



Nr. 01 / 02  
60. Jahrgang  
Donnerstag,  
09. Januar 2020

## KREENHEINSTETTEN • THALHEIM • ALTHEIM

Herausgegeben vom Bürgermeisteramt Leibertingen. Verantwortlich  
Bürgermeister: Armin Reitze Tel: 0 74 66 / 92 82 0 Fax: 0 74 66 / 92 82 99  
Email: [info@leibertingen.de](mailto:info@leibertingen.de) Internet: [www.leibertingen.de](http://www.leibertingen.de)

### Einladung

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

das Jahr 2019 ist vorüber. Dies nehmen wir traditionell zum Anlass, gemeinsam auf das vergangene Jahr voller Ereignisse und Aktivitäten, voller Erlebnisse und Erfahrungen zurück zu blicken und gleichzeitig auf das neue Jahr 2020 einen kleinen Ausblick zu wagen.

Dazu lade ich alle interessierten Einwohner, auch im Namen des Gemeinderates und der Ortsverwaltungen, recht herzlich ein

**zum Neujahrsempfang der  
Gemeinde Leibertingen  
am Sonntag, den 12. Januar 2020  
um 17.00 Uhr  
ins Bürgerhaus „Alte Schule“  
nach Kreenheinstetten.**

Für interessante Gespräche unter den Menschen aus allen Ortsteilen soll es bei einem kleinen Imbiss ausreichend Gelegenheit geben.

Ich freue mich auf Ihr Kommen und die Begegnung mit Ihnen.

Armin Reitze  
Bürgermeister



### Bürgermeisteramt Leibertingen

#### Öffnungszeiten:

Montag	08.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 18.30 Uhr
Dienstag	08.30 – 12.00 Uhr <b>nachmittags geschlossen</b>
Mittwoch	<b>ganztags geschlossen</b>
Donnerstag	08.30 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.30 Uhr
Freitag	08.30 – 12.00 Uhr

#### Öffnungszeiten der Ortsverwaltungen

<b>Altheim</b> Telefon:	Montag, 19.15 - 20.15 Uhr Ortsverwaltung: 07777/939635, Bürgerhaus: 07777/939636
<b>Kreenheinstetten</b> Telefon:	Donnerstag, 18.30 – 21.00 Uhr 07570/266
<b>Thalheim</b> Telefon:	Dienstag, 18.30 - 19.30 Uhr 07575/3398

Deutsche Post

### Postfiliale Leibertingen

#### Öffnungszeiten:

<b>Vormittags:</b>	
Mo, Di, Do, Fr	08.30 – 12.00 Uhr
Mi, Sa	09.00 – 10.00 Uhr
<b>Nachmittags:</b>	
Mo	16.00 – 18.00 Uhr
Do	15.00 – 16.00 Uhr

### Bereitschaftsdienst

<b>Notruf</b> Rettungsdienst / Feuerwehr	112
<b>Notruf</b> Polizei	110
Polizeiposten Meßkirch	07575 / 28 38

### Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Sigmaringen

Telefon 116 117

<b>Notfalldienstzeiten:</b>	
Sa./So./Feiertag	08.00 - 22.00 Uhr

**Kinderarzt:** Tel. 0180 1929 345 oder  
Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Singen:  
Virchowstr. 10, Singen, Tel. 0180 6077 312

**Augenarzt:** Tel. 0180 1929 340

**HNO-Arzt:** Tel. 0180 6077 211

**Zahnarzt:** Tel. 0180 5911 660

**Apotheken-Notdienst:** Tel. 0800 0022 833

**Giftnotrufnummer:** Tel. 0761 19240

#### **Hebammensprechstunde:**

Sprechzeit: Dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr im Fachbereich Gesundheit des Landratsamtes Sigmaringen, [www.landkreis-sigmaringen.de/hebammensprechstunde](http://www.landkreis-sigmaringen.de/hebammensprechstunde)

#### **Ergänzende unabhängige Teilhabeberatungsstelle EUTB Ravensburg-Sigmaringen**

Sprechzeit jeden 2. Freitag im Monat im Rathaus Sigmaringen von 10 - 13 Uhr, vorherige Terminabsprache erbeten unter 07571 75 23 910 oder [info@eutb-rv-sig.de](mailto:info@eutb-rv-sig.de)

#### **Nachbarschaftshilfe „von Haus zu Haus“**

##### **Einsatzort Leibertingen / Kreenheinstetten:**

Frau Ute Schüle, Tel. 07466 / 91 05 72

##### **Einsatzort Thalheim / Altheim:**

Frau Eva Rist, Tel. 07575 / 92 66 73 oder  
0151 654 80 540

#### **Sozialstation St. Heimerad e.V. Meßkirch**

Tel. 07575 / 93 135

#### **Dorfhelferinnen-Station Meßkirch-Leibertingen**

Frau Sabine Mutschler, Tel. 07575 / 209 531

#### **EnBW Regional AG**

Kostenlose Störungsnummer 0800 3629-477

#### **Forstrevier Leibertingen**

Förster Christoph Möhrle, Tel. 07777 / 1743  
Email: [christoph.moehrle@lrasig.de](mailto:christoph.moehrle@lrasig.de)



#### **Müllabfuhrtermine**

##### **Gelber Sack:**

Freitag, 10. Januar

##### **Restmüll:**

Donnerstag, 16. Januar

#### **Recyclinghof Leibertingen geöffnet:**

November – April

Freitag, 13.30 – 17 Uhr, Samstag, 9 – 12 Uhr

#### **Brennholzbestellung - Erinnerung**

Inzwischen ist im Gemeindewald der Laubholzschlag voll im Gange. Um eine bedarfsgerechte Brennholzaufarbeitung gewährleisten zu können, ist es wichtig, dass Sie bei Bedarf Ihre Bestellung bis spätestens 27.01.2020 schriftlich bei der Gemeindeverwaltung oder per E-Mail bei Revierförster Möhrle ([christoph.moehrle@lrasig.de](mailto:christoph.moehrle@lrasig.de)) aufgeben. Wegen der Zertifizierungsvorgaben von PEFC ist es notwendig,

dass die Bestellungen auf einem speziellen Bestellformular schriftlich erfolgen. Das Bestellformular kann von der Homepage der Gemeinde Leibertingen unter [www.leibertingen.de](http://www.leibertingen.de) im Bereich Leben & Wohnen heruntergeladen werden. Wem das Herunterladen des Bestellformulars Probleme bereitet, kann sich gerne morgens zwischen 7.45 Uhr und 8.15 Uhr telefonisch mit Revierförster Möhrle (07777/1743) in Verbindung setzen oder zu den Dienststunden, montags zwischen 17.30 Uhr und 18.30 Uhr, auf das Rathaus nach Leibertingen kommen.

#### **Preise:**

Buchenbrennschichtholz (mit bis zu 20% Anteil Esche/Ahorn/Eiche): 70,00 €/Ster  
Buchenbrennholz lang (mit bis zu 20% Anteil Esche/Ahorn/Eiche): 60,00 €/fm  
reines Eschen-/Ahorn-/Eichenbrennholz lang: 55,00 €/fm  
Weichlaubholzbrennholz (Weide, Pappel) lang: 45,00 €/fm

#### **gez. Möhrle**

## **Stellenanzeige**



Die **Gemeinde Leibertingen** ist Träger von drei Kinderhäusern. Zur Verstärkung benötigen wir nun zum nächstmöglichen Zeitpunkt

### **eine/n Erzieher/in (m/w/d)**

Wir erwarten:

- ✓ Kenntnisse in der Umsetzung des Orientierungsplanes
- ✓ Wertschätzung der Kinder sowie Wahrnehmung und Begleitung ihrer Interessen
- ✓ Bereitschaft zu einer intensiven und offenen Zusammenarbeit mit den Eltern
- ✓ Belastbarkeit
- ✓ Verantwortungsbewusstsein
- ✓ Flexibilität
- ✓ Interesse an der Montessori-Pädagogik
- ✓ Wir legen Wert auf ein partnerschaftliches Miteinander zwischen Erzieherinnen, Kindern, Eltern und dem Träger

Näheres über unsere Kindertageseinrichtungen und deren Arbeit erfahren Sie im Internet oder rufen Sie einfach direkt bei uns an.

Die Vergütung erfolgt nach dem TVöD.

Senden Sie uns Ihre aussagefähige Bewerbung bitte bis zum 26.01.2020 (gerne per Mail).

