg@caritas-sigmaringen.de).



## Veranstaltungen in der Umgebung



### Naturschutzzentrum Obere Donau

**Scheer. Familienwanderung „Hat da etwa Asterix einen Hinkelstein verloren?“.** Sonntag, 26. März, 13:30 Uhr

Familienwanderung zum erratischen Block Scheer. Wanderzeit 2 Stunden, 6-8 km. Treffpunkt: Hofgarten Center Scheer. Anmeldung und Informationen beim Wanderführer: Erich Fischer, Tel. 07576 961793, 0173 8256413, erich-f@web.de

**Leibertingen. Gesundheitswandern im Naturpark.** Sonntag, 26. März, 10 bis 14 Uhr

Auf den Gesundheitswanderungen lernen die Teilnehmenden einfache Körper- und freie Atemübungen und eine gezielte Aufmerksamkeit kennen. Die Bewegung in freier Natur verbunden mit den Körper- und Atemübungen fördert eine differenzierte Körperwahrnehmung, verbessert die Beweglichkeit und Spannkraft, kräftigt und entspannt gleichzeitig die Muskulatur. Unterwegs lädt die Region mit ihren Naturschönheiten und herrlichen Ausblicken auf eine faszinierende Naturkulisse ein, durch gezielte Naturbetrachtungen die Sinne, das Bewusstsein und die Umgebung neu zu beleben. Dauer: ca. 3-4 Stunden, Länge ca. 5-8 km, ca. 200-400 Hm. Treffpunkt: Burg Wildenstein. Anmeldungen und Informationen bei der Naturparkführerin Simone Stoll, Tel. 0176 32673802, info@lebensschule-gesundheit.de

**Beuron. Alte Sagen neu entdeckt.** Donnerstag, 30. März, 19 Uhr (Anmeldung bis 28.03.)

Birgit Leibold hat sich mit unseren regionalen Sagen beschäftigt und fesselt mit ihrer Kunst, diese, wie anno dazumal, frei wiederzugeben. Sagen wurden oft nach Orten, historischen Ereignissen oder auch Personen benannt und sind so vielfältig wie die Landschaft der schwäbischen Alb. Manche regen die Fantasie an, andere sind zum Gruseln oder aber auch zum Schmunzeln. Wissenswerte Hintergründe und musikalische Einlagen runden den Vortrag ab. Lassen Sie sich an diesem Abend in eine vergangene, fast vergessene Welt entführen. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude. Leitung: Birgit Leibold, Erzählkünstlerin; Gebühr: 13,- €; Anmeldung bis 28. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Beuron. Filzkurs Osterdeko.** Donnerstag, 30. März, 14 Uhr (Anmeldung bis 28.03.)

Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden Figuren für die Osterdekoration gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Marlies Martin; Gebühr: 10,- € inkl. Material; Anmeldung bis 28. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Beuron. Filzkurs Osterhäschen.** Freitag, 31. März, 14 Uhr (Anmeldung bis 29.03.)

Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden Osterhäschen gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Adele Nalik; Gebühr: 12,- € inkl. Material; Anmeldung bis 29. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Sonnenaufgangswanderung mit der Försterin.** Sonntag 2. April, 6 - 9:30 Uhr

In der Stille des Morgens führt die Wanderung von Beuron-Thiergarten über die Donaufelsen nach Gutenstein und zurück. Es erwarten uns der frische Frühlingwald, das Vogelgezwitscher des Morgens und herrliche Aussichten bei Sonnenaufgang. Bitte mitbringen: stabile Wanderschuhe, Trittsicherheit und eine kleine Stärkung für unterwegs. Wanderstrecke: 9 km, 250 Höhenmeter; Anmeldung und Informationen bei der Naturparkführerin Regina Rebholz, naturzeit@posteo.de, Tel. 0157/76317125.

