



KREENHEINSTETTEN • THALHEIM • ALTHEIM

Nr. 13
53. Jahrgang
Donnerstag,
28. März 2013

Herausgegeben vom Bürgermeisteramt Leibertingen. Verantwortlich
Bürgermeister: Armin Reitze Tel: 0 74 66 / 92 82 0 Fax: 0 74 66 / 92 82 99
Email: info@leibertingen.de Internet: www.leibertingen.de

Bereitschaftsdienst

Polizei 110
Feuerwehr 112
Krankenwagen Rettungsleitstelle, Notarzt, Tel. 19222
Sozialstation St. Heimerad, Tel. 0 75 75 / 9 31 35

Notdienste über Ostern

Arzt:

Karfreitag, 29.03.2013

Dr. Grießhaber, Kreenheinstetten, Tel. 07570 / 9110

Karsamstag – Ostermontag, 30.03.-01.04.2013

Dr. Köhler, Meßkirch, Tel. 07575 / 45 30

Kinderarzt:

Zu erfragen unter Tel. 0180 / 192 9345

Zahnarzt:

Zu erfragen unter Tel. 01805 / 911 - 660 (0,14 €/min)

Augenarzt:

Zu erfragen unter Tel. 0180 / 192 93 40

Servicenummer für Apotheken-Notdienst

Patienten, die eine Notdienst- oder Nachtapotheke suchen, können sich über die Telefonnummer 08000022833 eine diensthabende Apotheke in ihrer Nähe benennen lassen.

Nachbarschaftshilfe von Haus zu Haus

Einsatzort Leibertingen / Kreenheinstetten:

Frau Liselotte Wirth, Tel. 07466 / 10 40

Einsatzort Thalheim / Altheim:

Frau Eva Rist, Tel. 07575 / 92 66 73 oder
0174 / 65 44 258

Dorfhelferinnen-Station

Meßkirch - Leibertingen

Frau Sabine Mutschler, Tel. 07575 / 209531

EnBW Regional AG

Kostenlose Störungsnummer 0800 3629-477



Backhaus Thalheim

In der kommenden Woche fällt der
Backtag aus.

Nächster Backtag: Donnerstag, 11. April 2013

Müllabfuhrtermine

Restmüll:

Dienstag, 02. April Bezirk 1 (LB, AL, TH)

Recyclinghof Leibertingen geöffnet:

Samstag von 9 - 12 Uhr

Herzlichen Glückwunsch

Frau Mathilde Laufer, Hirschkopfstr. 11,
AL, zum 90. Geburtstag am 31. März
Frau Luise Liehner, Voradelberg 16, TH,
zum 75. Geburtstag am 31. März

Herrn Josef Braun, Lindenstr. 12, KR,
zum 81. Geburtstag am 01. April

Frau Maria Halder, Im Aispen 11, KR,
zum 77. Geburtstag am 01. April

Frau Eva Maria Schalk, Hohenzollernstr. 28, TH,
zum 77. Geburtstag am 01. April

Herrn Peter Wirth, Felsenweg 4, LB,
zum 71. Geburtstag am 01. April



**Wir wünschen allen
ein frohes Osterfest!**

Ortsverwaltung Thalheim

Öffentliche Ortschaftsratsitzung

Zu der am **Dienstag, 02. April 2013** um 19.00 Uhr stattfindenden öffentlichen Ortschaftsratsitzung wird eingeladen.

Folgende Tagesordnung ist vorgesehen:

Vorort „Alter Turnplatz“:

TOP 05: Gestaltung „Alter Turnplatz“

Sitzungssaal Rathaus Thalheim:

TOP 06: Nutzungsordnung „Alter Turnplatz“

TOP 08: Bauanträge

TOP 09: Naturbad – Erster Bauabschnitt

TOP 10: Sonstiges und Bekanntgaben, Anfragen aus dem Ortschaftsrat

gez. *H. Stekeler, Ortsvorsteher*

Wer vermisst etwas??

Beim Fundbüro wurden **verschiedene Jacken, Mäntel, Regenschirme und andere Gegenstände** abgegeben, die alle während der **Fastnacht in der Turnhalle der Wildensteinschule** liegen geblieben sind.