Gemeindeverwaltung  
Leibertingen  
Siegfried Müller  
Tel.: 07466/9282-21  
[siegfried.mueller@leibertingen.de](mailto:siegfried.mueller@leibertingen.de)

Kinderhaus  
Gesamtleitung  
Birgit Hartmann  
Tel.: 07575- 1870

## Öffentliche Bekanntmachung

### Einladung zur nichtöffentlichen Versammlung der Jagdgenossenschaft Leibertingen

Am **Montag, 27. Januar 2020** findet um **18.00 Uhr** im **Rathaus in Leibertingen** (Sitzungssaal), Rathausstraße 4 eine **nichtöffentliche Versammlung der Jagdgenossenschaft Leibertingen** statt, zu der alle Jagdgenossen eingeladen sind. Eine persönliche Einladung erfolgt nicht. (Jagdgenossen sind alle Eigentümer von Grundflächen auf dem Gemeindegebiet Leibertingen, die zum gemeinschaftlichen Jagdbezirk Leibertingen gehören, keinen Eigenjagdbezirk bilden und auf denen die Jagd ausgeübt werden darf).

Es haben nur Jagdgenossen des gemeinschaftlichen Jagdbezirks und deren Bevollmächtigte Zutritt. Vertretungsvollmachten (auch für Ehegatten und Miteigentümer) sind schriftlich nachzuweisen. Miteigentümer eines Grundstücks können ihr Stimmrecht als Jagdgenossen nur einheitlich ausüben. Ausweisdokumente sind ggf. bei Aufforderung vorzuzeigen.

Die Stimmberechtigung der Jagdgenossen bzw. der schriftlich Bevollmächtigten wird vor Beginn der Versammlung überprüft.

**Einlass und Feststellung der Berechtigung der Jagdgenossen ist daher ab 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr.** Wir bitten die Jagdgenossen um **frühzeitiges Erscheinen.**

#### **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der form- und fristgerechten Einladung
3. Feststellung der anwesenden und vertretenen Jagdgenossen und der von diesen gehaltenen Flächen.
4. Verzicht auf die Selbständigkeit der Eigenjagdbezirke der Gemeinde Leibertingen nach § 10 Absatz 4 Jagd- und Wildtiermanagementgesetz
5. Beratung und Beschlussfassung zur Übertragung der Verwaltung der Jagdgenossenschaft auf den Gemeinderat nach §15 Abs. 7 Jagd- und Wildtiermanagementgesetz
6. Beratung und Beschlussfassung über die Satzung der Jagdgenossenschaft Leibertingen
  - Art der Nutzung des gemeinschaftlichen Jagdbezirks
  - Verwendung des Reinertrages
  - Abstimmung über neue Jagdpächter nach § 15 Absatz 4 JWVG
  - Beschlussfassung über die Satzung der Jagdgenossenschaft Leibertingen
7. Verschiedenes

Beschlüsse der Jagdgenossenschaft bedürften sowohl der Mehrheit der anwesenden und durch Vollmacht vertretenen Jagdgenossen als auch der Mehrheit der bei der Beschlussfassung vertretenen Grundflächen.

Der Entwurf der Jagdgenossenschaftssatzung sowie das Formular zur Erteilung einer Vertretungsvollmacht kann direkt bei der Gemeindeverwaltung Leibertingen oder per E-Mail [info@leibertingen.de](mailto:info@leibertingen.de) angefordert werden.

Armin Reitze, Bürgermeister

## Neuverpachtung der Jagdreviere in Leibertingen zum 01.04.2020

### **Pachtinteressenten bitte melden**

Zum 01. April 2020 steht die Neuverpachtung der Jagdreviere an. Im Vorfeld der Neuverpachtung muss nach dem Jagd- und Wildtiermanagementgesetz eine Versammlung der Jagdgenossenschaft einberufen und eine neue Satzung erlassen werden. Diese Versammlung soll voraussichtlich im Januar stattfinden. Hierzu wird noch im Gemeindeblatt eingeladen.

Über die Verpachtung des Jagdrechts an eine Pächterin oder einen Pächter, die oder der erstmals einen Jagdpachtvertrag mit der Jagdgenossenschaft schließen möchte, hat nach dem Jagd- und Wildtiermanagementgesetz die Jagdgenossenschaftsversammlung zu beschließen.

Wir bitten daher **interessierte Pächter** aus der Gemeinde, ihr **Pachtinteresse an einem Jagdrevier schriftlich bis zum 13. Januar 2020** unter Angabe des Namens, der Adresse sowie dem Nachweis der Pachtfähigkeit und dem gewünschten Revier bei der Gemeindeverwaltung, Rathausstraße 4, 88637 Leibertingen oder per E-Mail an [info@leibertingen.de](mailto:info@leibertingen.de) anzuzeigen.

Gleichzeitig bitten wir auch die bisherigen Pächter, die wieder einen Pachtvertrag abschließen möchten, und auch weitere Pachtberechtigte sich zu melden, damit ggf. auch für künftige Änderungen die Pachtfähigkeit durch die Jagdgenossenschaft bestätigt werden kann.

Hinweis: Pachtfähig ist, wer einen auf seinen Namen lautenden gültigen Jahresjagdschein besitzt und einen solchen während dreier Jagdjahre in Deutschland besessen hat.



### Waldgeisterzunft

### Kreenheinstetten

Vorstandsschaftssitzung am **Freitag, 10.01.2019** um 20.00 Uhr in der Zunftstube.

Um vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

### **Umzüge 2020**

#### **Samstag, 18.01.2020: Sentenhart**

Abfahrt 1: 15.15 Uhr, Abfahrt 2: 16.15 Uhr

Rückfahrt 1: 21.30 Uhr, Rückfahrt 2: 23.30 Uhr, Rückfahrt 3: 00.30 Uhr

#### **Freitag, 24.01.2020: Hausen a. A.**

Abfahrt 1: 17.00 Uhr, Abfahrt 2: 18.00 Uhr

Rückfahrt 1: 23.45 Uhr, Rückfahrt 2: 01.00 Uhr

#### **Sonntag, 26.01.2020: Hausen a. A.**

Abfahrt 1: 12.00 Uhr, Abfahrt 2: 13.00 Uhr

Rückfahrt 1: 17.00 Uhr, Rückfahrt 2: 18.30 Uhr

#### **Freitag, 07.02.2020: Eigeltingen**

Abfahrt 1: 17.00 Uhr, Abfahrt 2: 18.15 Uhr

Rückfahrt 1: 23.45 Uhr, Rückfahrt 2: 01.00 Uhr

#### **Freitag, 14.02.2020: Liggersdorf**

Abfahrt 1: 16.45 Uhr, Abfahrt 2: 17.45 Uhr

Rückfahrt 1: 23.45 Uhr, Rückfahrt 2: 01.00 Uhr

#### **Sonntag, 16.02.2020: Kolbingen**

Abfahrt 1: 11.45, Abfahrt 2: 12.45 Uhr

Rückfahrt 1: 17.00 Uhr, Rückfahrt 2: 18.30 Uhr

## Montag, 24.02.2020: Meßkirch

Abfahrt 1: 12.00 Uhr, Abfahrt 2: 12.30 Uhr  
Rückfahrt 1: 17.30 Uhr, Rückfahrt 2: 20.30 Uhr, Rückfahrt 3: 22.30 Uhr

Die Abfahrten sind jeweils am Gasthaus zur Traube in Kreenheinstetten.

### **BITTE UM BEACHTUNG:**

Es dürfen nur Mitglieder des Narrenvereins Waldgeisterzunft als Häßträger an Umzügen teilnehmen. Nichthäßträger dürfen nur mit dem Bus mitfahren, wenn noch Sitzplatzkapazitäten frei sind. Häßträger haben **IMMER** Vorrang!!



## Ski Club Kreenheinstetten

Am Sonntag, den 12.01.2020 findet unsere erste Skiausfahrt statt.

Wir fahren nach Steibis Oberstaufer. Es werden Skikurse für Kinder, Erwachsene und Snowboarder angeboten. Vom Anfänger bis Fortgeschrittenen.

Anmeldung und Infos bei Sportvorstand Gerhard Volk, Tel. 07570/1271



## SV Kreenheinstetten/ Leibertingen e.V.

### PILATES/CORE & MORE KURS

Pilates dient der schonenden Mobilisation und Kräftigung der Wirbelsäule, der Schultern und Hüftgelenke. Pilates ist ein ganzheitliches Körpertraining, in dem vor allem die tiefliegenden, aber meist schwächeren und kleineren Muskelgruppen angesprochen werden. Diese sind wichtig für eine korrekte und gesunde Körperhaltung. Das Training schließt Kraftübungen, Stretching und bewusste Atmung ein.

