

Gemeinde Blatt



KREENHEINSTETTEN • THALHEIM • ALTHEIM

Herausgegeben vom Bürgermeisteramt Leibertingen. Verantwortlich
Bürgermeister: Armin Reitze Tel: 0 74 66 / 92 82 0 Fax: 0 74 66 / 92 82 99
Email: info@leibertingen.de Internet: www.leibertingen.de

Nr. 50
57. Jahrgang
Donnerstag,
14. Dezember 2017

Bereitschaftsdienst

Notruf Rettungsdienst/Feuerwehr 112
Krankenwagen-Rettungsleitstelle 19222
Notruf Polizei 110
Polizeiposten Meßkirch 07575 / 28 38

Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Sigmaringen

Telefon 116 117

Notfalldienstzeiten:

Sa./So./Feiertag 08.00 - 22.00 Uhr

Kinder- und Jugendärztliche Notfallpraxis Singen:

Virchowstr. 10, Singen, Tel. 0180 60 77 312
Sprechzeiten: 10.00 - 12.00, 16.00 - 19.00 Uhr

Augenarzt: Tel. 01801 929 340

HNO-Arzt: Tel. 0180 6077 211

Zahnarzt: Tel. 01805 911 660

Apotheken-Notdienst: Tel. 0800 0022 833

Hebammensprechstunde:

Sprechzeit: Dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr im
Fachbereich Gesundheit des Landratsamtes Sigmaringen, www.familieamstart-sig.de

Nachbarschaftshilfe von Haus zu Haus

Einsatzort Leibertingen / Kreenheinstetten:

Frau Liselotte Wirth, Tel. 07466 / 10 40

Einsatzort Thalheim / Altheim:

Frau Eva Rist, Tel. 07575 / 92 66 73 oder
0174 / 65 44 258

Sozialstation St. Heimerad e.V. Meßkirch

Tel. 07575 / 93 135

Dorfhelferinnen-Station Meßkirch-Leibertingen

Frau Sabine Mutschler, Tel. 07575 / 209 531

Caritasverband Sigmaringen

Beratungsstelle häusl. Gewalt, Tel. 07571 / 7301-0

Hilfetelefon: Gewalt gegen Frauen

Tel. 08000116016

EnBW Regional AG

Kostenlose Störungsnummer 0800 3629-477

Forstrevier Leibertingen

Förster Christoph Möhrle, Tel. 07777 / 1743
Email: Christoph.moehrle@LRASIG.de

Bürgermeisteramt Leibertingen

Öffnungszeiten:

Montag 8.30 – 12.00 Uhr und
13.30 – 19.00 Uhr
Dienstag 8.30 – 12.00 Uhr und
13.30 – 17.00 Uhr

Mittwoch geschlossen

Donnerstag 8.30 – 12.00 Uhr und
13.30 – 17.00 Uhr
Freitag 8.30 – 12.00 Uhr

Öffnungszeiten der Ortsverwaltungen

Altheim
Montag, 19.15 - 20.15 Uhr
Telefon: Ortsverwaltung: 07777/939635,
Bürgerhaus: 07777/939636

Kreenheinstetten
Telefon: Donnerstag, 18.30 – 21.00 Uhr
07570/266

Thalheim
Telefon: Dienstag, 18.30 - 19.30 Uhr
07575/3398

Deutsche Post

Postfiliale Leibertingen

Öffnungszeiten:

Vormittags:
Mo, Di, Do, Fr 08.30 – 12.00 Uhr
Mi, Sa 09.00 – 10.00 Uhr

Nachmittags:
Mo 16.00 – 18.00 Uhr
Di, Do 15.00 – 16.00 Uhr



Müllabfuhrtermine

Restmüll: Bezirk 1 (LB, TH, AL)
Montag, 18. Dezember

Recyclinghof Leibertingen geöffnet
Freitag, 13.30 – 17 Uhr, Samstag 9 - 12
Uhr

In eigener Sache „Gemeindeblatt“

Das **Gemeindeblatt für Weihnachten**, das zugleich den Jahresrückblick enthält, erscheint am **Freitag, 22. Dezember 2017**. Dies ist dann auch das letzte Gemeindeblatt in diesem Jahr. **Redaktionsschluss hierfür ist bereits am Donnerstag, 14. Dezember 2017, 17.00 Uhr.**

Das erste Gemeindeblatt im neuen Jahr kommt am **Donnerstag, 11. Januar 2018**.

Bitte beachten Sie diese Termine bei der Aufgabe Ihrer Veröffentlichungen.

