



KREENHEINSTETTEN • THALHEIM • ALTHEIM

Herausgegeben vom Bürgermeisteramt Leibertingen. Verantwortlich
Bürgermeister: Armin Reitze Tel: 0 74 66 / 92 82 0 Fax: 0 74 66 / 92 82 99
Email: info@leibertingen.de Internet: www.leibertingen.de

Nr. 08
55. Jahrgang
Donnerstag,
19. Februar 2015

Bereitschaftsdienst

Notruf Rettungsdienst/Feuerwehr	112
Krankenwagen-Rettungsleitstelle	19222
Notruf Polizei	110
Polizei-posten Meßkirch	07575 / 28 38

Notfallpraxis am Kreiskrankenhaus Sigmaringen

Telefon 0180 19 29 260

Die Notdienste wochentags von abends 18:00 Uhr bis morgens 8:00 Uhr sind seit 01.01.2014 auch über das Krankenhaus Sigmaringen geregelt.

<u>Kinderarzt:</u>	Tel. 0180 / 192 9345
<u>Zahnarzt:</u>	Tel. 01805 / 911 - 660
<u>Augenarzt:</u>	Tel. 0180 / 192 93 40
<u>Apotheken-Notdienst:</u>	Tel. 08000022833

Nachbarschaftshilfe von Haus zu Haus

Einsatzort Leibertingen / Kreenheinstetten:

Frau Liselotte Wirth, Tel. 07466 / 10 40

Einsatzort Thalheim / Altheim:

Frau Eva Rist, Tel. 07575 / 92 66 73 oder
0174 / 65 44 258

Sozialstation St. Heimerad e.V. Meßkirch

Tel. 07575 / 93 135

Einsatzleitung der Dorfhelferinnen-Station

Meßkirch - Leibertingen

Frau Sabine Mutschler, Tel. 07575 / 209 531

Caritasverband Sigmaringen

Beratungsstelle häusl. Gewalt (BhG)
Tel. 07571/7301-0

Hilfetelefon: Gewalt gegen Frauen

Tel. 08000116016

EnBW Regional AG

Kostenlose Störungsnummer 0800 3629-477

Öffentliche Gemeinderatsitzung

Zu der am Montag, den 23.02.2015 um 19.00 Uhr im Sitzungssaal/Feuerwehrschrulungsraum im Dorfgemeinschaftshaus in Leibertingen stattfindenden 3. öffentlichen Gemeinderatsitzung laden wir ein. Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

- TOP 013 Baugesuche
a) Erstellung eines Geräteschuppens, An der Leiten, Thalheim
- TOP 014 Beitritt der Gemeinde in den Verein „Regionalentwicklungsverein Donau-(T)Raum-Oberschwaben e.V.“
- TOP 015 Änderung und 1. Erweiterung des Bebauungsplanes Breite Süd und 1. Änderung des Bebauungsplanes
- Vergabe der Planungsleistungen
- TOP 016 Sonstiges und Bekanntgaben, Anfragen aus dem Gemeinderat



Herzlichen Glückwunsch

Herrn Josef Heim, Litzelbach 9, TH,
zum 86. Geburtstag am 20. Februar
Herrn Franz Jäger, Zimmernstr. 5, LB,
zum 84. Geburtstag am 20. Februar

Frau Paulina Hafner, Neidinger Str. 10, KR,
zum 83. Geburtstag am 20. Februar
Frau Jantje Martin, Haldenstr. 6, LB,
zum 71. Geburtstag am 25. Februar

Müllabfuhrtermine

Papiertonne:

Montag, 23. Februar

Gelber Sack:

Montag, 23. Februar

Restmüll:

Donnerstag, 26. Februar (Bezirk 2+3 = KR + LE)

Recyclinghof Leibertingen geöffnet:

Freitag 13.30 – 17 Uhr, Samstag 9 - 12 Uhr

Steuern und Wasserabrechnung sind fällig

Zum 15.02.2015 waren die Grund- und Gewerbesteuern für das I. Quartal 2015 fällig. Ebenfalls wollen wir an den Fälligkeitstermin für die Endabrechnung der Wasser- und Abwassergebühren 2014 am 20.02.2015 erinnern. Eine pünktliche Bezahlung schützt Sie vor weiteren Kosten. Bei Zahlung wird um die Angabe der korrekten Buchungszeichen gebeten.