Wichtig für die Ausgewogenheit ist auch das Training des faszialen Systems. Faszien sind Strukturen im Körper die im Zusammenspiel mit der Muskulatur und dem passiven Bewegungsapparat für Stabilität und Kraftentfaltung sorgen. Pilates ist auch nach der Schwangerschaft zur Rückbildung hervorragend geeignet. Mit dem Core-Training kräftigen wir zusätzlich die tiefe Bauch- und Rückenmuskulatur.

Beginn: **Donnerstag, 23.01.2020**  
19.00 Uhr - 20.00 Uhr

Dauer: **10** Abende, Teilnehmerzahl begrenzt

Wo: Bürgerhaus "Alte Schule"

Leitung: Heike Weidle, (Fitness- u. Gesundheitstrainerin, Ü-Leiterin C Breitensport, Ü-Leiterin B Sport in der Prävention, DTB Rückentrainerin, Fachübungsleiterin Rehabilitations-sport)

Nähere Infos und Anmeldung bei Heike, Tel. 07570/326.

Ich freue mich wieder auf "neue und alte" Gesichter.



## TC Kreenheinstetten

### Tennispaß in der Halle für Jedermann:

Am Samstag, den 11.01.2020 findet ab 13 Uhr in der Tennishalle in Krauchenwies, das jährliche

Tennis für Jedermann in der Halle statt.

Für Bewirtung ist gesorgt.

Der Tennisclub freut sich auf viele Spieler.

## Fitnessgymnastik Kreenheinstetten

Beginn: Montag, 13.01.2020 von 19 - 20 Uhr, ganzjährig, im Bürgerhaus "Alte Schule".

Kräftigungsübungen für den ganzen Körper, z.T. mit Handgeräten zur Stärkung der Muskulatur.

Für Jedermann/Frau. Neuzugänge, Wiedereinsteiger sind herzlich willkommen!

Bitte Gymnastikmatte mitbringen.

Infos Sonja Buck: 07570-9518790



## Musikverein Kreenheinstetten e.V.

### Jahreshauptversammlung

Am Freitag, 10.01.2020 findet um 19.30 Uhr unsere Jahreshauptversammlung in der Skihütte in Kreenheinstetten statt.

Wir möchten alle Mitglieder, Ehrenmitglieder, Freunde und Gönner unseres Vereines herzlich dazu einladen.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassiers
4. Bericht des Dirigenten
5. Bericht des Vorstandes
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Wahlen
8. Ehrungen
9. Wünsche und Anträge



## Gugge Kreenheinstetten

### Christbaumsammeln

Am **Samstag, den 11.01.2020** sammelt die Gugge Kreenheinstetten wieder die Christbäume für das Funkenfeuer ein. Die Bäume müssen bis spätestens **13 Uhr** gut sichtbar am Straßenrand abgelegt werden.

Das Funkenfeuer findet am Samstag, den 29.02.2020 statt.



## Einladung für unsere Senioren in Leibertingen

Die Pfarrgemeinde und das Gemeindeteam Leibertingen laden unsere Senioren ganz herzlich zu einem gemütlichen Nachmittag in das Gasthaus „Adler“ ein.

**Termin: Sonntag, 12.01.2020 ab 14.30 Uhr**

Bei Kaffee und Kuchen wollen wir ein paar frohe Stunden verbringen. Wer will, darf gerne etwas zur Unterhaltung beitragen. Adolf Riester wird uns musikalisch unterhalten.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme und grüßen bis dahin

Pfarrgemeinderat und Gemeindeteam



## ZGK Leibertingen

Die **Häs-Ausgabe**, der **Verkauf der Busfahrkarten** sowie die **Ausgabe der neuen Polos, Rollis und Fleece Jacken** finden am Samstag, 11.01.2020 zwischen 14.00 Uhr und 15.00 Uhr in der Narrenstube statt. Wir werden bei der Ausgabe alles in bar kassieren. Jugendliche unter 18 Jahren müssen ihren gesetzlichen Vertreter zur Häs-Ausgabe mitbringen.

### **Kosten Leihhäs**

	<b>Leihhäs</b>	<b>Leih-Maske</b>
<b>Leihgebühr</b>	15,00 EUR	20,00 EUR
<b>Pfand</b>	20,00 EUR	20,00 EUR

### **Kosten Polos, Rolli, Fleece...**

T-Shirt	5,00 EUR
Polo	10,00 EUR (15 EUR für jedes weitere Polo)
Rolli	10,00 EUR
Fleece	20,00 EUR
Tuch	3,00 EUR

Die Fahrkarten kosten 30,00 EUR für die Mitglieder des Narrenvereins und 25,00 EUR für die Mitglieder der Guggemusik (Grund: Zu einem Umzug geht der Narrenverein ohne die Guggemusik).

Das **Einsammeln der Christbäume** findet am Samstag, 11.01.2020 um 13.00 Uhr statt. Treffpunkt ist der Dorfplatz.



## TV Leibertingen

Die Ferien sind vorbei und die Übungsleiter beginnen wieder mit den Turnstunden. Deshalb geben wir Ihnen einen Überblick aller Turngruppen mit ihren Übungsleitern und den Übungszeiten. Kinder, die die Gruppe wechseln, können hier die entsprechenden Zeiten finden.

**Eltern – Kind – Turnen:** Denise Frensch  
Fr. 16:00 – 17:00 Uhr (bis 4 Jahren)

**Kindergartenkinder:** Franziska Braun, Linda Luppert, Janet Schüle

Mo. 17:00 – 18:00 Uhr (ab 5 Jahren)

**1. + 2. Klasse:** Brigitte Hubbuch, Janet Schüle  
Mo. 15:30 – 17:00 Uhr

**3. – 5. Klasse (Mädchen):**  
Melanie Fritz, Selina Riestler  
Do. 16:30 – 17:30 Uhr

**Ab 3. Klasse (Jungs):** Anton Schmid, Siggie Horn  
Mi. 17:00 – 18:30 Uhr

**Ab 6. Klasse (Mädchen):** Bernadett Neusch, Monja Widmann  
Mi. 18:30 – 20:00 Uhr

Bitte nehmen Sie auch zur Kenntnis, dass wegen Fasnachtsveranstaltungen vom 16.01. - 19.01.2020 sowie vom 19.02. - 01.03.2020 kein Turnen stattfinden kann.



## Köhlerzunft Thalheim e.V.

### **Nachtumzug Inneringen**

Am Samstag, den 11.01.2020, nehmen wir am Nachtumzug in Inneringen teil. Abfahrt ist um 17:15 Uhr.

Der Umzug beginnt um 19:00 Uhr (Umzugsnr. 13/39).

Begleitet werden wir von der Guggemusik Thalheim. Die Rückfahrt ist um 00:30 Uhr.

### **Fasnetsaufakt**

Die neue Fasnachtsaison wollen wir in diesem Jahr wieder mit einem Fasnetsaufakt-Umtrunk beginnen. Hierzu laden wir Euch herzlich ab 16:15 Uhr am oberen Brunnen bzw. in der Garage von Ralf Molitor ein. Zunftrat Köhlerzunft Thalheim e.V.

## Bildungswerk

### Sportkurse ab Januar 2020

#### **Männerymnastik**

Ort: Turnhalle Thalheim

Tag: Montag

**Beginn: 13.01.2020**

Preis: 40,00 €

Dauer: 10 Stunden

Zeit: 18:45 – 19:45 Uhr Kurs 1, ausgebucht  
20:00 – 21:00 Uhr Kurs 2, hier sind noch Plätze frei

Leitung: Frau Sabine Mutschler

Anmeldung bei Frau Mutschler, Tel.: 07575 4539

#### **Seniorymnastik**

Ort: Turnhalle Thalheim

Tag: Donnerstag

Zeit: 17:30 – 18:30 Uhr

**Beginn: 16.01.2020**

Preis: 40,00 €

Dauer: 10 Stunden

*Ein Anschluss Kurs mit 5 Stunden ist geplant*

Leitung: Frau Silke Biselli-Jäger

Anmeldung bei Frau Biselli-Jäger, Tel.: 07466 9274792

#### **Qigong: individuelle Qigongstunden**

Ort: Bürgerhaus Altheim

Tag: Donnerstag

Zeit: 9:00 - 10:00 Uhr

**Beginn: 16.01.2020**

Preis: 40,00 €

Dauer: 10 Stunden

*Bei genügender Beteiligung ist ein zweiter Kurs möglich*

**Beginn: 16.01.2020**

Zeit: 10:30 – 11:30 Uhr

Leitung: Frau Tekla Schwarz, Qigonglehrerin

Anmeldung bei Frau Schwarz, Tel: 07575 927630

#### **Tanztreff**

Ort: Turnhalle Thalheim

Tag: Dienstag

Zeit: 20:00 – 21:00 Uhr

Leitung: *in Vertretung* Frau Judith Stump, Tel. 07777 1446

Beginn: nach Absprache mit Frau Stump

Dauer: nach Absprache mit Frau Stump  
Kosten: keine  
Leitung: i. V. Frau Stump  
Anmeldung bei Frau Stump, Tel. 07777 1446