**Gammertingen. Familienwanderung Kinder suchen Grenzsteine.** Sonntag, 2. April, 14 Uhr

Grenzen hatten früher eine große Bedeutung. Auf einer Familienwanderung im Raum Gammertingen werden Kinder angeleitet, Grenzsteine zu suchen. Sie sollen die Inschriften der Steine kennenlernen und dann die Kennzeichen der Steine auf Papier notieren. Veranstalter: Schwäbischer Albverein Gammertingen; Anmeldung und Informationen bei der Naturparkführerin Priska Pfister, Tel. 07574/4189, priska-pfister@web.de.

**Beuron. Filzkurs Schmetterlinge.** Dienstag, 4. April, 14:30 Uhr (Anmeldung bis 31.03.)

Filzen ist nicht nur was für Erwachsene. Alles, was man dazu braucht, ist Lust aufs Filzen und ein wenig Durchhaltevermögen. Mit Nadel und Wolle lassen sich lustige Figuren herstellen, wie z.B. Schmetterlinge. Geeignet für Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Daniela Kiene; Gebühr: Erwachsene 13,- €, Kinder 7,50 € inkl. Material; Anmeldung bis 31. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Beuron. Naturpädagogikseminarreihe „Raus auf die Streuobstwiese“.** 18. April, 27. Juni, 11. Oktober, 30. November (Anmeldung bis 04.04.)

In der Fortbildungsreihe „Raus auf die Streuobstwiese“ stehen eine Fülle von naturpädagogischen Aktivitäten auf dem Programm, um Kinder auf der Streuobstwiese mit heimischer Natur vertraut zu machen. Wahrnehmen und Forschen, Bewegen und Spielen, Beobachten und Experimentieren, Werkeln und Genießen sind dabei angesagt. Die Aktivitäten sind so ausgewählt, dass sie leicht und direkt umsetzbar sind und in abgewandelter Form auch für andere Lebensräume und andere Themen anwendbar sind. „Learning by doing“, Praxisorientierung und ein Skript erleichtern die Umsetzung der Inhalte. Jeder Fortbil-

derungstag hat ein Schwerpunktthema, behält aber immer den ganzen Lebensraum und die entsprechenden jahreszeitlichen Aspekte im Blick. Die als Ganzes gebuchte Reihe gilt als Fortbildung zum Streuobstpädagogen. Termine: 18. April „Frühlingsboten“, 27. Juni „Die Welt der Schmetterlinge“, 11. Oktober „Erntezeit und Farbenrausch“ und 30. November „Tiere und Pflanzen im Winter“, jeweils 9:30 bis 16:30 Uhr. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Angela Klein, Biologin, Naturpädagogin und Naturtherapeutin; Gebühr: Reihe: 340,- €, Einzelseminar: 90,- €; Anmeldung bis 4. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

## Konzert in Beuron

### Jetzt noch Karte sichern!

Am Palmsonntag, 02. April findet um 16.00 Uhr in der Klosterkirche in Beuron ein Konzert zur Passionszeit statt. Ausführende sind Kirchenchor Rast-Bichtlingen und die Junge Sinfonie Reutlingen.

Als Vokalsolisten wirken mit: Gudrun Marquardt-Teuschler (Sopran), Jonas C. Bruder (Tenor) & Alexander Ott (Bariton). Die Gesamtleitung liegt bei Volker Nagel.

Zur Aufführung kommt das Werk „Die 7 Worte Jesu am Kreuz“ von César Frank für Chor, Orchester und Solisten. Das im Jahr 1859 komponierte Werk befasst sich inhaltlich mit dem Geschehen am Kreuz von Golgotha und unterstreicht musikalisch auf eine ergreifende und beeindruckende Art die letzten Aussagen und Worte Jesu. Die stilistisch unterschiedlichen Sätze werden durch passende Gedanken und Lesungen vertieft - vorgetragen von Sybille Konstanzer. Eröffnet wird das Konzert durch die Schola der Erzabtei St. Martin zu Beuron mit gregorianischen Gesängen zur Karwoche. Der Erlös der Veranstaltung ergeht an den „Verein der Freunde der Erzabtei St. Martin zu Beuron e.V.“.