Falls Sie eine Einzugsermächtigung erteilt haben, werden die Gebühren und Steuern per Lastschrift von ihrem Konto abgebucht.

Ihre Gemeindekasse

Amtsbote in Altheim gesucht

Wir suchen ab 01.04.2015

eine Amtsbotin / einen Amtsboten

für die **Dienstpost und das Gemeindemitteilungsblatt** im Ortsteil Altheim.

Interessenten melden sich bitte bis **spätestens 27.02.2015** bei der Gemeindeverwaltung Leibertingen, Rathausstraße 4, 88637 Leibertingen, Herr Müller Tel. 07466/9282-21.

Forstpflanzensammelbestellung für Kleinprivatwaldbesitzer

Auch in diesem Frühjahr wird im Forstrevier Leibertingen wieder eine Sammelbestellung für Forstpflanzen durchgeführt.

Bei Bedarf melden Sie sich bitte bis spätestens Montag, den 02.03.2015 bei Revierförster Möhrle (mail: christoph.moehrle@lrasig.de oder Tel. 07777/1743)

gez. Möhrle, Revierförster

Freiwillige Feuerwehr Leibertingen

Abt. Kreenheinstetten

Probe

Am Montag, den 23.02.2015 findet um **19.30 Uhr** unsere nächste Probe statt. Um pünktliches und vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Generalversammlung

Am Samstag, den 28.02.2015 findet um 20.00 Uhr im Gasthaus "Zur Traube" die Generalversammlung der Abteilung Kreenheinstetten statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht des Abt.Kommandanten
6. Entlastung
7. Verschiedenes

8. Wünsche und Anträge

Hierzu laden wir alle Feuerwehrangehörigen, Ehrenmitglieder, Mitglieder der Jugendfeuerwehr und der Altersabteilung sowie alle Interessierten, Freunde und Gönner unserer Abteilung recht herzlich ein.

Josef Steidle, Abt.Kommandant

Jugendfeuerwehr Leibertingen

Am Freitag, den **20.02.2015** findet um 19.00 Uhr unsere nächste Probe mit der Jugendfeuerwehr Meßkirch statt. Um pünktliches und vollzähliges Erscheinen wird gebeten.

Abfahrt ist um 18.30 Uhr an den Gerätehäusern.

gez. P. Stump, Jugendfeuerwehrwart



Backhaus Thalheim

Der nächste Backtag:

Donnerstag, 26. Februar 2015

Bitte bringen Sie Ihr Mehl bis Mittwoch, 18.00 Uhr, ins Backhaus.

Einladung zum 20. Funkenfeuer

**Kreenheinstetten
am Sonntag,
22. Februar 2015**

Ab 17.00 Uhr:

„Heiße, Heiße“
beim Funken

Ca. 18.00 Uhr:

Abbrennen des Funkens

Musikalische Umrahmung: Gugge

Wir freuen uns auf Sie
Gugge Kreenheinstetten

Garde Kreenheinstetten

Am **Sa., 28.02.15** haben wir beim Bezirkssenioren-nachmittag des Musikvereins, nachmittags, einen Auftritt in der Halle. Genaueres steht im nächsten Blättle!

Bitte meldet euch bis Sa., 21.02.15 bei Silke (951237) oder Julia (951826), wenn ihr an dem Termin **NICHT** dabei sein könnt.



SV Kreenheinstetten/

Leibertingen

Jugendabteilung

Tischtennisturnier und Jugendvollversammlung

Das am kommenden Samstag angesetzte Tischtennisturnier in der Turnhalle in Leibertingen findet **nicht** statt.

Unsere jährliche Jugendvollversammlung verschieben wir hiermit auf Freitag, den 06.03.2015 vor der Hauptversammlung. Eine genaue Uhrzeit sowie die Tagesordnung werden im Gemeindeblatt noch rechtzeitig bekannt gegeben.

Frauenkreis Leibertingen

Am Mittwoch, **25.02.2015** treffen wir uns um **19.30 Uhr** im Pfarrhaus zu Vorbereitungen für den **Weltgebetstag**.