Öffentliche Gemeinderatsitzung

Zu der am **Montag, den 18.12.2017 um 18.30 Uhr**, im Sitzungssaal/Feuerwehrschulungsraum im Dorfgemeinschaftshaus in Leibertingen stattfindenden 13. öffentlichen Gemeinderatsitzung laden wir ein.

- TOP 084 Baugesuche
a) Wohnhausneubau mit Doppelgarage auf Flst.Nr. 1067, Hirschkopfstraße 14, Altheim
b) Teilumbau mit Nutzungsänderung der bestehenden Scheune auf Flst.Nr. 1436, Lengenfeld 8, Leibertingen
c) Neubau Wohnhaus mit 2 Carports auf Flst.Nr. 575/9, Panoramastraße 21, Kreenheinstetten
- TOP 085 Spenden an die Gemeinde
Genehmigung von Spendeneinnahmen durch den Gemeinderat
- TOP 086 Gebührenanpassung der Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung für 2018
a) Festsetzung der Gebühren
- Wasserverbrauchsgebühr
- Abwassergebühren
b) Satzungsbeschluss
- Änderungssatzung Abwassersatzung
- TOP 087 Neue Hundesteuersatzung ab 01.01.2018
a) Erhöhung der Steuersätze der Hundesteuer
b) Einführung einer Kampfhundesteuer
c) Erlass der Satzung
- TOP 088 Haushaltsplan und Haushaltssatzung 2018
Vorstellung Entwurf
- TOP 089 Aufstellung einer Ergänzungssatzung
Aufstellungsbeschluss für die Ergänzungssatzung „Hirschkopfstraße“, Altheim
- TOP 090 Sonstiges und Bekanntgaben, Anfragen aus dem Gemeinderat

Öffentliche Bekanntmachung

3. Änderung Flächennutzungsplan 2025 Verwaltungsgemeinschaft Meßkirch/ Leibertingen/Sauldorf

Frühzeitige Anhörung § 3 Abs. 1 BauGB

Der gemeinsame Ausschuss der Verwaltungsgemeinschaft Meßkirch - Leibertingen - Sauldorf hat in der Sitzung vom 20. Dezember 2016 den Beschluss zur 3. Änderung des Flächennutzungsplans gefasst sowie die Durchführung der frühzeitigen Öffentlichkeitsbeteiligung gemäß § 3 Abs. 1 BauGB beschlossen.

Anlass der Planänderung

Die 2. Änderung des Flächennutzungsplans der VVG Meßkirch – Leibertingen – Sauldorf ist seit dem 04./05. Mai 2017 in Kraft. Aufgrund von neuen städtebaulichen Entwicklungszielen der jeweiligen Gemeinden ist eine 3. Änderung des Flächennutzungsplans Voraussetzung dafür, verbindliches Planungsrecht zu schaffen.

Ziel und Zweck der Planänderung

Gegenstand der Änderung sind die Neuaufnahme von Siedlungs- bzw. Sondernutzflächen, zum Teil verbunden mit einem Flächentausch, sowie die Anpassung von Flächenausweisungen an den aktuellen Bestand.

Der Entwurf der 3. Änderung des Flächennutzungsplanes mit Begründung und Umweltbericht wird in der Zeit vom **27. Dezember 2017 bis einschließlich 31. Januar 2018** während den üblichen Dienststunden beim Stadtbauamt Meßkirch, Schlossstraße 1, 88605 Meßkirch, beim Bürgermeisteramt Leibertingen, Rathausstraße 4, 88637 Leibertingen, sowie beim Bürgermeisteramt Sauldorf, Hauptstraße 32, 88605 Sauldorf ausgelegt.

Während der Auslegungsfrist können Hinweise und Anregungen schriftlich oder mündlich zur Niederschrift vorgebracht werden. Da das Ergebnis der Behandlung der Stellungnahmen mitgeteilt wird, ist die Angabe der Anschrift des Verfassers zweckmäßig. Nicht fristgerecht abgegebene Stellungnahmen können bei der Beschlussfassung über den Flächennutzungsplan unberücksichtigt bleiben.

Meßkirch, den 14.12.2017

gez.

Arne Zwick,

Vorsitzender Vereinbarte Verwaltungsgemeinschaft



Backhaus Thalheim

Die Backtage im Backhaus Thalheim finden immer montags ab 13.00 Uhr statt.

Bitte bringen Sie Ihr Mehl samt Zutaten montags bis spätestens 13.00 Uhr ins Backhaus.

Termine 2018

Die Programm-Inhalte werden rechtzeitig bekannt gegeben!