Reservierte Platzkarten zu 18 € (Kat I) und 15 € (Kat II) sind über die Buchhandlung des Klosters Beuron und die Volksbank Meßkirch erhältlich. Sichern sie sich noch ihre Karte.

## Sparkasse Pfullendorf-Meßkirch

### Einladung zur Multivisionsshow „Wo die obere Donau am schönsten ist.“

Der bei internationalen Naturfotowettbewerben mehrfach ausgezeichnete Naturfotograf Wolfgang Veaser ist im Naturpark Obere Donau beheimatet. Er hat nach vielen Jahren intensiver Fotografie einen Bildband erstellt und bringt Ihnen diesen vielfältigen Lebensraum in einer Multivisionsshow näher.

In seinem Vortrag zeigt er stimmungsvolle Bilder der verschiedenen Landschaftsformen wie das Durchbruchstal der Donau mit seinen Kalkfelsen, Wälder, Wacholderheiden und die vielen Seitentäler und deren Zuflüsse zur Donau. Nicht wenige zum Teil sehr seltene Pflanzen und Tiere zeichnen den Naturpark aus. Daneben befinden sich meist an exponierten Stellen auch viele historische Gebäude, die diesen

Vortrag so abwechslungsreich machen und Sie einen vielfältigen Einblick von dieser ungewöhnlichen Region gewinnen lassen.

Die Sparkasse Pfullendorf-Meßkirch lädt am **Mittwoch, 29. März 2023** in **Pfullendorf** auf der Piazza und am **Donnerstag, 30. März 2023** in **Meßkirch** im Veranstaltungssaal zu dieser Multivisionsshow ein. Beginn der jeweiligen Veranstaltung ist um 19:00 Uhr.

Um Anmeldung wird gebeten: Telefon 07552 263-333 oder online unter [www.sparkasse-pm.de](http://www.sparkasse-pm.de)



## Akkordeon-Club Buchheim

Am **Samstag, den 01.04.2023** findet im Bürgerhaus Buchheim unser diesjähriges Akkordeonkonzert statt.

Konzertbeginn ist um 20:00 Uhr. Hierzu laden wir alle Freunde der Akkordeonmusik recht herzlich ein.

gez. die Vorstandschaft

## Börse Sauldorf

# Börse Sauldorf

mit Baby-, Kinder - und Erwachsenenkleidung

**Samstag, den 01. April 2023**

von 14.00 bis 15.30 Uhr

**im Bürgerhaus Sauldorf**

Tischmiete 5,-€

Tische und Kommissionswaren -Nummern (10%) sowie **Kostenlose Kinderflohmart-Plätze** müssen reserviert werden.

---

**In Kommission** werden alle gut erhaltenen Alltagsgegenstände rund ums Kind genommen.  
(z.B. Tupper, Kunststoff-Küchenhelfer, Kinderwagen, Fahrräder, Bücher, Spielsachen für drinnen und draußen, CD, DVD, Schuhe usw.)

**Nicht genommen werden Kleidung und Flohmartartikel**

---

**NEU:** mit Landjäger und Käse von

sowie Brezeln und Brötchen von

**Für Ihr leibliches Wohl:**  
Getränke, Kaffee, Kuchen, Käsebrötchen, Brezeln und Landjäger ..... (zum Mitnehmen)  
Gerne auch nur Kaffeegäste  
Wir freuen uns auf Euch!

Der Erlös, kommt dem Kindergarten Sauldorf und der Bienenerei Auenfelschule Rast zu gute.

## BürgerTreff Inzigkofen

### Gesprächsnachmittag „Demenz“

Herzliche Einladung zum gegenseitigen Austausch über das Thema „Demenz“ für **pflegende Angehörige, für Begleiter\*innen von Menschen mit Demenz und Betroffene!** Informationen zur ab April

neu entstehenden Betreuungsgruppe für Menschen mit kognitiven Einschränkungen.