Wir wollen auch die **Lieder üben** und laden dazu den Frauenkreis Kreenheinstetten und weitere Interessierte herzlich ein.

Musikverein Leibertingen e.V.

Einladung

Am **Samstag, den 21.02.2015** findet um **20.00 Uhr** im Gasthaus „Adler“ in Leibertingen unsere **Jahreshauptversammlung** statt.

Hierzu laden wir alle aktiven und passiven Mitglieder, Ehrenmitglieder sowie Freunde und Gönner unseres Vereins recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den Vorsitzenden
2. Totenehrung
3. Bericht der Schriftführerin
4. Bericht Kasse und Bericht der Prüfer
5. Bericht des Dirigenten
6. Bericht des Jugendleiters
7. Bericht des Vorsitzenden
8. Entlastung der Vorstandschaft
9. Neuwahlen
10. Ehrungen
11. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Anträge zur Tagesordnung bitten wir bis drei Tage vor der Versammlung dem 1. Vorsitzenden, Hans-Peter Frick, schriftlich einzureichen.

gez. *Hans-Peter Frick*, 1. Vorsitzender

MGV Liederkrantz Thalheim

Zur ordentlichen Jahreshauptversammlung des Männergesangsvereins Liederkrantz Thalheim laden wir am **Sonntag, den 08. März 2015 um 9.45 Uhr**, im Probelokal (Rathaus), alle Ehrenmitglieder, aktive Sänger, Dirigenten, passive Mitglieder, Freunde und Gönner unseres Vereins recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung

3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassierers
5. Bericht des Vorstands
6. Entlastung
7. Bericht des Dirigenten und Verleihung der Sängerbecher
8. Wahlen; 2.Vorstand / Kassierer
 - a. Vereinstreuer/ Kassenprüfer
 - b. Fähnrich und Fahnenabordnung
9. Verschiedenes; Sängerehrungen /Konzert 2015/ Jahrmarkt / Kameradschaftspflege und Sängerfahrt nach Holland/ Sängerwerbung
10. Grußwort der Gäste
11. Bekanntgabe von Terminen
12. Wünsche und Anträge

Mit Sängergruß

Egon Steidle, 1.Vorstand

Projektchor Holland

Der **MGV Liederkrantz Thalheim** und die Harmonie Buchheim planen eine **Sängerfahrt** nach Holland, in diesem Jahr zu unternehmen. Dazu suchen wir **Männer**, die Freude am Singen haben, egal woher Sie kommen und wie alt sie sind.

Wir bieten an.....

Moderne Chorliteratur mit überwiegend in Deutsch übersetzten Texten. Jeder, der sich traut zu kommen, darf in unserem Männerchor mitsingen, in den Proben, als auch bei Auftritten, im Zeitraum von 4 bis 5 Monaten, und das ganz ohne Verpflichtung und Mitgliedschaft.

Erst nach der **Sängerfahrt** können Sie sich selbst entscheiden, ob Sie das Singen als Ihr neues Hobby (im Verein) sehen, oder doch nicht.

Wir freuen uns auf Sie

Die Sänger des

Männer-Gesang-Vereins Liederkrantz Thalheim

Ps. Unsere Gesangprobe findet am nächsten Dienstag, den 24. Februar 2015 im Probelokal Rathaus in Thalheim ab 20 Uhr statt.



Köhlerzunft Thalheim e.V.

Rückgabe Leihhäts am 27.02.2015

Die Rückgabe des Leihhäts (Erwachsene) findet am Freitag, den 27.02.2015 von 17:30 – 18:30 Uhr im ehem. Schulgebäude statt. Das Häts muss vollständig und gereinigt inkl. Maske zurückgegeben werden.



SC Buchheim/Altheim/Thalheim

Die Generalversammlungen 2015 finden wie folgt statt:

Jugendabteilung:

Samstag, den 14.03.2015, 17.30 Uhr, Sportheim Buchheim

Förderverein:

Samstag, den 14.03.2015, 19.00 Uhr, Sportheim Buchheim

Hauptverein:

Samstag, den 14.03.2015, 20.00 Uhr, Sportheim Buchheim

Die Tagesordnungspunkte werden im nächsten Gemeindeblatt veröffentlicht.