Ebenso liegen noch eine **Tortenplatte mit Haube** vom letzten Narrentreffen in Leibertingen und ein rot-schwarzer **Rucksack** zur Abholung bereit.

Die Sachen können während der üblichen Öffnungszeiten beim Bürgermeisteramt Leibertingen abgeholt werden.

Buchenreisschläge im Gemeindevald - Voranzeige

Die Reisschläge in Altheim, Thalheim und Leibertingen werden voraussichtlich am Samstag, den 06. April 2013, wie üblich im Wald versteigert. Näheres entnehmen Sie bitte dem nächsten Gemeindeblatt.

Buchenbrennholz aus dem Gemeindevald

Die Rechnungen für das bestellte Brennholz werden innerhalb der nächsten 2 bis 3 Wochen zugesandt. Die entsprechenden Lagerortkarten liegen diesen bei. Falls es dennoch Fragen gibt, können Sie sich gerne bei Revierförster Möhrle melden (Tel. 07777/1743).

Die Verlosung der Bürgerholzlose für Bürgerholzberechtigte ist ebenfalls die Woche nach Ostern vorgesehen. Näheres entnehmen Sie bitte nächste Woche dem Gemeindeblatt.

gez. *Möhrle*

Freiwillige Feuerwehr Leibertingen

Abt. Kreenheinstetten

Wie in jedem Jahr wollen wir am Gründonnerstag, den 28.03.13 unser Osterschießen durchführen. Hierzu möchten wir alle Angehörigen unserer Abteilung, egal welchen Alters, **mit Partnern** herzlich einladen. Das Mitmachen beim Schießen ist hierbei natürlich keine Pflicht, denn an diesem Abend soll die Kameradschaftspflege im Vordergrund stehen. Wir treffen uns um 19.30 Uhr zur gemeinsamen Abfahrt am Gerätehaus.

Josef Steidle, Abt.Kommandant

Guggenmusik Kreenheinstetten

Am Samstag, den 06.04.2013 um 20.00 Uhr findet unsere diesjährige Generalversammlung im Gasthaus Traube mit folgender Tagesordnung statt:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Berichte
 - Schriftführer
 - Kassier
 - Musikalische Leitung
 - Vorsitzender
4. Entlastung der Vorstandschaft
5. Neuwahlen
6. Wünsche und Anträge
7. Verschiedenes

Hierzu laden wir alle Mitglieder, Ehrenmitglieder, Freunde und Gönner des Vereins recht herzlich ein. Anträge und Anregungen zur Tagesordnung können bis zu Beginn der Versammlung schriftlich beim Vorsitzenden eingereicht werden.

SV Kreenheinstetten/Leibertingen

Am Freitag, den 05.04.2013 hält der SV Kreenheinstetten-Leibertingen 1949 e.V. seine alljährliche Jahreshauptversammlung ab. Zu dieser Versammlung um 20.00 Uhr im Sportheim sind alle Mitglieder, Freunde, Vereinsvorsitzende anderer Vereine und Gönner des Vereines recht herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Totenehrung
2. Bericht über das abgelaufene Jahr
3. Kassenbericht
4. Bericht der Jugend-Abteilung und der Jugendvollversammlung
5. Bericht der Trainer
6. Bericht des Vorstandes
7. Entlastung durch die Kassenprüfer
8. Ehrungen
9. Satzungsänderung
10. Neuwahlen
11. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

gez. *Achim Kölzow, Vorstand*

Jugendvollversammlung

Zur ordentlichen Jugendvollversammlung des SV Kreenheinstetten / Leibertingen 1949 e.V. laden wir alle Jugendspieler, Eltern, Jugendtrainer und Vereinsmitglieder recht herzlich ein.

Die Versammlung findet am Freitag, den 05.04.2013 um 18:30 Uhr im Sportheim Kreenheinstetten statt.

Tagesordnung:

- 1.) Begrüßung
- 2.) Tätigkeitsbericht des Jugendleiters
- 3.) Kassenbericht
- 4.) Entlastung
- 5.) Wahlen
- 6.) Ausblick auf das neue Jahr
- 7.) Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Anträge die in der Versammlung berücksichtigt werden sollen, sind bis zum 30.03.2013 in Schriftform beim Jugendleiter einzureichen.