Am **Mittwoch, 29.03.23 um 14.00 Uhr**, möchten wir Sie zu einem Gesprächsnachmittag in vertrauensvoller und angenehmer Atmosphäre in den BürgerTreff in Inzigkofen, Schulstr. 9, einladen. Frau Ulrika Dürr-Föhrenbacher als erfahrene Pflegekraft aus dem Bereich „Demenz“, beantwortet ihre Fragen und gibt Anregungen zum Umgang mit demenzten Menschen. Gespräche tun gut, neue Sichtweisen schaffen und Anregungen bieten. Sie können auch gerne Ihre zu betreuenden Angehörigen mitbringen, die in einem separaten Raum unterhalten werden.

Um Anmeldung bei Heidi Rzepka, Seniorenbeauftragte der Gemeinde Inzigkofen, im BürgerTreff Inzigkofen, Telefon-Nummer: 07571/9297750 (bitte auch auf den Anrufbeantworter sprechen) oder per Email an: [rzepka@inzigkofen.de](mailto:rzepka@inzigkofen.de), bis Dienstag, 28.03.23, wird gebeten!



### **Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V.**

#### **Schwangerschaftsberatung Informationsveranstaltung für werdende Eltern**

Der Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V. bietet in Kooperation mit der SRH Klinik Sigmaringen, Bereich Geburtshilfe, eine Informationsveranstaltung an zu Themen und Fragen für werdende Eltern: Wie läuft das mit dem Mutterschutz, der Elternzeit und dem Elterngeld?

**Wann: Mittwoch, 29.03.2023 um 19 Uhr**

**Wo: SRH Klinik Sigmaringen**

Die Teilnahme ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung per E-Mail ([schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de](mailto:schwangerschaftsberatung@caritas-sigmaringen.de)) oder telefonisch bei Frau Braun, Tel.: 07571/7301-12 ist erforderlich. Genauere Informationen erhalten Sie nach der Anmeldung.

### **Neuer Kurs der Erziehungsberatungsstelle startet im April – Anmeldungen jetzt möglich**

#### **„Eltern sein und Eltern bleiben“ – Kinder im Blick**

Ein Kursangebot der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes zur Unterstützung von Eltern in Trennungs- und Scheidungssituationen.

„Nur wer sein Kind im Blick behält, kann wissen was es braucht“ – mit diesem Motto beginnt die erste Einheit in dem Kursangebot „Kinder im Blick“, dass seit 2016 bereits viermal an der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes angeboten wurde. Das Motto verrät bereits das primäre Ziel des Kurses: die Kinder in den Blick zu nehmen. Der Kurs „Kinder im Blick“ ist für Eltern entwickelt worden, die in einer Trennungs- oder Scheidungssituation leben.

Trennung und Scheidung ist für alle Beteiligten eine Situation, die mit vielen Umbrüchen und Neuerungen verbunden ist. Kinder leiden darunter, dass die Eltern nicht mehr zusammen sind und wünschen sich die (heile) Familie zurück. Umso wichtiger ist hierbei, dass die Kinder wissen, dass ihre Eltern kein Paar mehr sind, aber Eltern bleiben und für sie da sind. Um Eltern in Trennung und Scheidung zu unterstützen

und die Kinder nicht aus den Augen zu verlieren, wurde der KIB Kurs vom FamilienNotruf in München zusammen mit der Fakultät für Psychologie und Pädagogik in München (LMU) entwickelt und evaluiert. Der Kurs basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und beinhaltet etliche praktische Einheiten und Alltagsbeispiele. Das Training besteht aus sechs Einheiten zu unterschiedlichen Themen, wobei jeweils theoretischer Input und praktische Anwendung abgewechselt werden.

„Ich habe aus jeder Einheit etwas Wertvolles mitgenommen.“- Feedback von Elternteil. Die Eltern finden Unterstützung, um den Übergang für ihre Kinder in den neuen Lebensabschnitt gut zu gestalten. Inhalte sind dabei, die Bedürfnisse der Kinder nach Zuwendung und Sicherheit zu erkennen und ihre Gefühle der Trauer zu zulassen. „Ich kann die Gefühle meiner Kinder besser wahrnehmen und auch darauf eingehen.“ - Aussage eines Elternteils. Eine positive Beziehung zum Kind wird mehrfach thematisiert und die Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer können sich mithilfe von Übungen, Erfahrungsberichten und Diskussionen austauschen.