Stadionausfahrt der Jugendabteilung

Wir werden am Samstag, den 04. April 2015 in die Rhein-Neckar-Arena zum Bundesliga Spiel TSG 1899 Hoffenheim - B. Mönchengladbach fahren. Da die Personenzahl auf 50 Teilnehmer begrenzt ist, bitten wir bereits jetzt um rechtzeitige Anmeldung. Die Anmeldegebühr beträgt: Kinder (bis einschl. 14 Jahre): 25 €, Erwachsene: 35 €.

Ansprechpartner:

Andreas Rebholz in Buchheim (07777 939328)

Rainer Hafner in Thalheim (07575 926645)



Conradin-Kreutzer-Str. 17
88605 Meßkirch
Tel.: 07575-3661
Fax: 07575-93600
pfarramt@ev.kirche-messkirch.de
Bürozeiten:
Mo, Do u. Fr. von 9.00 - 11.00 Uhr

Wochenspruch: Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre. (1. Johannes 3,8b)

Sonntag, 22. Februar (Invokavit)

9.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer A. Roscher)

Montag, 23. Februar

19.30 Uhr Posaunenchorprobe in Pfullendorf

Mittwoch, 25. Februar

15.00 Uhr Konfirmandenunterricht

16.45 Uhr Konfirmandenunterricht

Freitag, 27. Februar

16.00 Uhr Pfadfindergruppen

Sonntag, 1. März (Reminiszer)

9.30 Uhr Gottesdienst (Prädikantin K. Fischer)



Landratsamt Sigmaringen

Fachbereich Landwirtschaft

Informationsveranstaltung: Ackerbau

im ökologischen Landbau

Am Freitag, den 27.02.2015 führt das Landratsamt Sigmaringen, Fachbereich Landwirtschaft zusammen mit den Ökoverbänden Demeter, Bioland, Naturland und dem Beratungsdienst für ökologischen Landbau Ulm eine Informationsveranstaltung zum Thema Sortenwahl und Pflanzenzüchtung im ökologischen Ackerbau durch. Die Veranstaltung findet im Landgasthof Adler in Aach-Linz statt. Sie beginnt um 13:30 Uhr und endet voraussichtlich um 16:30 Uhr.

Folgende Themen werden behandelt:

- Empfehlungen zur Sortenwahl im ökologischen Landbau (Erhard Gapp, Beratungsdienst ökologischer Landbau Ulm)
- Regionale Getreidezüchtungen am Bodensee in Zusammenarbeit mit Landwirten (Dr. Berthold Heyden, Keyserlingk-Institut)
- Überblick über Ökozüchtungsaktivitäten in Deutschland, eigene Züchtungen bei Ackerbohnen und Erbsen (Werner Vogt-Kaute, Naturland Berater und Ökozüchter)

Auch konventionell wirtschaftende Landwirte sind herzlich willkommen.

Diavortrag: „Das Obere Donautal und die Schwäbische Alb“

Der Verein zur landwirtschaftlichen Fortbildung im Kreis Sigmaringen lädt am Dienstag, den 3. März 2015 um 13.30 Uhr in die ehemalige Landwirtschaftsschule in Meßkirch zum traditionellen Seniorennachmittag bei Kaffee und Kuchen ein.

An diesem Nachmittag wird Josef Schoser aus Wald-Walbertsweiler in seinem Diavortrag die vielen Schönheiten des Oberen Donautals und der Schwäbischen Alb aufzeigen. Zu diesem sicher sehr interessanten Nachmittag sind Mitglieder und Gäste ab dem 60. Lebensjahr herzlich eingeladen.

Grundkurs Hauswirtschaft

Immer mehr Menschen empfinden die Hausarbeit als Belastung und notwendiges Übel. Dabei sind es oft nur ein paar Tricks und Tipps, die diese Arbeiten wesentlich erleichtern. Im zweiteiligen Kurs erhalten die Kursteilnehmer Informationen und praktische Umsetzungshilfen in den Bereichen Haushaltsorganisation, Hausreinigung und Wäschepflege. Die Veranstaltung findet jeweils am Montag, 16. und 30. März 2015, von 17 bis 20 Uhr im Grünen Zentrum in Sigmaringen-Laiz, Winterlinger Straße 9, statt.