Spiele am Wochenende:

Samstag 30.03.2013

FC Schwandorf/Worndorf - SVKL Herren, 14 Uhr

Montag 01.04.2013

SG Zizenhausen/Hi/Ho 2 - SVKL C-Jugend, 16 Uhr

Ergebnisse :

SC B/A/T - SVKL E-Jugend	2 : 2
SG Emmingen a. Egg - SVKL C-Jugend	2 : 3
SVKL Herren - FC Hohenfels-Sentenhart	0 : 3
SVKL Damen - FC Bonndorf	4 : 1

Ski-Club Kreenheinstetten

Kreismeisterschaft alpin in Steibis

Der Ski-Club war Ausrichter dieser Meisterschaft, 26 Helfer waren im Einsatz. Allen Helfern ein herzliches Dankeschön.

Die Piste und die äußeren Bedingungen waren sehr gut, so konnten die Rennen gut durchgezogen werden.

Folgende Platzierungen wurden in den einzelnen Klassen erreicht.

Im Riesenslalom:

Kinderkreismeister	Schlosser Paulina
Jugendkreismeister	Janke Philip
Bambini männlich	3. Koppenberg Moritz
Schülerinnen U 10	4. Rizza Giuliana
	5. Rebholz Eva
Schülerinnen U 12	1. Schlosser Paulina
Schüler U 12	6. Stier Markus
Schülerinnen U 14	1. Maluck Sara
Schüler 14	1. Rebholz Aron
	4. Witt Johannes
	5. Rizza Gianluca
Herren AK 51	2. Koppenberg Stefan
Herren AK 41	4. Maluck Jürgen
	6. Volk Gerhard
Herren AK 31	3. Reitze Christian
Junioren U16	5. Glocker Daniel
Junioren U18	2. Bieger Dominik
	3. Rebholz Samuel
	4. Kästle Marcel

Herren Aktiv
Junioren U21

3. Volk Steffen
1. Janke Philip
2. Rebholz Simon
3. Glocker Sascha

Im Slalom:

Kinderkreismeister
Bambini männlich
Schüler U 8
Schülerinnen U10

- Schlosser Paulina
3. Koppenberg Moritz
 2. Reitze Linus
 4. Rebholz Eva
 5. Rizza Giuliana

Schülerinnen U12
Schüler U12
Schülerinnen U14
Schüler U14

1. Schlosser Paulina
5. Stier Markus
1. Maluck Sara
2. Rebholz Aron
4. Witt Johannes
5. Rizza Gianluca
2. Koppenberg Stefan
3. Maluck Jürgen
5. Volk Gerhard

Herren 51
Herren AK 41

3. Reitze Christian
2. Glocker Daniel
2. Rebholz Samuel
3. Bieger Dominik
4. Kästle Marcel
3. Volk Steffen
1. Rebholz Simon,
2. Janke Philip,
3. Glocker Sascha

Herren AK 31
Junioren U 16
Junioren U18

Herren Aktiv
Junioren U21

Gerhard Volk, Sportwart alpin

TC Kreenheinstetten

Einladung zur Jahreshauptversammlung

Am Freitag, den 12.04.2013 hält der Tennisclub Kreenheinstetten e.V. seine jährliche Hauptversammlung ab. Beginn ist um 20 Uhr im Tennisheim Kreenheinstetten.

Auf der Tagesordnung stehen folgende Punkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Schriftführerbericht
4. Kassenbericht
5. Bericht des Sportwarts
6. Bericht des Jugendwarts
7. Bericht des Vorstandes
8. Kassenprüfbericht und Entlastung der Vorstandschaft
9. Wahlen
10. Ehrungen
11. Wünsche und Anträge

Zu der Versammlung sind alle Mitglieder, sowie Freunde und Gönner des Vereines recht herzlich eingeladen.

gez. Fritz Mayer, Vorstand

Frauenkreis Leibertingen

Am Mittwoch, 03.04.13 treffen wir uns um 19.00 Uhr zu einer Märzenbecherwanderung, hoffentlich bei Frühlingstemperaturen. Bei schlechtem Wetter ist der Treff um 20.00 Uhr, jeweils am Dorfplatz.