31. Dez 2017	Silvester Treffpunkt Bürgerhaus ab 22.30 Uhr, gemeinsamer Start ins Jubiläumsjahr
14. Jan.	Neujahrsempfang , ab 17 Uhr im Bürgerhaus Altheim mit offiziellem Start ins Jubiläumsjahr
8.,10.,12. Febr.	Dorf-Fasnet
20. Mai	Gartenfest der KLJB
10. Juni	400 Jahre Grenzstein-Erneuerung Wanderung auf Gemarkungsgrenze
24. Aug.	Jubiläumsabend , u.a. Vorstellung der Dorfchronik
26. + 27. Aug.	Dorffest im Jubiläumsjahr
2. - 8. Sept.	Zirkus ZappZarap (bei genügender Beteiligung)
16. Dez.	Abschluss-Veranstaltung

Herzliche Einladung zum 1. Event:

An Silvester, **ab 22.30 Uhr**, gibt es ein Mitternachtsfeuer beim Bürgerhaus. Gemeinsam stoßen wir auf das kommende Jubiläumsjahr an.

Jede(r) bringt sein Lieblingsgetränk selbst mit.

Freiwillige Feuerwehr Leibertingen

Abt. Thalheim

Am Freitag, 05.01.2018 findet um 19:30 Uhr im Feuerwehrmannschaftsraum die Jahreshauptversammlung der Abt. Thalheim statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht
3. Kassenbericht
4. Kassenprüfungsbericht / Entlastung
5. Bericht des Kommandanten
6. Wahlen
- 6.1 Ausschussmitglieder Abteilung
- 6.2 Bestimmung von drei Kandidaten für den Gesamtausschuss
7. Ehrungen
8. Grußworte
9. Wünsche und Anträge

Anträge müssen spätestens bis Sonntag, 31.12.2017 schriftlich an den Abteilungskommandanten eingereicht werden.

Für die aktiven Wehrmänner ist die Teilnahme in Uniform Pflicht. Um pünktliches und vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Mit kameradschaftlichem Gruß

Thorsten Liehner

Waldweihnacht

Liebe Leut' es ist soweit
 Es ist wieder Weihnachtszeit
 Wie die letzten Jahre auch
 Wollen wir folgen unsrem Brauch
 Daher laden wir euch herzlich ein
 Zu stimmen auf die Weihnacht ein
Am 17. Dezember – gebt Acht
 Wird um **17:30 Uhr** ein Feuer gemacht
Hinterm Herren Höck da sind wir zu Haus
 Schilder weisen den Weg euch aus
 Mit Hefezopf, Punsch und heißem Wein
 Lässt es sich gut beisammen sein
 Auch der Nikolaus besucht uns dieses Jahr wieder
 natürlich spielen wir schöne Weihnachtslieder
 Die Spenden die ihr in die Trommel steckt
 Sind wie immer für einen guten Zweck
 Doch bringt das Wetter nur Sturm und Regen
 Werden wir die Feier auf nächstes Jahr verlegen

Wir freuen uns auf euren Besuch
 Gugge Kreenheinstetten



TC Kreenheinstetten

Bevorstehende Spiele:

Samstag, 16.12.2017

16.00 Uhr – Mixed– Spielort Krauchenwies

TC Kreenheinstetten 2 - TSG Meersburg-Überlingen

Voranzeige Tennis-Spaß in der Halle:

Wie in den vergangenen Jahren lädt der TC Kreenheinstetten auch Anfang des Jahres 2018 traditionell zum „Tennispielen für Jedermann“ ein.

Termin ist diesmal am Samstag, den 13.01.2018 in Krauchenwies.

Nähere Infos hierzu folgen im nächsten Gemeindeblatt.

Skiclub Kreenheinstetten

Am Freitag, 22. Dezember 2017 bleibt die Ski-Hütte geschlossen!



Waldgeisterzunft Kreenheinstetten e.V.

LEIHHÄSAUSGABE

Zur Erinnerung - unsere diesjährige Leihhäsausgabe findet **am Freitag, 15.12.2017** von 18.00 - 19.00 Uhr im Klassenzimmer des Bürgerhauses Alte Schule statt.



Schwäbischer
Albverein

OG Leibertingen lädt zur Jahresab- schluss-Wanderung am Donnerstag 28.12.2017 ein.