Um telefonische Anmeldung unter 07571/102-8642 oder per Email: cordula.reutlinger@irasig.de wird gebeten.

Das Finanzamt informiert

Die kostenlose Steuersoftware ELSTER der Finanzverwaltung steht zum Download bereit

Die neuen Installationsdateien enthalten: Einkommensteuererklärung, Einnahmenüberschussrechnung und Umsatzsteuererklärung 2011 - 2014 sowie Umsatzsteuer-Voranmeldung, Antrag auf Dauerfristverlängerung und Anmeldung der Sondervorauszahlung, Lohnsteuer-Anmeldung und Lohnsteuerbescheinigung 2014- 2015.

Mit dem enthaltenen neuen ELStAM-Modul können wieder Arbeitnehmer an-, ab- und umgemeldet werden. Die Gewerbesteuererklärung, die Erklärung für die Zerlegung des Gewerbesteuermessbetrags 2014 sowie die Anlage N-GRE 2014 werden voraussichtlich Anfang März bereitgestellt.

Ein Versand von Steuererklärungsvordrucken erfolgt, wie bereits in den Vorjahren, nicht mehr. Eine Über- sendung der Vordrucke durch das Finanzamt ist nur noch in außergewöhnlichen Härtefällen vorgesehen.

Bitte beachten Sie, dass die Finanzämter nicht vor Mitte März 2015 mit der Bearbeitung der Einkommen- steuererklärungen für 2014 beginnen können. Erst dann liegen der Steuerverwaltung die hierzu erforder- lichen Daten vor.

Wer Einkünfte aus Land- und Forstwirtschaft, Gewer- bebetrieb (auch Photovoltaik) oder selbständiger Ar- beit erzielt, ist verpflichtet die Steuererklärung elektro- nisch einzureichen. Umsatzsteuervoranmeldungen und Lohnsteueranmeldungen können nur noch au- thentifiziert eingereicht werden.

Für die authentifizierte Übermittlung wird ein elektro- nisches Zertifikat benötigt. Dieses erhalten Sie durch eine Registrierung im Elster Online-Portal unter „<https://www.elsteronline.de/eportal>“.

Weitere Hinweise und Infos finden Sie unter www.elster.de

Bildungsakademie Sigmaringen

Finanzbuchhaltung in Theorie und Praxis (Lexware Buchhalter)

Am 9. März 2015 beginnt an der Bildungsakademie der Handwerkskammer in Sigmaringen der berufliche Weiterbildungslehrgang „Finanzbuchhaltung in Theorie und Praxis (mit Lexware Buchhalter)“. Dieser Lehrgang vermittelt in 60 Unterrichtsstunden (jeweils montags und donnerstags abends) die Grundlagen der doppelten Buchführung in der Theorie sowie die praktische Umsetzung mit Lexware. Der Teilnehmer sollte danach selbständig die Buchhaltung eines kleineren Unternehmens erledigen und für den Steuerberater vorbereiten können. Der Lehrgang schließt mit einem Zertifikat der Handwerkskammer ab. Die Lehr- gangsgebühren werden (altersabhängig) mit 30 % bzw. 50 % von der EU bezuschusst.

Auskunft sowie kostenloses/unverbindliches Infomaterial: Bildungsakademie Sigmaringen, Tel: 07571 7477- 15 oder Email: info@bildungsakademie-sig.de

Volkshochschule Inzigkofen

InDesign Grundkurs – professionelle Flyer gestalten für Selbstständige, Gründer, Freiberufler, Vereine und Hobbyisten, 2. - 4. März 2015

Wer regelmäßig Flyer und andere Drucksachen erst- stellt und Wert auf eine ansprechende Gestaltung legt, findet in der Software der Profis "InDesign" ein vielseitiges Hilfsmittel. Dieser Kurs beginnt mit grund- legenden Fragen und durchläuft alle Schritte von der Erstellung bis zur Druckreife Ihres Flyers. Vorkennt- nisse im Layouten sind nicht erforderlich.

Im Kurs wird mit dem Layout Programm InDesign CS5 und dem Bildbearbeitungsprogramm Photoshop ele- ments gearbeitet.