Schwäbischer Albverein

Am Ostermontag, 01. April unternehmen wir unsere Familienwanderung in Kreenheinstetten. Die Strecke ist buggygerecht. Auch Nichtmitglieder mit Kindern sind herzlich eingeladen. Für die Kinder wird es eine Osterüberraschung geben.

Treffpunkt ist um 14.00 Uhr beim Gasthaus „Traube“, dort machen wir auch den Abschluß.

Über eine zahlreiche Beteiligung würde sich die Vorstandschaft freuen.



TV Leibertingen

Voranzeige zur Generalversammlung

Die Generalversammlung des Turnvereins findet am Samstag, den **06.04.2013** um **20.00 Uhr** im Gasthaus „Zur Burg“ in Leibertingen statt. Hierzu sind alle Ehrenmitglieder Vereinsmitglieder, Freunde und Gönner mit Partnern recht herzlich eingeladen.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Vorstandes
4. Bericht des Schriftführers
5. Bericht des Oberturnwarts
6. Bericht des Kassierers/ Prüfung /Entlastung
7. Wahlen
8. Ehrungen
9. Wünsche und Anträge
10. Videopräsentation

Dies gilt als persönliche Einladung!

gez. Die Vorstandschaft



ZGK Leibertingen

Einladung zur Generalversammlung

Die diesjährige Generalversammlung findet am Samstag, den 13.04.2013 um 20.00 Uhr im Gasthaus „Adler“ in Leibertingen statt. Hierzu sind alle Mitglieder, Ehrenmitglieder und Freunde recht herzlich eingeladen.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Bericht des Schriftführers
4. Bericht des Kassiers
5. Bericht des Vorstands
6. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung
7. Wahlen
8. Wünsche und Anträge

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

SC Buchheim/Altheim/Thalheim

Ergebnisse vom letzten Spieltag:

SC B.A.T. I:

SV B.K.B. - SC B.A.T. 1:1

SC B.A.T. II:

SC B.A.T. II - Spfr Ittendorf-Ahausen 3:1

B-Jugend:

SG B. A.T. - SV Bermatingen 2:7

D-Jugend:

SG B. A.T. - SG Salem 0:2

E-Jugend:

SC B. A.T. - SV KR-LB 2:2

Bevorstehende Spiele:

Samstag, den 30.03.2013

SC B.A.T. II um 14.00 Uhr in Boll

SV B.K.B. II - SC B.A.T. II

SC B.A.T. I um 16.00 Uhr in Herdwangen

SV Herdwangen - SC B.A.T.

Anprobe neue Trainingsanzüge:

Letzter Termin um die Anzüge, etc. zu probieren und zu bestellen ist kommenden Samstag, den 30.03.2013 von 14.00 - 14.30 Uhr im Sportheim Buchheim.

Wir bitten alle Spieler, Jugendtrainer und AH-Spieler zur Anprobe zu kommen, die Anzüge werden nach Ostern bestellt.

AH-Training:

Diese Woche findet kein AH Training statt.

Nächstes Training ist somit am Donnerstag, den 04.04.2013 um 20 Uhr in der Turnhalle Leibertingen.

Deutsche Rentenversicherung

Baden-Württemberg

Nächster Sprechtag in Meßkirch:

Mittwoch, **03.04.2013** von 08.30 – 12.00 Uhr und von 13.00 – 15.30 Uhr im Rathaus Meßkirch. Wir bitten um telefonische Anmeldung unter Tel. 07575/206-26.



Landratsamt Sigmaringen

Information der Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen

Grüngutabfuhr am 10. April 2013

Am Mittwoch, 10. April 2013 findet die Frühjahrsabfuhr statt. Bitte halten Sie das Grüngut ab 6:00 Uhr an der Stelle bereit, an der sonst das Restmüllgefäß zur Leerung steht.

Bei der Grüngutabfuhr werden Hecken-, Baum- und Strauchschnitt sowie Laub mitgenommen. Das Grüngut muß mit Schnüren (z.B. mit Bast) gebündelt werden. Loses Material kann in Papiersäcke oder Pappkartons gefüllt werden. Die einzelnen Bündel dürfen die Masse (Länge = 1,50 m und Breite 0,50 m) nicht überschreiten. Als haushaltübliche Menge werden max. 4 m³ pro Haushalt angesetzt.