Treffpunkt ist um 13.00 Uhr am Schützenhaus in Leibertingen. Von dort wollen wir die Bäumlerunde wandern. Der Rundweg, ca. 8 km, führt nach Kreenheinstetten über das Hauser Holz zum Bischofsfelsen, Hohlerfelsen und zurück zum Schützenhaus. Die Tour kann auch abgekürzt werden. Anschließend wollen wir den Tag bei Kaffee und Kuchen im Schützenhaus ausklingen lassen.

Es sind alle, besonders unsere älteren Mitglieder oder Nichtmitwanderer, ab 15.00 Uhr herzlich eingeladen.

Infos bei Siegfried Braun, Tel. 07466-491 oder Dieter Sauter, Tel. 07466-1411.

Gäste sind natürlich herzlich willkommen

Neu: Infos gibt es jetzt auch auf unserer Homepage unter www.leibertingen.albverein.eu zu erfahren. Viel Spaß beim Reinschauen.



ZGK Leibertingen

Am Mittwoch, 10.01.2018 findet um 19.00 Uhr ein Werbeabend im Feuerwehrhaus des Dorfgemeinschaftshauses statt. Verkauft werden orthopädische Tellerrahmen (Gitterroste fürs Bett). Für die Bewirtung ist durch unsere Baumsetzer bestens gesorgt. Wir können bis zu 600 EUR bekommen. Je mehr Pärchen da sind, desto besser. Alle die Lust und Zeit haben, sind herzlich dazu eingeladen. Damit wir besser planen können, wäre es gut, wenn ihr Euch bei Carina Frick (Tel. 07466/1217) anmelden würdet.

Die Baumsetzer

treffen sich am Freitag, 15.12.2017 um 20 Uhr in der Narrenstube.
gez. Thorsten Karpf

Musikverein Leibertingen

Adventslieder in Leibertingen

Die Musikkapelle Leibertingen spielt am **3. Advent**, Sonntag, den 17. Dezember 2017, um **15.30 Uhr** in Lengendorf
17.00 Uhr in der Bergwiese / Weihnachtszauber

Weihnachtszauber in der Bergwiese

In diesem Jahr hat Leibertingen bereits zum siebten Mal die vorweihnachtliche Attraktion zu bieten. Beim **Weihnachtszauber in der Bergwiese** können Sie am Sonntag, 17. Dezember 2017 ab 16.00 Uhr bei einem Becher Glühwein oder Kinderpunsch in entspannter Atmosphäre den 3. Advent und die besinnliche Jahreszeit genießen. Neben der Stärkung des leiblichen Wohls gibt es auch selbst gefertigte Weihnachtsfiguren aus Holz zu kaufen. Jedes Stück ein Unikat, das man so sonst nirgends kaufen kann. Liebevoll und professionell gefertigt.

Als Highlight kommt auch dieses Jahr wieder ein ganz besonderer Gast vorbei, nämlich der Nikolaus. Für die Kinder hat er sicher etwas Schönes dabei.

Lassen Sie sich also begeistern vom weihnachtlichen Flair rund um den Kreisverkehr in der Bergwiese. Und ab 17.00 Uhr spielt die Musikkapelle.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, um gemeinsam die Adventszeit für einige besinnliche Augenblicke zu nutzen und uns auf das bevorstehende Weihnachtsfest einzustimmen.

Männerchorgemeinschaft Thalheim-

Buchheim

Im Gedenken an unsere verstorbenen Sänger begleiten wir gesanglich die Messe am 26.12.2017 in Thalheim sowie am 07.01.2018 in der Buchheimer Kirche. Genaue Uhrzeiten besprechen wir in der Probe.



SC Buchheim/Altheim/

Thalheim

Weihnachtsfeier

Am Samstag, den 16.12.2017 findet die Weihnachtsfeier des SC B.A.T. im Gasthaus Reuterstüble in Thalheim statt. Beginn der Feier ist um **18:30 Uhr**. Zu dieser Feier laden wir alle Spieler, Jugendtrainer, AH-Spieler, Wirtsleute, Grillmeister, Sportplatzkassierer, Schiedsrichter, Sponsoren und alle Personen ein, die den Verein finanziell oder auf irgend eine andere Weise unterstützen. Auf dem Programm stehen unter anderem wieder eine Tombola mit attraktiven Preisen sowie der Besuch des Nikolauses.

Dieses Jahr wollen wir wieder vor der Weihnachtsfeier eine Wanderung von Buchheim nach Thalheim anbieten! Treffpunkt wäre um 16:30 Uhr am Sportheim. Die Wanderung ist natürlich wetterabhängig.

Auf einen schönen Abend in gemütlicher Runde freut sich die Vorstandschaft des SC B.A.T.