Leitung: Angelika Lehle, Mediendesignerin Sigmari- gen, Kurspreis: Kurs 295,-€

Meinen Tablet-PC richtig kennen lernen

Die Volkshochschule Inzigkofen im alten Kloster bietet vom 18. - 21. März einen Kurs "Meinen Tablet-PC richtig kennen lernen" für Teilnehmer über 50 an

Nicht nur junge Menschen schätzen die vielfältigen Möglichkeiten eines Tablets unterwegs, aber auch zuhause. Unter der Leitung von Petra Cillar aus Wan- gen werden die Teilnehmer wichtige Grundeinstellun- gen vornehmen, Bilder organisieren, im Internet nach Informationen suchen, Termine und Notizen verwal- ten, E-Mails versenden und verwalten, kostenlose Videotelefonate führen, Schnellnachrichten empfan- gen, Radio hören, Zeitung lesen oder ein Buch online ausleihen und lesen. Für einen Ausflug kann eine Route geplant und zum Ziel navigiert werden. Se- henswürdigkeiten werden gesucht und gute Lokale. Die Teilnehmer richten Apps ein und verwalten sie und gestalten die Oberfläche des Tablets.

Der Kurs kostet 170,- €. Er beginnt am Mittwoch um 17 Uhr und endet am Samstagmittag.

Weitere Informationen erhalten Interessenten telefo- nisch unter 07571/73 98 0. Anmeldungen sind auch über die Homepage www.vhs-i.de möglich.



Angebot für Vereine

Wer sehnt sich nicht nach gut strukturierten und gleichzeitig spaßigen Sitzungen?

Sitzungen, die genug kreati- ves Potential freisetzen um

auf neue Ideen zu kommen und gleichzeitig einen guten Rahmen setzen für klare Entscheidungen und Planungen. Der Kreisjugendring Sigmaringen hat Herrn Andreas Beier, Dipl.-Pädagoge, Theaterpäda- goge, Trainer und Coach für Friedenspädagogik und Konflikttransformation, eingeladen, der sicherlich gute Ideen zu dieser Thematik geben kann. Am Montag den, 23.04.2015 wird er von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr in die Antonstr. 20 in 72488 Sigmaringen kommen. Anmelden bitte beim Kreisjugendring Sigmaringen, Mail: christine.brueckner@kjr-sigmaringen.de oder Tel. 07571/7317156, Handy: 0160/94990450 anmel- den. Es besteht auch die Möglichkeit, an diesem Abend die Juleica verlängern zu lassen.

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige

Hofstraße 12, 88512 Mengen

Tel. (07572) 7137 -368 sowie -372 und -431

E-Mail: pflegestuetzpunkt@lrasig.de

Öffnungszeiten: vormittags: Mo-Do 09.30-11.30 Uhr
nachmittags: Do 16.00-17.30 Uhr

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Mit dem DRK Sigmaringen

nach Südtirol oder nach Rügen. Nur noch wenige Plätze sind frei.

Wer nicht mehr alleine reisen kann oder mag und gute Gesellschaft schätzt, ist bei den DRK-Reisen gut aufgehoben. Die Reisen führen zu attraktiven Reisezielen. Für die folgenden Reisen sind noch wenige Plätze frei. Anmeldeschluss ist der 27. Februar.

Im Mai geht es mit dem Bus nach Brixen ins frühlingshafte Südtirol und im Juni nach Göhren auf der schönen Insel Rügen.

Wie immer werden bei den Reisen mit dem Deutschen Roten Kreuz Sicherheit, Erholung, Spaß und Geselligkeit großgeschrieben. Die Reisen sind auf die speziellen Bedürfnisse von älteren Menschen oder Risikopersonen abgestimmt.