Verwenden Sie auf keinen Fall Plastiktüten, Plastikschüre oder Draht. Achten Sie bitte besonders darauf, dass im Grüngut keine Störstoffe wie Kunststoff, Metall oder Steine enthalten sind.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 07571/102-6613 -Frau Renate Rebholz- an die Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen.

Öffnungszeiten der Entsorgungsanlage Ringgenbach

Die Kreisabfallwirtschaft Sigmaringen teilt mit, dass aufgrund des erhöhten Anlieferverkehrs an Samstagen die Öffnungszeit der Entsorgungsanlage Ringgenbach um eine halbe Stunde verlängert wird.

Ab 30. März 2013 wird daher die Anlage, bis auf weiteres, bereits ab 8.30 Uhr geöffnet.

Derzeit entstehen zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr die längsten Wartezeiten.

Bitte nutzen Sie dieses Angebot der verlängerten Anlieferungszeit um Staus bei der An- und Abfahrt zur Entsorgungsanlage Ringgenbach zu verhindern.

Ansonsten hat die Entsorgungsanlage Ringgenbach wie folgt geöffnet:

Mo – Do	8:00 – 12:00 und 13:00 – 16:30 Uhr
Freitag	8:00 – 12:00 und 13:00 – 17:00 Uhr
Samstag	8.30 – 12:00 Uhr

Die Rücknahme der verlängerten Öffnungszeit wird rechtzeitig veröffentlicht.

Für weitere Fragen rund um das Thema „Abfallbeseitigung“ stehen die Abfallberater Frau Nadine Steinhart, Telefon: 07571/102-6607; E-Mail: Nadine.Steinhart@LRASIG.de und Herr Volker Riestler, Telefon: 07571/102-6608; E-Mail: Volker.Riestler@LRASIG.de gerne zur Verfügung.

Weitere Informationen rund um das Thema „Müll“ erhalten Sie im Internet unter www.landratsamt-sigmaringen.de

Der Fachbereich Landwirtschaft informiert: Frühstück auf dem Bauernhof im Landkreis Sigmaringen – an Teilnahme interessierte Betriebe gesucht

Zahlreichen Gästen wurde in den vergangenen Jahren ein Frühstücksbuffet auf Bauernhöfen im Landkreis serviert. Dank kreativer Landwirtschaftsfamilien und der guten Nachfrage hat sich diese Veranstaltung etabliert. Eine Neuauflage des Frühstücks auf dem Bauernhof ist für Sonntag, den 30. Juni 2013 geplant. Gesucht werden landwirtschaftliche Haupt- und Nebenerwerbsbetriebe, die Erfahrung in der Bewirtung von Gästen haben oder erwerben möchten und ein Frühstück auf ihrem Hof anbieten wollen. Diese Aktion ermöglicht landwirtschaftlichen Familien, den Verbrauchern ihre Erzeugnisse näher zu bringen und für regionale Produkte zu werben.

Der Fachbereich Landwirtschaft bietet ein Vorbereitungstreffen zur gemeinschaftlichen Planung des Frühstücks auf dem Bauernhof an. Das Treffen findet am Mittwoch, den 10. April 2013 um 19:30 Uhr im Grünen Zentrum statt. Alle Interessierten sind dazu herzlich eingeladen. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Melanie Becker, Telefon 07571/102-8640.

Der BLHV informiert!

Am Dienstag, den 09.04.2013 findet in der Landwirtschaftlichen Schule in Meßkirch vom 09.00 – 11.00 Uhr wieder ein **Sprechttag** für Versicherte der landw. Sozialversicherung Baden-Württemberg statt.



150 Jahre Aus Liebe zum Menschen.

ACHTUNG! Blutspenden

dieses mal am

DONNERSTAG, 04.04.2013

**Stadhalle Messkirch
von 14:30 – 18:30 Uhr**

**Auf ihr Kommen freut sich
DRK Messkirch**

Alleinerziehend und auf Jobsuche?

Dann besuchen Sie doch das JobCafé im Frauenbegegnungszentrum. In ungezwungener Runde können Sie frischen Kaffee genießen und Stellenangebote studieren. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, zusammen mit einer Mitarbeiterin des Jobcenters gezielt nach einer passgenauen Stelle zu suchen.