### Strickkurs

Ort: Bürgerhaus Altheim  
Tag: Dienstag  
Zeit: 18:30 – ca. 21:00 Uhr, jede 2. Woche  
Beginn: **14.01.2020**  
Dauer: nach Absprache  
Kosten: keine  
Leitung: Gundula Flemming  
Anmeldung bei Gundula Flemming, Tel.: 07777 939011

*Wir wollen zusammen Stricken und ein wenig Spaß haben, wir helfen uns untereinander, wenn Fragen aufkommen und bringen gute Laune mit. Die genauen Termine gebe ich beim Strickabend bekannt. Jede Frau kann mitmachen, der Kenntnisstand spielt keine Rolle. Es dürfen auch Männer zum Stricken kommen.*



Landkreis **Landratsamt**  
**Sigmaringen**

### Forstamt informiert Privatwaldbesitzer

#### Verwaltungsreform 2020: neue Verfahren, Kosten und Fördersätze

Die gesetzlichen Grundlagen für die Beratung und die Betreuung der Besitzer von Kleinprivatwald haben sich geändert. Insbesondere die neu gefassten Kosten- und Fördergrundsätze für die Betreuungsleistungen erfordern neue Verfahren und die Mitwirkung der Waldbesitzenden.

Der Förster bleibt jedoch Ansprechpartner und Unterstützer vor Ort, die Holzvermarktung ist weiterhin über die zentrale Holzverkaufsstelle beim Landratsamt Sigmaringen möglich.

Bei einem Privatwaldabend werden die neuen Regularien erläutert.

Die bedrohliche Borkenkäferkrise, der Einbruch der Holzpreise und alternative Baumarten im Klimawandel sind weitere Themen des Abends.

Außerdem wird aus aktuellem Anlass auf die besonderen Pflichten der Waldbesitzer im Zusammenhang mit Wegebau und Naturschutz eingegangen.

Der Revierleiter steht für Fragen und Anliegen zur Verfügung.

#### **Termine:**

- 1. Bad Saulgau:** Mittwoch 29.01.2020 19.00 h Oberamer Hof in Bondorf
- 2. Pfullendorf:** Mittwoch 05.02.2020 19.00 h Haus Linzgau

### Sprechstunden der Kreisbehindertenbeauftragten im I. Halbjahr 2020

Die Kreisbehindertenbeauftragte Petra Knaus setzt sich für alle Menschen mit geistiger, körperlicher oder seelischer Behinderung im Landkreis Sigmaringen ein. Sie ist Mittlerin zwischen Betroffenen und fachlich Verantwortlichen.

Ihre nächsten Sprechstunden finden statt:

• **Donnerstag, den 23.01.2020 im Landratsamt Sigmaringen**, Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen, Graf-Stauffenberg-Zimmer / Zi-Nr. 521 von 16.00 bis 18.00 Uhr

• **Donnerstag, den 27.02.2020 im „Haus am Hechtbrunnen“ in den Räumlichkeiten des VdK Ortsverbandes Pfullendorf**, Hauptstraße 23, 88630 Pfullendorf, im Erdgeschoss von 17.00 bis 19.00 Uhr

• **Donnerstag, den 26.03.2020 im Landratsamt Sigmaringen**, Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen, Graf-Stauffenberg-Zimmer / Zi-Nr. 521 von 16.00 bis 18.00 Uhr

• **Donnerstag, den 23.04.2020 im „Haus am Hechtbrunnen“ in den Räumlichkeiten des VdK Ortsverbandes Pfullendorf**, Hauptstraße 23, 88630 Pfullendorf, im Erdgeschoss von 17.00 bis 19.00 Uhr

• **Donnerstag, den 28.05.2020 im Landratsamt Sigmaringen**, Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen, Graf-Stauffenberg-Zimmer / Zi-Nr. 521 von 16.00 bis 18.00 Uhr

• **Donnerstag, den 25.06.2020 im „Haus am Hechtbrunnen“ in den Räumlichkeiten des VdK Ortsverbandes Pfullendorf**, Hauptstraße 23, 88630 Pfullendorf, im Erdgeschoss von 17.00 bis 19.00 Uhr

Anmeldung und Kontaktaufnahme sind möglich unter:  
Petra Knaus, Unterdorfstr. 8, 72488 Sigmaringen-Laiz  
E-Mail: [kbb@landkreis-sig.de](mailto:kbb@landkreis-sig.de)  
Mobil: [0160 98 40 61 98](tel:016098406198)

### Für eine glückselige Fasnet: Nachtfahrten mit dem RegioBus 500 während dem Landschaftstreffen 2020 in Pfullendorf!

In Zusammenarbeit mit der Narrenzunft Pfullendorf und den Verkehrsunternehmen KVB und RAB wird den Gästen des Landschaftstreffens der VSAN eine unbeschwerte An- und Abreise mit dem Öffentlichen Nahverkehr ermöglicht.

Für die Abendveranstaltung des Landschaftstreffens der VSAN am 1. und 2. Februar in Pfullendorf wird die Betriebszeit des RegioBus 500 verlängert. Zum vorhandenen Stundentakt werden **zusätzliche Nachtfahrten** ab dem Zentralen Omnibusbahnhof (ZOB) in Pfullendorf möglich sein.

Die Busse der Linie 500 verkehren in der Nacht von Samstag, 1. Februar auf Sonntag, 2. Februar zusätzlich um **00.00 Uhr und 01.00 Uhr in Richtung Sigmaringen** sowie um **00.00 Uhr und 01.15 Uhr in Richtung Überlingen**.

„So wird den Gästen des Landschaftstreffens der VSAN eine sichere Heimfahrt ermöglicht und zugleich die Parksituation während den närrischen Tagen in Pfullendorf entlastet“, freut sich Max Stöhr, Fachbereichsleiter Kommunales und Nahverkehr im Landratsamt Sigmaringen.

Es gelten die Tarif- und Beförderungsbestimmungen der Verkehrsverbünde. Diese sind abrufbar unter [www.regiobus500.de/Tickets Fahrpläne](http://www.regiobus500.de/Tickets_Fahrpläne).

Die Busse der Linie 500 verkehren im Linienbetrieb montags bis sonntags **stündlich von 7 bis 24 Uhr**. Neben der Ausstattung mit **kostenlosem WLAN** werden ausschließlich **vollklimatisierte Niederflerbusse** eingesetzt.

Einen Überblick, welche weitere Veranstaltungen entlang der RegioBus-Strecke stattfinden, erhalten Sie unter [www.regiobus500.de/veranstaltungskalender](http://www.regiobus500.de/veranstaltungskalender).

## **JobCafé Sigmaringen**

Das JobCafé trifft das Sachgebiet Beistandschaften/ Unterhaltsvorschusskasse des Landratsamts Sigmaringen am 10.01.2020.

(Allein-) Erziehend und auf Jobsuche? Dann besuchen Sie doch das JobCafé im Frauenbegegnungszentrum. In ungezwungener Runde können Sie frischen Kaffee und selbstgebackenen Kuchen genießen und dabei aktuelle Stellenangebote studieren. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, zusammen mit einer Mitarbeiterin des Jobcenters, gezielt nach einer passgenauen Stelle zu suchen.

Diesmal besucht uns Frau Kawetzki vom Sachgebiet Beistandschaften/ Unterhaltsvorschusskasse des Landratsamts Sigmaringen. Sie wird von ihrer Arbeit berichten und allgemeine Fragen beantworten.

Das nächste JobCafé findet am Freitag, den 10. Januar 2020 von 09:00 Uhr - 11:30 Uhr im Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen in der Bahnhofstraße 3 statt.