Ein weiterer Schwerpunkt stellt die Kommunikation mit dem anderen Elternteil dar. Dafür erhalten die Eltern Handwerkszeug wie das Modell der Achterbahn, der Pausenknopf und positive innere Kommentare. Mit Hilfe von Rollenspielen können neue Handlungsmöglichkeiten für den Kontakt mit dem anderen Elternteil erlernt werden. „Im Umgang mit meinem Ex bin ich gelassener geworden.“ – Erfahrungsbericht von Elternteil.

Den dritten Schwerpunkt bildet die Selbstfürsorge der Eltern. Dabei werden Strategien zur Stressregulation, Inseln im Stressmeer und eigene Gefühle betrachtet. „Wir haben eine klarere Kommunikation und ich kann meine eigenen Bedürfnisse besser zum Ausdruck bringen.“ Feedback von Elternteil

Der neue Kurs startet am Montag, den 17. April 2023. Insgesamt umfasst der Kurs sechs Abende jeweils von 17:30 Uhr bis 20 Uhr und findet Online statt. Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich unter Tel: 07571/730160 oder Email: [erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de)

### **Klumpfuß-Selbsthilfegruppe lädt ein**

Ca. ein Kind von tausend hat laut Statistik einen angeborenen Klumpfuß. Um sich über das Thema auszutauschen, findet am **Samstag, den 25. März** ein Treffen statt. Eingeladen sind Eltern, Betroffene jeden Alters und medizinisch Interessierte. Treffpunkt ist um 14.30 Uhr im Hofgarten-Treff Aulendorf, Schussenrieder Straße 1.

Bei einem Klumpfuß ist die Achilles-Sehne verkürzt und der Fuß nach innen gedreht. Oft wird dies bereits während der Schwangerschaft beim Ultraschall entdeckt. Gängige Therapiemethode ist aktuell die Behandlung nach „Ponseti“. Dabei werden die betroffenen Füße kurz nach der Geburt mit Gipsen korrigiert und dann, wenn nötig, eine Achilles-Sehnen-Verlängerung vorgenommen. Schienen und Krankengymnastik begleiten das Kind bis zum fünften Lebensjahr



oder darüber hinaus, je nach Ausprägung der Fehlstellung.

Bereits rund 20 Eltern und Betroffene sind in Oberschwaben zwischen Ulm und Bodensee per Mail und Whatsapp-Gruppe organisiert. Wer zum Treffen nicht kommen kann, jedoch trotzdem an Austausch interessiert ist, kann sich per Handy oder E-Mail bei Sonja Hummel melden: Tel. 0173-1921401 und Mail: [hummel.sonja@posteo.de](mailto:hummel.sonja@posteo.de).

**Maschinenring**  
Alb-Oberschwaben e. V.



**Der Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V. lädt alle Mitglieder zu seiner Jahreshauptversammlung ein.**

Die Versammlung findet am **Dienstag, 28. März 2023 um 19:30 Uhr** im Dorfgemeinschaftshaus, Saulgauer Straße 31 in 88361 Boms statt.

**Tagesordnung:**

1. Geschäftsbericht 2022
2. Kassenbericht 2022
3. Kassenprüfbericht
4. Entlastung von Vorstand und Geschäftsleitung
5. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Im Anschluss Schwäbische Mundart Kabarett mit „Hillus Herzdopfa“.

Zu Beginn der Veranstaltung laden wir Sie um 19.30 Uhr zu einem Vesper ein und bitten um pünktliches Erscheinen. Zur besseren Planung bitten wir um **vorherige Anmeldung bis spätestens 24.03.2023** unter Tel.: 07585/9307-0, E-Mail: [info@mr-ao.de](mailto:info@mr-ao.de)  
Ihr Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

Der Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V., hilft seinen Mitgliedern, u.a. bei der Bearbeitung des Gemeinsamen Antrages (Fiona-Antrag), Düngedarf-berechnungen bzw. Sammelbestellungen usw.