Das nächste JobCafé, gefördert vom Bundesministerium für Arbeit und Soziales BMAS und vom Europäischen Sozialfonds ESF, findet statt am Freitag 05.04.2013 von 09:30 Uhr - 11:30 Uhr im Frauenbegegnungszentrum Sigmaringen, Bahnhofstraße 3.

Bildungsakademie Sigmaringen

Finanzbuchhaltung in Theorie und Praxis (Lexware Buchhalter)

Am 11. April 2013 beginnt an der Bildungsakademie der Handwerkskammer in Sigmaringen der berufliche Weiterbildungslehrgang „Finanzbuchhaltung in Theorie und Praxis (mit Lexware Buchhalter)“. Dieser Lehrgang vermittelt in 60 Unterrichtsstunden (jeweils montags und donnerstags abends) die Grundlagen der doppelten Buchführung in der Theorie sowie die praktische Umsetzung mit Lexware. Der Teilnehmer sollte danach selbständig die Buchhaltung eines kleineren Unternehmens erledigen und für den Steuerberater vorbereiten können. Der Lehrgang schließt mit einem Zertifikat der Handwerkskammer ab.

Auskunft sowie kostenloses/unverbindliches Infomaterial: Bildungsakademie Sigmaringen, Tel: 07571 / 7477-15 oder Email: info@bildungsakademie-sig.de



Naturpark Obere Donau

Beuron: Der Biber als Landschaftsarchitekt und Flussbauer. Exkursion am Freitag, 5. April 2013, 14 Uhr

Sehen werden wir den heimlichen Flussbewohner bei unserer Exkursion wohl kaum. Aber überall am Gewässer treffen wir auf die Spuren des größten bei uns heimischen Nagetiers. Wir erfahren etwas über seine Lebensweise und über Probleme, die der Biber uns durch seine Aktivitäten bereiten kann und die Möglichkeiten, damit umzugehen. Geeignet für Familien mit Kindern ab 10 Jahre. Leitung: Armin Hafner; Treffpunkt: Haus der Natur; Gebühr: 3 €; Anmeldung bis Donnerstag, 4. April 2013 beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de

Jahresprogramm 2013 im Haus der Natur in Beuron erhältlich.

Das Haus der Natur teilt mit, dass das neue Jahresprogramm ab sofort erhältlich ist. Es kann bestellt werden unter Telefon 07466/9280-0 oder per Email an info@nazoberedonau.de. Selbstverständlich kann es auch im Haus der Natur abgeholt werden. Das Haus ist ganzjährig geöffnet von Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr und zusätzlich an den Wochenenden und Feiertagen von 13 bis 17 Uhr ab Ostersonntag, 31. März 2013.

Meßkircher Stadtfest 2013

Das Meßkircher Stadtfest findet in diesem Jahr am 13. und 14. Juli statt und die Planungen für die Veranstaltung sind bereits in vollem Gange. Um die Standplätze vergeben und das Bühnenprogramm koordinieren zu können, bitten wir alle Interessenten sich bis spätestens 15. April anzumelden.

Es ist uns ein großes Anliegen, den Besuchern ein interessantes und abwechslungsreiches Rahmenprogramm zu bieten und somit das Stadtfest noch attraktiver zu gestalten. Aus diesem Grund freuen wir uns ganz besonders über alle Beiträge und Anregungen zum Bühnenprogramm, egal ob Musik-, Tanz-, Turn- oder sonstige Vorführungen.

Anmeldung: Tourist-Information Meßkirch, Schlossstr. 1, 88605 Meßkirch, Tel. 07575 / 206-46, Fax: 07575 / 4732, Mail: info@messkirch.de

Kath. Bildungswerk Schweningen Pilates-Mattentraining

Pilates ist ein ganzheitliches und sanftes Trainingskonzept für den gesamten Körper. Ähnlich wie im Yoga wird mit der Atmung gearbeitet, mit dem Schwerpunkt, die tiefe Rumpfmuskulatur zu kräftigen. Diese ist besonders notwendig, um Rückenbe-

schwerden vorzubeugen oder entgegenzuwirken und die Haltung bewusst zu verändern.