## **Krebsberatungsstelle Sigmaringen**

### **Januartermine**

#### **Yoga in der Krebsberatungsstelle**

Yogalehrerin Simone Uhl-Kösel bietet wieder Yogasitzungen in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Sigmaringen, Laizer Straße 1, an. Jede Sitzung ist in sich abgeschlossen, so dass ein Einstieg jederzeit möglich ist. Kosten: 8,00 Euro pro Sitzung. Termine: 8., 15., 22. und 29. Januar jeweils von 10 bis 11 Uhr. Anmeldung unter 07571-729 6450 oder per Mail: [info@krebsberatung-sigmaringen.de](mailto:info@krebsberatung-sigmaringen.de)

#### **Brustselbstuntersuchung – richtig tasten lernen**

Margit Mayer, examinierte Brust-Krankenschwester, informiert am 9. Januar von 10 bis 12 Uhr in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Sigmaringen, Laizer Straße 1, über die richtige Brustselbstuntersuchung. Die Veranstaltung ist kostenlos, die Krebsberatungsstelle freut sich aber über Spenden. Anmeldung über Telefon 07571-729 6450 oder per Mail: [info@krebsberatung-sigmaringen.de](mailto:info@krebsberatung-sigmaringen.de)

#### **Morgenmeditation in der Krebsberatungsstelle**

„Werde der du bist“, unter diesem Motto bietet Transformationslehrerin Fürstin Elisabeth von Waldburg-Wolfegg in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Sigmaringen, Laizer Straße 1, morgendliche themenbezogene Meditationen an. Mitzubringen: ein offenes Herz, damit die Seele nährenden Gedanken und Gefühle erfahren möge... Kostenbeitrag: 8 Euro, warme Socken und bequeme Kleidung werden empfohlen. Die Übungen finden sitzend auf Stühlen statt, nicht auf dem Boden. Jederzeit können Interessenten an einer Meditation teilnehmen, denn jede Meditation ist für sich einzigartig. Termine: 16. und 30. Januar, danach im 14tägigen Rhythmus. Anmeldung unter

07571-729 6450 oder per Mail: [info@krebsberatung-sigmaringen.de](mailto:info@krebsberatung-sigmaringen.de)

#### **Vorsorge, Patientenverfügung, Betreuung**

Zum Thema Betreuung, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht informiert am 21. Januar ab 10 Uhr in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Sigmaringen, Laizer Straße 1, Alexander Teubl, Geschäftsführer des Betreuungsvereins SKM Sigmaringen. Unkostenbeitrag: 5,00 Euro. Anmeldung unter 07571-729 6450 oder per Mail: [info@krebsberatung-sigmaringen.de](mailto:info@krebsberatung-sigmaringen.de)

#### **Abendmeditation in der Krebsberatungsstelle**

„Werde der du bist“, unter diesem Motto bietet Transformationslehrerin Fürstin Elisabeth von Waldburg-Wolfegg in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle Sigmaringen, Laizer Straße 1, abendlich geführte Meditationen an. Mitzubringen: ein offenes Herz, damit die Seele nährenden Gedanken und Gefühle erfahren möge... Kostenbeitrag: 8 Euro, warme Socken und bequeme Kleidung werden empfohlen. Die Übungen finden sitzend auf Stühlen statt, nicht auf dem Boden. Jederzeit können Interessenten an einer Meditation teilnehmen, denn jede Meditation ist für sich einzigartig. Termin: 28. Januar, 18 bis 19 Uhr. Anmeldung unter 07571-729 6450 oder per Mail: [info@krebsberatung-sigmaringen.de](mailto:info@krebsberatung-sigmaringen.de)



Evangelisches Pfarramt  
Conradin-Kreutzer-Str. 17  
88605 Meßkirch  
Pfarrbüro: Tel.: 07575-3661 Fax: 93600  
Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00-11.00 Uhr  
[pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de](mailto:pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de)

Pfarrerin Anja Kunkel: Tel.: 07575-925382  
[pfarrerin@ev.kirche-messkirch.de](mailto:pfarrerin@ev.kirche-messkirch.de)  
Termine nach Vereinbarung

[www.kirche-messkirch.de](http://www.kirche-messkirch.de)

### **Wochenspruch: Welche der Geist Gottes treibt, die sind Gottes Kinder. (Römer 8,14)**

**Sonntag, 12. Januar** (1. Sonntag nach Epiphania)  
9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Uwe Reich- Kunkel)

#### **Dienstag, 14. Januar**

14.00 Uhr Frauentreff in ökumenischer Offenheit

#### **Mittwoch, 15. Januar**

15.15 Uhr Konfirmandenunterricht  
18.30 Uhr Bet-Él in Sauldorf

#### **Donnerstag, 16. Januar**

19.30 Uhr Probe Posaunenchor in Pfullendorf

#### **Freitag, 17. Januar**

16.00 - 17.00 Uhr Gruppenstunde der „Wölflinge“  
ab 18.00 Uhr Treff der Pfadis

**Sonntag, 19. Januar** (2. Sonntag nach Epiphania)  
9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin Karin Fischer)

Bet-Él

Haus der Begegnung Gott – Mensch (Gen.28,19)

Herzlich laden wir wieder ein zur nächsten Gebetszeit im Bet-Él in Sauldorf, Sägeweg 3 am Mittwoch, den 15. Januar um 18:30 Uhr.

Pater Joseph wird diese Gebetszeit, die unter dem Motto: „**Du bist mein geliebter Sohn!**“ steht, halten.

Es geht dabei um die Taufe Jesu / unsere Taufe. Wieder wollen wir anhand von Wort, Musik und Gebet versuchen, ca. eine Stunde die besondere Nähe Gottes zu erleben.

Herzlichst Ihr  
Pater Joseph und das Bet-El Team

## Bildungswerk Meßkirch

Mit dem neuen Jahr beginnt auch das zweite Halbjahr des Bildungswerk-Programms, in dem neue Kurse sowie Fortsetzungskurse starten.

Der Fortsetzungskurs „**Fit bleiben für alle ab 50**“ unter der Leitung von Inge Fischer beginnt am Montag, 13. Januar, von 17.50 bis 18.50 Uhr, in der Turnhalle des Martin-Heidegger-Gymnasiums. Am gleichen Tag startet auch der Kurs „**Fit werden – fit bleiben**“ unter der Leitung von Ulrike Hantmann, von 19 - 20 Uhr, ebenfalls in der Turnhalle des Gymnasiums.

Alle **Qigong-Kurse** unter der Leitung von Thekla Schwartz finden in diesem Halbjahr im Gemeindesaal Menningen statt. Anmeldeschluss ist am 10. Januar. Der erste Kurs für Neueinsteiger beginnt am Mittwochmorgen, 15. Januar, von 9 bis 10 Uhr. Der zweite Neueinsteiger-Kurs Qigong am Mittwochabend, 15. Januar, von 18.15 bis 19.15 Uhr. Im Anschluss daran findet der Fortgeschrittenen-Kurs statt, von 19.30 bis 20.30 Uhr.

Das **aktive Rückentraining** unter der Leitung von Verena Munz beginnt am Mittwoch, 15. Januar, von 18 bis 19 Uhr in der Turnhalle des Martin-Heidegger-Gymnasiums. Dies ist ein Sportprogramm, das sich an alle Männer richtet, die mit Dehn-, Kräftigungs- und Mobilisationsübungen ihrem strapazierten Rücken etwas Gutes tun wollen.

Der **Holzsnitzkurs** unter der Leitung von Egon Gommeringer beginnt am Dienstag, 14. Januar, von 19 bis 20.30 Uhr, im Werkraum der Grafen-von-Zimmern-Realschule. Er erstreckt sich insgesamt über sieben Abende, an denen ausreichend Werkzeuge und Holz zur Verfügung stehen. Der Kurs ist sowohl für Einsteiger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Es besteht die Möglichkeit, die angefangenen Stücke aus Kurs I fertigzustellen. Informationen direkt bei Egon Gommeringer, Telefon 07575/3335.

Eine „Meditative Duftreise ins neue Mondjahr 2020“ bietet Meike Blauwhoff-Grunwald am Samstag, 18. Januar, an. Der Anfang eines neuen Jahres bietet jedem eine besondere Gelegenheit, bewusster als bisher die Richtung zu bestimmen, in der das eigene Leben verläuft. Anregungen und Impulse, um neue kraftvolle Entscheidungen zu treffen, bietet der Workshop von 10.30 bis 16.30 Uhr an. Infos und Anmeldung auch direkt per E-Mail an meike.blauwhoff-grunwald@web.de.



## Donaubergland

### Donaubergland auf der CMT in Stuttgart

Ab Samstag, 11. Januar findet auf dem Stuttgarter Messegelände bis 19. Januar wieder die CMT, die

größte Publikumsmesse für Tourismus in Europa statt. Auch das Donaubergland ist wieder am Gemeinschaftsstand der Schwäbischen Alb in Halle 6 mit seinen neusten Angeboten vor allem rund um die Themen Wandern und Radfahren vertreten. Unterstützt wird das Donaubergland-Team dabei von den Kolleginnen und Kollegen der Stadt Tuttlingen, der Gemeinde Immendingen und dem Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck sowie von einzelnen Gastgebern wie dem Légère Hotel Tuttlingen und dem Haus im Donautal in Beuron und dem Hotel- Berghaus Knopfmacher in Fridingen.