**Fiona - Gemeinsamer Antrag 2023**

Ab Anfang April 2023 beginnt die Antragsbearbeitung für den Fiona Antrag 2023

Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin, da die Antragsfrist am 15.05.2023 endet!

Beachten Sie bitte, dass Beratungen zum Gemeinsamen Antrag nicht angeboten werden – lediglich das Ausfüllen des Online-Antrags und der Schlagskizzen. Ansprechpartnerin Gemeinsamer Antrag: Ulrike Reiter, Tel.: 07585/9307-11

**Düngedarf-berechnung/Nährstoffvergleich**

Denken Sie an die Erstellung Ihrer Düngedarf-berechnung vor der ersten Ausbringung.

Gerne helfen wir Ihnen bei der Erstellung

Ansprechpartnerin Düngedarf-berechnung: Josepha Ostermeier, Tel.: 07585/9307-13

**Sammelbestellung Trichogramma-Schlupfwespen**

Bestellen Sie bei uns Ihren Bedarf ab sofort.

Gerne können wir Ihnen auch eine Ausbringung mit Multikopter anbieten.

Ansprechpartnerin Trichogramma: Nataly Konrad, Tel. 07585/9307-12



**Bundesagentur für Arbeit**

**Ausbildung und Studium im Ausland  
Experten-Chat am 29. März auf [abi.de](http://abi.de)**

Warum in die Ferne schweifen ... doofe Frage, eigentlich: Wer sein Zuhause verlässt, macht spannende Erfahrungen und erweitert seinen Horizont. Das kann auch während Ausbildung und Studium sinnvoll sein. Wie der Auslandsaufenthalt zu einem Erfolg wird und was dabei beachtet werden muss, klärt der nächste [abi.de](http://abi.de) Chat am 29. März von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr mit vielen hilfreichen Tipps zu Ausbildung und Studium im Ausland.

Es gibt viele gute Argumente für einen Auslandsaufenthalt. Wer in einem fremden Land studiert, erweitert seinen Wortschatz, erwirbt interkulturelle Kompetenzen und schließt neue Freundschaften. Das ist nicht nur für die persönliche Entwicklung hilfreich, sondern wirkt sich zudem oft positiv auf den Lebenslauf aus. Natürlich muss dazu nicht die komplette Studiendauer außerhalb Deutschlands verbracht werden. Sehr beliebt sind einzelne Auslandssemester oder Praktika. Auch wer sich für eine Ausbildung entscheidet, muss nicht auf die Auslandserfahrung verzichten, sondern kann die gesamte Lehre oder Teile davon in einem anderen Land absolvieren. Außerdem sind Auslandspraktika möglich. Bei der Organisation unterstützt unter anderem die Zentrale Auslands- und Fachvermittlung der Bundesagentur für Arbeit.

**Alle Fragen und Antworten im Chatprotokoll**

Interessierte loggen sich ab 16 Uhr ein unter <http://chat.abi.de> und stellen ihre Fragen direkt im Chatraum. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wer zum angegebenen Termin keine Zeit hat, kann die Antworten im Chatprotokoll nachlesen, das nach dem Chat im [abi.de](http://abi.de) Portal veröffentlicht wird. Mehr Infos zum Chat finden sich unter <https://abi.de/interaktiv/chat>.



Für die Monate April bis August werden wir auf ein gedrucktes Programm verzichten. Ihr findet die Kurse wie gewohnt auf unserer Homepage unter [www.bildungszentrum-gorheim.de](http://www.bildungszentrum-gorheim.de). Über diese Homepage könnt ihr euch zu den jeweiligen Kursen anmelden.