Zego-Club Bietingen

Einladung zum Preis-Zego Bietingen

am Sonntag, 17.12.2017 (3. Advent) um 13:00 Uhr,
Gasthof Sonne, Worndorf.
Bitte Karten mitbringen.



Evangelisches Pfarramt
Conradin-Kreutzer-Str. 17
88605 Meßkirch
Pfarrbüro: Tel.: 07575-3661 Fax: 93600
Bürozeiten: Mo, Di, Do, Fr 9.00-11.00 Uhr
pfarrbuero@ev.kirche-messkirch.de

Pfarrerin Anja Kunkel: Tel.: 07575-925382
pfarrerin@ev.kirche-messkirch.de
Termine nach Vereinbarung
www.kirche-messkirch.de

Wochenspruch: Bereitet dem Herrn den Weg; denn siehe, der Herr kommt gewaltig.

(Jesaja 40,3.10)

Sonntag, 17. Dezember (3. Advent)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrerin A. Kunkel)
9.30 Uhr Probe für das Krippenspiel
ab 15.00 Uhr Adventsnachmittag im Paul-Gerhardt-Saal

Dienstag, 19. Dezember

15.00 Uhr Frauentreff in ökumenischer Offenheit

Mittwoch, 20. Dezember

15.30 Uhr Konfirmandenunterricht
20.00 Uhr Singkreis

Donnerstag, 21. Dezember

9.00-11.00 Uhr Sprechstunde der Diakonie
18.00 -19.00 Uhr Jungbläserausbildung
19.30 Uhr Posaunenchorprobe in Pfullendorf

Freitag, 22. Dezember

18.00 Uhr Friedenslicht anschließend Jahresabschluss der Pfadfinder

Sonntag, 24. Dezember (Heiligabend)

16.00 Uhr Krippenspiel (Pfarrerin A. Kunkel und Team Krippenspiel), mitgestaltet vom Singkreis
18.00 Uhr Gottesdienst an Heiligabend (Pfarrerin A. Kunkel), mitgestaltet vom Posaunenchor

Adventsnachmittag für Jung und Alt

In diesem Jahr lädt die Kirchengemeinde am 3. Adventssonntag, 17.12. um 15.00 Uhr zu einem Adventsnachmittag für alle Generationen ein. Zu diesem Nachmittag mit Singen, Besinnlichem, Spielen und natürlich Kaffee und Kuchen sind alle herzlich willkommen. Wer Gebäck oder Kuchen mitbringen kann, meldet sich bitte vorher im Pfarrbüro.

*„Auf dem Weg zum Frieden“-Friedenslichtaktion 2017
Am Freitag, den 22.12.2017, 18.00 Uhr, werden die Pfadfinder des Stammes Kon-Tiki das Friedenslicht während einer Aussendungsfeier in der Heilandskirche weitergeben an „alle Menschen guten Willens“.*



Hilfe von Haus zu Haus

BENÖTIGEN SIE HILFE?

Immer mehr Menschen brauchen Hilfe. HILFE VON HAUS ZU HAUS, wir sind für Sie da. Wir helfen gerne älteren, kranken, bedürftigen und einsamen Menschen. Konkret sieht unser Hilfsangebot so aus:

HILFE

- bei Einkäufen und Besorgungen
- bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- bei der Essenszubereitung
- bei der Wäschepflege
- bei der Wohnungsreinigung
- Fahrdienst und Begleitung bei Arztbesuchen
- bei Behördengängen
- mit Gesprächen, vorlesen etc.
- bei Spaziergängen
- Fahrdienste jeglicher Art

Ich bin immer für Sie da und freue mich auf ein Gespräch mit Ihnen

Ihre Liselotte Wirth, Tel. 07466/1040

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

Hofstraße 12, 88512 Mengen

Tel. (07572) 7137 -368 sowie -372 und -431

E-Mail: pflegestuuetzpunkt@lrasig.de

Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 09.30-11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00-17.30 Uhr

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Grundwissen

erleichtert die Pflege zuhause

Neun Teilnehmerinnen und ein Teilnehmer absolvierten Kurs für häusliche Krankenpflege

Glücklich saßen die Absolventen des Kurses für häusliche Krankenpflege an ihrem letzten gemeinsamen Abend im Dachgeschoss der Sozialstation St. Heimerad zusammen. Bevor sie die Teilnahme-Urkunde aus der Hand der Kursleiterin Mirjam Klein erhielten, ließen sie die vergangenen neun Abende Revue passieren. Zufrieden zählten sie auf, was sie alles gelernt und erfahren haben. Dazu gehörten Themen wie der Umgang mit Kranken und Sterbenden genauso wie die Informationen zur Pflegeversicherung. Der Kurs ist ein regelmäßiges Angebot der Sozialstation und wird finanziell von der Pflegekasse getragen.