Der Kurs eignet sich für jede Alters- und Aktivitätsstufe. Für uns als Physiotherapeuten steht die Problematik des Einzelnen im Vordergrund. Dadurch sind wir auch in der Lage in einem Gruppenangebot individuelle Hilfestellung anzubieten. Bitte bringen Sie eine Isomatte mit!

Termin: Mi., 17. April 2013
Zeit: Kurs I 17.45-18.45 Uhr
Kurs II 18.45-19.45Uhr
Dauer: 10 Abende
Ort: Pfarrheim in Schweningen
Kosten: 65,00 €
Leitung: Ines Meister
Anmeldung: Praxis für Physiotherapie, Christiana Martin, Tel: 07579-921096

„In Form kommen“

mit der AOK Bodensee-Oberschwaben

Es gibt viele verschiedene Gründe um „In Form zu kommen“: Fitnessverbesserung, Gesundheitsförderung, Gewichtsverringerung oder auch die Teilnahme an einem Volkslauf sind nur einige Aspekte. Nicht selten werden mehrere Ziele gleichzeitig verfolgt. Doch sehr häufig wird zu wenig Augenmerk auf die Leistungsfähigkeit und den Trainingszustand des Einzelnen gelegt. Das Ergebnis: Man ist schnell frustriert und gibt auf.

Die AOK Bodensee-Oberschwaben zeigt bei Ihnen beim Auftaktevent, wie Laufen und Walken gesundheitsfördernd und mit langfristigen Erfolgen gelebt werden kann. Die AOK hat dazu kompetente Fachexperten nach Sigmaringen eingeladen. Diese geben praktische Tipps und Tricks für den Lauf- und Walkinginteressierten – ob Einsteiger oder Profi. AOK-Sportfachkräfte zeigen Ihnen, wie Sie sich durch Stabilisationsübungen vor Verletzungen und Überlastungsschäden schützen können.

Wertvolle Informationen über aktuelle Lauf- und Walkinglektüre, über das richtige Sportequipment und über Ihre persönliche Leistungsdiagnostik erhalten Sie an den Informationsständen unserer Partner vom Buch- und Sporthandel, sowie vom Spezialisten des Diagnostikzentrums am Klinikum in Friedrichshafen.

Sigmaringen: Anmelde Nummer 74319001

Stadthalle, Georg-Zimmerer-Str. 2

Termin: Donnerstag, 11.04.2013, Beginn 19.00 Uhr, Einlass 18.30 Uhr

Referenten: Rüdiger Hennig, Facharzt für Orthopädie und leitender Arzt der sportmedizinischen Abteilung der Kliniken Sigmaringen GmbH, Jan Heckel, Sportwissenschaftler und Geschäftsführer des Diagnostikzentrums am Klinikum Friedrichshafen,

Der Auftaktevent ist kostenfrei. Anmeldungen sind erforderlich unter: 07571 742538-11 oder

E-Mail: Dorle.Huber@bw.aok.de



Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck

Saisonstart im Freilichtmuseum

Am **Karsamstag, 30. März** um 9 Uhr beginnt die neue Museumssaison im Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck, eine Jubiläumssaison, denn das Freilichtmuseum wird 25 Jahre alt.

Bis zum 27. Oktober gibt es wieder viele neue Angebote und neue Themen, zahlreiche Veranstaltungen und eine neue Ausstellung. Der Eintrittspreis bleibt unverändert.

Das neue Jahresprogramm gibt es auch auf den Rathäusern oder direkt beim Freilichtmuseum. Alle wichtigen Hinweise, Termine und Neuigkeiten finden Sie auch im Internet unter www.freilichtmuseum-neuhausen.de. Weitere Infos, auch Anmeldeöglichkeiten zu Kursen oder Veranstaltungen gibt es auch beim Info-Service des Museums unter Tel. 07461/926-3205.

Ostern im Freilichtmuseum

An den Ostertagen lädt das Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck wieder mit einem besonderen Osterprogramm zu einem Ausflug und zu einem Osterspaziergang durch das Museumsdorf ein. Am **Karsamstag, 30. März** können die Besucher ab 14 Uhr gemeinsam mit der Trachtengruppe Trossingen in der Stallscheune „Brisilleneier“ färben.