Nun ist es bald so weit: Ostern steht vor der Tür und am **Samstag, 25.03.2023** nähern wir von **10:00 Uhr bis 13:00 Uhr** Hühner, Hühner, Hühner in unserer „**Nähwerkstatt: Großes Hühnernähen**“. Die gackenden Gesellen sind schnell und einfach genäht, deshalb sind keine Nähkenntnisse erforderlich. Die Nähwerkstatt ist für alle **ab neun Jahren**.

Die Hühner sind am schönsten, wenn man gleich eine ganze Menge von ihnen näht. Ob am Osterstrauch, als Fenster- oder Tischdeko – sie bereiten eine Menge Freude.

Mehr Informationen und Anmeldung auf der Homepage [www.bildungszentrum-gorheim.de](http://www.bildungszentrum-gorheim.de).

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von



## Edgar Fauler

\* 11.05.1939 † 15.03.2022

In stiller Trauer  
Klara Joppich und alle Angehörigen

Leibertingen, im März 2023

Die Trauerfeier findet am Freitag, den 24.03.2023 um 14 Uhr in der Kirche in Leibertingen mit anschließender Urnenbeisetzung auf dem Friedhof statt.

# Immobilien- finanzierung

Wir erstellen ein maßgeschneidertes Angebot für Sie.



Helmut Rieger



Armin Beck

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin.

KundenServiceCenter  
Telefon: 07552 263-333

inkl. staatl. Förderungen

Tel.: 07552 263-333 · [www.sparkasse-pm.de/baufi](http://www.sparkasse-pm.de/baufi)

 Sparkasse  
Pfullendorf-Meißkirch



Fabian Frick  
Tel. 07575 201415



Madeleine Spengler  
Tel. 07575 201339



Immobilien kaufen,  
verkaufen, finanzieren!

Fabian.Frick@LBS-SW.de  
Madeleine.Spengler@LBS-SW.de



# REGIOMESSE

DIE MESSE FÜR DIE GANZE FAMILIE



01. - 02. APRIL 2023  
STADTHALLE · MESSKIRCH

- Die größte Leistungs- und Wirtschaftsschau im Landkreis Sigmaringen
- Trends und Innovationen aus der Region für die Region
- Eintritt frei | Sa./So. von 11 bis 17 Uhr
- Messehighlights wie Kinderschminken, Hüpfburgen, Süßwaren-Wagen und mehr

   



**Landbäckerei Hubert Benkler**  
*Liebe & Leidenschaft am Backen!*

DAS IST ECHTER  
BACK-GESCHMACK!

# FLOTTE KAROTTE

... UNSER SCHWEIZER  
RÜBLIBROT



Brandstattweg 4    Hauptstr. 24    Kirchstr. 8  
88637 Buchheim    78583 Böttingen    78580 Bärenthal  
Tel.: 07777939324    Tel.: 07429940690    Tel.: 074669105756



# Frühlingskonzert

Musikkapelle Thalheim e.V.  
25.03.2023

„Wir leben Blasmusik“

Bürgerhaus St. Wendelin

Einlass: ab 19Uhr

Beginn: 20Uhr

RWT Rafael Widmann Technik | Unterm Ablass 1 | 88605 Meßkirch | Tel. 07575 92788 84

**EINLADUNG**

**HAUSMESSE**

**ZU UNSERER**

**RT**

Rafael **Widmann** Technik  
Agrar · Garten · Bau · Kommunal

**01. & 02. April 2023 | 10 - 17 Uhr**

- Maschinen- & Geräte Ausstellung mit Live-Vorführungen
- Kinderunterhaltung
- Für das leibliche Wohl wird bestens gesorgt!

Unsere Partner:

**MCCORMICK**  
Power Technology.

**KÄRCHER**

**Milwaukee**

**KUHN**

**Husqvarna**

**LS** Mitron

**HOLM & LAUE**

**Binderberger**  
Maschinenbau GmbH

**ZUNHAMMER**  
GÜLLETECHNIK



RWT Rafael Widmann Technik | Unterm Ablass 1 | 88605 Meßkirch | Tel. 07575 92788 84