Weitere Informationen zu den DRK-Reisen stehen auf der Homepage www.drk-sigmaringen.de unter den Angeboten für Senioren. Fragen und Anmeldungen bis zum 27. Februar nimmt Gerda Arnold entgegen, Telefon 07571-7423-21 oder: gerda.arnold@kv-sigmaringen.drk.de

AOK Bodensee-Oberschwaben

Thema: AOK und Diabetiker-Selbsthilfegruppe Kreis Sigmaringen e.V. laden zu zahlreichen Vortragsveranstaltungen ein

Vortragsthema: Mit Diabetes in eine gute Zukunft

Im März 2015 startet die Vortragsreihe zum Thema „Mit Diabetes in eine gute Zukunft“. Mit sechs verschiedenen Vorträgen und Inhalten informieren die Selbsthilfegruppen im Landkreis Sigmaringen das ganze Jahr über an den Standorten Bad Saulgau, Gammertingen, Meßkirch, Pfullendorf, Sigmaringen, Stetten und Mengen über wichtige Themen rund um die Erkrankung. „Die Veranstaltungen helfen Patienten besser mit ihrer Erkrankung umzugehen und bekommen nebenbei notwendige Unterstützung und Tipps zum Beispiel im Umgang mit den Arzneimittelrabattverträgen, Verordnungen, Zuzahlungen und vieles mehr“, betont Roland Beierl, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben.

Folgende Vortragsthemen und Referenten warten auf die Besucher:

- Bewegung im Sitzen, für jeden!?
Barb Jungk, Stetten a.k.M.
- Neue Diabetesmedikamente und ihre Wirkungen
Dr. med. Karim El-Amrani, Arzt, SRH-Krankenhaus Sigmaringen
- Fettstoffwechselstörungen und Medikamente
Dr. med. Simon Fahrner, Diabetologe, SRH-Krankenhaus Pfullendorf
- Unterzuckerungen (Hypoglykämien), wie gefährlich sind sie wirklich?
Dr. med. Michael Merz, Diabetologe, Bad Saulgau

- Was unsere Nieren alles leisten
Dr. med. Alice Fanslau, Nephrologin, Diabetologin, Sigmaringen
- Rabattverträge, Festbeträge, Zuzahlungen, Verordnungen, Gesundheitsleistungen & Co...
Jeweils KundenCenter-Leiter/in der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben, je nach Veranstaltungsort

Bei den AOK-Vorträgen werden Fragen rund um das „Rezept“ beantwortet. Die Zuhörer erhalten Informationen über die Arzneimittelrabattverträge, zur Zuzahlungsbefreiung, zu Gesundheitsleistungen sowie über weitere AOK-Produkte, wie zum Beispiel zu AOK-ProFit, der Ärztlichen Zweitmeinung und dem AOK-FreizeitAktiv-Pass. Freuen Sie sich auf interessante Vortragsabende mit informativem Charakter. Eine Anmeldung ist jeweils nicht erforderlich. Die Informationsbroschüre mit allen Terminen ist bei den Selbsthilfegruppen im Landkreis Sigmaringen erhältlich. Ansprechpartner und Veranstaltungsräume stehen im Flyer. Wer an mindestens fünf Veranstaltungen teilnimmt und seine Anwesenheit vom Seminarleiter im Bonus-Heft bestätigen lässt, kann sich im nächstgelegenen AOK-KundenCenter ein persönliches Geschenk abholen.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen erhalten Sie direkt bei Gudrun Schindler, Diabetiker-Selbsthilfegruppe Kreis Sigmaringen e.V. unter Telefon 07573 958115 oder online unter www.diabetiker-sigmaringen.de



Naturpark Obere Donau

Tel. 07466 / 9280-0
info@nazoberedonau.de

Bunte Blumenwiesen auf der Schwäbischen Alb – Freude mit Einschränkung? Informations- und

Diskussionsveranstaltung am Dienstag, 24. Februar, 20 bis 22 Uhr

Die bunten Blumenwiesen der Alb mit ihrem großen Artenreichtum an Kräutern und Blütenpflanzen gehören zu den FFH-Lebensraumtypen Flachland- und Bergmähwiesen. Sie bieten einer Vielzahl von Tierarten Lebensraum und bereichern das Landschaftsbild. Erhalt und Bewirtschaftung dieser Wiesen werden im Zuge der modernen Landwirtschaft heute nicht mehr automatisch gewährleistet. Die Bewirtschafter stehen vor den unterschiedlichsten Problemen. Was tun bei Ausbreitung unerwünschter Arten oder nach Wildschwein- und Wühlmausschäden? Welche Fördermöglichkeiten bestehen? Die Veranstaltung richtet sich an Praktiker aus Landwirtschaft und Naturschutz. Sie ist eine Kooperation der Landwirtschaftsverwaltung und dem Kuratorium des Naturschutzzentrums Obere Donau. Treffpunkt: Haus der Natur, Beuron; keine Gebühr; Anmeldung bis Montag, 23. Februar beim Haus der Natur.