„Es geht manchmal ganz schnell, dass man in die Situation kommt, jemanden pflegen zu müssen. Dann ist man ziemlich hilflos“, beschreibt eine Teilnehmerin. Für sie war es wichtig zu erfahren, wo es Hilfe gibt und dass andere mit ähnlichen Herausforderungen konfrontiert sind. „Du hast alle unsere Fragen beant-

wortet“, richtet sich eine Teilnehmerin an die Kursleiterin Mirjam Klein, die gelernte Krankenschwester ist. „Mir hat das Thema Umgang mit Demenz viel gebracht“, ergänzt die Sitznachbarin. „Ich kann mich jetzt viel besser in die Bedürfnisse Demenzkranker hineinversetzen.“ Gerade das Verständnis für den zu pflegenden Menschen trage enorm zur Entspannung bei und gebe Selbstvertrauen. „Vorher hatte ich Angst, meinem Schwiegervater weh zu tun oder etwas falsch zu machen“, hört man in der Runde und jeder bestätigt, die Unsicherheit verloren zu haben.

Aus dem großen Pool an Themen konnten die Teilnehmenden viel Wissenswertes sowie praktische Tipps mit nach Hause nehmen. Sie lernten von den unterschiedlichen Bedürfnissen der Kranken und Sterbenden, von den zahlreichen Hilfsmöglichkeiten der Krankenkassen und sozialen Einrichtungen, lernten einige wichtige Handgriffe in der Pflege, konnten sich über Erfahrungen austauschen und erfuhren, wie sich der Pflegenden vor einer Überforderung schützen kann. Mit Präsenten bedankten sich alle bei Mirjam Klein für die herzliche und liebevolle Vermittlung der Themen.

AOK Bodensee-Oberschwaben informiert

Hauterkrankung Neurodermitis: Vor allem Allergiker sind betroffen

Etwa 15 % aller Kinder haben mit Neurodermitis zu tun aber nur 2 bis 4 % der Erwachsenen

Neuesten AOK-Auswertungen zufolge sind in der Region Bodensee-Oberschwaben im Jahr 2016 3.860 AOK-Versicherte wegen der Hauterkrankung Neurodermitis ärztlich behandelt worden. Im Landkreis Ravensburg 1.722, im Landkreis Sigmaringen 1.346 und 792 im Bodenseekreis. Fast jeder zweite Betroffene (48 %) ist unter 25 Jahre alt. Besonders betroffen ist die Altersgruppe der 1 bis 4-Jährigen. „Neurodermitis ist eine chronisch-entzündliche Hauterkrankung und gehört zu den häufigsten Krankheiten im Kindes- und Jugendalter“, sagt Roland Beierl, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben. „In der Regel geht Neurodermitis mit starkem Juckreiz, trockener, schuppiger und geröteter Haut einher. Die Krankheit tritt mehrheitlich bereits in den ersten beiden Lebensjahren erstmals auf, verläuft schubweise und hat ein vom Lebensalter der Betroffenen abhängiges Erscheinungsbild. Mit zunehmendem Alter klingen die Symptome oftmals ab.“

Die Behandlungsprävalenz steigt immer weiter an. 2012 waren es in der Region Bodensee-Oberschwaben noch 2.872 AOK-Versicherte (Landkreis Ravensburg: 1.187, Landkreis Sigmaringen: 1.034, Bodenseekreis: 651). „Es konnten nur Versicherte ermittelt werden, die sich tatsächlich in ärztlicher Behandlung befanden, die Dunkelziffer könnte deutlich höher sein“, unterstreicht AOK-Geschäftsführer Roland Beierl die Entwicklung.