Am Montag, 13. Januar, dem Tourismustag Baden-Württemberg auf der CMT, präsentiert sich die Hirsch-Brauerei Wurmlingen den ganzen Tag auf der gemeinsamen Aktionsfläche am Stand mit Bier zum Probieren rund ums Thema "DonauBierland". Darüber hinaus ist das Donaubergland am ersten Messewochenende in Halle 9 bei der Sonderschau "Rad und Wandern" mit einem weiteren Stand vertreten. Alle wichtigen Infos dazu auch im Internet unter [www.donaubergland.de](http://www.donaubergland.de) oder Tel. 07461/7801675.

### Neue Donaubergland-Postkarten

Pünktlich zur Messesaison 2020 mit dem Auftakt auf der CMT in Stuttgart gibt es auch wieder neue Postkarten (mit und ohne Wandertipps) zum Donaubergland. In Zusammenarbeit mit einzelnen Mitgliedsgemeinden und Institutionen werden zu Beginn des Jahres fünf Postkarten mit neuen Motiven erscheinen. Diese werden auf der CMT in Stuttgart ebenso präsentiert. Die neuen Postkarten sind wie die bisherigen neu aufgelegten Karten mit "Kultstatus" wie „Nordic Walking für Fortgeschrittene“, „Zicken freie Zone“, "Der Berg ruft" oder „Wirtschaftsexperte“ ab Mitte Januar erhältlich.



## Badischer Landwirtschaftlicher Hauptverband

### Der BLHV informiert!

Im Januar 2020 finden Sprechtag für alle Belange unserer Mitglieder sowie für Versicherte der SVLFG statt (Badischer Landwirtschaftlicher Hauptverband, Seerheinstr. 10, 78333 Stockach)

#### **Mittwoch, 08.01.2020:**

Stockach,	08.30 – 11.30 Uhr
Bezirksgeschäftsstelle	13.30 – 15.00 Uhr

#### **Dienstag, 14.01.2020:**

a) Meßkirch, Rathaus	09.00 - 11.00 Uhr
b) Stetten a. k. M., Rathaus	13.30 - 15.00 Uhr

#### **Mittwoch, 22.01.2020:**

Stockach,	08.30 – 11.30 Uhr
Bezirksgeschäftsstelle	13.30 – 15.00 Uhr



## InnoCamp Sigmaringen

### Alternative Packmittel in Sigmaringen

Das Seminar stellt alternative Packmittel für den Einsatz in nachhaltigeren Verpackungskonzepten für Lebensmittel vor. Auf den Grundlagen gängiger Le-



bensmittelverpackungen aufbauend, zeigt das Seminar die Anforderungen an nachhaltige Lebensmittelverpackungsanwendungen, wie z.B. an Biopolymerbasierte Lebensmittelverpackungen und erteilt einen Vergleich zur Anwendbarkeit alternativer Rohstoffe anhand technofunktionaler Eigenschaften. Neben der Darstellung der wesentlichen Packstoffe und Packmittel, die für Lebensmittelverpackung verwendet werden, liegt der Schwerpunkt auf den Vor- & Nachteilen diverser nachhaltiger Packstoffe und daraus hergestellter Packmittel im Vergleich zu „Standardpackmitteln“.

Das Seminar gibt konkrete Anwendungsbeispiele u.a. von BIO-PET, PLA, BIO-PE und Zellulose anhand von Fallstudien aus der anwendungsorientierten Forschung. Wir diskutieren über das neue Verpackungsgesetz und aktuelle Trends aus verschiedenen Forschungsprojekten, besonders über die recyclingfähigen Verbundfolien und die im Meerwasser abbaubaren Lebensmittelverpackungen. Unser Ziel ist es, Sie in die Lage zu versetzen, neue marktverfügbare Packmittel und deren Eigenschaftsprofile bewerten zu können und für nachhaltigere Lebensmittelverpackungskonzepte nutzbar zu machen.

Dozent: Herr Prof. Dr. Markus Schmid ist Professor an der Hochschule Albstadt-Sigmaringen.

Zielgruppe: Alle, die sich aktuell oder in Zukunft mit dem Thema Nachhaltige Verpackungskonzepte beschäftigen – für Praktiker und Spezialisten aus den Bereichen Produktion, Produktentwicklung, Verpackungstechnik, Qualitätssicherung, Marketing & Vertrieb.

Die Veranstaltung findet am **11.01.2020** von 09:00 – 18:00 Uhr am InnoCamp Sigmaringen (ITZ), Marie-Curie-Straße 20 statt, Preis: 350 Euro Frühbucherrabatt, regulär 400 Euro (zzgl. 19% MwSt.). Anmeldungen über: [innocamp-sigmaringen.de](http://innocamp-sigmaringen.de), unter "Veranstaltungen".

### **10 flinke Finger: Tastaturschreiben in 6 Stunden gelernt**

Heutzutage sitzt fast jeder vor dem PC, um E-mails zu schreiben, einen Text zu tippen oder im Internet zu surfen. Aber nur wenige können das Tastaturfeld mit 10 Fingern bedienen. Im Kurs wird mit einem speziellen Trainingsprogramm gearbeitet, welches auf den neuesten Erkenntnissen aus Pädagogik, Hirnforschung sowie Assoziations- und Visualisierungstechniken beruht und ein Lernen mit Spaß und Entspannung ermöglicht.

**Teilnahme** ab der 6. Klasse / 12 Jahre, Computerkenntnisse sind nicht erforderlich

Dozentin: Melanie Stebich, Wirtschaftsinformatikerin  
Preis: 90 Euro zzgl. 19% MwSt. für alle 3 Termine, inkl. Arbeitsheft (10 Euro) & Hardware für den Kurs

Die Termine sind am **17.01.2020, 24.01.2020 und 31.01.2020 jeweils** von 15:00 -17:00 Uhr am InnoCamp Sigmaringen (ITZ), Marie-Curie-Straße 20, Preis: 90 Euro. Anmeldungen über: [innocamp-sigmaringen.de](http://innocamp-sigmaringen.de), unter "Veranstaltungen".

Alle Weiterbildungsangebote am InnoCamp Sigmaringen finden Sie auf der Homepage [innocamp-sigmaringen.de](http://innocamp-sigmaringen.de) unter dem Reiter „Veranstaltungen“



### **Start ins Jahresprogramm 2020 von „WISkompakt“**

#### **Auftakt-Seminar bietet praktischen Einstieg in die Online-Kommunikation „Bild & Ton“**

Die WIS GmbH startet am Dienstag, den 14. Januar 2020 um 19 Uhr in das Jahresprogramm 2020 der Seminarreihe für Gewerbetreibende, unternehmerische Menschen und Existenzgründer „WISkompakt“. Der Auftakt zum Thema „Praktischer Einstieg in die Online-Kommunikation Bild & Ton“ findet im Sparkassenforum „Hofgarten“ (linker Flügel, 1. OG), Fürst-Wilhelm-Str. 12, 72488 Sigmaringen statt.

Im Zuge der voranschreitenden Digitalisierung gewinnt die Kommunikation über digitale Kanäle für Unternehmen und Gewerbetreibende immer mehr an Bedeutung. Soziale Medien bieten eine zeitgemäße Plattform, um mit Kunden, Geschäftspartnern und potenziellen Bewerbern in Kontakt zu treten. Doch wie kann ich mit möglichst einfachen Mitteln Inhalte produzieren, die am Ende auch die gewünschte Aufmerksamkeit erhalten? Welches Equipment benötige ich, um z.B. kleine Filme mit Ton zu produzieren und welche Kosten kommen auf mich zu?

Dr. Bernhard Kräußlich, Geschäftsführer der WIS Wirtschaftsförderung Landkreis Sigmaringen, setzt seit einigen Jahren auf die Videoproduktion. Mit begrenztem Ressourceneinsatz betreibt er seit einem Jahr den Video-Blog „WirtschaftsRADAR Landkreis Sigmaringen“. In seinem Vortrag zeigt Kräußlich, wie Unternehmen und Gewerbetreibende auf einfachem Weg Bewegtbild-Inhalte (z.B. Interviews) für Ihre Social-Media-Kanäle produzieren können.