Am **Ostermontag, 1. April** gibt es dann ab 12 Uhr bereits den ersten „Familienhöhepunkt“ in der Saison, das beliebte Osterprogramm für Kinder. Der Zuckerbäcker gießt leckere bunte Zuckerhasen wie früher. Im Backhäusle können die Kinder mit der Museumsbäckerin lecker duftenden Osterlämmer und -hasen backen. Dazu gibt es an mehreren Plätzen im Museum wieder allerlei alte und neue Spiele und Bräuche von früher und viele Bastelsachen rund um den Osterhasen.

SWR-Treffpunktsendung

Am **Ostersonntag, 31. März** zeigt der SWR in der Reihe „Treffpunkt Baden-Württemberg“ um 18.45 Uhr im Südwestfernsehen den halbstündigen Beitrag „Saisoneroöffnung in den Freilichtmuseen“.



**Lädle und Metzgerei
Bäumlhof**
88637 Leibertingen
(Hof beim Windrad)
Tel: 07466 11292
Fax: 1627
•Laden: Sa. 8⁰⁰ - 12³⁰•

Wir haben in jedem Fall am Karsamstag geöffnet von 8.00 – 12.30 Uhr.

Zu Ostern im Angebot:

Zarte Rindsrouladen zum selber

füllen oder gefüllt von uns 100 g 1,40 €

Frischer Aufschnitt,

verschiedene Sorten 100g 0,95 €

Gerauchte Lammwürstle 100 g 0,99 €

Am Samstag, den 6. April gibt's wieder frische Bio-Hähnchen, Keulen oder Flügel ohne Spitzen. Bei größeren Mengen bitten wir um Vorbestellung bis zum Karsamstag. Danke.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wir bieten Ihnen Qualität im Fleisch, im Handwerk, im Verkauf.



Walter Rech
Montageservice für:
-Insektenschutzgitter
-Baufertigteile (Fenster, Boden, Decke usw.)

Himmelreich 12
88605 Sauldorf-Rast
Telefon: 07578-2444
Handy: 0172 7014910
E-Mail: walter-rech@web.de

Bevor dich eine Mücke sticht
macht Walter
deine Fenster dicht!

Jetzt energieeffizient Sanieren.



Sichern Sie sich die niedrigen Kreditzinsen und sparen Sie dauerhaft Energiekosten. Ich berate Sie gerne.

Helmut Rieger
Kundenbetreuer

Telefon: (0 75 75) 2 01-3 40
helmut.rieger@sparkasse-pm.de

150
Jahre
1863-2013

Danke
für Ihr
Vertrauen.



Sparkasse
Pfullendorf-Meißkirch
www.sparkasse-pm.de

AUSZUBILDENDE STRASSENBAUER -IN

IN EINEM ERFOLGREICHEN,
MITTELSTÄNDISCHES UNTERNEHMEN
IM STRASSENBAU + TIEFBAU MIT
DERZEIT 125 MITARBEITERN

WIR SUCHEN SIE

STINGEL

STRASSENBAU + TIEFBAU

FRIEDRICH STINGEL GMBH | GEWERBESTRASSE 10
72477 SCHWENNINGEN | FON 07579 9219-0
INFO@STINGEL.COM | WWW.STINGEL.COM

IHRE BEWERBUNG BITTE Z.HD. HERRN MICHAEL STINGEL

INFO ^{Der} Südfinder

Für unseren Zustellbezirk

Leibertingen

Ansprechpartner: Ivo Weihrauch
Tel. 0 75 72 / 60 00 12
eMail: i.weihrauch@merkuria.com

suchen wir eine/n zuverlässige/n

Zusteller/in

Voraussetzung: - Zeit am Mittwochnachmittag
- gute Ortskenntnisse
- Mindestalter 13 Jahre

Ideal für Schüler, Hausfrauen, Rentner.
Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich bitte.
Zusteller haben Vorteile durch den INFO-Club.
Infos unter: www.suedfinder.de/info

Musikverein Leibertingen e.V.



Hitparade am Ostersonntag, den
31. März 2013; Beginn: 20.00 Uhr
in der Turnhalle in Leibertingen