Durch den Juckreiz und die sichtbaren Hautausschläge kann Neurodermitis die Psyche und die Lebensqualität der Betroffenen stark beeinträchtigen. Häufig berichtete Folgen sind Schlafstörungen, ein verringertes Selbstwertgefühl sowie Probleme in der Schule und im Umgang mit Gleichaltrigen. „Eine gute Hautpflege, Medikamente und das Vermeiden von Reizstoffen und anderen Auslösern können die Beschwerden meistens soweit lindern, dass ein weitgehend normales Leben möglich ist.“

Bei Säuglingen tritt Neurodermitis vor allem auf den Wangen sowie den Außenseiten der Arme und Beine auf – seltener auch auf Rücken, Bauch und Brust. Bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen sind vor allem die Kniekehlen, die Ellenbeugen und der Nacken betroffen. Auch an den Handflächen und Fußsohlen kann der juckende Hautausschlag auftreten, eher selten zeigt er sich im Gesicht. Das Risiko für Neurodermitis wird durch eine familiäre Veranlagung deutlich erhöht. Es gibt aber noch andere Faktoren, die zur Entstehung einer Neurodermitis beitragen. Die Erkrankung ist in den letzten Jahren häufiger geworden, was sich allein durch Vererbung nur schwer erklären lässt. Daher wird vermutet, dass auch Umweltverschmutzung oder die immer bessere Hygiene eine Rolle spielen.

Bei Neurodermitis können bestimmte Verhaltensweisen die Beschwerden schnell lindern. Dazu zählen: nicht rauchen, starkes Schwitzen verhindern, Stress vermeiden. Heizungsluft lässt die Haut stark austrocknen und verstärkt die Symptome. Die AOK beteiligt sich auch an den Kosten für einen Neurodermitis-Overall für Kinder, wenn dieser vertragsärztlich verordnet wurde.

Mehr unter www.aok-bw.de, Suche: Neurodermitis.



Naturpark Obere Donau

Telefon 07466/9280-0,
info@nazoberedonau.de

Kolbingen. Loslassen – Innehalten – Zur Ruhe kommen. Samstag, 16. Dezember, 19 Uhr und Sonntag, 17. Dezember, 18 Uhr

Mit Beginn der Wintersonnenwende stimmen sich die Teilnehmer auf die Rahnächte ein. Sie halten Rückschau auf das vergangene Jahr, befreien sich von Dingen und Begebenheiten und übergeben es dem Feuer. Treffpunkt: Kolbingen; Anmeldung und Informationen bei Hildebert Hipp, Naturparkführer, hipp.hildebert@t-online.de, Tel. 07463/8641.

Wehstetten. Räuchern in der Braunwurzütte. Mittwoch, 27. Dezember, 19 Uhr

Christiane Denzel, Bioland- Gärtnerin, Heilpraktikerin und Kräuterpädagogin, erklärt einiges über die Hintergründe des jeweiligen Brauches, des Räucherns und über die Wirkung der dabei typischen Kräuter und Harze. Martina Braun, Bioland-Bäuerin, Erzieherin und Kräuterpädagogin, bereitet kleine Versucherle aus wilden Genüssen und liest zum Abschluss ein

Kräutermärchen vor. Dieser Abend bietet die Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen und heimische und fremde Düfte zu genießen. Gebühr: 12,- Euro; Treffpunkt: Braunwurz hütte, Wehstetten 7, Liptingen-Wehstetten; Anmeldungen bis Mittwoch, 20. Dezember bei Christiane Denzel, Tel. 07465/2515.

Beuron. Schnee-Eulen filzen. Donnerstag, 4. Januar 2018, 14:30 bis 16:30 Uhr

Mit Nadel und Wolle lassen sich lustige Figuren herstellen, wie z.B. Schnee-Eulen. Geeignet für Kinder und Jugendliche ab 6 Jahren. Leitung: Daniela Kiene; Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Gebühr: 7,- € inkl. Material; Anmeldung bis Montag, 18. Dezember beim Haus der Natur.

Holiday on Ice

Der LandFrauenverband Biberach – Sigmaringen in Zusammenarbeit mit dem Bildungs- u. Sozialwerk der Landfrauen e.V. fährt am 26. Januar 2018 nach Stuttgart zu "Holiday on Ice". Unter dem Motto "Atlantis" die versunkene Stadt begeben Sie sich auf eine abenteuerliche Reise, die als spektakuläre Eisshow inszeniert wird. Danach Rückfahrt und Einkehr im Bräuhaus in Zwiefalten.

Es können alle Interessierten an der Fahrt teilnehmen. Beginn der Veranstaltung 16:30 Uhr

Abfahrt: 13:30 Uhr Sigmaringen, Parkplatz neben Autohaus Zimmermann

Info und Anmeldung bis 29.12.2017 über die: Geschäftsstelle Sigmaringen, Tel. 07571 730922 oder Frau Lichtenberger, Tel.: 07572 6161

Einladung zum Jahreskonzert

Wir laden Sie recht herzlich zu unserem Jahreskonzert am **Samstag, 16. Dezember 2017 um 20:00 Uhr** in die Hohenzollernhalle nach Frohnstetten ein. Gemeinsam mit unserer Dirigentin Christine Burkhart haben wir auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches und unterhaltsames Konzertprogramm unter dem Motto **Sagenhafte Blasmusik** auf die Beine gestellt.