Die kostenfreie Anmeldung ist bis 13. Januar bei der WIS über die Nummer 07571/72890-14 oder per E-Mail an [wiskompakt@wis-sigmaringen.de](mailto:wiskompakt@wis-sigmaringen.de) möglich.

Im Laufe des Jahres 2020 folgen weitere spannende Vorträge zu aktuellen Wirtschaftsthemen, z.B. „Mitarbeiterdatenschutz in der Praxis“ und „Gute Mitarbeiter finden und halten“. Alle Termine und Referenten in Kürze auf [www.wis-sigmaringen.de](http://www.wis-sigmaringen.de).



### **Frauenbegegnungszentrum e.V.**

#### **Tagesmütter und Tagesväter**

Die Koordinierungsstelle für Tageseltern in Sigmaringen startet einen neuen Qualifizierungskurs für Tagespflegepersonen. Sie haben Freude am Umgang mit Kindern? Sie haben die zeitlichen und räumlichen Möglichkeiten?

Im Landkreis Sigmaringen suchen viele Eltern nach einer qualifizierten Betreuung für ihre Kinder. Insbesondere für ihre unter dreijährigen Kinder, ist das Interesse an dieser familiären Betreuungsform gestiegen. In Kooperation mit dem Landkreis Sigmaringen führt die Koordinierungsstelle für Tageseltern vom 16. März bis 27. März 2020 den Vorbereitungskurs für Interessierte durch, die gerne als Kindertagespflegeperson

arbeiten möchten und eine Pflegeerlaubnis erhalten wollen.

Die Grundqualifizierung besteht aus einem zweiwöchigen Vorbereitungskurs und einer anschließenden Weiterbildung. Bewerbungsende ist der 20.02.2020.

Im zweiwöchigen Vorbereitungskurs erhalten Sie die Möglichkeit, sich im Vorfeld über rechtliche, finanzielle, organisatorische und pädagogische Aspekte zu informieren.

Möchten Sie Näheres über die Arbeit in der Kindertagespflege wissen und sich für die Qualifizierung bewerben?

Ausführliche Informationen zur Qualifizierung bekommen Sie bei der Koordinierungsstelle für Tageseltern, Marlies Hanschke (07571 7479510) im Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen.

Auskünfte über die Voraussetzungen für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson erhalten Sie von Ingrid Höfer.



## **Verkehrsverbund naldo informiert**

### **Das ändert sich zum 1. Januar 2020 im naldo**

Folgende Änderungen gibt es im Verkehrsverbund naldo zum 1. Januar 2020:

#### **naldo erweitert sich im Norden**

Zum 1. Januar 2020 wird sich naldo im Norden seines Verbundgebietes erweitern und künftig im Stadtbus Herrenberg und in allen Stadtteilen Herrenbergs gelten. naldo-Kunden können nun mit naldo-Fahrkarten auch in Herrenberg selbst und neu in den Stadtteilen Affstätt, Haslach, Kuppingen und Oberjesingen unterwegs sein. Im Gegenzug dazu wird sich der Verkehrs- und Tarifverbund Stuttgart (VVS) auf der Gäubahn von Bondorf nach Ergenzingen ausdehnen.

#### **Tarifanpassung um durchschnittlich 3,3 Prozent**

Zum 1. Januar 2020 wird der naldo-Tarif um durchschnittlich 3,3 Prozent erhöht. Die Tarifanpassung ist durch steigende Personal-, Personalgewinnungs- und Betriebskosten bei den Verkehrsunternehmen nötig, auch die Einführung neuer Vertriebssysteme und Anschaffung neuer Busse bindet bei den Unternehmen Personal- und Finanzressourcen.

Alle wichtigen Informationen zum aktuellen naldo-Tarif sind im neuen naldo-Tarifprospekt zusammengefasst. Dieser wird ab dem 15. Januar 2020 bei den naldo-Verkaufsstellen, bei den Verkehrsunternehmen, bei den Städten und Gemeinden sowie bei den Landratsämtern erhältlich sein. Auch die Homepage [www.naldo.de](http://www.naldo.de) gibt über alle Neuerungen Auskunft, zudem stehen die Kundenberaterinnen der naldo-Hotline: 0 74 71/ 93 01 96 96 ab Donnerstag, 2. Januar 2020, 8:00 Uhr für Fragen zur Verfügung.



## **Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg**

### **Servicezentren für Altersvorsorge:**

#### **Mit Renteninformation Altersvorsorge planen**

Die Deutsche Rentenversicherung verschickt jährlich rund 30 Millionen Renteninformationen. Diese helfen den Empfängern, ihre persönliche Altersvorsorgesituation einzuschätzen. Auch dabei unterstützt die Deutsche Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg ihre Kundinnen und Kunden: In den Servicezentren für Altersvorsorge bietet der gesetzliche Rentenversicherungsträger Intensivgespräche zur Altersvorsorge an. In diesen Gesprächen wird die persönliche Vorsorgesituation ausführlich analysiert und es werden anbieterunabhängig und produktneutral Strategien aufgezeigt, um eine ausreichende zusätzliche Altersvorsorge aufzubauen und den eigenen Vorsorgebedarf zu decken.

Basis dieses Gesprächs ist häufig die Renteninformation. Sie enthält eine ganze Reihe von wichtigen Informationen zur Altersvorsorge: Neben der Höhe der bisher erworbenen Rentenansprüche wird anhand der Einzahlungen die voraussichtliche Altersrente sowie ein Rentenanspruch bei Erwerbsminderung prognostiziert. Ferner klärt die Renteninformation über den möglichen Beginn einer abschlagsfreien Altersrente sowie über die bisher erworbenen Rentenpunkte auf.

Jeder über 27 Jahre erhält seine Renteninformation automatisch, wenn im Versicherungskonto bereits fünf Jahre mit Beitragszeiten erfasst sind. Zusammen mit der ersten Renteninformation versendet die DRV immer einen Versicherungsverlauf. Dieser beinhaltet alle gespeicherten Versicherungszeiten des Empfängers und sollte auf Richtigkeit und Vollständigkeit geprüft werden. Auch dabei hilft der gesetzliche Rentenversicherungsträger in seinen Beratungsstellen den Kundinnen und Kunden.

Weitere Auskünfte zu den Themen Prävention, Rehabilitation, Altersvorsorge und Rente gibt es bei der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg in den Regionalzentren und Außenstellen im ganzen Land, über das kostenlose Servicetelefon unter 0800 100048024, bei den ehrenamtlich tätigen Versicherterberaterinnen und -beratern sowie im Internet unter [www.deutsche-rentenversicherung-bw.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-bw.de).

### **Vertreterversammlung der DRV Baden-Württemberg tagte in Stuttgart**

#### **Der Kunde im Mittelpunkt**

Die Vertreterversammlung, das Parlament der Deutschen Rentenversicherung (DRV) Baden-Württemberg, verabschiedete am 13. Dezember 2019 in Stuttgart mit knapp 22,9 Milliarden Euro den zweitgrößten Haushalt des Bundeslandes. Der Großteil der Einnahmen stammt aus Beiträgen. Auf der Ausgabenseite bilden Rentenzahlungen mit rund 18,8 Milliarden Euro die mit Abstand größte Position. Für medizinische und berufliche Rehabilitation hat die DRV Baden-Württemberg über 557 Millionen Euro eingeplant.

#### **Kernmarke der DRV Baden-Württemberg: Auskunft und Beratung**

Der Vorsitzende der Geschäftsführung, Andreas Schwarz, hob bei der Vertreterversammlung die Dienstleistungsangebote des gesetzlichen Rentenversicherungsträgers hervor. Die Arbeit der DRV Baden-Württemberg orientiert sich in ihren Angeboten immer nah an den Bedürfnissen der Kunden. So nutzen beispielsweise Arbeitgeber die Möglichkeit einer Beratung des DRV-Firmenservices direkt vor Ort in ihrem Unternehmen. Insgesamt bietet die DRV Baden-Württemberg ein engmaschiges Beratungsnetz mit Regionalzentren und Außenstellen und kurzen Wartezeiten. Die Beraterinnen und Berater führen intensive Gespräche mit den Ratsuchenden zum Thema Prävention, Rehabilitation, Rente und Altersvorsorge und helfen, wo es geht. »Wir sind in Auskunft und Beratung bundesweit unangefochten die Nummer 1. Dies wollen und werden wir auch in Zukunft bleiben – darauf dürfen sich unsere Kunden verlassen«, sagte Andreas Schwarz. In den letzten zehn Jahren hat die DRV Baden-Württemberg 64.000 Intensivgespräche zur Altersvorsorge geführt. »Die Qualität dieser Beratungen wurde uns in der Oktober-Ausgabe der Zeitschrift Finanztest bestätigt«, informierte Schwarz die Mitglieder der Vertreterversammlung.