8. Schwenninger Flohmarkt

„Rund ums Kind“

am 21. Februar 2015 von 13 Uhr - 15.30 Uhr in der Heuberghalle in Schweningen.

Der Erlös kommt dem Kindergarten zugute!

Auf Ihren Besuch in der Heuberghalle freut sich der Kindergarten St. Raphael

VHS Buchheim

Funktionelle Wirbelsäulengymnastik

In diesem Kurs werden durch gezielte Kräftigungs-, Dehnungs- und Mobilisierungsübungen vorhandene Spannungen abgebaut. Bewegungen ohne Leistungsdruck beugen möglichen Beschwerden vor. Desweiteren werden wirbelsäulenfreundliches Verhalten sowie Entspannungen und Körpergefühl gelernt. Die Übungen ersetzen keine ärztliche bzw. krankengymnastische Behandlung.

Bei akuten Beschwerden ist Rücksprache mit dem Hausarzt zu empfehlen. Bitte 1-2 Decken bzw. Yogamatte, Gymnastikanzug und – Schuhe mitbringen.

10 Mal ab Mittwoch, 25.02.2015, 19.00 bis 19.45 Uhr im Bürgerhaus Buchheim.

Leitung Michaela Mattes, Gebühr 34,-- €

Dorfhelferinnenwerk Sölden e.V.

Familienpflege im ländlichen Raum

Ihre Familie braucht Hilfe?

Die Dorfshelferin ist für Sie da

Wann haben Sie Anspruch auf eine Dorfshelferin?

- wenn Sie als Hausfrau oder Hausmann krank sind, egal ob sie den Haushalt in Voll- oder Teilzeitarbeit erledigen
- wenn Sie durch einen Krankenhausaufenthalt oder nach einem Krankenhausaufenthalt eine Unterstützung im Haushalt, durch eine ausgebildete Fachfrau in Anspruch nehmen möchten, dies gilt ebenfalls bei einer Kurmaßnahme oder einer Risikoschwangerschaft.

Was sind die Voraussetzungen für den Einsatz der Dorfshelferin?

- Sie haben ein Kind unter 12 Jahren (AOK unter 14) zu versorgen. Ist ein Kind behindert, hilft die Dorfshelferin länger.
- Sie benötigen eine Krankmeldung des Arztes um den Antrag bei Ihrer Krankenkasse zu stellen.

In welchem Bereich unterstützt Sie die Dorfshelferin?

- die Dorfshelferin übernimmt in Absprache mit Ihnen, die Aufgaben welche in Ihrer Familie anfallen und zu erledigen sind, d. h.:
- Betreuung des Kindes / der Kinder im Alltag
- Essenszubereitung sowie Führung des gesamten Haushaltes
- Mithilfe im landwirtschaftlichen Betrieb
- Fürsorge gegenüber der älteren Familienangehörigen, die mit im Haushalt leben

Einsatzleitung und Ansprechpartner für Sie:

Dorfshelferinnenstation Meßkirch / Leibertingen

Frau Sabine Mutschler

Tel. 0 75 75 / 20 95 31



Stehle's Obsthof

Andreas Stehle
Obst- u. Hopfenbau Tel.: 0 75 42/ 61 61
Edelbrände Fax: 0 75 42/ 61 11
Feurenmoos 3 Mobil 0 171/ 36 14 19 1
88069 Tettang StehleObstbau@aol.com

Ich bin wieder für Sie da

**am Freitag, den 20.02.2015
von 14.00-16.00 Uhr**

bei Familie Hafner
Am Hasenbühl 6
in Kreenheinstetten

Gerne komm ich auch bei Ihnen in den anderen Ortsteilen vorbei.

Rufen sie mich doch einfach an:
Prisca Stehle, Tel. 0162-9286970

Bitte überprüfen!

**Ist Ihr Reisepass,
Personalausweis,
Kinderreisepass
noch gültig?**