Im ersten konzertanten Teil entführen wir Sie mit Stücken wie „Return to Ithaca“, „The Witch and the Saint“ oder „The Mask of Zorro“ musikalisch in das Reich der Sagen und Legenden.

Im zweiten Teil erwarten Sie bekannte Hits von Musiklegenden wie Elton John, Joe Cocker, Harry Belafonte oder den Beatles.

Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt.

**Auf Ihr Kommen freut sich
der Musikverein Frohnstetten e.V.**

Ein herzliches Dankeschön

Für die vielen Glückwünsche und Geschenke, die ich anlässlich meines 90. Geburtstags entgegen nehmen durfte, möchte mich bei allen auf das Allerherzlichste bedanken.

Ich habe mich sehr darüber gefreut.

Gertrud Fecht

Kreenheinstetten, Krimmstraße 4

Kosmetik
Bücheler

Im Brühl 5 • 88637 Leibertingen-Thalheim
Telefon (0 75 75) 7 18 01 33 • delia.buecheler@gmail.com



*Frohe Weihnachten
und ein gesundes
neues Jahr 2018!!!*



wünscht Ihnen



Delia Bücheler



LBS

Ihre Baufinanziererin!

Bezirksleiterin Sarah Steuer
07575 201415
Sarah.Steuer@LBS-SW.de

**Am Sonntag, 17.12.2017 ab 16.00 Uhr
Glühwein-Genuss im Adler-Weihnachtswald**

mit Lagerfeuer und musikalischen
Weihnachtsklängen.

Für den kleinen Hunger:

Gulaschsuppe aus dem Topf

Kleine Ausstellung in der Scheune

Zur Unterhaltung spielen die Hohenzollern Musikanten

Neu: Kinderprogramm mit Märchenerzählerin
Elisabeth Frank „Sternentanz“

Im Restaurant: regulärer Betrieb

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Nipp

Gasthaus zum Adler

Stortzingen 3

88605 Messkirch-Heudorf

Tel. 075 75 / 9 27 9150

E-Mail: info@adler-heudorf.de

gasthaus
zum



*Wir wünschen allen unseren Gästen ein frohes und
besinnliches Weihnachtsfest sowie Gesundheit,
Glück und Zufriedenheit im Neuen Jahr!*

25.12. ganztags geöffnet,

26.12. bis 15.00 Uhr geöffnet

**An Silvester, 31.12.2017
laden wir von 14.00 - 17.00 Uhr zum
traditionellen Silvester-Baschen ein.**

01.01. bis 05.01.2018 geschlossen

Gasthaus zum Adler

Stortzingen 3

88605 Messkirch-Heudorf

Tel. 075 75 / 9 27 9150

E-Mail: info@adler-heudorf.de

gasthaus
zum



www.hofmann-raumkonzepte.de

HOFMANN

Raum- und Wohnkonzepte

perfektes Handwerk – einfallsreiche Konzepte

- Wohnraumsanierung
- Bodenbeläge und Wandgestaltung
- Tischdecken
- Polsterungen
- Gardinen und Sonnenschutz

Besuchen Sie uns

88637 Buchheim Almenweg 10 T 07777 841

Mehrfach-Eintrittskarten

für das Hallenbad in Mühlheim zu verschenken.
Tel. 07466/9282-21

**Bundeswehr-Dienstleistungszentrum
Stetten a.k.M.**

Folgende Ausbildungsplätze sind zum 01.09.2018
zu besetzen:

**Zahnmedizinische/r Fachangestellte/r
(Pfullendorf/ Stetten a.k.M.)**

**Einstellungsvoraussetzung: Realschulabschluss
oder guter Hauptschulabschluss**

Schwerbehinderte Menschen werden bei gleicher
Eignung bevorzugt eingestellt.

Bezahlung erfolgt nach dem Tarifvertrag für Auszubil-
dende des öffentlichen Dienstes (TVÄöD).

Bewerbungen bitte über das Internetportal
www.bundeswehr-karriere.de oder schriftlich an:

Bundeswehr-Dienstleistungszentrum Stetten a.k.M.
Hardtstraße 58
Lager Heuberg
72510 Stetten a.k.M.

Ausschreibungsschluss: 14.01.2018

Weitere Informationen auf folgender Homepage:
www.bundeswehr-karriere.de