#### **Digitalisierung der Geschäftsprozesse**

Um das Angebot stets up to date zu halten, geht die DRV Baden-Württemberg auch neue Wege. Sie bietet insbesondere für die Kundinnen und Kunden im ländlichen Raum Beratung per Videochat an. Zudem erleichtert die DRV ihren Versicherten den Zugang zu den Leistungen des gesetzlichen Rentenversicherungsträgers. Zum Beispiel ist es möglich, online einen Reha-Antrag zu stellen, der wiederum seit diesem Jahr von den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern komplett papierlos bearbeitet wird. »Das waren große Schritte für unser Haus, aber natürlich werden es nicht die letzten bleiben in punkto Digitalisierung«, sagte Joachim Kienzle, alternierender Vorsitzende des Vorstandes der DRV Baden-Württemberg.

Auskünfte zu den Themen Prävention, Rehabilitation, Altersvorsorge und Rente gibt es bei der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg in den Regionalzentren und Außenstellen im ganzen Land, über das kostenlose Servicetelefon unter 0800 100048024, bei den ehrenamtlich tätigen Versichertenberaterinnen und -beratern sowie im Internet unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de).



**DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V.**

**Gastschülerprogramm**

#### **Schüler aus Brasilien suchen dringend Gastfamilien!**

Lernen Sie einmal die Länder in Lateinamerika ganz praktisch durch Aufnahme eines Gastschülers kennen. Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit der Schweizer Schule aus Brasilien/Sao Paulo sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa Familien, die offen sind, Schüler als „Kind auf Zeit“ bei sich aufzunehmen, um mit und durch den Gast den eigenen Alltag neu zu erleben.

Die Familienaufenthaltsdauer für die Schüler aus **Brasilien/Sao Paulo ist vom 18.01.2020 – 05.03.2020.**

Dabei ist die Teilnahme am Unterricht eines Gymnasiums oder einer Realschule am jeweiligen Wohnort der Gastfamilie für den Gast verpflichtend. Die Schüler sind zwischen 15 und 16 Jahre alt und sprechen Deutsch als Fremdsprache.

Ein viertägiges Seminar vor dem Familienaufenthalt soll die Gastschüler auf das Familienleben bei Ihnen vorbereiten und die Basis für eine aktuelle und lebendige Beziehung zum deutschen Sprachraum aufbauen helfen. Der Gegenbesuch ist möglich.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Nähere Informationen erteilen gerne Herr Liebscher unter Telefon 0711-625138 Handy 0172-6326322,

Frau Sellmann, Frau Wultschner und Frau Obrant unter Telefon 0711-6586533, Fax 0711-625168, e-Mail: [gsp@djobw.de](mailto:gsp@djobw.de), [www.gastschuelerprogramm.de](http://www.gastschuelerprogramm.de).

## **Veranstaltungen**

### **Wintertheater der Naturbühne Steintäle**

Dieses Jahr steht ein Volksstück um Leben und Tod nach einem französischen Märchen von Manfred Eichhorn auf dem Spielplan: „**Der Tod im Birnbaum oder: Drei Wünsche hast du frei.**“

*...schnell ging der Tod in den Garten, kletterte auf den Birnbaum, pflückte ein paar Birnen und wollte wieder hinunter. Doch der Alte rief: „Ich will und wünsche, dass der Tod ohne meine Erlaubnis nicht mehr vom Baum herunterkann.“ (Märchen aus Frankreich)*

Das Stück handelt von der Hoffnung, den Tod vielleicht betrügen zu können, um dann festzustellen, dass er nicht zu überwinden ist. Die Szenen im Himmel seien „gottlos und lustig, wie sich das für eine Komödie gehört“, verspricht der Autor. Märchenelemente und alle möglichen Typen begegnen sich in diesem Stück, sogar Dr. Faust ist mit von der Partie. Da singen Engelchen und Teufelchen im Chor, da wird gewünscht und verzaubert, gereimt und gestottert, geliebt, gelebt und gestorben. Aber halt! Gestorben wird nicht – weil der Tod im Birnbaum festsetzt und nicht mehr herunterkann. Der „knitze“ Bauer Gottfried Scheiffele hat ihn mit Hilfe der Fee hereingelegt, und so entsteht eine große Verwirrung auf der Weltbühne.

#### **Termine:**

Freitag, 17. Januar und 24. Januar 20.00 Uhr

Samstag, 18. Januar und 25. Januar 20.00 Uhr

Sonntag, 19. Januar und 26. Januar 19.00 Uhr

Ort: Kulturringhaus, Am Vogelsang 11, 78567 Fridingen

**Platzvorbereitung:** Tel. 07463/7814 oder [www.steintaele.de](http://www.steintaele.de)

## Schneeschuhwandern in Storzingen

Die Dorfgemeinschaft und der SV Storzingen bietet sofern genügend Schnee liegt Schneeschuhwanderungen an.

Da keine festen Termine benannt werden können, sollte man sich per Telefon informieren.

Es besteht auch die Möglichkeit die Schneeschuhe bei uns gegen eine Gebühr auszuleihen.

Leihgebühr für ein Paar / pro Tag ohne Stöcke und ohne Gamaschen 5,- €

Leihgebühr für ein Paar / pro Tag mit Stöcke und Gamaschen 10,- €.

Für Mitglieder gelten gesonderte Tarife

Ansprechpartner: Reinhold Hotz Tel.: 07573-1710, E-Mail: [r.hotz@freenet.de](mailto:r.hotz@freenet.de) und Manfred Merz Tel.: 07573-2992, E-Mail: [manfred-merz@web.de](mailto:manfred-merz@web.de)

## Herzlichen Dank

Ich möchte mich ganz herzlich für die lieben Besuche, Glückwünsche und Geschenke, die ich zu meinen

### 90. Geburtstag

erhalten habe, bedanken.

**Anna Braun**, Kreenheinstetten

## Landgasthof "Zur Traube"



Ab kommenden Freitag, den 10.01. haben wir, zusätzlich zu unserem normalen Speiseangebot, immer freitags eine schmackhafte Aktion für unsere Gäste im Angebot.

### Aktionsangebote:

10.01.: Frisches Hähnchen (auch zum Mitnehmen)

17.01.: Wurstsalat vom Buffet und verschiedene Dintelle

Zukünftig gibt es diese Angebote immer im zweiwöchentlichen Wechsel.

Wir freuen uns auf euer Kommen und auf ein paar gesellige Stunden in unserer Abrahamstube.

Eure Familie Utz

Frohes neues Jahr



## FAT B.O.B.

4 Jahre sind nicht lang, aber genug Zeit um unvergessene Momente zu erleben!

Wir danken an dieser Stelle all denen, die mit uns schöne Fester gefeiert haben, aber vor allem den Nachbarn für ihr Verständnis!

Der FAT B.O.B. schließt seine Tore zum 01.02.2020, jedoch sind wir sicher, dass sich bald wieder eine neue Tür für uns öffnet!

DANKE sagen eure Rockers vom BrüderS Clan



## KELTENMOND STUBE NEUE ÖFFNUNGSZEITEN



KELTENMOND HOF wünscht ein  
gesundes und glückliches Neues Jahr



vom Dienstag bis Donnerstag  
VESPERKARTE

vom Freitag bis Sonntag  
warme Speisen und Kuchen

[www.keltenmond.de](http://www.keltenmond.de)

Benzenbergstr. 16; 88605 Meßkirch-Rohrd.; Tel: 0175-832 5588

### Öffnungszeiten:

Di.-Fr.: 18:00-24:00 Uhr

Samstag: 15:00-24:00 Uhr

Sonntag: 12:00-22:00 Uhr

Angemeldete Gruppen jeder Zeit

**Fit und Gesund  
ins neue Jahr !!**

**Landbäckerei  
Hubert Benkler**  
*Liebe & Leidenschaft  
an Backen*

**Dinkel – Das gesunde Korn**  
**Dinkelvollkornbrötchen**  
**& Dinkelvollkornbrot**  
**Dinkel gilt als äußerst verträglich**  
**& besonders  
geeignet für  
Allergiker !!**

<b>Dinkel Vollkorn Brötchen</b> <b>2 St. 1,50 €</b>	<b>Dinkel Vollkorn- Urkorn Brot</b> <b>St. 2,95 €</b>	<b>Berliner frisch &amp; Saftig</b> <b>6 St. 5,95 €</b>
--	--	--